



LEHRGÄNGE UND VERANSTALTUNGEN 2021

Online-
Anmeldung
unter
↪



VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS



AGIL-Erlebnissporttag

20. März 2021 in Dörpen



WANDERUNG rund um ...

27. April 2021 in Langen



SPORTIVATIONSTAG

17. Juni 2021 in Meppen



KINDER- UND JUGENDSPORTTAG

1. September 2021 in Sögel



Kerlgesund-Tour Erlebnissporttag für Männer Spätsommer/Herbst 2021



FRAUENSPORTTAG

Spätsommer/Herbst 2021



19. Fachtagung Starke Kinder durch Sport 21.-22. Januar 2022 in Sögel

Fotos Titelblatt und Terminübersicht: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

INHALTSÜBERSICHT

Vorwort	4
Bildung im Sport	7
Veranstaltungen	7
Piratencamp, Robin Hood Camp, Fahrt zur Skihalle Bottrop	
Ausbildungen	8
Ausbildungen Jugend	8
Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung	
Grundlehrgang Klettern	
Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung für C-Lizenz-Inhaber	
Schulsportassistenten-Ausbildung	
Sportassistenten-Ausbildung	
Ausbildungen Breitensport	14
Klassische Übungsleiter C Breitensport (1. Lizenzstufe)	
Übungsleiter C Breitensport für besondere Zielgruppen (1. Lizenzstufe)	
Neue Übungsleiter C-Lizenz DOSB ab 01.01.2021 (1. Lizenzstufe)	
Übungsleiter B Prävention (2. Lizenzstufe)	
Ausbildungen NFV	24
Ausbildung DFB-Trainer-C-Lizenz	
Fortbildungen	27
Trainertagung NFV Kreis Emsland, Aqua Fitness, Energizer im Sport, Sprache lernen in Bewegung, „Locker vom Hocker“ – Bewegungsangebote für 70+, Qualifix Recht – Mitgliederversammlung, Tibetische Übungen und 8 Brokate, „Drums Fit“, Schlüssel zum Wohlbefinden: Beweglichkeit, Functional Training Basics, u.v.m.	
Geräteverleih	85
Das Deutsche Sportabzeichen	88
Terminübersicht	94
Ansprechpartner	98



Willi Fenslage
Vizepräsident Bildung
KreisSportBund Emsland

Liebe Sportbegeisterte,
liebe Fortbildungsinteressierte,

vor Euch haltet ihr die neue Lehrgangsbroschüre der Sportschule des KreisSportBundes Emsland.

Wie in jedem Jahr ist es uns, in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Emsland und den Fachverbänden im KSB Emsland, auch diesmal gelungen, eine Vielzahl an Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen in unterschiedlichen Formaten rund um die Bildung im Sport zu planen. Wie in den vergangenen Wochen und Monaten werden wir auch 2021 aufgrund von Corona sehr flexibel agieren. Dies alles ist nur möglich mit einem engagierten Team von hauptberuflichen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Referenten. Ohne sie geht wenig. Dafür gebührt ihnen auch an dieser Stelle ein herzliches Wort des Dankes. Aber wer weiß das besser als Ihr, den „Team Playern“ im Sport?

Unsere Qualifizierungsangebote im Breitensport sind offen für alle – unabhängig aus welcher Sportart Ihr kommt. Sehr gerne beraten wir Euch, um das passende Angebot für die aktuelle Tätigkeit zu finden! Bestimmt ist für jeden etwas dabei. Schaut einfach mal rein, schließt Euch mit Euren Freunden zusammen und meldet Euch an.

Wir freuen uns auf Euch!
Gemeinsam bringen wir den Sport zu den Menschen in unserer Region!

Herzliche Grüße

Euer
Willi Fenslage
Vizepräsident Bildung
KreisSportBund Emsland

Alle Veranstaltungen sind online buchbar auf



www.ksb-emsland.de



Unsere
Webseite
finden Sie hier

**SPORTSCHULE.
EMSLAND.**
SERVICEORIENTIERT.
INDIVIDUELL.
ZENTRAL.
QUALITÄTBEWUSST.
BARRIEREFREI.



Kunstrasenplatz
Sportschule Emsland



Seminarraum im Haus des Sports



Schloss Clemenswerth

Bei Fragen und/oder Anregungen steht Ihnen das Team der Sportschule Emsland gerne zur Verfügung.

**SPORTSCHULE
EMSLAND**

Schlaunallee 11a
49751 Sögel

Tel. 05952 940-103
Fax 05952 940-105

mail@sportschule-emsland.de

Sportschule Emsland
Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel: 05952 940-103 · Fax 05952 940-105
mail@sportschule-emsland.de
www.sportschule-emsland.de



Fußballtrainingslager – Trainieren wie die Profis

Mit unserem Kunstrasen und Sportstätten bieten wir eine ganzjährige Möglichkeit für Vereine ihre Saisonvorbereitung durchzuführen.

TOP-ANGEBOT

kurzes Wochenendangebot

- > 1 x Übernachtung
- > 1 x Frühstück
- > 1 x Mittagsessen
- > 1 x Abendessen

Die Nutzung
des Kunstrasens
ist inklusive

ab **48.50 €***

Wochenendangebot

- > 2 x Übernachtung
- > 2 x Frühstück
- > 2 x Mittagsessen
- > 2 x Abendessen

Die Nutzung
des Kunstrasens
ist inklusive

ab **89.50 €***

Für alle Zielgruppen die passenden Sportstätten und Räumlichkeiten in ansprechendem Ambiente.

Unterbringung (wahlweise):

- **Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth** – 120 Betten in 1- bis 4- Bett-Zimmern (Bettwäsche und Handtücher enthalten)
- **Hotel*** Clemenswerther Hof** – 22 Zimmer (Einzel-/Doppelzimmer), Wäscheservice für z. B. Trikotsätze/Trainingsbegleitung etc.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen!

* Preis p.P. ist gültig bei einer Buchung bis zum 01.04.2021. Die Nutzung des Kunstrasens ist bis zu diesem Zeitpunkt inklusive. Wir halten verschiedene Pakete für Sie bereit.

Ferienfreizeiten

Seit Jahren führt die Sportjugend Emsland verschiedenste Ferienfreizeiten durch. Schwerpunktmäßig bewegen wir uns im Bereich Abenteuer- und Erlebnissport. Wir möchten, dass Kinder in unseren Camps nicht nur Spaß haben, sondern auch persönlich profitieren und „stärker“ werden. Unsere Freizeiten richten sich an 9- bis 13-jährige Mädchen und Jungen. Jedes Camp dauert 5 Tage, inklusive Vollverpflegung. Programmpunkte sind u. a. Klettern, Kinoabende, Abenteuerlandschaft, Gruppenspiele etc.

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
Kosten: 149,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Piratencamp

5/41/14153

Termin: Montag, 09.08.2021, 15.00 Uhr bis Freitag, 13.08.2021, 13.00 Uhr

Robin Hood Camp

5/41/14159

Termin: Montag, 25.10.2021, 15.00 Uhr bis Freitag, 29.10.2021, 13.00 Uhr

Fahrt zur Skihalle Bottrop

5/41/14137

Im Herbst geht es zum Skiausflug ins Alpincenter nach Bottrop. Herzlich eingeladen sind alle Kinder und Jugendliche, gerne auch Vereine und ganze Mannschaften oder Jugendgruppen mit ihren Betreuern. Einen ganzen Tag lang haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich wie im Skigebiet zu fühlen und ihr Geschick auf den schmalen Brettern unter Beweis zu stellen. Im Angebot enthalten ist die Busfahrt (Abfahrtsorte werden bekannt gegeben), Eintritt, Verpflegung, Leihgeräte. Mindestteilnehmerzahl 35!

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
Termin: Samstag, 27.11.2021, 07.00 bis ca. 20.00 Uhr
Ort: Alpincenter Bottrop
Kosten: Kinder bis 12 Jahre: 45,- EUR
Kinder ab 13 Jahren: 55,- EUR

Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung

Die JuLeiCa-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt stehen deshalb Angebote, neben der Leitung von Gruppen, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den normalen Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen z. B. Spielfeste oder Ferienfreizeiten.

Ein Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs ist erforderlich (siehe Seite 44).

Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 J., die sich mit folgenden Themen beschäftigen:

- › Was „IN“ ist bei Kindern und Jugendlichen
- › Wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht
- › Wie Freizeiten organisiert werden
- › Wie Streetball- oder Mitternachtsturniere, Spielfeste, Mitmacholympiaden, Abenteuer- oder Tanzhighlights außerhalb des Trainings gestaltet werden können
- › Wie man Gruppen leitet
- › Wie man seine Interessen vertritt
- › Was „rechtens“ ist ... und vieles mehr

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
 Kosten: 80,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

Ausbildung 1 1/41/14138

Teil 1: Freitag, 05.02., 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.02.2021, 13.00 Uhr
 Teil 2: Freitag, 05.03., 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.03.2021, 13.00 Uhr
 Teil 3: Freitag, 23.04., 17.00 Uhr bis Sonntag, 25.04.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Ausbildung 2 1/41/14156

Teil 1: Freitag, 01.10., 17.00 Uhr bis Sonntag, 03.10.2021, 13.00 Uhr
 Teil 2: Freitag, 05.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.11.2021, 13.00 Uhr
 Teil 3: Freitag, 19.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 21.11.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Ausbildung Kletterlehrgänge

Die Sportjugend Emsland führt in der Sportschule Emsland in Sögel Aus- und Fortbildungen durch, in denen „das Klettern“ vermittelt wird. Hierfür werden Grund-, Aufbau- und Abenteuerlehrgänge angeboten.

Der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurs (siehe Seite 44) wird dringend empfohlen!

Grundlehrgang Klettern

Teilnahme ab 14 Jahren

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einmal in den Klettersport „hineinschnuppern“ oder auf einer Veranstaltung die mobile Kletterwand der Sportjugend Emsland einsetzen möchten.

Inhalte:

- › Material- und Knotenkunde
- › Klettergurte unterschiedlichster Versionen
- › Toprope-Sicherung und verschiedene Sicherheitsmethoden
- › Auf- und Abbau der mobilen Kletterwand
- › Möglichkeit Erwerb „DAV-Kletterschein Toprope“



Der Nachweis eines
 „DAV-Kletterscheins Toprope“
 ist Voraussetzung für Personen,
 die die mobile Kletterwand der
 Sportregion Ems-Vechte einsetzen
 und betreuen möchten.

Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
 11 LE zur Verlängerung „Juleica“

Kosten: 60,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

Lehrgang 1 1/41/14149

Referent: Referententeam Outdoorfreund
 Termin: Freitag, 07.05.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 09.05.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Lehrgang 2 1/41/14154

Referent: Referententeam Outdoorfreund
 Termin: Freitag, 10.09.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 12.09.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland



Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung für C-Lizenz-Inhaber

1/41/14145

Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer haben mit diesem Lehrgang die Möglichkeit, sich in Themen der (überfachlichen) Jugendarbeit weiterzubilden und die JuLeiCA zu erwerben. Voraussetzung für den Erwerb der JuLeiCa nach diesem Lehrgang ist eine gültige ÜL- bzw. Trainer C-Lizenz.

Auf dem Programm stehen, ergänzend zur Lizenz-Ausbildung, folgende Themen:

- › Gruppenprozesse erkennen und verstehen
- › Konsequenzen für das Verhalten als Gruppenleitung
- › Jugendschutzgesetz und Aufsichtspflicht

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
 Termin: Freitag, 04.06., 17.00 Uhr bis Sonntag, 06.06.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 60,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

Schulsportassistenten-Ausbildung

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler (7. bis 9. Klasse) zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht dabei von helfenden Tätigkeiten über Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen – besonders z. B. unter dem Aspekt „Schüler für Schüler“ im Ganztags schulbereich – bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse (13 bis 16 Jahre) für Aktionen wie:

- › Pausengestaltungen
- › Veranstaltungen
- › Projektstage, Ausflüge, Klassenfahrten
- › Unterstützung bei Arbeitsgemeinschaften im Ganztags schulbereich

Die Anmeldung erfolgt über die Schule, wobei möglichst mehrere Schülerinnen und Schüler einer Schule angemeldet werden sollten, damit diese anschließend im Team Ideen in der Schule umsetzen können. Eine Unterstützung seitens der Schule und ein verantwortlicher Ansprechpartner sind erforderlich, um die Betreuung der Schulsportassistentinnen und -assistenten nach der Ausbildung und in ihren jeweiligen Einsatzfeldern anzuleiten.

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
 Termin: Freitag, 23.07., 17.00 Uhr bis Montag, 26.07.2021, 13.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 50,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

Sportassistenten-Ausbildung

1/41/14161

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – Jugendliche übernehmen häufig schon sehr früh Aufgaben im Verein. Die Sportassistenten-Ausbildung soll 13- bis 15-Jährige motivieren, im Verein aktiv zu werden, ihnen Sicherheit bei ihren Tätigkeiten im Training geben und den Zugang zu Aus- und Fortbildungen im organisierten Sport öffnen.

„Learning by Doing“ lautet die Devise dieser umfassenden Ausbildung, in der unter anderem Basiswissen zu Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden und Projekten, Grundlagen im Umgang mit Kindern und motivierende Sportangebote für Kinder- und Jugendgruppen vermittelt werden.

Wer kann teilnehmen?

Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die:

- › in der Übungsstunde helfen wollen
- › attraktive Spiel- und Sportangebote für (Kinder-)Gruppen kennenlernen möchten
- › ihre Ideen im Verein einbringen und das Angebot für Kinder und Jugendliche mitgestalten möchten
- › Mitglied in einem Sportverein sind

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland

Termin: Donnerstag, 28.10., 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.10.2021, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 50,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung



Foto: © LSB NRW / Andrea Boinkelmann



JETZT ANMELDEN!

Erstmals mit Pacemaker-Service!



Remmers-Hasetal-Marathon
Beckmann-Bau-Halbmarathon
EWE-Staffelmarathon
EWE-Firmenstaffel
ÖFFENTLICHE-10-km-Lauf
KAAPKE-Firmenlauf (10 km)
Vivaris-5-km-Lauf
AOK-Nordic Walking und Walking
Reifen-Labetzke-Schülerläufe
Graepel-Bambini-Lauf
Special-Olympics-Lauf

Große Open-Air „Marathon-Night“-Party mit TOP-40-Liveband
im Zielbereich unmittelbar nach den sportlichen Wettbewerben

Remmers-Hasetal-Marathon des VfL Löningen e.V. von 1903

Langenstraße 38 • 49624 Löningen, NDS
Tel.: 05432 598948 • marathon@vfl-loeningen.de

www.remmers-hasetal-marathon.de



#löningen42
#remmershasetalmarathon



Foto: © LSB NRW / Andrea Bawinkelmann

Klassische Ausbildung „Übungsleiter C-Lizenz DOSB“ (ÜL-C) Breitensport – sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Die insgesamt 120 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung enthält mehrere Ausbildungsabschnitte und schließt mit dem Erwerb der „Übungsleiter C-Lizenz DOSB Breitensport“ ab.

Darüber hinaus müssen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllt werden:

- › Protokoll(e) (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- › Stundenbeobachtung in einer Übungsstunde
- › Schriftliche Stundenplanung und Durchführung in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- › Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf (siehe Seite 44).

Teilnahmevoraussetzungen:

An der Ausbildung kann jeder teilnehmen, der:

- › mindestens 16 Jahre alt ist
- › Mitglied in einem Verein ist, der dem Kreissportbund angeschlossen ist
- › Spaß an praktischer Arbeit im Verein hat und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
- › Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens hat
- › Praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten erworben hat

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds

inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)

Grundlehrgang	40 LE	120,- EUR *
Aufbaulehrgang	40 LE	120,- EUR *
Spezialblocklehrgang	40 LE	120,- EUR *

* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache. (kein Versicherungsschutz)

Klassische Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB“-Grundlehrgang

2/41/12926

Hier wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie:

- › Organisieren von Übungsstunden
- › Leiten von Gruppen
- › Kennenlernen von Vereinsstrukturen

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

- › Fitnessstraining
- › Spiele
- › Rhythmus und Bewegung

Teil 1: Freitag, 05.02.2021, 16.30 Uhr, bis Sonntag, 07.02.2021, 14.30 Uhr

Teil 2: Freitag, 19.02.2021, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 21.02.2021, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Klassische Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB“-Aufbaulehrgang

2/41/12928

An praktischen Beispielen lernen die Teilnehmer

- › wie ein sportliches Training aufgebaut wird
- › wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden können
- › wie Übungsstunden im Verein geplant und organisiert werden
- › die Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden
- › wie Gruppenprozesse durch ÜL-Verhalten gesteuert werden

Teil 1: Freitag, 05.03.2021, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 07.03.2021, 14.30 Uhr

Teil 2: Freitag, 12.03.2021, 17.00 Uhr, bis Samstag, 14.03.2021, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Klassische Ausbildung

„ÜL C-Lizenz DOSB“-Spezialblocklehrgang

Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren.

Profil: Kinder und Jugendliche

Lehrgang 1 2/41/12930

Teil 1: Freitag, 26.03.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 28.03.2021, 14.30 Uhr
Teil 2: Freitag, 07.05.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 09.05.2021, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Lehrgang 2 (2022) 2/41/13742

Teil 1: Freitag, 25.02.2022, 17.00 Uhr bis Sonntag, 27.02.2022, 14.30 Uhr
Teil 2: Freitag, 25.03.2022, 17.00 Uhr bis Sonntag, 27.03.2022, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Profil: Erwachsene und Ältere

Lehrgang 1 2/41/12932

Teil 1: Freitag, 16.04.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 18.04.2021, 14.30 Uhr
Teil 2: Freitag, 07.05.2021, 16.30 Uhr bis Sonntag, 09.05.2021, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Lehrgang 2 (2022) 2/41/13744

Teil 1: Freitag, 11.03.2022, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.03.2022, 14.30 Uhr
Teil 2: Freitag, 25.03.2022, 16.30 Uhr bis Sonntag, 27.03.2022, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Die Lehrgänge werden mit 20 LE zur Ausbildung (s. o.) und Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“ anerkannt.

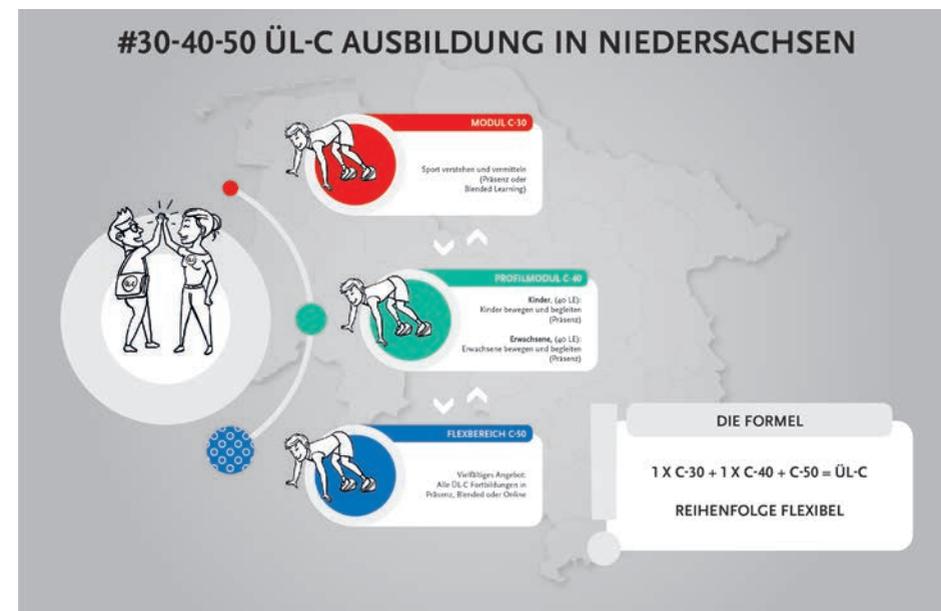
Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB“-Grundlehrgang für besondere Zielgruppen

2/41/13356

Den Teilnehmer/-innen wird das Planen, Organisieren und Durchführen von Übungsstunden vermittelt. Tipps und praktische Beispiele für sportliche Aktivitäten im Sportverein runden die Thematik ab.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Teil 1: Freitag, 29.01.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.01.2021, 14.30 Uhr
Teil 2: Freitag, 12.02.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.02.2021, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Neue Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB“



Ab 2021 erprobt der LandesSportBund Niedersachsen im Rahmen der ÜL C-Ausbildung Breitensport ein neues Konzept. Dieses besteht aus drei Modulen, wobei im Folgenden das C für ÜL C und die Zahl für die zu erwerbenden Lerneinheiten steht:

- › **C-30 Basismodul:**
Sport verstehen und vermitteln
- › **C-40 Profilmodul:**
Erwachsene bewegen und begleiten oder Kinder bewegen und begleiten
- › **C-50 Flexmodul:**
Wähle aus dem lizenzgebundenen Fortbildungsangebot ÜL C

Das C-50 Flex sieht vor, dass 50 Lerneinheiten über Fortbildungen absolviert werden können. Damit sind alle Fortbildungen gemeint, die zur Lizenzverlängerung ÜL C Breitensport vom LSB und den jeweiligen Kreis- und Stadtsportbünden angeboten werden. Der Vorteil ist, dass die Module nicht in einer vorgeschriebenen Reihenfolge zu wählen sind. Insgesamt bleibt es bei 120 Lerneinheiten (plus der Erste-Hilfe-Ausbildung auf Seite 44).

Neue Ausbildung

„ÜL C-Lizenz DOSB“ C-30 Basismodul: „Sport verstehen und vermitteln“

Lehrgang 1 2/41/15165

Termin: Mittwoch, 21.07.2021, 09.00 Uhr, bis Samstag, 24.07.2021, 16.00 Uhr
(Tagesveranstaltungen, Bildungsurlaub kann beantragt werden)

Ort: Meppen

Kosten: 90,- EUR

Anerkennung: 30 LE zur Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Lehrgang 2 (2022) 2/41/13738

Teil 1: Samstag, 08.01.2022, 09.00 Uhr, bis Sonntag, 09.01.2022, 14.30 Uhr

Teil 2: Samstag, 15.01.2022, 09.00 Uhr, bis Sonntag, 16.01.2022, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Anerkennung: 30 LE zur Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Neue Ausbildung

„ÜL C-Lizenz DOSB“ C-40 Profimodul: „Erwachsene bewegen und begleiten“

2/41/13734

Termin: Montag, 25.10.2021, 09.00 Uhr, bis Freitag, 29.10.2021, 16.00 Uhr
(Tagesveranstaltungen, Bildungsurlaub kann beantragt werden)

Ort: Meppen

Kosten: 120,- EUR

Anerkennung: 40 LE zur Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Neue „ÜL C-Lizenz DOSB“ C-40 Profimodul: „Kinder bewegen und begleiten“ (2022)

2/41/13740

Teil 1: Freitag, 28.01.2022, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 30.01.2022, 14.30 Uhr

Teil 2: Freitag, 11.02.2022, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 13.02.2022, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Anerkennung: 40 LE zur Ausbildung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Neue Ausbildung

„ÜL C-Lizenz DOSB“ C-50 Flexmodul: Spezialblocklehrgang Fitness- und Gesundheitssport 2/41/13736

Fitness und Gesundheit

Kraft- und Beweglichkeitstraining (Funktionsgymnastik)
in Theorie und Praxis

Sport kann einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung von Fitness und Gesundheit leisten, wenn er „richtig“ betrieben wird. Diese Aus- und Fortbildung „Kraft- und Beweglichkeitstraining (Funktionsgymnastik)“ vermittelt grundlegende Elemente eines funktionsgerechten, ganzheitlichen Fitnessstrainings.

Teil 1: Donnerstag, 23.12.2021, 08.00 Uhr – 16.00 Uhr

Teil 2: Montag, 27.12., 08.00 Uhr, bis Donnerstag, 30.12.2021, 16.00 Uhr

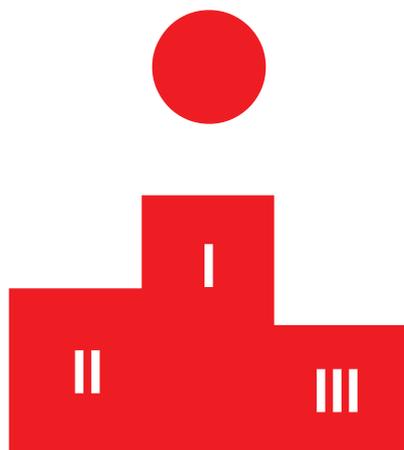
Ort: Meppen

Kosten: 120,- EUR

Anerkennung: 40 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“



Foto: © LSB NRW / Jan Weikelmann



sparkasse-emsland.de

Gewinnen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der seine Kunden in jeder Lebensphase unterstützt. Wir helfen Ihnen bei der Erfüllung Ihrer Wünsche und Zukunftspläne.

Sprechen Sie mit uns.



Ausbildung „Übungsleiter B-Lizenz DOSB“ (ÜL-B) „Sport in der Prävention“ (ÜL-B, 2. Lizenzstufe)

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote im Verein ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiter. Diese Kompetenz können Sie durch die Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ erwerben. Als lizenzierte Übungsleiter können Sie Ihr gesundheitsorientiertes Vereinsangebot durch den LandesSportBund Niedersachsen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auszeichnen lassen und damit die Anerkennung von den Gesetzlichen Krankenkassen erhalten.

Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme ist:

- › Ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL C, Fach ÜL C, Trainer/in C)
- › Die praktische Erfahrung im Verein seit mindestens 12 Monaten
- › ab 18 Jahren

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die ÜL B-Ausbildung besteht aus drei Abschnitten (siehe Abbildung):

Die einzelnen Ausbildungsmodule bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Basis-, Aufbaulehrgang und Abschlusslehrgang sind inhaltlich mit den entsprechenden Ausbildungsmodulen des NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung einzelner Ausbildungsabschnitte ist nach persönlicher Rücksprache möglich.

Was lernen die Übungsleiter in der Ausbildung?

Im Rahmen der insgesamt 100 Lerneinheiten (LE) umfassenden Ausbildung zum Übungsleiter Prävention wird an die in der 1. Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. Die Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln.

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung (wenn erwünscht)

Basislehrgang	30 LE	120,- EUR *
Aufbaulehrgang	40 LE	130,- EUR *
Abschlusslehrgang	30 LE	120,- EUR *

* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.



Erwachsene/Ältere

Abschlusslehrgang 30 LE

Gesundheitssport
Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungs-System

Aufbaulehrgang 40 LE

Gesundheitssport

Basislehrgang 30 LE

Gesundheitssport

Ausbildung „ÜL B-Lizenz DOSB“-Basislehrgang „Sport in der Prävention“

2/41/13232

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Inhalte:

- › Funktionsgymnastik
- › Ausdauertraining
- › Körperwahrnehmung
- › Entspannung

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
 Teil 1: Samstag, 29.05.2021, 09.00 Uhr bis Sonntag, 30.05.2021, 14.30 Uhr
 Teil 2: Samstag, 12.06.2021, 09.00 Uhr bis Sonntag, 13.06.2021, 14.30 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Anerkennung: Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



Ausbildung „ÜL B-Lizenz DOSB“-Aufbaulehrgang

2/41/13234

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

- › Sport und Gesundheit im Verein
- › Ausdauertraining
- › Präventive Wirbelsäulengymnastik
- › funktionelle Gymnastik
- › Sportarten auf dem Prüfstand
- › Sport und Ernährung
- › Körperwahrnehmung, Koordination, Entspannung
- › Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
 Teil 1: Freitag, 18.06.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 20.06.2021, 14.30 Uhr
 Teil 2: Freitag, 02.07.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 04.07.2021, 14.30 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Anerkennung: Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



Ausbildung „ÜL B-Lizenz DOSB“-Abschlusslehrgang

2/41/13239

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die Übungsleiter/innen auf die Umsetzung der Programme in ihrem Verein vorbereitet werden. Profil: Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungssystem.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
 Termin: Freitag, 16.07.2021, 16.30 Uhr bis Sonntag, 18.07.2021, 14.30 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Anerkennung: Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



Foto: © LSB NRW / Michael Grosier



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Ansprechpartner für Qualifizierungsangebote



Ausschussvorsitzende für Qualifizierung

NFV-Kreis Emsland
 Kerstin Kossen
 Tel.: 04966-709
 Mobil: 0171-5822375
 E-Mail: kerstinkossen@yahoo.de

Ausbildung DFB Trainer C-Lizenz

Zielgruppe sind Trainer und Betreuer, die in den unteren Junioren(innen)- und Damen- bzw. Seniorenspielklassen aktiv sind. Die Trainer C-Lizenz beinhaltet sechs Profile:

- › Kinder/Jugend
- › Jugend/Erwachsene
- › Freizeit- und Gesundheitssport
- › Kinder/Erwachsene
- › Jugend/Torhüter
- › Erwachsene/Torhüter

Die Ausbildung erfolgt ausschließlich in den Profilen „Kinder/Jugend“, „Jugend/Erwachsene“ und „Kinder/Erwachsene“. Das Profil „Torhüter“ wird ausschließlich zentral in Barsinghausen angeboten.

Zulassungsvoraussetzungen:

- › Mitgliedschaft in einem Verein des DFB
- › erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate)
- › Ausbildung ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, Lizenzerteilung ab dem vollendeten 16. Lebensjahr

Ausbildungsinhalte:

Informationen zu den einzelnen Ausbildungsinhalten befinden sich auf der NFV-Homepage unter: <http://www.nfv.de/ausbildung/trainer/c-trainer>

Dauer der Ausbildung Insgesamt: 120 LE

Teil I:	Basiswissen	30 LE
Teil II:	Kinder	40 LE
Teil III:	Jugend	40 LE
Teil IV:	Prüfung	10 LE

Ausbildungskosten:

Trainer C-Lizenz 200,- EUR

Zu den angegebenen Kosten können weitere Kosten für Verpflegung, eventuell für die Erste-Hilfe-Ausbildung (siehe Seite 44), für das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis sowie für Lehrgangunterlagen kommen.

Informationsveranstaltung:

Ausbildungen „DFB Trainer C-Lizenz“ und „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Lehrgang 1

5/41/15222

Termin: Montag, 18.01.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
 Ort: SV Union Meppen

Lehrgang 2

5/41/15154

Termin: Donnerstag, 28.01.2021, 19.00 – 21.00 Uhr
 Ort: Werpeloh

Im Jahr 2021 möchten wir zwei dezentrale Ausbildungen zum Erwerb der DFB Trainer C-Lizenz in Werpeloh und in Meppen anbieten. Hierzu erhalten Sie an den o. g. Terminen allgemeine Informationen über die Lerninhalte, Durchführung und Termine der stattfindenden Ausbildungen. Darüber hinaus gibt es Informationen über dezentrale und zentrale Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten der ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und zu allgemeinen Themen in der Aus-, Fort- und Weiterbildung im und durch Sport.

Ansprechpartner NFV Kreis Emsland:

Kerstin Kossen
 E-Mail: kerstinkossen@yahoo.de

Alles bleibt anders.
**Wir bleiben
verlässlich.**

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen, genau wie die von 2,9 Mio. Versicherten in Niedersachsen. Darum profitieren Sie auch 2021 von unseren starken Mehrleistungen für Ihre individuelle Gesundheitsvorsorge, die zu Ihrem neuen Alltag passen. **Darauf können Sie sich verlassen.**

Trainertagung NFV Kreis Emsland (Online-Fortbildung) 5/41/15677

Barcamp: „Problematiken im Trainingsalltag in Zeiten von Corona“ (Barcamp). Ein Barcamp ist eine offene Tagung mit offenen Workshops, deren Inhalte und Ablauf von den Teilnehmern zu Beginn der Tagung selbst entwickelt und im weiteren Verlauf gestaltet werden.

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland
Termin: Samstag, 16.01.2021, 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt.
Kosten: 20,- EUR
Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
10 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Energizer im Sport 2/41/13697

Energizer im Sport sind wichtige Ergänzungen in den Sportstunden oder Workshops. Diese Spiele helfen die Teilnehmer*innen neu zu motivieren, gruppenspezifische Prozesse zu fördern. Sind immer und überall einsetzbar, machen Spaß und tragen so zum guten Gelingen der Sportstunde/Veranstaltung bei. Für alle in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Übungsleiter*innen, Lehrer*innen, Pädagogische Mitarbeiter*innen, Erzieher*innen sowie alle Interessierte.

Referent: Doris Ketteler
Termin: Samstag, 30.01.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Meppen
Kosten: kostenfrei, gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung der „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland 

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Sprache lernen in Bewegung

Das Zusammensein im Sport bietet viele Sprachanlässe, die genutzt werden können, um Sprachverständnis und Wortschatz zu trainieren. Bewegung unterstützt bei allen Menschen den Lernprozess. Deshalb lassen sich Bewegungs- und Sportspiele gut mit dem Erlernen von Wörtern und Sätzen kombinieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Spielesammlung mit Material für Spielideen, die mit wenig Aufwand umgesetzt werden können.

Referent: Silvia Merting / Kerstin Kossen
Kosten: kostenfrei, gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung der „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Lehrgang 1 2/41/13853

Termin: Samstag, 06.02.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Neubörger

Lehrgang 2 2/41/13864

Termin: Samstag, 04.12.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Emsbüren

Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland



NTB: „Locker vom Hocker“ – Übungsangebote für 70+ 5/41/14408

In diesem Lehrgang werden gezielte Übungsprogramme zur Gestaltung einer Seniorensportgruppe vermittelt. Die Praxisbeispiele sind überwiegend für Gruppen gedacht, die im Sitzen arbeiten. Viele Übungen lassen sich aber auch abwandeln und können im Gehen und Stehen durchgeführt werden.

Inhalte sind unter anderem:

- › Spiel und Übungsformen mit und auf dem Rollator
- › Koordinations- und Gedächtnistraining
- › Mobilisation- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräte
- › Kleine Tänze

Wer einen Rollator zur Verfügung hat sollte ihn zum Lehrgang mitbringen.

Referent: Susanne Klüsekamp (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 06.02.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Kleine Spiele mit und ohne Ball in der Halle 5/41/14288

Das Thema dieser Fortbildung heißt „Vielseitiges Spielen ist Trumpf“ Die Palette an attraktiven und kindgemäßen Aufgaben zur Förderung der Vielseitigkeit ist riesengroß. Schwerpunktmäßig stehen in dieser Schulung neben der Philosophie des Kinderfußballs kleine Spiele mit Kindern und kleine Fußballspiele im Mittelpunkt

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Montag, 08.02.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Papenburg
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung der „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland



QUALIFIX: Recht Mitgliederversammlung

4/41/14273

Für Vereinsvorstände, insbesondere die Vorsitzenden, die in aller Regel zugleich auch die Mitgliederversammlungen zu leiten haben, sind hier angesprochen.

Die Versammlungsleiterinnen und Versammlungsleiter sollen insbesondere mit den praxisorientierten Fallbeispielen Versammlungssicherheit gewinnen. Durch die intensive Diskussion zu den Fällen lernen die Teilnehmenden andere Satzungsformulierungen kennen und werden so in die Lage versetzt, zu beurteilen, ob ihre Satzung „versammlungstauglich“ ist oder nicht.

Informationen über die ordnungsgemäße Vorbereitung und Durchführung der Mitgliederversammlungen führen auch dazu, besonders in strittigen Fragen bestandskräftige Entscheidungen der Mitgliederversammlungen herbeizuführen.

Es werden die zeitlichen Phasen vor, in und nach der Mitgliederversammlung beleuchtet. Schwerpunkt der Inhalte „vor der Versammlung“ ist die ordnungsgemäße Einberufung. In dem Bereich „nach der Versammlung“ stehen das Protokoll und der Verkehr mit dem Registergericht im Vordergrund.

Inhaltlicher und zeitlicher Schwerpunkt des Bausteins ist die Mitgliederversammlung selbst.

Zunächst erfolgt eine Einführung in das Recht der Mitgliederversammlung zu den folgenden Themen:

1. Versammlungsleitung
2. Rechte und Pflichten der Versammlungsleiterin bzw. des Versammlungsleiters
3. Nichtöffentlichkeit der MV
4. Antragsrecht
5. Ablauf der Mitgliederversammlung
6. Rechte und Pflichten der Mitglieder

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 09.02.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Tibetische Übungen und 8 Brokate

NDS-21.239

Tibetische Übungen sind pure Vitalität für Körper, Geist und Seele. Sie fördern die Elastizität in der Wirbelsäule, stärken das Herz-Kreislauf- und das Immunsystem, harmonisieren das Hormon- und Nervensystem und unterstützen die Verdauung, sowie den gesamten Stoffwechsel. Die 8 Brokate sind ein uraltes Übungssystem aus dem Qigong. Sie regulieren die Muskelleistung, fördern die natürliche Funktion der Bindegewebe, verbessern die Blutzirkulation, regen den Lymphfluss an und verbessern den Gasaustausch in den Lungen.

Die Fortbildung enthält Outdoor-Einheiten.

Referent: Tanja Feyer (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 12.02.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.02.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 01.01.2021

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: „Drums Fit“[®]

Drums-Fit[®] Trommeln auf einzigartige, energiegeladene und lehrreiche Weise. Mit den Stöcken – ein „Super-Schlagzeug“ – und mit musikalischer Untermalung wird auf Eimern, Gymnastik-Bällen, Weichbodenmatten etc. getrommelt was das Zeug hält. Ein spektakuläres, dynamisches und unvergessliches Ereignis für den Schulunterricht und für die Sportstunde. Zur Förderung der allgemeinen Fitness bestens geeignet.

Referent: Kerstin Klus
Kosten: kostenfrei, gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Lehrgang 1 2/41/13854

Termin: Samstag, 13.02.2021, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Haren-Wesuwe

Lehrgang 2 2/41/13855

Termin: Samstag, 27.03.2021, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Herzlake

Lehrgang 3 2/41/13865

Termin: Samstag, 18.09.2021, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Twist

Schlüssel zum Wohlbefinden: Beweglichkeit

2/41/14406

Wer beweglich ist, dem ist es möglich, seinen von Natur aus gegebenen körperlichen Bewegungsspielraum vollständig (und möglichst zeitlebens) auszufüllen. Beweglichkeit ergibt sich aus dem korrekten Zusammenspiel unserer Muskulatur und Sehnen mit dem passiven Halteapparat unserer Gelenke und Bänder. Beweglichkeit erfordert zum einen Kraft, zum anderen aber auch Dehnbarkeit, also die Fähigkeit der Muskulatur zur Spannungs- und Längenveränderung. Ein beweglicher Körper sichert unsere Unabhängigkeit – bedeutet somit pure Lebensqualität!

Welche alltagstauglichen Übungen es gibt, unsere Beweglichkeit dauerhaft zu trainieren, ist Gegenstand des Lehrgangs.

Referent: Dr. Stephen Wirth
Termin: Samstag, 13.02.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Functional Training Basic Teil 1

2/41/14132

Functional Training gehört seit Jahren zu den populärsten Fitnesstrends. Functional Training hat einen wichtigen Stellenwert im Breiten- sowie im Leistungssport und ist für viele Sportler ein fester Trainingsbestandteil, um den gesamten Körper optimal zu trainieren und Verletzungen vorzubeugen. Auch im Rahmen der Prävention und Rehabilitation hat das Functional Training einen festen Platz. Erweitern Sie mit dieser Fortbildung Ihre Kenntnisse als Trainer und erlernen Sie die Basics des Functional Training mit vielen praktischen Übungen, die Sie direkt in Ihre Trainingseinheiten einbauen können.

Referent: Katrin Bernaczek
Termin: Samstag, 20.02.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort: Rhede (Ems)
Kosten: 30,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
8 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland



Sport zur Förderung der Resilienz

NDS-21.244

Resilienz bei Menschen ist eine Fähigkeit mit Druck, Konflikten, Stress und Niederlagen fertig zu werden. An jeder Situation wachsen sie. Durch Sport werden Stress und aufgestaute Emotionen abgebaut und den Widerstand aufgebaut. Resilienz ist erlernbar! Inhalte des Kurses: Was ist Resilienz. Welche Faktoren begünstigen die Resilienz. Wie stärken ich meine persönliche Resilienz. Wie stärken ich die Resilienz in meinen Gruppen. Übungen und Anregungen zum Aufbau meiner Resilienz.

Referent: Martje Andringa (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 26.02.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 28.02.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 15.01.2021



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Fortbildung

Fortbildung zum Sportabzeichenprüfer für Menschen mit Behinderung

2/41/14101

Die Fortbildung erlaubt den Teilnehmern das Deutsche Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung abzunehmen. Voraussetzung ist die Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen. Neben den Grundlagen der Prüfung bei Menschen mit Behinderung liegt der inhaltliche Fokus des Tages auf Infos über Behindertenklassen, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Prüfungen und einer Praxiseinheit.

Weitere Infos und Ansprechpartner zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens finden Sie auf Seite 88.

Referent: Peter Lenz (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Samstag, 27.02.2021, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: kostenfrei, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „Reha- und Breitensportlizenz BSN Nds.“

In Kooperation mit dem Projekt InduS



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Bewegungsgeschichten

Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee. Insbesondere, wenn Räumlichkeiten und das verfügbare Material begrenzt sind. Das gemeinsame Bewegen mit wenig Materialaufwand und auch auf kleinstem Raum kann durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte zum großen Abenteuer werden.

Die vom entwickelten Bewegungsgeschichten bringen Kinder auf Abenteuerreise. Teilnehmende bekommen Beispiele eines Stundenaufbaus unter Einbindung einer Bewegungsgeschichte vermittelt und erfahren, wie sie eigene Geschichten entwickeln können.

Referent: Kerstin Kossen / Silvia Merting
Kosten: kostenfrei, gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Lehrgang 1 2/41/13696

Termin: Samstag, 27.02.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen

Lehrgang 2 2/41/13862

Termin: Samstag, 25.09.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Dörpen

Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland



QUALIFIX: Sport- und Vereinsentwicklung Sportverein und Ganztagschule

In Niedersachsen sind bereits ein Drittel aller Schulen Ganztagschulen, Tendenz steigend. Die veränderte Schulsituation durch den Ganztagsbetrieb kann positive aber auch negative Auswirkungen für Sportvereine haben. In diesem Qualifix-Baustein werden die Chancen, aber auch Herausforderungen für Sportvereine ausführlich dargestellt. Die Teilnehmenden am Qualifix-Seminar erhalten alle notwendigen Informationen, um für den eigenen Verein eine individuelle Strategie der Zusammenarbeit mit einer Ganztagschule entwickeln zu können.

Aus dem Programm:

- › Informationen über Ganztagschulen
- › Chancen für Sportvereine
- › Herausforderungen für Sportvereine
- › Kooperationsvereinbarung

Referent: Laura Otten
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Lehrgang 1 4/41/14293

Termin: Dienstag, 02.03.2021, 18.00 – 21.15 Uhr

Lehrgang 2 4/41/14281

Termin: Dienstag, 09.11.2021, 18.00 – 21.15 Uhr



Foto: © LSB NRW / Marc Hermelau



Prüfberechtigung „Das Deutsche Sportabzeichen“ 2/41/13724

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die jeder erwerben kann. Dieser Tagungslehrgang vermittelt die notwendigen Informationen zur Organisation und Durchführung. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens ausgehändigt.

Auszüge aus dem Inhalt:

- › Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs
- › Vorbereitung der Teilnehmer auf die Sportabzeichenprüfung
- › Prüfkriterien im Rahmen des Sportabzeichens
- › Hintergrundwissen und Geschichtliches zum „Breitensportorden“

Weitere Infos und Ansprechpartner zur Abnahme des Deutschen Sportanzeichens finden Sie auf Seite 88.

Referent: David Tabeling
 Termin: Samstag, 06.03.2021, 09.00 – 16.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 30,- EUR inkl. Verpflegung
 Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

QUALIFIX: Recht Satzung

4/41/14274

Dieser Qualifix- Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts zur Gestaltung der Vereinssatzung informieren möchten. Berücksichtigt werden die Auswirkungen der Vereinsrechtsnovelle 2009 und weitere aktuelle Gesetzesänderungen. Die sich dadurch ergebenden Möglichkeiten für die Gestaltung der Satzung werden erörtert; schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

Aus dem Programm:

- › Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB
- › Vereinsverfassung und Satzung
- › zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung
- › Willensbildung im Verein
- › Ehrenamtszuschale
- › Haftungsbeschränkung
- › Gemeinnützigkeit
- › Durchführung der Satzungsänderung

Referent: Dietmar Fischer
 Termin: Dienstag, 09.03.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 10,- EUR
 Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

„Übungsleiter-Convention“ Me-Time – Zeit für mich

2/41/14270

Im hektischen Alltag geht die Achtsamkeit gegenüber der Zeit, die man sich für sich selbst nimmt, immer stärker verloren. An diesem Wochenende lernst Du die Zeit für Dich zu nutzen. In sanften Sporteinheiten wie Yoga und Pilates erkundest Du verschiedene Möglichkeiten der Entspannung und lernst den Wert von Zeit für Dich in unserem Camp näher kennen.

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich selbst etwas Zeit gönnen wollen, oder lernen möchten, wie sie anderen zu einem besseren Gefühl für sich selbst verhelfen können.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Freitag, 12.03.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.03.2021, 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 90,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung
Anerkennung: 20 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
20 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“

Fußball inklusiv in Theorie und Praxis

2/41/14102

Diese Schulung richtet sich insbesondere an Betreuer/Co-Trainer/Trainerassistenten/Co-Übungsleiter mit Behinderung. Konzeptionell ist die Schulung als Tandem aufgebaut und besteht aus Theorie- und Praxisteilen. Die Co-Trainer/Betreuer/Trainerassistenten/Co-Übungsleiter kommen mit jemandem aus ihrem Trainerteam. Aber auch eine Teilnahme von interessierten Einzelpersonen ist möglich. Inhaltlich soll das gemeinsame Verständnis füreinander gestärkt werden und die Teilnehmer erhalten Tipps und Hilfestellungen für die gemeinsame Trainingsarbeit.

Referent: Thomas Pfannkuch
Termin: Samstag, 13.03.2021, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: kostenfrei, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“
Betreuer/Co-Trainer/Trainerassistenten/Co-Übungsleiter mit Behinderung erhalten eine Teilnehmerurkunde

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland
und dem Projekt InduS



NTB: Ballkoordination und Ballschulung für Kinder

5/41/14409

Der Ball ist ein wichtiges und oft genutztes Gerät in jeder Sportstunde. Trotzdem fehlt vielen Kindern die richtige Handhabung mit diesem vielseitig einsetzbaren Sportgerät. Kindern den Umgang mit verschiedenen Bällen näher zu bringen, ist Ziel dieser Fortbildung. Es werden motorische, koordinative und sportartübergreifende Basiskompetenzen vermittelt, um Kindern altersgerecht die Vielfalt der Ballspiele beibringen zu können.

Referent: Martina Sanders (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 13.03.2021, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: Haren-Emmeln, Turnhalle
Engelbertstraße 3, 49733 Haren
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 4 LE ÜL C – Kinderturnen

Fortbildung



Aktiv für die Vereine
Stark für den Sport
Sportentwicklung

KOORDINIERUNGSSTELLE

INTEGRATION DURCH SPORT

Sie möchten mehr erfahren?



Projektfilm



Unsere Unterstützung
für Ihr Engagement!

Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport

Wir wollen erreichen, dass alle im Sport den bestmöglichen Schutz vor jeglicher Form sexualisierter Gewalt erfahren. Dabei wird ebenfalls das Thema „Kindeswohlgefährdung“ behandelt. Dieser Lehrgang richtet sich an alle in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Personen.

Kindeswohl:

- › ein Recht auf Achtung seiner Menschenwürde
- › ein Recht auf Leben und
- › ein Recht auf körperliche Unversehrtheit sowie
- › ein Recht auf freie Entfaltung seiner Persönlichkeit besitzt

Referent: Andreas Thomes
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung aller vom DOSB ausgestellten Lizenzen einschließlich „Juleica“

Lehrgang 1 2/41/15752

Termin: Freitag, 19.03.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Lehrgang 2 2/41/14294

Termin: Samstag, 10.04.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Haselünne

Lehrgang 3 2/41/14295

Termin: Samstag, 02.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen

Lehrgang 4 2/41/14296

Termin: Samstag, 16.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Meppen

Lehrgang 5 2/41/14297

Termin: Samstag, 20.11.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

In Kooperation mit den Fachverbänden des KreisSportBund Emsland e.V.

Vereine im demographischen Wandel!

Eine mögliche Antwort: Der Trendsport „Boule“

2/41/13231

Mitgliederbindung und sogar Neu-Gewinnung durch ein neues Sportangebot im Verein, mit ein wenig Geschick und relativ geringem finanziellen Aufwand zu installieren. Ein Mitglied benötigt nur 3 Stahlkugeln! Ein einmaliger Sport für jedes Alter! Als Wettkampf oder zur Entspannung! Sport- und Freizeitvergnügen ideal vereint!

- › Entstehung und Entwicklung am Beispiel des FC Schüttorf 09 bzw. im Landkreis Grafschaft Bentheim und im Landkreis Emsland.
- › Die Theorie: Wissen um Geschichte, Kugeln, das Spiel, die Regeln, Gelände, Legen, Schießen, Taktik, Mentales, Verhalten, Turniere etc.
- › Die Praxis: Das Spiel – es ist leicht zu spielen, aber schwer zu gewinnen!

Referent: Manfred Sundag, DOSB „Trainer C-Lizenz Leistungssport Petanque“
Termin: Samstag, 20.03.2021, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,- EUR, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Rückenfitness

2/41/14272

Wenn du bereits Erfahrungen gesammelt hast, Rückenfitness zu unterrichten, bekommst du in diesem Lehrgang Impulse für Stundenbilder, um ein funktionelles, dynamisches, anspruchsvolles Rückentraining mit Teilnehmern unterschiedlicher Beschwerdebilder und Trainingslevels durchführen zu können. Für die Kräftigungsübungen kommen zusätzlich klassische Trainingsgeräte wie Tubes, Kurzhanteln, Brasils und der Step zum Einsatz. Außerdem begleiten Mobilisations- und Koordinationsübungen sowie Übungen zur Mobilisation fascialer Strukturen und zur Verbesserung der Dehnfähigkeit die Stundenbilder.

Referent: Eva Maria Reinert
Termin: Samstag, 20.03.2021, 10.00 – 16.30 Uhr
Ort: Papenburg
Kosten: 30,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
8 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland**



Tanzen für alle – einfach nur tanzen!

1/41/14142

Du suchst für Dich und/oder mit deiner Tanzgruppe eine neue Herausforderung? Dann meldet euch an. Einfach mal Tanzen in unterschiedlichen Workshops nach neuen Tanzschritten und Choreographien und das alles zu aktuellen Chart-Hits und Video-Clips? Hier können Einzelpersonen oder ganze Gruppen ihr Können zeigen und verbessern!

Zielgruppe sind Personen oder Gruppen im Alter von 8 bis 27 Jahren!

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
Termin: Samstag, 20.03.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „Juleica“

Erste Hilfe

In neun Übungsstunden werden die Grundlagen wie das richtige Verhalten als Ersthelfer und damit möglicherweise zum Lebensretter vermittelt. Richtiges Verhalten am Unfallort sowie der Umgang mit einem Defibrillator sind ebenfalls wichtig Inhalte. Der Lehrgang wird vom Deutschen Roten Kreuz geleitet.

Er ist Voraussetzung zum Erwerb der Übungsleiter/Trainer C-Lizenz, der Jugendleiter-Card Für den Werwerb der Fahrerlaubnis PKW wird er ebenfalls anerkannt. Mindestalter der Teilnehmer*in ist 15 Jahre.

Referent: DRK Emsland
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung aller vom DOSB ausgestellten Lizenzen einschließlich „Juleica“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



Lehrgang 1

2/41/14331

Termin: Samstag, 20.03.2021, 08.30 – 16.00 Uhr
Ort: Vereinsheim SVA Salzbergen
Kosten: 15,- EUR, ohne Verpflegung

Lehrgang 2

2/41/14332

Termin: Samstag, 30.10.2021, 08.30 – 16.00 Uhr
Ort: Sportschule Emsland, Sögel
Kosten: 15,- EUR, ohne Verpflegung

Alternativ ist ein Erste-Hilfe-Lehrgang nach vorheriger Absprache im Sportverein möglich.
Kosten: 15,- EUR pro Person

Kleine Spiele mit und ohne Ball auf dem Feld

5/41/14111

Das Thema dieser Fortbildung heißt „Vielseitiges Spielen ist Trumpf“ Die Palette an attraktiven und kindgemäßen Aufgaben zur Förderung der Vielseitigkeit ist riesengroß. Schwerpunktmäßig stehen in dieser Schulung neben der Philosophie des Kinderfußballs kleine Spiele mit Kindern und kleine Fußballspiele im Mittelpunkt.

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Dienstag, 23.03.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Haren-Emmeln
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland



Leichtathletik: Horizontale Mehrfachsprünge im Grundlagentraining

5/41/15624

Vorbereitendes Sprungtraining im Bereich Weit- und Dreisprung im Grundlagentraining (U14/U16).

Referent: Dipl.-Sportlehrer Marcus Bieck
Termin: Samstag, 27.03.2021, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,- EUR, inkl. Verpflegung; kostenfrei für Teilnehmer*innen aus dem KSB Emsland
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „NLV Trainer-C-Lizenz“
8 LE zur Verlängerung „NLV Trainer-B-Lizenz“

In Kooperation mit dem NLV, der Sporthilfe Emsland und dem KSB Emsland



„Wir bringen was ins Rollen“ – Inline Skating

2/41/13413

Die Teilnehmer*innen lernen und praktizieren Übungsreihen, um Inlineskating - Anfängern Grundkenntnisse und -Techniken zu vermitteln. Dazu gehören Gleichgewichtsübungen mit und ohne Inlineskates, richtiger Kanteneinsatz und sicheres Rollen auf Geraden und in Kurven sowie rückwärtsfahren und verschiedene Bremstechniken. Außerdem werden kleine Spiele auf Rollen ausprobiert, mit denen die Lernziele auf spielerische Weise zu erreichen sind und die Sicherheit auf Inlineskates verbessert werden kann.

Zusammen mit einer Übungsleiterlizenz mindestens C-Lizenz, sind die Teilnehmer berechtigt, im Rahmen von Ganztagschulen, Betreuungsstunden Inlineskating zu übernehmen. Sportlehrkräfte mit 1. und 2. Staatsexamen werden qualifiziert, Inlineskaten im Schulsport durchzuführen.

Referent: Referententeam Nds. Rollsport- und Inlinerverband
Termin: Samstag, 10.04.2021, 09.00 Uhr bis Sonntag, 11.04.2021, 14.30 Uhr
Ort: Lingen
Kosten: 50,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

**Kooperation KSB Emsland mit
„Emsland-Inline e.V.“**



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Ist „Boule“ überhaupt Sport?

Auf diese Frage erhalten die Teilnehmer eine klare Antwort.

Der Kurs gibt den Teilnehmern einen Einblick:

- › in diesen Mental- und Konzentrationssport
- › in die technischen Voraussetzungen „Legen“
- › in die technischen Voraussetzungen „Schießen“
- › in das taktische Verhalten
- › in das Regelwerk
- › in die Spielkultur

Die praktische Anwendung steht dabei im Mittelpunkt. Boule ist Schach in Bewegung!
„Das Spiel ist leicht zu spielen, aber schwer zu gewinnen!“

Referent: Manfred Sundag, DOSB „Trainer C-Lizenz Leistungssport Petanque“
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Lehrgang 1

2/41/15214

Termin: Samstag, 10.04.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: TC Fehndorf, Bouleanlage

Lehrgang 2

2/41/15218

Termin: Samstag, 26.06.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Neubörger

In der Defensive nicht reagieren, sondern agieren

5/41/14104

Die Basics für ein zukunftsweisendes Defensivkonzept muss bereits im Juniorenbereich gelegt werden. Die Spieler sollten rechtzeitig lernen sich nach dem Ball auszurichten, den Aktionsraum für den Gegner um den Ball herum zu verengen und vor allem schnellstens aber dennoch taktisch geschickt und nicht überhastet den Ball erobern.

Referent: Thomas Rodenbücher
Termin: Montag, 12.04.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Baccum
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Einführung in die Bewegungs- und Haltungsanalyse Ursachen für Gelenk und Muskelprobleme erkennen

Die Bewegungs- und Haltungsanalyse betrachtet den gesamten Körper, um Ursachen für Gelenk- und Muskelprobleme zu erkennen. Die Ergebnisse fließen in ein individuelles Lösungskonzept ein, das neben einer optimalen orthopädischen Einlagerversorgung und (Lauf-)Schuhempfehlung vor allem ein individuelles Trainingsprogramm mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnungsübungen enthält.

Im Theorieteil werden die Bewegungsanalyse auf dem Laufband, die Haltungsanalyse mit 3D-Rückenscanner und die Fußdruckmessung dargestellt. Im Praxisteil wird eine Analyse durchgeführt.

Referent: Dr. rer. medic. Arne Nagel

Ort: Papenburg

Kosten: kostenfrei

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

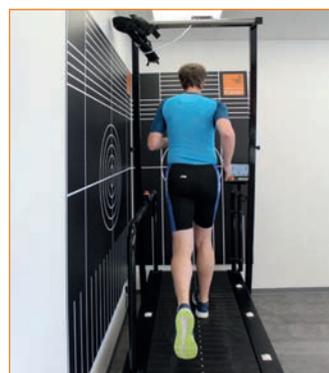
Lehrgang 1 **2/41/14269**

Termin: Freitag, 16.04.2021, 17.00 – 21.00 Uhr

Lehrgang 2 **2/41/13841**

Termin: Freitag, 17.09.2021, 17.00 – 21.00 Uhr

**Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland mit dem
Sanitätshaus & Orthopädietechnik Kramer**



Bewegungs- und Haltungsanalyse
Im modernen Ganglabor

Was kann die Bewegungsanalyse?

- Sie zeigt die Ursachen für Schmerzen und Verletzungen
- Sie zeigt Wege zu Schmerzfreiheit und optimaler Leistung

Für wen ist die Bewegungsanalyse?

- Gesunde, um Verletzungen effizient vorzubeugen
- Verletzte, um schnell schmerzfrei zu werden
- Ambitionierte, um die Leistungsfähigkeit zu steigern

Was kann die Haltungsanalyse?

- Sie zeigt Haltungsschwächen und muskuläre Dysbalancen
- Sie zeigt Wege zu ausgeglichener und gesunder Haltung

Für wen ist die Haltungsanalyse?

- Menschen mit Rücken- und Kopfschmerzen
- Menschen mit Beinlängendifferenzen
- Menschen mit Muskel- und Gelenkproblemen



Wir beraten Sie gerne!

Ihr Ansprechpartner: Dr. Arne Nagel
a.nagel@kramer-gruppe.net



Barfuß
Haltungsdefizite



Mit Einlagen
Verbesserte Haltung



**Sanitätsfachgeschäft
Orthopädietechnik**
Gasthauskanal 2 · Papenburg

**Mobilitätshilfen
Rehabilitationstechnik**
Siemensstr. 1+3 · Papenburg

☎ 04961-890600 · www.kramer-gruppe.net

Social Media:

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Schnappt die Seile – fertig – los! Bewegungsspiele mit dem Springseil für Kita, Grundschule u. Sportverein

Springseile haben für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter einen hohen Anforderungscharakter. Bekommen Kinder Springseile zur Verfügung gestellt, lassen sich gleich unterschiedliche Spiel- und Bewegungsformen beobachten. Diese Fortbildung ist für Übungsleiter*innen mit oder ohne Lizenz, Lehrer*innen, Pädagogische Mitarbeiter*innen, Erzieher*innen sowie alle Interessierte geeignet, die „Vom Spielen mit dem Springseil zum Seilspringen“ Übungsstunden anbieten möchten. Die Teilnehmer*innen erhalten zum Abschluss ein Broschüre.

Referent: Kerstin Kossen/Silvia Merting
Kosten: kostenfrei, gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Lehrgang 1 2/41/13856

Termin: Freitag, 16.04.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Spelle

Lehrgang 2 2/41/13857

Termin: Freitag, 23.04.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Haren

Lehrgang 3 2/41/13858

Termin: Freitag, 07.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Lingen

Lehrgang 4 2/41/13859

Termin: Freitag, 10.09.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Twist

Lehrgang 5 2/41/13860

Termin: Freitag, 17.09.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Herzlake

Lehrgang 6 2/41/13861

Termin: Freitag, 24.09.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Dalum

Lehrgang 7

Termin: Freitag, 15.10.2021, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Papenburg

2/41/13863

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland und der Sportjugend Emsland



Hockergymnastik

2/41/11846

Häufig möchten Teilnehmer/-innen aus welchen Gründen auch immer, nicht auf die Gymnastikmatte. Mit dem Hocker ist es möglich, konditionelle hier insbesondere die koordinativen Fähigkeiten zu trainieren. Viele weitere Ideen werden vorgestellt.

Referent: Doris Ketteler
Termin: Samstag, 17.04.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Meppen
Kosten: 15,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

QUALIFIX: Finanzen und Steuern

Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung 4/41/14275

Welche Voraussetzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen gibt es?
› Anerkennungs- und Überprüfungsverfahren durch das Finanzamt
› Grundlagen der Gemeinnützigkeit
› Ausschließlichkeit, Unmittelbarkeit, Selbstlosigkeit
› tatsächliche Geschäftsführung entsprechend der Satzung

Was muss ich bei der Vereinsbuchführung beachten?
› Pflichten und Ordnungsgemäßheit
› Buchen in den vier Tätigkeitsbereichen
› Einzelthemen

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 20.04.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“



Laufseminar für Anfänger mit Schwerpunkt „Inklusion“ 2/41/15330

Menschen mit und ohne Behinderung, Beschäftigte aus dem Vitus-Werk Meppen. Immer mehr Menschen betreiben Ausdauersport um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Laufen ist ohne viel Aufwand und Organisation zu betreiben. Gerade für Laufanfänger/innen ist es besonders wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben. Wie ein gutes Lauftraining aussehen kann, möchten wir in diesem Seminar erarbeiten.

Inhalte:

- › Ausdauersport und Ernährung
- › Sportverletzungen (Vorbeugen/Sofortmaßnahmen)
- › Grundtechniken des Laufens
- › Einführung des Laufens
- › Funktionsgymnastik für Läufer/Innen
- › Training über Pulsfrequenz

Lauferrfahrungen und Grundlagenausdauer von mindestens 15 Minuten sollten vorhanden sein.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
 Termin: Samstag, 23.04.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 25.04.2021, 14.30 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 70,- EUR
 Anerkennung: 20 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

In Kooperation mit den „Lauffreunden Emsland“, dem „St.-Vitus-Werk Meppen“ und dem Projekt InduS



NTB: Fitness Erwachsene – Methodik und aktuelle Trends 5/41/14410

Auch in den Vereinen gehört das Fitnessstraining zum Angebot dazu. In diesem Workshop geht es um Inhalte, Methoden und Stundenplanung rund um das Thema Fitness. Unter Berücksichtigung der aktuellen Trends wird aktiv eine Stunde ausgearbeitet und durchgeführt.

Referent: Jessica Bloem
 Termin: Samstag, 24.04.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
 Ort: Haren-Rütenbrock, Sporthalle
 An der Mühle 1, 49733 Haren, OT Rütenbrock
 Kosten: 15,- EUR
 Anerkennung: 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere
 5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit Erwachsene/Ältere
 5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Functional Training Basic Teil 2 Schwerpunkt Leistungssport

2/41/14133

Der Basic Teil 2 baut auf dem Basic 1 auf und fokussiert sich auf praktische Übungen und theoretisches Wissen für den Leistungssport. Neben Erweiterung des theoretischen Wissens gibt es viele praktische Übungen, die direkt in das Training eingebaut werden können.

Eine Teilnahme an dieser Fortbildung, ohne den Teil 1 absolviert zu haben, ist möglich.

Referent: Katrin Bernaczek
 Termin: Samstag, 24.04.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
 Ort: Rhede (Ems)
 Kosten: 30,- EUR, inkl. Verpflegung
 Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
 8 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
 8 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland und dem NFV Kreis Emsland



Fitness-Spiele für Jung und Alt

2/41/14112

Die körperliche Fitness von Kindern und Jugendlichen in Deutschland nimmt kontinuierlich ab. Anstatt im Freien zu toben, sitzen sie stundenlang vor dem Computer. Regelmäßiges Sporttreiben kann die körperliche Fitness der Kinder und Jugendlichen deutlich verbessern. Kinder und Jugendliche wollen den Sport mit Spiel und Spaß verbinden. Somit sollte ein Fitnessstraining immer in einem spielerischen Rahmen gepackt werden. Die Ziele der Spielformen sind in 6 verschiedene Kapitel aufgeteilt. Sie entdecken Spielformen für das Erwärmen, die Ausdauer, die Kraft, die Schnelligkeit, die Koordination sowie die Beweglichkeit.

Referent: Kerstin Kossen /Willi Fenslage
Termin: Samstag, 08.05.2021, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,- EUR, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
10 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Entspannung, Körperwahrnehmung und seelisches Wohlbefinden für Kinder im Sport

2/41/14131

Für Übungsleiter*innen/Lehrkräfte/Pädagogische Mitarbeiter*innen/Erzieher*innen.
Für alle die im Rahmen ihrer Tätigkeiten – egal in welcher Sportart – auf das seelische Wohlbefinden der Kinder Wert legen.

Referent: Laura Otten
Termin: Samstag, 29.05.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Neues Kinderfußballkonzept

Was hat es mit den neuen Spielformen auf sich?

Das Spielen mit dem Ball am Fuß und das Erzielen von Toren sind die zentralen Gründe, warum so viele Kinder und Jugendliche Freude am Fußball haben. Die neuen Spielformen sollen allen Kindern auf dem Platz so häufig wie möglich die Chance geben, den Ball selbst am Fuß zu haben, eigene Aktionen zu haben, Tore zu erzielen und damit persönliche Erfolgserlebnisse zu haben. Deshalb soll auf kleinere Teams, viel Abwechslung und zum Teil vier Tore gesetzt werden. Dies soll nicht nur die individuelle sportliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen fördern, sondern nach dem Amateurfußball-Kongress 2019 nicht zuletzt auch den gesamten Fußball und seine Vereine an der Basis stärken. Die neuen Spielformen beziehen sich auf die Altersklassen G-, F- und E-Jugend.

Referent: Ansgar Lammers
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Lehrgang 1

5/41/14118

Termin: Dienstag, 01.06.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Dörpen

Lehrgang 2

5/41/14119

Termin: Dienstag, 08.06.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Meppen

Lehrgang 3

5/41/14120

Termin: Dienstag, 22.06.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Lingen-Laxten

Lehrgang 4

5/41/14121

Termin: Dienstag, 29.06.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Rhede (Ems)

Kooperation KSB Emsland und NFV Kreis Emsland



NTB: Fitness Erwachsene **Das Knie – Ganganalyse und Kniekontrolle**

5/41/14411

Das Fuß-, Knie- und Hüftgelenk werden im Alltag meistens erst beachtet, wenn die Schmerzen schon da sind. Das Fußgelenk ist erst einmal weit weg vom Kopf und unseren Gedanken. Ähnlich ist es mit Knie und Hüfte. Wie gehen wir eigentlich? Welche Bewegungen macht mein Knie oder meine Hüfte beim Gehen? Wie belaste ich die Gelenke? In der Weiterbildung wird in Theorie und Praxis erklärt, wie alle drei Gelenke zusammenhängen und wie Krankheiten oder Schmerzen vermieden werden können, wenn alles „im Lot“ ist.

Bitte Sporthosen anziehen, die bis zum Knie hochgeschoben werden können und evtl. dicke Socken. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt.

Referent: Claudia Obieglo (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 05.06.2021, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Sporthalle:
An der Mühle 1, 49733 Haren, Rütenbrock
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz



QUALIFIX: Recht **Haftung**

4/41/14276

Dieser Qualifix-Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich mit der Frage der Haftung im Verein auseinandersetzen wollen. An konkreten Fällen wird das Thema Haftung im Sportverein von vielen Seiten beleuchtet.

Aus dem Programm:

Haftung im Verein:

- › Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)
- › Persönliche Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)
- › Ansprüche gegenüber Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung
- › Die Entlastung des Vorstandes
- › Häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/strafrechtliche Konsequenzen für Funktionsträger im Verein etc.)

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 08.06.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Teamspiele In- und Outdoor für Gruppen

1/41/14150

Dieser Kurs ist speziell für Teamer, Gruppenleiter und JuLeiCa-Inhaber, die Spaß an In- und Outdoor-Spielen haben. Wer Spiele wie Cross Boule, das verrückte Labyrinth, Kugelblitz oder Discgolf nicht kennt oder aber immer schon einmal ausprobieren möchte ist hier genau richtig. Es werden viele Teamspiele vorgestellt, die perfekt in die Gruppen- oder Übungsstunde integriert werden können und die nicht jeder kennt! Spaß garantiert.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Samstag, 12.06.2021, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „Juleica“



QUALIFIX: Versicherungsschutz Versicherungsschutz im Sportverein

4/41/14277

Versicherungsvertrag BVG

Dieser Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Verantwortliche im Verein, die sich unter Berücksichtigung der individuellen Risikolage des Vereins mit der Beurteilung der Versicherungssituation im Hinblick auf einen ausreichenden und umfassenden Versicherungsschutz auseinandersetzen. Gleichzeitig richtet sich der Baustein an diejenigen, die Ansprechpartner für Versicherungsfragen innerhalb des Vereins sind.

Grundlagen

- › Grundsätze der Sportversicherung
- › Leistungsumfang der Sparten des Sportversicherungsvertrages
- › Unfall-Deckungsschutz Kinder/Jugendliche
- › Verwaltungsberufsgenossenschaft

Aufbau-Zusatzversicherungen

- › Grundsätze zur Beurteilung des zusätzlichen Versicherungsbedarfs
- › Zusatzversicherungen: D&O und Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung, Kfz-Zusatzversicherung, Reiseversicherung sowie weitere

Referent: Annegret Buchholz (ARAG Sportversicherung)
 Termin: Samstag, 12.06.2021, 09.00 – 12.00 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 10,- EUR
 Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Einweisung in die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT und deren Masterprogramme

4/41/12231

Die neue Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT des DOSB ist online gegangen. Mit nur einem Antrag können Sportvereine hierüber das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Qualitätssiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen für drei Jahre erhalten. Zur Verfügung stehen neben standardisierten Kursprogrammen verschiedene Masterprogramme, die nach Bedarf auch individualisiert werden können.

Voraussetzung für die Vergabe der Qualitätssiegel ist neben der Grundqualifikation eine Einweisung in die Masterprogramme, an der die Kursleiterinnen und -leiter persönlich teilnehmen müssen.

Referent: Referententeam LSB Niedersachsen
 Termin: Dienstag, 15.06.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland
 Kosten: 10,- EUR mit und ohne Vereinsbindung,
 auch Vereine außerhalb Niedersachsens
 Anerkennung: 4 LE Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“



NTB: „Geh mir doch vom Acker!“ – Spiel- und Bewegung für Grundschul Kinder mit Abstand **5/41/14412**

Bewegungsspiele und Bewegungsmöglichkeiten in der Sporthalle und in der Natur werden in diesem Lehrgang praktisch vorgestellt.

- › Alte Sportspiele verändern, aus Brennball wird Rennball
- › Alltagsmaterialien
- › Spiel und Bewegungsideen in der Natur

Wälder und Wiesen bieten vielfältige Möglichkeiten die Bewegungsfreude, die Sinne und die Motorik zu fördern. Mit geringem Materialaufwand werden Naturerfahrungen gesammelt und die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten geschult. Außerdem wird in dem Lehrgang Raum für den Erfahrungsaustausch und Ideen eingeräumt

Bitte geeignete Schuhe für Draußen mitbringen!

Referent: Martina Sanders (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 19.06.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Turnhalle:
Engelbertstraße 3, 49733 Haren-Emmeln
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE ÜL C – Kinderturnen

Feldenkrais und der menschliche Gang **NDS-21.228**

Praktische Feldenkraislektionen zum Thema „Haltung, Gehen“ in verschiedenen Positionen zur Schwerkraft; Theorie: anatomische Grundlagen; welche Fähigkeiten braucht der Mensch, um ökonomisch gehen zu können.

Referent: Cora Wulf (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 25.06.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 27.06.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 14.05.2021



Foto: © LSB NRW / Andrea Bawinkelmann

Fortbildung

Tabata **2/41/14126**

Der Lehrgang setzt sich mit dem Aufbau und der Wirkung eines Tabata-Trainings auseinander. Außerdem werden Anwendungsbeispiele für klassisches Tabata aufgezeigt und im Anschluss wird, darauf aufbauend, eine Einheit durchgeführt. Abschließend werden Möglichkeiten der Modifikation des Trainings erklärt und ausprobiert.

Referent: Jessica Bloem
Termin: Samstag, 03.07.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Rhede (Ems)
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“
5 LE zur Verlängerung „Trainer-C Breitensport und Leistungssport Rudern“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland



Schlüssel zum Wohlbefinden: Kraft

2/41/14407

Ohne Kraft ist keine Bewegung möglich. Dem Krafterwerb und -erhalt kommt damit in unserem Leben entscheidende Bedeutung zu – auch und gerade beim Älterwerden. Ein ausreichendes, noch besser gutes Maß an Kraft sichert unsere körperliche Unabhängigkeit, ermöglicht unsere Beweglichkeit und hat enormen Einfluss auf grundlegende biochemische und hormonelle Abläufe unseres Körpers. Von Natur aus arbeiten die über 650 Muskeln unseres Körpers harmonisch miteinander, wenn sie gefordert sind. Unsere kulturbedingten Bewegungsarten führen hingegen zu starken Defiziten, muskulären Dysbalancen, einseitigen Belastungen mit allen gesundheitlichen Folgen, die wir besser kennen als uns lieb ist: HWS- und LWS-Probleme, Rund- oder Hohlrücken, Beckenschiefstände, Kniebeschwerden, Fußdeformationen usw. usf.

Dagegen hilft: Kraft!

Welche Grundformen an Kraft es gibt und welche alltagstauglichen Übungen sich aus ihnen ableiten lassen, ist Gegenstand des Lehrgangs.

Referent: Dr. Stephen Wirth
Termin: Samstag, 03.07.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,– EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland



QUALIFIX: Finanzen und Steuern Kostenrechnung und Beitragsgestaltung

4/41/14278

Die zunehmende Knappheit der finanziellen, materiellen und personellen Ressourcen veranlasst große und kleine Vereine gleichermaßen, immer lauter nach zeitgemäßen Konzepten für eine erfolgreiche Vereinsführung und dauerhafte Existenzsicherung zu rufen. Ein erprobtes Instrument zum Erreichen dieses Ziels ist die Kosten- und Leistungsrechnung. Sie ermöglicht Einsichten in die Wirtschaftlichkeit der „Produkte“ und „Dienstleistungen“ eines Sportvereins und zeigt Ansatzpunkte zu deren Verbesserung auf. Dieses Seminar vermittelt außerdem, wie ein Vereinsbeitragssystem aufgebaut werden kann, das einerseits verursachungsgerecht, andererseits aber auch sozial ausgewogen ist.

Aus dem Programm:

- › Sport(vereine) in der heutigen Gesellschaft
- › Wirtschaftlichkeit als Führungsgrundsatz
- › Finanzmanagement
- › Kosten- und Leistungsrechnung
- › Beitragsgestaltung
- › Fallstudie: Beispiel für den Aufbau einer Kosten- und Leistungsrechnung und eines verursachungsgerechten Beitragssystems in einem Mehrspartenverein mit Zusatzangeboten

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 06.07.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Faszination Mannschaftsspiele

2/41/14290

Fragt man eine Kindergruppe: „Was wollt ihr spielen?“ – dann bekommt man viele und begeisterte Vorschläge. Bei Kindern und Jugendlichen sind Mannschaftsspiele und Ballspiele nach wie vor ein Renner.

In diesem Baustein geht es darum, das Repertoire der Übungsleiterinnen und Übungsleiter für den Einsatz von Spielen zu erweitern.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Samstag, 10.07.2021, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,- EUR, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
10 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Sling-Training

2/41/14291

Sling-Training wird zunehmend bekannter und findet vom Leistungssport bis zum Reha-Bereich und Breitensport Anwendung. Das vielseitige Trainingsgerät bietet unzählige Übungsvariationen, um vor allem in der geschlossenen motorischen Kette zu trainieren. In dieser Fortbildung lernen sie die Grundlagen des Sling-Trainings kennen, sodass sie anschließend in der Lage sind, eigene Kurse zu geben, eigene Übungen zu entwickeln und Fehlerquellen zu identifizieren.

Referent: Marion Böttick
Termin: Samstag, 17.07.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland
und dem NFV Kreis Emsland



Fortbildung

Innere Medizin: Spiele in heterogenen Gruppen für kleine und große Flächen für den Herz- und Alterssport

NDS-21.201

Spiele sind immer willkommen, aber sie sollen ein überschaubares Regelwerk haben und ohne große Vorbereitungen gestartet werden können. Dazu müssen sie leicht anzupassen sein an Gruppengröße, Belastbarkeit und vorhandenen Platz. Auch sitzende und gehende Teilnehmer können zusammen spielen! Mit Alltagsmaterialien lässt sich manche alte Idee aufpolieren. Spielformen werden modifiziert, damit der Spaß am Spiel erhalten bleibt oder ganz neu entsteht.

Referent: Beate Kamp (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 20.08.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 22.08.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 09.07.21

Ein Trainingsprogramm für Kinder „Starke Muskeln – wacher Geist ...“

2/41/13240

... ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen.

Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, desto besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen und selbstgebauten Spielmaterialien. Durch das Zusammenspiel in der Gruppe werden zudem Anforderungen an den Teamgeist der Kinder gestellt. Abgerundet wird diese Fortbildung mit Bewegungs- und Sportangebote für Sportvereine und Schulen.

Das Programm ist vom DOSB und der zentralen Prüfstelle Prävention als standardisiertes Kursprogramm für Kinder anerkannt und erhält bei der Umsetzung die Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention.



Training

Referent: Silvia Merting / Kerstin Kossen
Termin: Freitag, 03.09.2021, 17.00 bis Sonntag, 05.09.2021, 14.30 Uhr
Kosten: 60,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Anerkennung: 20 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
20 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
20 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Flag-Football

1/41/14155

American Football erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Das führte dazu, dass es im beschaulichen Emsland inzwischen ein Footballteam gibt. Wir möchten euch mit diesem Seminar einen Einblick in die taktischen Elemente des American Footballs geben und anschließend das Erlernte auf dem Sportplatz umsetzen. Sportbekleidung ist also auf jeden Fall erforderlich.

Referent: Niklas Pelzer (Headcoach U16, Emsland United)
Christian Dudek (Headcoach U19, Emsland United)
Termin: Samstag, 04.09.2021, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Landhotel Albers, Hemsener Str. 21, 49716 Meppen–Hemsen
Kosten: 15,- EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „Juleica“

QUALIFIX: Finanzen und Steuern

Beschäftigung im Verein: Sozialversicherung – Lohnsteuer 4/41/14279

- › Der Verein als Arbeitgeber
- › Sozialversicherung und Lohnsteuer
- › Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit
- › Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
- › Übungsleiterfreibetrag
- › Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder und ehrenamtlich Tätige
- › Beschäftigte Sportlerinnen und Sportler
- › Minijob – Kurzfristige Beschäftigung – Geringfügige Beschäftigung
- › Mitglieder als Beschäftigte
- › Ehrenamtliche Tätigkeiten
- › Einzelthemen

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 07.09.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Ernährung für Sportler (Online-Seminar)

2/41/14314

Verschiedene Makronährstoffe, Mineralien und Spurenelemente sind wichtig für eine gute sportliche Leistungsfähigkeit. Hierzu zählen Kohlenhydrate, Eiweiß, Nährstoffe, Vitamine und Mineralien. Hierbei stellt sich für Leistungs- und Freizeitsportler gleichermaßen die Frage, wie man diese dem Körper in ausreichender Menge zuführt. Was sollte man vor einer sportlichen Betätigung essen – was danach?

- Referent: Dr. med. Moritz Westhoff
(Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Sportmedizin, Suchtmedizin, Ernährungsmedizin)
- Termin: Dienstag, 07.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr
- Ort: Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC und ein Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Für das Webinar empfehlen wir eine Webcam, die aber nicht zwingend notwendig ist.
- Kosten: 10,- EUR
- Anerkennung: 2 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
2 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
2 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Dance for Kids

2/41/14405

Du suchst neue Anregungen für deine tanzbegeisterten Kids im Alter von 4 bis 8 Jahren? In diesem Workshop erarbeitest und erprobst du neue „fetzige Choreografien“ zu aktueller Charts-Musik.

- Referent: Marion Böttick
- Termin: Samstag, 11.09.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
- Ort: Lingen
- Kosten: 15,- EUR
- Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Basics „Individualtaktik“

Bevor ein Team als Einheit taktisch clever agiert, muss jeder Spieler individualtaktisch bestmöglich ausgebildet werden.

- Referent: NFV Referententeam
- Kosten: 15,- EUR
- Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

Lehrgang 1

- Termin: Dienstag, 14.09.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
- Ort: Neulangen

5/41/14210

Lehrgang 2

- Termin: Montag, 11.10.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
- Ort: Lingen

5/41/14211

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Fortbildung



InduS
KREISSPORTBUND
Emsland
Inklusion durch Sport im Emsland

Projektpartner:

InduS – Inklusion durch Sport im Emsland

InduS fördert ein gemeinsames Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung in emsländischen Sportvereinen.

Sie möchten mehr erfahren?
Kontaktieren Sie mich gern:

Hermann Plagge
Projektleiter KSB Emsland e.V.
Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel.: 05952 940-106
Mobil: 0152 56774630
Mail: kontakt@indus-emsland.de

*direkt zum
Projektfilm*



NTB: Fitness Ältere

Wer rastet, der rostet – 20 Jahre 70 bleiben!

5/41/14416

Nur wer bewegend sein Gehirn gebraucht, bleibt bis ins hohe Alter körperlich und geistig fit. Das Altern des Körpers ist aber ein natürlicher Vorgang, der zum Leben gehört und nicht vermeidbar ist. Wie schnell oder wie langsam das Altern des Körpers fortschreitet, ist von Mensch zu Mensch verschieden, lässt sich aber durch regelmäßiges Training positiv beeinflussen: Welche Faktoren sind wichtig, um ein gutes Trainingsprogramm für Senioren zusammen zu stellen?

In diesem Kurs werden folgende Inhalte behandelt:

- › Übungsauswahl
- › die Art und Weise der Durchführung
- › Anstrengungsgrad einer Übung
- › Trainingsdauer
- › Trainingshäufigkeit

Referent: Dr. Eun-Heui Chea
Termin: Samstag, 18.09.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit Erwachsene/Ältere
5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Grundlagen der medizinischen Trainingslehre (Online-Seminar)

2/41/14315

Hierbei geht es darum Teilnehmern die Grundlagen einer fachlichen fundierten Trainingsberatung näher zu bringen. Was ist der Superkompensationseffekt? Wie viel Pausen sollte man im Trainings einbauen? Was versteht man unter HIIT?

Referent: Dr. med. Moritz Westhoff
(Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Sportmedizin, Suchtmedizin, Ernährungsmedizin)

Termin: Donnerstag, 23.09.2021, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Diese Veranstaltung wird als Online-Seminar durchgeführt. Voraussetzungen dafür sind ein internetverbundener PC und ein Headset mit Mikrofon (von Lautsprechern raten wir ab). Für das Webinar empfehlen wir eine Webcam, die aber nicht zwingend notwendig ist.

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 2 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
2 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
2 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Kleine Spiele in inklusiven Gruppen

2/41/14103

Die Veranstaltung richtet sich an aktive Übungsleiter, Trainer und Betreuer von inklusiven Sportgruppen, Neueinsteiger und alle Interessierte.

Die Fortbildung soll Mut machen, Bewegungsangebote in den Vereinsgruppen auch beeinträchtigten Kindern zu öffnen. Die Teilnehmer erhalten theoretische Grundlagen zur Einbindung von Sport im inklusiven Kontext. Im theoretischen und großen praktischen Teil werden methodischen Vermittlungsformen insbesondere durch viele kleine Spiele vorgestellt und die Teilnehmer erhalten Tipps und Anregungen zur Umsetzung.

Referent: Carmen Frisch
(Gesundheitspädagogin SKA und DTB/NTB-Referentin)
Termin: Samstag, 25.09.2021, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: kostenfrei, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz Kinder/Jugend NTB“
8 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland, dem NFV Kreis Emsland und dem Projekt InduS



NTB: Women Beautifulicious Powercamp

5/41/15776

Das Women Beautifulicious Powercamp bietet dir ein Wochenende voller Power, bei dem der Beauty-Aspekt nicht zu kurz kommt. Ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm wird hier um erholsame Wellnesseinlagen ergänzt. So kehrst du fit und schön nach Hause zurück. Werde zur Beautifulicious und melde dich an!

Referent: Jessica Bloem / Juliane Heyers
Termin: Freitag, 08.10.2021, 13.00 Uhr bis Sonntag, 10.10.2021, 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 199,- EUR pro Teilnehmer im DZ, + ggf. EZ Zuschlag
Anerkennung: 8 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit
8 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Koordinations- und Stabilisationstraining

2/41/14268

Koordination und die Stabilisation sind Basiselemente für sportliche Leistungen und können leicht mit einfachen Übungen verbessert werden. Im Lehrgang werden Einblicke in ein abwechslungsreiches Koordinations- und Stabilisationstraining vermittelt. Es geht um theoretische Grundlagen und es werden vielfältige praktische Übungen vorgestellt und durchgeführt.

Referent: Marion Böttick
Termin: Samstag, 09.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland und dem NFV Kreis Emsland



NTB: Basisarbeit im Jugend-Turnen

5/41/15262

Wie wärme ich meine Turner/innen richtig auf? Geht das Funktionelle auch mit Spaß? Erarbeiten der grundlegenden Leistungsvoraussetzungen (LV) für das Kunstturnen. Methodisch/Didaktische Erarbeitung von folgenden Bewegungsstrukturen mit verantwortungsvoller, sicherer, sinnvoller Hilfe- und Sicherheitsstellungen.

Inhalte:

- › Radwende/ Rondat
- › Von der Rolle zum Salto
- › Wunschprogramm (z. B. Handstandüberschlag oder Flick-Flack ... etc.)

Referent: Dirk Meyer (NTB Referent)
Termin: Samstag, 09.10.2021, 13.00 – 17.00 Uhr
Ort: Meppen
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE ÜL C – Kinderturnen
5 LE ÜL C – Jugendturnen

Aufbau- und Abenteuerlehrgang Klettern

1/41/14162

Der Abenteuerlehrgang richtet sich an alle, die bereits einen Toprope Kletterschein besitzen und ihre ersten Erfahrungen vertiefen möchten.

Inhalte:

- › Seilaufbauten
- › Abenteuerlandschaften
- › Mohawk Walk
- › Kistenklettern
- › Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken
- › Verbesserung der Klettertechnik
- › optimaler Materialeinsatz im Freien und in der Halle sind die Themen des Wochenendes

Referent: Referententeam Outdoorfriend
Termin: Freitag, 22.10.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 24.10.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,- EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
11 LE zur Verlängerung „Juleica“

TAO Workout

NDS-21.241

Jeder Muskeleinsatz hat innerlich weitreichende physiologische Konsequenzen, äußerlich formen sie unseren Körper. Bewegungen beeinflussen aber nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Balance, verbessern unsere Stimmungslage und fördern die Gelassenheit. In Kombination von aufbauenden, stabilisierenden Übungen mit Bewegungen aus dem Taichi und Qigong entwickeln wir Kraft und Durchsetzungsfähigkeit bei gleichzeitig vollkommener Geschmeidigkeit und Elastizität - so fließen wir mit Qi-Power durch die Welt, anstatt durch das Leben stolpern.

Mit Outdoor-Einheit.

Referent: Tanja Feyer (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 29.10.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.10.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 17.09.21

Sport und Demenz

NDS-21.245

Durch sportliche Tätigkeiten bei Menschen mit einer Demenz werden die betroffene Hirnarealen angeregt. Gedächtnis, Gleichgewichtsprophylaxe, haptische und taktile Fähigkeiten werden hier gefördert, soziale Kontakte wirken sich positiv auf die Demenzerkrankung aus. Kursinhalte: Was ist eine Demenz, unterschiedliche Formen, mögliche Ursachen. Was bewirkt Sport im Gehirn. Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Gleichgewicht und Besserung der Reaktionsfähigkeit. Ernährung bei Demenz.

Referent: Martje Andringa (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 29.10.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.10.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 17.09.21



Wir richten Sie ein!

Möbel und Küchen -
auf Maß gefertigt und eingebaut!

- Ferienhäuser
- Hotels
- Apartments
- Gastronomie
- Praxen
- Büros
- Ladenbau
- uvm.

WMK Wilken
Objekteinrichtung | project design
Werlter Möbel & Küchen Manufaktur GmbH

Hammerstraße 13 | 49757 Werlte | 05951 9939-119 | www.wmkmanufaktur.de

Sie haben Interesse an
einer eigenen Luxus-
Ferienimmobilie?

Rufen Sie uns an: 05951 9939-970
oder schreiben Sie uns: office@bv-immo.de

B&V GmbH
Unfriedstr. 3
49757 Werlte
www.bv-immo.de

VERKAUF VON EXKLUSIVEN
IMMOBILIENPROJEKTEN IN D, NL & AUT



Yoga/Fitness

Yoga hat sich zu einem festen Bestandteil des Fitness- und Wellnessmarktes entwickelt. Keine andere Sportart hat eine solche Wirkung auf Körper und Geist. Ob Stressabbau, Ausgleichen, Anregen, Kraftaufbau oder auch die Milderung von ganzen Krankheitsbildern. Yoga hat in vielen Studien und Anwendungsbereichen die Wirkung auf den Geist bewiesen.

Inhalt:

Es werden die Grundlagen des Hatha Yoga und die ersten Grundübungen erläutert, demonstriert und erlernt. In Übungsphasen kann jeder Teilnehmer seine Ausführung korrigieren und die verschiedenen Variationen erlernen.

Referent: Juliane Heyers
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“

Lehrgang 1 2/41/13694

Termin: Samstag, 30.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Papenburg

Lehrgang 2 2/41/13695

Termin: Samstag, 06.11.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



QUALIFIX: Finanzen und Steuern Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein

4/41/14280

Aus dem Programm:

Spenden

- › Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen
- › Zuwendungsbescheinigung
- › Haftung bei Missbrauch

Sponsoring

- › steuerliche Behandlung beim Sponsor/Verein
- › „echte“ Werbung/passive Werbung
- › Verpachtung von Werberechten
- › Trikot- und Bandenwerbung

Umsatzsteuer

- › Das System Umsatzsteuer – Vorsteuer
- › Körperschaftsteuer
- › Gewerbesteuer

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 02.11.2021, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,- EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager C-Lizenz“

Treffpunkt.NTB – Digitalisierung im Verein

Es wird viel über Digitalisierung gesprochen, auch in Deinem Verein? Das Thema ist unaufhaltsam und bietet große Chancen für die Vereinswelt. Vereinsverwaltung, Online-Buchungstools, soziale Medien oder doch eine APP? Es gibt bereits viele Tools die Verwaltungsprozesse vereinfachen, den Mitgliederservice deutlich verbessern, Unterstützung für neue kreative Sportangebote bieten oder zur Mitgliederwerbung beitragen. Beim Treffpunkt.NTB wollen wir Dir hilfreiche Tipps zur Digitalisierung in Deinem Verein an die Hand geben.

Referent: Michael Fehst (NTB Referent)
Termin: Donnerstag, 04.11.2021, 18.00 – 21.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: unter www.NTBwelt.de/treffpunkt.
Anerkennung: 2 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

Laufen als gesunder Ausdauersport

2/41/14267

Immer mehr Menschen betreiben Ausdauersport, um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Für Laufanfänger ist es enorm wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben und sich nicht selbstquälerisch zu überfordern. Dieses Laufseminar führt in die Grundlagen des Ausdauertrainings ein und stellt Prinzipien eines motivierenden Trainingsaufbaus vor.

Weitere Themen:

- › Funktionsgymnastik für Läufer
- › Training über Pulsfrequenz/Maximalpulstest/anaerobe Schwelle
- › Sportverletzungen (Vorbeugen, Sofortmaßnahmen)
- › Ausdauersport und Ernährung
- › Leistungssteigerung – sinnvoll oder nicht?

Grundlagenausdauer von 30 Minuten sollte vorhanden sein.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Freitag, 05.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.11.2021, ca. 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 85,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 20 LE Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
20 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



**In Kooperation mit den „Lauffreunden Emsland“
und dem NFV Kreis Emsland**



Fortbildung

Tennis: Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten

Aktuelles vom DTB-Online Campus:

- › Aufwärmen früher und heute – jeder kann mitmachen
- › Einschlagen wie? Warum? Vorm Einzel, Doppel, Training
- › Technik, Taktik, Konditionstraining früher und heute?
- › Wie lerne ich den „Vorhand Killer“?
- › Vom Aufschlagstraining zum Doppel
- › Lieblingsübung: Wir zeigen unsere, die Trainer ihre Lieblingsübung

weitere Themenwünsche der Teilnehmer-/Innen (nach vorheriger Absprache)

Referent: Tennis-Lehrwart des TNB
Termin: Samstag, 06.11.2021, 09.30 – 18.00 Uhr und
Sonntag, 07.11.2021, 09.30 – 16.00 Uhr
Ort: Tennishalle Blau Weiß Lingen e.V.
Kosten: 128,- EUR
Anerkennung: Verlängerung der Trainer-Tennis-Lizenz um bis zu vier Jahre
Veranstalter: Sporthilfe Emsland
Infos: Karl-Heinz Herbers, Tel.: 0591 / 72144 (karl-heinz.herbers@gmx.de)
Karl Wobbe, Tel.: 05931 / 5198 (karlwobbe@web.de)

In Kooperation und Unterstützung der Sporthilfe Emsland



KS 6 – Kinder stark machen 5/41/14122

Im Mittelpunkt steht die altersgemäße Arbeit mit Bambini bis D-Junioren zur sportlichen und persönlichen Entwicklung. Hierzu zählen Neuerungen in der Trainingsarbeit mit Kindern sowie eine praktische Anleitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Förderung von Selbstvertrauen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit im Vereinsalltag. Weiterhin wird das Thema Suchtprävention alltagsnah erarbeitet.

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Montag, 08.11.2021, 17.30 – 21.30 Uhr
Ort: Neubörger
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“

**In Kooperation mit dem KSB Emsland
und dem NTB TK Emsland**



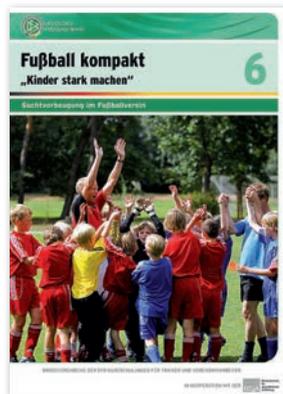
NTB: „Nikolaus und Weihnachten“ Bewegung und Spiel für Kinder von 4 bis 8 Jahre 5/41/14420

Passend zur Jahreszeit wollen wir spielerisch die Wahrnehmung, koordinative Fähigkeiten und Konzentration fördern und fördern.

Es gibt:

- › Bewegungslandschaften
- › Einsatz von Alltags- und Kleinmaterialien
- › Bewegungsspiele und Lieder
- › Mitmachgeschichten
- › Entspannungsgeschichten und -Massagen

Referent: Angela Früsmer (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 13.11.2021, 09.30 – 14.15 Uhr
Ort: Turnhalle:
Engelbertstraße 3, 49733 Haren-Emmeln
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 6 LE ÜL C – Kinderturnen



Neues vom Gesundheitssport – Achtsamkeitstraining 2/41/14271

Es werden Übungen und Techniken erlernt, um bewusster das „Hier und Jetzt“ zu erleben, Stress im Alltag besser zu bewältigen und eine achtsame Wahrnehmung zu bekommen.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Samstag, 13.11., 09.00 Uhr bis Sonntag, 14.11.2021, ca. 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 50,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“

Innere Medizin: Mehr als nur Sitzen - Herz- und Alterssport mit Hocker und Pezziball NDS-21.202

Hocker und Pezziball können mehr, z. B. Verbessern von Beweglichkeit und Balance, Unterstützung der Kraftübungen, Differenzierungsmöglichkeiten bei wechselnder Tagesform, aber auch Einsatz als Spielgerät und bei Entspannungsübungen.

Referent: Beate Kamp (Behindertensportverband Niedersachsen)
Termin: Freitag, 19.11.2021, 17.00 Uhr bis Sonntag, 21.11.2021, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: BSN 85,- EUR, andere LV-Vereine LV/BSN mit bes. Status 160,- EUR, Privat 320,- EUR inkl. Verpflegung u. Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE alle vom BSN ausgestellten Lizenzen
15 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
15 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Anmeldung: unter www.bsn-ev.de/ausbildung-fortbildung/kursanmeldung/
Meldeschluss: 08.10.21

NTB: Erwachsene Prävention: Runter vom Sofa – Bewegen statt Schonen, ein präventives Allround Fitnessprogramm 5/41/14421

- › Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv,
- › Erwärmung und Ausklang mal anders gestalten,
- › Praktische Übungen zur Motivation und Ausdauer, Kraft und Dehnfähigkeit,
- › Koordination und Entspannung,
- › Integration in den Alltag
- › Physische und psychosoziale Gesundheitsressourcen stärken zur Verbesserung von Beschwerden und Missbefinden.

Referent: Monika Matschke (NTB Referentin)
Termin: Samstag, 20.11.2021, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle TV Papenburg:
Moorstraße 102, 29871 Papenburg
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Anerkennung ÜL B Prävention „Haltung und Bewegung/ Herz-Kreislauf“

„Barre“ – der neue Fitnessrend 2/41/15321

Aufrechte Haltung, straffe Arme und Beine mit schön definierten Muskeln. Dieses effektive Ganzkörperworkout setzt sich aus Yoga-, Pilates- und Ballett-Elementen zusammen, aber keine Sorge: Es werden keine Spitzenschuhe oder Tutus benötigt. Mitzubringen ist jedoch etwas Takt- und Körpergefühl. Viel Spaß beim Kennenlernen des Fitnessrends Barre!

Referent: Jessica Bloem
Termin: Samstag, 27.11.2021, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Meppen
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft



In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Sturzprävention

2/41/14289

Für ältere Menschen eignen sich angeleitete und durchgeführte Präventionssportangebote, um fit und mobil im Alter zu bleiben. Es werden Bewegungsangebote in Theorie und Praxis, Muskeltraining in Kombination mit Koordinations- und Balance-Übungen, und „Anti-Sturztraining“ angeboten.

Referent: Doris Ketteler
Termin: Samstag, 04.12.2020, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Papenburg
Kosten: 15,- EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“

Aktiv 50 plus

2/41/13249

Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien/Bewegungsspiele ab 50. In diesem Spezialblocklehrgang geht es um die altersgerechte Anwendung verschiedener Spiele und Spielformen für die Zielgruppe 50 plus. Weiterhin erhalten die Teilnehmer der ÜL-Fortbildung Hintergrundinformationen zu altersbedingten Einschränkungen motorischer und geistiger Prozesse sowie eine Vielzahl von Spiel- und Übungsformen mit Handgeräten, Gerätekombinationen und Alltagsmaterialien, die diesen Prozessen entgegenwirken können.

Referent: Beate Kamp
Termin: Samstag, 11.12., 09.00 Uhr bis Sonntag, 12.12.2021, ca. 14.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 50,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Trainertagung und Fortbildung NFV Kreis Emsland

5/41/15632

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland
Termin: Freitag, 07.01., 16.30 Uhr bis Samstag, 08.01.2022, ca. 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,- EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „DFB Trainer C-Lizenz DOSB“



GEMEINSAM ANS ZIEL!

Wir entwickeln das Konzept für Ihre erfolgreiche Unternehmenskommunikation.

Beratung – Layout – Druck ... alles aus einer Hand!

Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland

Der KSB Emsland vergrößert das Serviceangebot für seine Mitgliedsvereine! Zur Verbesserung der Qualität und zur abwechslungsreichen Gestaltung der Übungsangebote stellt der KSB ab sofort folgende Trendsportgeräte als Ausleihe zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter www.ksb-emsland.de)

Aero-Steps

Ob für die Rehabilitation, die Prävention oder für die Fitness, ob im Indoor- oder Outdoortraining, barfuß, mit Lauf- oder Fußballschuhen – der Aero-Step ist vor allem durch sein Material äußerst flexibel einsetzbar. Er ersetzt sperrige Utensilien und bildet im Bereich des Koordinations-, Kräftigungs- und Flexibilitätstrainings eine apparative Ergänzung.



Uni-Hockey

Floorball, besser bekannt als Uni-Hockey, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht beim Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.



Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist ein multifunktionales Trainingsgerät, das in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden kann. Zum Ausdauer- als auch zum Koordinationstraining sowie zur Haltungsstabilität und zur Bewegungssensibilisierung nutzt man den Schwingstab. Unter fachlicher Aufsicht wird der Flexi-Bar auch als Therapiegerät bei Rücken- und Gelenkerkrankungen eingesetzt.



Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland



Soccer-Court

Der Soccer-Court lässt sich fast überall aufbauen und sorgt für ein Fußball-Erlebnis der besonderen Art auf engem Raum. Auf dem 15 m x 12 m großen Spielfeld sind packende Zweikämpfe und technisch niveauvolle Spiele vorprogrammiert. Der Kampf „Mann gegen Mann“ kann beginnen!



Bungee-Run

Unsere Bungee-Run-Anlage ist der Wettkampfspaß schlecht-hin: Auf zwei aufblasbaren Laufbahnen treten die Teilnehmer im direkten Duell gegeneinander an.

Mit einem Gummiseil um den Bauch geschnallt geht es darum, wer am weitesten kommt. Ein Riesenspaß auch für das Publikum. Wer nicht aufpasst, findet sich ganz schnell am Start wieder.



Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Außerdem hat sie unterschiedlich geformte Klettergriffe, die für hohe Abwechslung beim Klettern sorgen.



Hüpfburg

Sie suchen etwas Besonderes, damit Ihre Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis wird? Da ist eine Hüpfburg genau die richtige Attraktion. Ob Kindergeburtstag, Dorffest oder Sportveranstaltung, wenn Sie eine Hüpfburg mieten, sorgen Sie damit vor allem bei den Kleinen für viel Spaß.

Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland

Nordic-Walking-Stöcke

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Das Laufen mit den Spezialstöcken bringt Ihren ganzen Körper in Schwung. Selbst ambitionierte Ausdauer-Sportler erleben damit eine intensive Trainingseinheit oder bereiten sich auf den Wintersport vor. Aber auch wenn Sie stressfrei und trittsicher etwas für Ihre Kondition tun wollen, ist Nordic Walking der richtige Sport für Sie.



Togu-Brasils

Ob zu Hause oder im Training, die Togu- Brasils können überall und zu jeder Zeit angewendet werden. Beim Workout oder auch als Begleiter beim Joggen und Spazierengehen – die Togu-Brasils sorgen für eine Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Darüber hinaus können die neuartigen Tiefenmuskeltrainer auch in der Reha oder bei der Aqua-Gymnastik eingesetzt werden.



Faszienrollen

Faszien verleihen dem Körper Stabilität und Elastizität. Durch einseitige Belastungen, Stoffwechselstörungen, etc. können die Faszien ihre Elastizität verlieren und verschiedenste Beschwerden hervorrufen. Beim Faszientraining soll das fasziale Bindegewebe stimuliert werden. Hierzu werden einzelne Muskelpartien mit dem Druck des eigenen Körpergewichts über einen Faszienroller gerollt. Mit den Faszienrollern ist der Anwender in der Lage, eigenständig Massageübungen vorzunehmen, die einen ähnlichen lösenden Effekt bei den Faszien hervorrufen wie eine intensive Massage. Die Faszienrolle ist daher als multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbautraining optimal geeignet.



Zeitmessanlage „Race Result“

Ein Transponder System zur elektronischen Zeitnahme und Auswertung von Sportveranstaltungen.

Ein Race Result System besteht aus folgenden Komponenten: RaceResult System 5000 EU 4,8 m, RaceResult Tag Reader, Start/Marker Taster, Test Transponder, Mehrweg Schuh Chips, LED-Großanzeige, Kabelsatz



Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und sind nach Alter und Geschlecht differenziert. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- > als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- > als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird.

Das Training und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens bietet Sportvereinen die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und ein attraktives Angebot für die bisherigen Mitglieder zu schaffen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Sportabzeichenreferenten in der Sportregion Ems-Vechte:

Emsland, Sektion Nord: Hermann Germer

Tel. 05933 / 1580

E-Mail: hermann.germer@ewetel.net

Emsland, Sektion Mitte: Rüdiger Smorra

Tel. 05931 / 16336

E-Mail: ruediger.smorra@ewetel.net

Emsland, Sektion Süd: Jörg Sentker

Tel. 05906 / 933150,

E-Mail: joerg.sentker@gmx.de

CAWILA
TEAMSPO

Cawila Coach Deals Trainerausstattung auf Profiniveau!



cawila
Markierungsscheiben
40er Set M

Art.-Nr.: 1000692585

jetzt nur **18,50 €**

cawila
Floormarker Set
24 Scheiben

Art.-Nr.: 1000615181

jetzt nur **24,50 €**



cawila
Koordinationsleiter fix
6 Meter

Art.-Nr.: 1000615216

statt **20,50 €**

jetzt nur **14,95 €**



BFP
Netzurückprallwand
100 x 100 cm

Art.-Nr.: 706228

jetzt nur **89,50 €**



cawila
Alu Mini-Klapptor
145 x 95 cm

Art.-Nr.: 1000615341

ab **2 Stück**

199,00 € / Stück



BFP
Trainingsdummy
steckbar; 180 cm

Art.-Nr.: 706266

125,00 € / Stück



cawila
10er Set Slalomstangen
160cm

Art.-Nr.: 1000692534

jetzt nur **44,50 €**



cawila
Fußball-Tennis-Set
3m

Art.-Nr.: 1000615256

jetzt nur **39,90 €**



cawila
Torschuss-Netz

Junior: 5,00 x 2,00 m
Senior: 7,32 x 2,44 m

Junior
149,90 €

Senior
169,90 €



CAWILA TEAMSPO
Feldkoppel 6
49779 Niederlangen
An der A31

WWW.CAWILA.DE

PREMIUMPARTNER KREISSPORTBUND EMSLAND

Mit Unterstützung der heimischen Wirtschaft ist es möglich, das große Service- und Dienstleistungsangebot für unsere Sportvereine in der Region aufrecht zu erhalten bzw. weiter auszubauen. Wir bedanken uns daher für das in uns gesetzte Vertrauen und für die hervorragende Partnerschaft im Sinne des Sports vor Ort.

Unsere Premiumpartner

In den vergangenen Jahren konnte der KSB Emsland Kooperationen mit wertvollen Premiumpartnern schließen.

Die Sparkasse Emsland, die Goldschmidt GmbH, die AOK, die Polytan GmbH, Cawila Teamsport und das Kompetenzzentrum Kramer unterstützen den KSB durch eine Kombination aus Sponsoring und Dienstleistung und stehen für eine hohe Produktqualität.



Diese Partnerschaften eröffnen uns neue Möglichkeiten und bieten unseren Premiumpartnern wichtige regionale Synergieeffekte.

Wie heißt es doch so schön: Sport verbindet.

Wir können optimistisch in die Zukunft blicken.

Rund um die Anmeldung

1. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist verbindlich.
2. Die weitere Kommunikation erfolgt ausschließlich per E-Mail.
3. Teilnehmergebühren:
 - a) Die ausgeschriebenen Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins.
 - b) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des LSB Niedersachsen sind, zahlen das Doppelte der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
 - c) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbund sind, zahlen eine gesonderte TN-Gebühr.
4. Für Teilnehmende, die Mitglied eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins sind oder von einem solchen entsandt sind, besteht bei dieser Veranstaltung der Versicherungsschutz über den ARAG-Sportversicherungsvertrag. Für alle anderen Teilnehmenden besteht bei der Veranstaltung kein Versicherungsschutz.
5. Abmeldungen müssen bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich beim Veranstalter eingegangen sein. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, wird eine Bearbeitungsgebühr für Ausbildungen in Höhe von 50,- EUR, für Fortbildungen in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet.
Ausnahme im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).
6. Bei sogenannten Problemkonten (unzureichende Angaben bzw. Deckung) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr, die den Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.
7. Grundsätzlich erfolgt die Unterbringung in Mehrbett-Zimmern mit zum Teil separaten Nasszellen. Einzelzimmer können sofern vorhanden mit einem Zuschlag bereitgestellt werden.
8. Während der Veranstaltungen werden Foto- und/oder Videoaufnahmen gemacht, die zum Teil veröffentlicht werden. Falls Teilnehmer einer Veröffentlichung widersprechen, müssen sie dies bei der Lehrgangsleitung anmelden.
9. Die persönlichen Daten, soweit sie für eine ordnungsgemäße Abwicklung notwendig sind, werden unter Einhaltung der nach Datenschutzrichtlinien notwendigen Sicherungsmaßnahmen gespeichert und verwaltet.

Online-Anmeldung unter:



www.ksb-emsland.de

polytan



LIGATURF MOTION

LigaTURF

Kein Infillgranulat, volles Fußballerlebnis. Polytons neueste Kunstrasenentwicklung kommt ohne Befüllung aus und bietet trotzdem Spieleigenschaften, die ähnlich zu den bereits seit Jahren etablierten Sand-Gummi gefüllten Kunstrasen sind. Ob im Verein, auf dem Bolzplatz oder im Erstligastadion – unsere Kunstrasensysteme verbinden perfekte Spieleigenschaften mit hohem Spielerschutz und sind dabei besonders robust und langlebig. Weltweit. Made in Germany.

Entdecken Sie die ganze Welt von Polytan unter www.polytan.de oder kontaktieren Sie uns via Mail: info@polytan.com

Impressum

Sportschule Emsland im KreisSportBund Emsland e.V.
Schlaunallee 11a, 49751 Sögel

Redaktion: Sportschule Emsland

Druck: Goldschmidt GmbH, Werlte

Bildnachweis

KreisSportBund Emsland e.V., LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Bilddatenbank des LSB NRW e.V.

Hinweis

Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in den Texten die männliche Form als generisches Maskulinum, das heißt, neutral verallgemeinernd und in keiner Weise diskriminierend. In allen betreffenden Fällen schließt die männliche Form auch weibliche Personen ein.

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter	Seite
Januar				
16.01.2021	Trainertagung NFV Kreis Emsland	Online	NFV EL	27
18.01.2021	Info-Veranstaltung DFB Trainer C u. ÜL C	Meppen	KSB EL/NFV EL	25
28.01.2021	Info-Veranstaltung DFB Trainer C u. ÜL C	Werpeloh	KSB EL/NFV EL	25
29.-31.01.2021	ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang für besondere Zielgruppen Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
30.01.2021	Qualitätszirkel Energizer im Sport	Meppen	KSB EL	27
Februar				
05.-07.02.2021	Juleica Ausbildung 1 Teil 1/3	Sögel	KSB EL	8
05.-07.02.2021	ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	15
06.02.2021	Qualitätszirkel Sprache lernen in Bewegung	Neubörger	KSB EL	28
06.02.2021	ÜL-Fortbildung Locker vom Hocker	Sögel	NTB TK EL	29
08.02.2021	ÜL-Fortbildung Kleine Spiele mit und ohne Ball ...	Papenburg	NFV EL	29
09.02.2021	Qualifix: Mitgliederversammlung	Sögel	KSB EL	30
12.-14.02.2021	ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang für besondere Zielgruppen Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
12.-14.02.2021	ÜL-Fortbildung Tibetische Übungen und Brokate	Sögel	BSN	31
13.02.2021	Qualitätszirkel Drums Fit	Haren	KSB EL	32
13.02.2021	ÜL-Fortbildung Schlüssel zum Wohlbefinden	Sögel	KSB EL	33
19.-21.02.2021	ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	15
20.02.2021	ÜL-Fortbildung Functional Training Basic Teil 1	Rhede	KSB EL	34
26.-28.02.2021	ÜL-Fortbildung Sport zur Förderung der Resilienz	Sögel	BSN	34
27.02.2021	Sportabzeichenprüfer für Menschen mit Behinderung	Sögel	KSB EL	35
27.02.2021	Qualitätszirkel Bewegungsgeschichten	Lingen	KSB EL	36
März				
02.03.2021	Qualifix: Sportverein und Ganztagschule	Sögel	KSB EL	37
05.-07.03.2021	Juleica Ausbildung 1 Teil 2/3	Sögel	KSB EL	8
05.-07.03.2021	ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	15
06.03.2021	Prüfberechtigung „Das Deutsche Sportabzeichen“	Sögel	KSB EL	38
09.03.2021	Qualifix: Satzung	Sögel	KSB EL	39
12.-14.03.2021	ÜL-Convention	Sögel	KSB EL	40
12.-14.03.2021	ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	15
13.03.2021	ÜL-Fortbildung Fußball inklusiv in Theorie u. Praxis	Sögel	KSB EL	40
13.03.2021	ÜL-Fortbildung Ballkoordination u. Ballschulung ...	Haren	NTB TK EL	41
19.03.2021	ÜL-Fortbildung Schutz vor sexualisierter Gewalt	Sögel	KSB EL	42
20.03.2021	ÜL-Fortbildung Rückenfitness	Papenburg	KSB EL	43
20.03.2021	ÜL-Fortbildung Tanzen für alle	Sögel	KSB EL	44
20.03.2021	ÜL-Fortbildung Vereine im demografischen Wandel	Sögel	KSB EL	43
20.03.2021	Erste Hilfe	Salzbergen	KSB EL	44
23.03.2021	ÜL-Fortbildung Kleine Spiele mit und ohne Ball ...	Haren	NFV EL	45
26.-28.03.2021	ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 1 Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
27.03.2021	ÜL-Fortbildung Leichtathletik	Sögel	KSB EL	45
27.03.2021	Qualitätszirkel Drums Fit	Herzlake	KSB EL	32

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter	Seite
April				
10.04.2021	ÜL-Fortbildung Schutz vor sexualisierter Gewalt	Haselünne	KSB EL	42
10.04.2021	ÜL-Fortbildung Ist „Boule“ überhaupt Sport?	Fehndorf	KSB EL	47
10.-11.04.2021	ÜL-Fortbildung „Wir bringen was ins Rollen“	Lingen	KSB EL	46
12.04.2021	ÜL-Fortbildung In der Defensive nicht reagieren, ...	Baccum	NFV EL	47
16.04.2021	ÜL-Fortbildung Bewegungs- und Haltungsanalyse	Papenburg	KSB EL	48
16.04.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Spelle	KSB EL	50
16.-18.04.2021	ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Alt 1 Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
17.04.2021	ÜL-Fortbildung Hockergymnastik	Meppen	KSB EL	51
20.04.2021	Qualifix: Grundlagen der Gemeinnützigkeit und ...	Sögel	KSB EL	51
23.-25.04.2021	ÜL-Fortbildung Laufseminar für Anfänger	Sögel	KSB EL	52
23.04.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Haren	KSB EL	50
23.-25.04.2021	Juleica Ausbildung 1 Teil 3/3	Sögel	KSB EL	8
24.04.2021	ÜL-Fortbildung Fitness Erwachsene	Haren	NTB TK EL	53
24.04.2021	ÜL-Fortbildung Functional Training Basic Teil 2	Rhede	KSB EL	53
27.04.2021	Wanderung rund um ...	Langen	KSB EL	2
Mai				
07.-09.05.2021	Klettern Grundlehrgang	Sögel	KSB EL	9
07.-09.05.2021	ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 1 Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
07.-09.05.2021	ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Alt 1 Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
07.05.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Lingen	KSB EL	50
08.05.2021	ÜL-Fortbildung Fitness-Spiele für Jung und Alt	Sögel	KSB EL	54
29.05.2021	ÜL-Fortbildung Entspannung, Körperwahrnehmung u. ...	Lingen	KSB EL	54
29.-30.05.2021	ÜL-B-Ausbildung Basislehrgang Teil 1/2	Sögel	KSB EL	22
Juni				
01.06.2021	ÜL-Fortbildung Neues Kinderfußballkonzept	Dörpen	KSB EL	55
04.-06.06.2021	Juleica Ausbildung für C-Lizenz-Inhaber	Sögel	KSB EL	10
05.06.2021	ÜL-Fortbildung Fitness Erwachsene – Das Knie	Haren	NTB TK EL	56
08.06.2021	ÜL-Fortbildung Neues Kinderfußballkonzept	Meppen	KSB EL	55
08.06.2021	Qualifix: Haftung	Sögel	KSB EL	57
12.06.2021	ÜL-Fortbildung Teamspiele In-/Outdoor für Gruppen	Sögel	KSB EL	57
12.06.2021	Qualifix: Versicherungsschutz im Sportverein	Sögel	KSB EL	58
12.-13.06.2021	ÜL-B-Ausbildung Basislehrgang Teil 2/2	Sögel	KSB EL	22
15.06.2021	ÜL-Fortbildung Einweisung in die Serviceplattform	Sögel	KSB EL	59
17.06.2021	Sportivationstag	Meppen	KSB EL	2
18.-20.06.2021	ÜL-B-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2	Sögel	KSB EL	23
19.06.2021	ÜL-Fortbildung „Geh mir doch vom Acker“	Sögel	NTB TK EL	60
22.06.2021	ÜL-Fortbildung Neues Kinderfußballkonzept	Lingen	KSB EL	55
25.-27.06.2021	ÜL-Fortbildung Feldenkrais und der menschl. Gang	Sögel	BSN	60
26.06.2021	ÜL-Fortbildung Ist „Boule“ überhaupt Sport?	Neubörger	KSB EL	47
29.06.2021	ÜL-Fortbildung Neues Kinderfußballkonzept	Rhede (Ems)	KSB EL	55

Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter	Seite	Datum	Veranstaltung	Ort	Veranstalter	Seite
Juli					25.-29.10.2021	Robin Hood Camp	Sögel	KSB EL	7
02.-04.07.2021	ÜL-B-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2	Sögel	KSB EL	23	28.-31.10.2021	Sportassistenten-Ausbildung	Sögel	KSB EL	12
03.07.2021	ÜL-Fortbildung Tabata	Rhede (Ems)	KSB EL	61	29.-31.10.2021	ÜL-Fortbildung TAO Workout	Sögel	BSN	75
03.07.2021	ÜL-Fortbildung Schlüssel zum Wohlbefinden	Sögel	KSB EL	62	29.-31.10.2021	ÜL-Fortbildung Sport und Demenz	Sögel	BSN	75
06.07.2021	Qualifix: Kostenrechnung u. Beitragsgestaltung	Sögel	KSB EL	63	30.10.2021	ÜL-Fortbildung Yoga/Fitness	Papenburg	KSB EL	76
10.07.2021	ÜL-Fortbildung Faszination Mannschaftsspiele	Sögel	KSB EL	64	30.10.2021	Erste Hilfe	Sögel	KSB EL	44
16.-18.07.2021	ÜL-B-Ausbildung Abschlusslehrgang	Sögel	KSB EL	23	November				
17.07.2021	ÜL-Fortbildung Sling-Training	Sögel	KSB EL	64	02.11.2021	Qualifix: Spenden, Sponsoring und Steuern	Sögel	KSB EL	77
21.-24.07.2021	ÜL-C-Ausbildung C-30 Basismodul 1 (neu)	Meppen	KSB EL	18	04.11.2021	ÜL-Fortbildung Treffpunkt NTB	Sögel	NTB TK EL	77
23.-26.07.2021	Schulsportassistenten-Ausbildung	Sögel	KSB EL	11	05.11.2021	ÜL-Fortbildung Laufen als gesunder Ausdauer Sport	Sögel	KSB EL	78
August					05.-07.11.2021	Juleica Ausbildung 2 Teil 2/3	Sögel	KSB EL	8
09.-13.08.2021	Piraten Camp	Sögel	KSB EL	7	06.11.2021	ÜL-Fortbildung Yoga/Fitness	Lingen	KSB EL	76
20.-22.08.2021	ÜL-Fortbildung Innere Medizin	Sögel	BSN	65	06.-07.11.2021	Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten	Lingen	TNB	79
September					08.11.2021	KS 6 – Kinder stark machen	Neubörger	NFV EL	80
01.09.2020	Kinder- und Jugendsporttag	Sögel	KSB EL	2	09.11.2021	Qualifix: Sportverein und Ganztagschule	Sögel	KSB EL	37
03.-05.09.2021	ÜL-Fortbildung Trainingsprogramm für Kinder	Sögel	KSB EL	66	13.11.2021	ÜL-Fortbildung Nikolaus und Weihnachten	Haren	NTB TK EL	80
04.09.2021	ÜL-Fortbildung Flag-Football	Meppen	KSB EL	67	13.11.2021	ÜL-Fortbildung Neues vom Gesundheitssport	Sögel	KSB EL	81
07.09.2021	Qualifix: Beschäftigung im Verein	Sögel	KSB EL	67	19.11.2021	ÜL-Fortbildung Innere Medizin: Mehr als nur Sitzen	Sögel	BSN	81
07.09.2021	ÜL-Fortbildung Ernährung für Sportler	Online	KSB EL	68	19.-21.11.2021	Juleica Ausbildung 2 Teil 3/3	Sögel	KSB EL	8
10.09.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Twist	KSB EL	50	20.11.2021	ÜL-Fortbildung Erwachsene Prävention	Papenburg	NTB TK EL	82
10.-12.09.2021	Klettern Grundlehrgang	Sögel	KSB EL	9	20.11.2021	ÜL-Fortbildung Schutz vor sexualisierter Gewalt	Sögel	KSB EL	42
11.09.2021	ÜL-Fortbildung Dance for Kids	Lingen	NTB TK EL	68	27.11.2021	Fahrt zur Skihalle Bottrop	Bottrop	SJ Ems-Vechte	7
14.09.2021	ÜL-Fortbildung Basics „Individualtaktik“	Neulangen	NFV EL	69	27.11.2021	ÜL-Fortbildung „Barre“ –der neue Fitnesstrend	Meppen	KSB EL	82
17.09.2021	ÜL-Fortbildung Bewegungs- und Haltungsanalyse	Papenburg	KSB EL	48	Dezember				
17.09.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Herzlake	KSB EL	50	04.12.2021	Qualitätszirkel Sprache lernen in Bewegung	Emsbüren	KSB EL	28
18.09.2021	ÜL-Fortbildung Fitness Ältere	Sögel	NTB TK EL	70	04.12.2021	ÜL-Fortbildung Sturzprävention	Papenburg	KSB EL	83
18.09.2021	Qualitätszirkel Drums Fit	Twist	KSB EL	32	11.-12.12.2021	ÜL-Fortbildung Aktiv 50 plus	Sögel	KSB EL	83
23.09.2021	ÜL-Fortbildung Grundlagen der med. Trainingslehre	Online	KSB EL	71	23.12.2021	ÜL-C-Ausbildung C-50 Flexmodul Teil 1/2 (neu)	Meppen	KSB EL	19
24.09.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Dalum	KSB EL	50	27.-30.12.2021	ÜL-C-Ausbildung C-50 Flexmodul Teil 2/2 (neu)	Meppen	KSB EL	19
25.09.2021	Qualitätszirkel Bewegungsgeschichten	Dörpen	KSB EL	36	Januar 2022				
25.09.2021	ÜL-Fortbildung Kleine Spiele in inklusiven Gruppen	Sögel	KSB EL	72	07.01.2022	Trainertagung und Fortbildung NFV Kreis Emsland	N.N.	NFV EL	83
Oktober					08.-09.01.2022	ÜL-C-Ausbildung C-30 Basismodul 2 Teil 1/2 (neu)	Sögel	KSB EL	18
01.-03.10.2021	Juleica Ausbildung 2 Teil 1/3	Sögel	KSB EL	8	15.-16.01.2022	ÜL-C-Ausbildung C-30 Basismodul 2 Teil 2/2 (neu)	Sögel	KSB EL	18
02.10.2021	ÜL-Fortbildung Schutz vor sexualisierter Gewalt	Lingen	KSB EL	42	21.-22.01.2022	19. Sportfachtagung „Starke Kinder durch Sport“	Sögel	KSB EL	2
08.10.2021	ÜL-Fortbildung Women Beautylicious Powercamp	Sögel	NTB TK EL	72	28.-30.01.2022	ÜL-C-Ausbildung C-40 Profimodul Ki. Teil 1/2 (neu)	Sögel	KSB EL	18
09.10.2021	ÜL-Fortbildung Koordinations- u. Stabilisationstraining	Lingen	KSB EL	73	Februar 2022				
09.10.2021	ÜL-Fortbildung Basisarbeit im Jugend-Turnen	Meppen	NTB TK EL	73	11.-13.02.2022	ÜL-C-Ausbildung C-40 Profimodul Ki. Teil 2/2 (neu)	Sögel	KSB EL	18
11.10.2021	ÜL-Fortbildung Basics „Individualtaktik“	Lingen	NFV EL	69	25.-27.02.2022	ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 2 Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
15.10.2021	Qualitätszirkel Schnappt die Seile – fertig – Los!	Papenburg	KSB EL	51	März 2022				
16.10.2021	ÜL-Fortbildung Schutz vor sexualisierter Gewalt	Meppen	KSB EL	42	11.-13.03.2022	ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 2 Teil 1/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
22.-24.10.2021	Aufbau- und Abenteuerlehrgang Klettern	Sögel	KSB EL	74	25.-27.03.2022	ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 2 Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16
25.-29.10.2021	ÜL-C-Ausbildung C-40 Profimodul Erw. (neu)	Meppen	KSB EL	18	25.-27.03.2022	ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 2 Teil 2/2 (klass.)	Sögel	KSB EL	16

Ansprechpartner



Sportschule Emsland

Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel.: 05952 940-103
Mail: mail@sportschule-emsland.de
Web: www.sportschule-emsland.de
Mo-Fr 08.00 –18.00 Uhr



Willi Fenslage

Vizepräsident Bildung
KreisSportBund Emsland
Tel.: 0176 56507809
Mail: fenslage@ksb-emsland.de



Günter Klene
Geschäftsführer



Frank Gunia
Sportreferent



Patrick Vehring
Referent Öffentlichkeitsarbeit
und Leistungssport



Simone Hunfeld
Anmeldewesen &
NTB-Sachbearbeiterin



**Birgit Thesing-
Middendorf**
Anmeldewesen



Marc Heister
Projektleiter Jugend
Initiative Emsland Sport



Margret Klene
Verwaltung, Lizenzwesen
& NFV-Sachbearbeiterin



Sophie Telkmann
Auszubildende
Kaufrfrau für
Büromanagement



Hermann Plagge
Projektleiter InduS^{*1)}
und Koordinierungs-
stelle Integration



Laura Otten
Projektleiterin GPS^{*2)} und
BeSS^{*3)}-Servicestelle

*¹⁾ InduS:
Inklusion durch Sport im Emsland

*²⁾ GPS:
Gesundheit, Prävention und Sport im
Emsland

*³⁾ BeSS:
Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote
in Schulen, Kindertagesstätten und
Sportvereinen



gefördert durch:

