Sportregion Ems-Vechte

Aktiv für die Vereine
Stark für den Sport

**Bildung**







# LEHRGÄNGE UND VERANSTALTUNGEN 2019

KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.

www.ksb-grafschaft-bentheim.de

*Online-Anmeldung unter*

ksb KREISSPORTBUND Emsland e.V.

www.ksb-emsland.de

## VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS



**17. Fachtagung**
Starke Kinder durch Sport
25. – 26. Januar 2019 in Sögel



**TANZSCHAUKASTEN**
10. März 2019 in Handrup




**AKADEMIE-FORUM**
01. April 2019 in Sögel



**AGIL-Erlebnissporttag**
06. April 2019 in Geeste



**WANDERUNG** rund um ...
23. April 2019 in Werpeloh



**SPORTIVATIONSTAG**
06. Juni 2019 in Papenburg



**DEUTSCHE SPORTABZEICHEN-TOUR**
28. Juni 2019 in Nordhorn



**FRAUENSPORTTAG**
07. September 2019 in Salzbergen




**KOMPETENT IN FÜHRUNG**
26. Oktober 2019 in Nordhorn

## INHALTSÜBERSICHT


Vorwort 4

Bildung im Sport 7

Sportjugend 8
Sportassistenten, Schulsportassistenten, Juleica, Trendsport, Kletterlehrgänge, Ferienfreizeiten, Veranstaltungen

Ausbildungen 22
Übungsleiter C Breitensport (1. Lizenzstufe)
Übungsleiter B Prävention (2. Lizenzstufe)

Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport 30

Fortbildungen 32
Entspannungstechniken, Ernährungskompetenz im Sport, Kleine Spiele für Schule und Sportverein, Body Fitness, Erste Hilfe, Step Basic, Fußball inklusiv, Fitness für Kopf und Körper, Sturzprävention, Klassisches Tapen mit Leukotape, Kinderturnen für Alle, Sprache lernen in Bewegung, u.v.m.

Akademie des Sports 71

Qualifix 72
Qualifizierungsmöglichkeiten für Vereinsführungskräfte, EDV, Finanzen und Steuern, Recht, Satzung u.v.m.

Fußball 94
Ausbildung Trainer-C-Lizenz, Fortbildungen Trainer C, DFB-Kurzschulungen, Termine u.v.m.

Turnen 116
Fitness Erwachsene: Den Nacken befreien,
Jugendturnen: Kleine Spiele – immer und überall spielbar,
Kinderturnen: Bewegung im Abenteuerland,
Turnen der Älteren: Rückengerechte Sitz- u. Hockergymnastik, u.v.m.

Geräteverleih 130

Das Deutsche Sportabzeichen 136

Terminübersicht 141

Ansprechpartner 146



**Willi Fenslage**
Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung
Sportregion Ems-Vechte

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter, liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Vereins- und Fachverbandsvorständen,
liebe Interessierte,

Bildungsarbeit ist einer der zentralen Bausteine des organisierten Sports. Dabei nimmt der organisierte Sport in der Sportregion Ems-Vechte (KSB Emsland und KSB Grafschaft Bentheim) seinen bildungspolitischen Auftrag sehr ernst.

Ein umfangreiches und einzigartiges Qualifizierungssystem wurde aufgebaut, um den ehrenamtlichen und freiwillig Engagierten in den Vereinen das notwendige Wissen und die Handlungskompetenz für ihre Tätigkeiten zu vermitteln.

Die Sportregion Ems-Vechte mit Ihrer Sportjugend und den Fachverbänden haben eine Vielzahl an Aus-, Fort- und Weiterbildung im Angebot. Ziel ist es, sportinteressierte Menschen (Trainer/Übungsleiter/Betreuer und/oder Funktionäre) zu qualifizieren.

Unsere zahlreichen Qualifizierungsangebote im Breitensport sind offen für alle – unabhängig aus welcher Sportart Ihr kommt.

Die gesamten Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote sind in den BildungSportalen des KSB Emsland unter www.ksb-emsland.de und des KSB Grafschaft Bentheim unter www.ksb-grafschaft-bentheim.de zu finden. Die Anmeldung erfolgt online.

**Gerne beraten wir Euch, um das passende Angebot zu finden!**
– Alle Ansprechpartner findet Ihr auf der letzten Seite –

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**

Sportliche Grüße

Euer
**Willi Fenslage**
Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung
Sportregion Ems-Vechte

**Alle Veranstaltungen sind online buchbar auf**

www.ksb-emsland.de

www.ksb-grafschaft-bentheim.de






SPORTSCHULE | BILDUNG | RÄUMLICHKEITEN | VERPFLEGUNG | ZUSATZLEISTUNGEN | SPORTSTÄTTEN

Weitere Informationen finden Sie unter: **www.sportschule-emsland.de**

# SPORTSCHULE. EMSLAND.

SERVICEORIENTIERT.
INDIVIDUELL.
ZENTRAL.
QUALITÄTSBEWUSST.
BARRIEREFREI.

*Unsere Webseite finden Sie hier*


Kunstrasenplatz Sportschule Emsland


Seminarraum im Haus des Sports


Schloss Clemenswerth

Bei Fragen und/oder Anregungen steht Ihnen das Team der Sportschule Emsland gerne zur Verfügung.

**SPORTSCHULE EMSLAND** | Schlaunallee 11a, 49751 Sögel | Tel. 05952 940-103, Fax 05952 940-105 | mail@sportschule-emsland.de



KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

**ksb-grafschaft-bentheim.de** oder **move-inn.de**

# HAUS DES SPORTS.

## Für den Sport vor Ort!

Das Haus des Sports im Grafschafter Sport- & Freizeitpark in Nordhorn beinhaltet:

- das Kompetenzzentrum Sport im Landkreis
- die Geschäftsstelle KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.

- das sozialintegrative und moderne Hostel moveINN
- mit eigener Gastronomie und sky-sportsBAR
- eine Bildungseinrichtung mit Unterrichts- und Seminarräumen
- viele Sport- und Freizeitangebote direkt im Haus
- Übernachtungsmöglichkeiten

- vielfältige Sportangebote in unmittelbarer Entfernung
- Hallen-, Sport- Freizeitbad delfinoh, Eissporthalle, Tierpark, Vechtesee, Skaterpark und vieles mehr.








**KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.**
Am Sportpark 9a · 48531 Nordhorn · **Tel:** 05921 853 73 -0 · **Fax:** 05921 853 73 -19
**E-Mail:** info@ksb-grafschaft-bentheim.de · **Web:** www.ksb-grafschaft-bentheim.de



# Bildungswege

Weblink: www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de




### Angebote für ÜL*

**C-Lizenz Breitensport Ausbildung**
DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe)
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre
**Umfang:** 120 LE
Die Ausbildung qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter sportartübergreifend tätig zu werden.

**B-Lizenz Sport in der Prävention Ausbildung**
DOSB Lizenz (2. Lizenzstufe)
**Zielgruppe:** ab 18 Jahre
**Umfang:** 100 LE
Die Ausbildung qualifiziert ÜL* der 1. Lizenzstufe gesundheitsorientierte Sportangebote im Verein anzubieten.

**Fortbildung**
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre
**Umfang:** 5-20 LE
Die Fortbildungen zur Verlängerung der ÜL-C/B Lizenz greifen in ihren Inhalten aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern das Wissen von ÜL.*

### Angebote Vereinsmanagement

**Vereinsmanager C Ausbildung**
DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe)
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre
**Umfang:** 120 LE
Die Ausbildung qualifiziert interessierte Personen für führende und leitende Aufgaben im Sportverein/-verband.

**Qualifix Fortbildung**
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre
**Umfang:** 4-8 LE
Kurzseminare, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren.

### Angebote der Sportjugend

**Sportassistenz Ausbildung**
**Zielgruppe:** 13-15 Jahre
**Umfang:** 32 LE
Die Ausbildung qualifiziert Jugendliche für unterstützende Tätigkeiten im Sport und bietet damit einen Einstieg in das Ausbildungssystem.

**Schulsportassistenz-Ausbildung**
Zielgruppe: 13-16 Jahre
Umfang: 32 LE
Die Ausbildung qualifiziert Schülerinnen und Schüler den außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinssport mitzugestalten.

**Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung**
**Zielgruppe:** ab 16 Jahre
**Umfang:** 60 LE
Die Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit z.B. Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, JU(unior)-Teams oder Jugendwarte.

**Fortbildungen**
**Zielgruppe:** ab 12 Jahre
**Umfang:** 8-20 LE
Die Fortbildungen der sj bieten ein vielfältiges Angebot von erlebnisreichen und naturnahen Sportarten und können sowohl zur Verlängerung der Jugendleiter-Card als auch von ÜL-Lizenzen genutzt werden.

### Angebote der Akademie

**Akademien-Gespräche**
**Zielgruppe:** Offen für Interessierte
**Umfang:** 2- bis 3-stündig
Diskussionsforum zur Beratung aktueller sportlicher/gesellschaftlicher Themen/sportpolitischer Fragestellungen der Zukunft mit Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Gesellschaft.

**Akademie-Foren**
**Zielgruppe:** Sportbünde, Landesfachverbände, Sportvereine, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, u. a. (abhängig vom jeweiligen Thema).
**Umfang:** Eintägig
Herstellung von Verbindungen sport- und gesellschaftspolitischer Themen; Impulsgebung zur Sportentwicklung.

**Kompetent in Führung**
**Zielgruppe:** (Nachwuchs-)Führungskräfte der Sportorganisation; Junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren und weitere Interessierte.
**Umfang:** Ein- oder mehrtägig
Vertiefung und Entwicklung der Persönlichkeit/der Kompetenzen des TN**.

**Kooperationen**
**Zielgruppe:** Themenabhängig
**Umfang:** Ein- oder mehrtägig
Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen gemeinsam mit Organisationen/Institutionen inner- und außerhalb des organisierten Sports.

**Bildungsberatung**
**Zielgruppe:** Geschlossene Lehrteams/Vorstände/Projektgruppen
**Umfang:** Ein- oder mehrtägig
**Auf Einladung**

* Übungsleiterin oder Übungsleiter
** Teilnehmerin oder Teilnehmer

## Sportassistenz-Ausbildung 32 LE

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – Jugendliche übernehmen häufig schon sehr früh Aufgaben im Verein. Die Sportassistenten-Ausbildung soll 13- bis 15-Jährige motivieren, im Verein aktiv zu werden, ihnen Sicherheit bei ihren Tätigkeiten im Training geben und den Zugang zu Aus- und Fortbildungen im organisierten Sport öffnen.
„Learning by Doing“ lautet die Devise dieser 32 LE umfassenden Ausbildung, in der unter anderem Basiswissen zu Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden und Projekten, Grundlagen im Umgang mit Kindern und motivierende Sportangebote für Kinder- und Jugendgruppen vermittelt werden.

### Wer kann teilnehmen?

Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die in der Übungsstunde helfen wollen; attraktive Spiel- und Sportangebote für (Kinder-)Gruppen kennenlernen möchten; ihre Ideen im Verein einbringen und das Angebot für Kinder und Jugendliche mitgestalten möchten; Mitglied in einem Sportverein sind.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte
Kosten: 50,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

### Lehrgang 1 1/43/9572

Termin: Donnerstag, 04.04.2019, 09.00 Uhr bis Sonntag, 07.04.2019, 15.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 2 1/41/10444

Termin: Freitag, 04.10.2019, 17.00 Uhr bis Montag, 07.10.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland



## Schulsportassistenz-Ausbildung 32 LE

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen.
Das Spektrum reicht dabei von helfenden Tätigkeiten über Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Sportvereinen und Schulen – besonders z. B. unter dem Aspekt „Schüler für Schüler“ im Ganztagsschulbereich – bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

### Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse (13 bis 16 Jahre) für Aktionen wie: Pausengestaltungen, Veranstaltungen, Unterstützung bei Arbeitsgemeinschaften im Ganztagsschulbereich, Projekttage, Ausflüge und Klassenfahrten.
Die Anmeldung erfolgt über die Schule, wobei möglichst mehrere Schülerinnen und Schüler einer Schule angemeldet werden sollten, damit diese anschließend im Team Ideen in der Schule umsetzen können. Eine Unterstützung seitens der Schule und ein verantwortlicher Ansprechpartner sind erforderlich, um die Betreuung der Schulsportassistentinnen und -assistenten nach der Ausbildung und in ihren jeweiligen Einsatzfeldern anzuleiten.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte
Kosten: 50,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

### Lehrgang 1 1/41/10447

Termin: Donnerstag, 04.07.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.07.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2 1/43/9577

Termin: Donnerstag, 26.09.2019, 09.00 Uhr bis Sonntag, 29.09.2019, 16.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

## Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung 60 LE

Sport und noch viel mehr – die Juleica-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt stehen deshalb Angebote, neben der Leitung von Gruppen, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den normalen Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen, beispielsweise Spielfeste, besondere Aktionen mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten.
Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen. Um die Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter (Juleica) zu bekommen, muss die Ausbildung um eine erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden (siehe Seite 36).

### Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 J., die sich mit folgenden Themen beschäftigen:
› Was „IN“ ist bei Kindern und Jugendlichen
› Wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht
› Wie Freizeiten organisiert werden
› Wie Streetball- oder Mitternachtsturniere, Spielfeste, Mitmacholympiaden, Abenteuer- oder Tanzhighlights außerhalb des Trainings gestaltet werden können
› Wie man Gruppen leitet
› Wie man seine Interessen vertritt
› Was „rechtens“ ist ... und vieles mehr

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Ems-Vechte |
| Kosten: | 80,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung |

### Ausbildung 1 1/41/10192

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 08.02., 17.00 Uhr bis Sonntag, 10.02.2019, 13.00 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 01.03., 17.00 Uhr bis Sonntag, 03.03.2019, 13.00 Uhr |
| Teil 3: | Freitag, 26.04., 17.00 Uhr bis Sonntag, 28.04.2019, 13.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Ausbildung 2 1/43/9580

| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 07.10., 09.00 Uhr bis Samstag, 12.10.2019, 15.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |

### Ausbildung 3 1/41/10343

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 18.10., 17.00 Uhr bis Sonntag, 20.10.2019, 13.00 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 08.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 10.11.2019, 13.00 Uhr |
| Teil 3: | Freitag, 22.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 24.11.2019, 13.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |



## Jugendleiter-(Juleica) Fortbildung

Deine Lizenz ist abgelaufen und du willst diese wieder erneuern und in der Jugendarbeit aktiv werden? Dann ist der Auffrischungslehrgang genau der Richtige für dich. Unser Referententeam stellt ein interessantes Programm aus Trendsport, Spiel und Spaß sowie fachlichen Themen für die Kinder- und Jugendarbeit zusammen.

Die folgenden Angebote kannst du zur Auffrischung deiner Juleica nutzen.

## Film- und Foto-Workshop

Du hast Lust mit Materialien aus deinem alltäglichen Leben tolle Bilder und Videos zu zaubern? Dann komm in den Film- und Foto-Workshop. Dort werden Fragen zum Thema Licht und Perspektiven beantwortet. Zudem erhälst du weitere Tipps und Tricks zum Erstellen und Bearbeiten von Fotos und Videos. Ausprobieren und Fragen stellen ist erwünscht! Bringe auch gerne Materialien mit, die du bereits erstellt hast und bearbeiten möchtest. Im Anschluss hast du die Möglichkeit, Teil unseres Multimedia-Teams zu werden, um das erworbene Wissen direkt in die Praxis umzusetzen.

| | |
|---|---|
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |

### Lehrgang 1 1/43/9570

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 16.02.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Referent: | Christian Bardenhorst |

### Lehrgang 2 1/43/9576

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 24.08.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Referent: | Christian Bardenhorst |

## Tanzen für alle – einfach nur Tanzen 1/41/10769

Du suchst für Dich und/oder mit deiner Tanzgruppe eine neue Herausforderung? Dann meldet euch an. Einfach mal Tanzen in unterschiedlichen Workshops nach neuen Tanzschritten und Choreographien und das alles zu aktuellen Chart-Hits und Video-Clips? Hier können Einzelpersonen oder ganze Gruppen ihr Können zeigen und verbessern!
Zielgruppe sind Personen oder Gruppen im Altern von 8 bis 27 Jahren!

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Emsland |
| Termin: | Samstag, 30.03.2019, 10.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „Juleica“ |



## Abenteuer- und Erlebnissport 1/43/9573

Ausprobieren und Neues erleben! Das kannst du in der Juleica-Auffrischung „Abenteuer- und Erlebnissport“. Lerne neue Inhalte der Erlebnispädagogik kennen und suche das passende für dich und deine Gruppe heraus. Das Hauptaugenmerk liegt auf Orientierungsspielen mit medialer Unterstützung, die sich einfach in die Jugendarbeit integrieren lassen. Zudem werden Themen behandelt, die dich als Jugendleiter bewegen und sich in der Vergangenheit weiterentwickelt haben.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 11.05.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |

## Teamspiele in-/outdoor für deine Gruppe 1/41/10265

Dieser Kurs ist speziell für Teamer, Trainer, Gruppenleiter und JuLeiCa-Inhaber, die Spaß an In- und Outdoor-Spielen haben, gedacht. Wer Spiele wie Cross Boule, das verrückte Labyrinth, Kugelblitz oder Discgolf nicht kennt oder aber immer schon einmal ausprobieren möchte oder immer schon einmal den Mohawk Walk machen wollte, ist hier genau richtig. Es werden viele Teamspiele vorgestellt, die perfekt in die Gruppen- oder Übungsstunde integriert werden können und die nicht jeder kennt! Spaß garantiert.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Outdoorfriend |
| Termin: | Samstag, 15.06.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |





## Parcour-Workshop 1/43/9574

Sie rennen durch die Straßen, springen über Bänke, schlagen Salti. Parcour ist vielseitig und bietet unzählige Möglichkeiten Hindernisse zu überqueren. In dieser Fortbildung werden die Grundelemente des Parcour vermittelt. Diese Elemente sind sowohl für Sportvereine als auch für den Schulsport sehr interessant. Der Fantasie sind bei den einzelnen Übungen keine Grenzen gesetzt. Stufenbarren und Sprossenwände eignen sich zum Hangeln, Bänke eingehängt in Ringe oder Kletterseilschlaufen zum Balancieren – und eine Kombination aus Kasten, Trampolin und Weichbodenmatte wird zum perfekten Übungsgerät für spektakuläre Sprünge, Handstandüberschläge oder Salti. Lernt die Sporthalle und eure Umgebung ganz neu kennen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 29.06.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |

## Dance Academy 1/43/9575

Zwei Tage nur Tanzen was das Zeug hält! Tanze deinen Lieblingsstil, lerne neue Schritte oder ganze Choreografien. Bewege dich zu leichten Aerobicschritten oder wage dich an den coolen Streetdance. In der Dance-Academy werden unterschiedliche Workshops im Bereich Tanz angeboten. Dort ist Platz für deine Kreativität und dein Können. Sei dabei und lass dich von unseren Ideen und Schritten inspirieren und zeig uns was du kannst!

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 17.08., 09.00 Uhr bis Sonntag, 18.08.2019, ca. 13.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 35,– EUR inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch ist der KSB Grafschaft Bentheim bei einer Buchung behilflich) |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |

## American Football 1/41/10450

American Football erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Nicht zuletzt auch aufgrund der Liveübertragungen im TV. Dies führte dazu, dass es auch im beschaulichen Emsland bereits zwei Footballteams gibt.

Wir möchten euch mit diesem Seminar einen Einblick in die theoretischen Elemente des American Football geben und anschließend das erlernte auf dem Sportplatz umsetzen. Sportbekleidung ist also auf jeden Fall erforderlich. Idealerweise bringt ihr Stollenschuhe mit. Um ein erstes Gefühl für diese sehr taktisch geprägte Sportart zu bekommen werden wir an diesem Tag die kontaktlose Variante, das Flag-Football, kennenlernen. Wer am Ende des Tages auch mal eine komplette Ausrüstung tragen möchte wird auch hierzu die Gelegenheit bekommen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Christian Dudek, Headcoach Jugend, ASC Meppen Titans e.V. |
| Termin: | Samstag, 14.09.2019, 09.00 – 15.00 Uhr |
| Ort: | Landhotel Albers, Hemsener Straße 21, 49716 Meppen-Hemsen |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „Juleica“ |

## Von kleinen zu großen Mannschaftsspielen 1/43/9581

In jeder Sportart und in jedem Verein sind sie zu finden, kleine und große Mannschaftsspiele! Doch wie entwickle ich ein kleines Mannschaftsspiel zu einem Großen und welche Elemente kann ich aus einem großen Mannschaftsspiel in einem Kleinen aufgreifen? In dieser Fortbildung werden verschiedene Spiele unter die Lupe genommen. Zudem werden neue große Mannschaftsspiele aus dem Trendsportbeeich aufgegriffen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 23.11.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 11 LE zur Verlängerung „Juleica“ |



MANNSCHAFTSTRAINING MAL ANDERS?!



KLETTERWALD SURWOLD

WALDADVENTURE PUR!

Mit über 90 Elementen, darunter einer 120m Seilbahn, in 8 Parcours bietet Euch der Kletterwald Surwold neben Spaß und Action auch körperliche und kognitive Herausforderungen für alle Altersstufen!

TEAMFINDUNG UND -FÜHRUNG

In der Kletterhalle und im Kletterwald bieten wir Euch neben tollen Klettererlebnissen auch verschiedene Team-Building-Bausteine für Eure Abteilung oder Eure Mannschaft! Das Alles ist für Euch auch außerhalb der Öffnungszeiten buchbar!

KLETTERHALLE WERLTE

INDOOR ABENTEUER!

Mit über 40 Routen auf 10 Seilen, der Highline und der Jakobsleiter fordert die Kletterhalle Werlte Euer Team heraus und fördert eine gute, erfolgreiche Zusammenarbeit, Vertrauen sowie Teamgeist!



www.AbenteuerZeit.de

Mecklenburger Str. 1a • 49757 Werlte • Tel.: 05951 - 9957686 • Mobil: 0170 - 640 1771

KLETTERN TEAMTRAINING EVENTS

## Ausbildung Kletterlehrgänge

Die Sportjugend Ems-Vechte führt in der Sportschule Emsland in Sögel sowie im Haus des Sports in Nordhorn Aus- und Fortbildungen durch, in denen „das Klettern“ vermittelt wird. Hierfür werden Grund-, Aufbau- und Abenteuerlehrgänge angeboten.

Der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurs (siehe Seite 36) wird dringend empfohlen!

## Grundlehrgang Klettern

**Teilnahme ab 14 Jahren**

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einmal in den Klettersport „hineinschnuppern“ oder auf einer Veranstaltung die mobile Kletterwand der Sportjugend Ems-Vechte einsetzen möchten.




*Der Nachweis eines „DAV-Kletterscheins Toprope“ ist Voraussetzung für Personen, die die mobile Kletterwand der Sportregion Ems-Vechte einsetzen und betreuen möchten.*

Inhalte:
› Material- und Knotenkunde
› Klettergurte unterschiedlichster Versionen
› Toprope-Sicherung und verschiedene Sicherheitsmethoden
› Auf- und Abbau der mobilen Kletterwand
› Möglichkeit Erwerb „DAV-Kletterschein Toprope“

Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
11 LE zur Verlängerung „Juleica“

### Lehrgang 1 — 1/43/9571

Referent: Christiane Hüseman, Nina Naumann
Termin: Freitag, 29.03.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 31.03.2019, 13.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 60,– EUR inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch ist der KSB Grafschaft Bentheim bei einer Buchung behilflich)

### Lehrgang 2 — 1/41/10234

Referent: Referententeam Outdoorfriend
Termin: Freitag, 03.05.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 05.05.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)

### Lehrgang 3 — 1/41/10282

Referent: Referententeam Outdoorfriend
Termin: Freitag, 06.09.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 08.09.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)



## Vorstiegskurs Klettern — 1/41/10241

Für alle, die bereits einige Zeit klettern und endlich einmal ans “scharfe” Ende vom Seil möchten: Vorsteigen – das Seil selbst nach oben bringen.

Vorraussetzungen:
Grundkurs Klettern und Kletterschein Toprope oder vergleichbare Kenntnisse sowie das sichere Klettern im Toprope im 5. Grad. Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche. 14- bis 17-Jährige müssen die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorweisen.

Aufgrund der aktuellen Sicherheitsstatistiken wird das Sichern im Vorstiegskurs hauptsächlich mit Smart gelehrt – ClickUp, Megajule und Grigri sind ebenfalls im Programm. Ihr sichert momentan noch mit dynamischen Sicherungsgeräten wie Tube oder HMS? Wir zeigen euch gerne die Nutzung moderner und komfortablerer Sicherungeräte.

Referent: Referententeam Outdoorfriend
Termin: Freitag, 24.05.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 26.05.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
11 LE zur Verlängerung „Juleica“

## Aufbau- und Abenteuerlehrgang Klettern — 1/41/10446

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer die Möglichkeit bekommen, nach Herzenslust Seilaufbauten und Abenteuerlandschaften sowohl in der Sporthalle als auch in der freien Natur (je nach Wetter) zu kreieren.

› Mohawk Walk, nur gemeinsam kommt man ans Ziel
› Einrichtung und Betrieb eines Riesenkletterbaums und Giant Swings
› Gerätelandschaften für Klettertechniken in der Sporthalle
› Der sichere Aufbau von Seilbahnen und Burmabrücken
› Aufbau Kistenklettern

Das Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken, Verbesserung der Klettertechnik sowie optimaler Materialeinsatz im Freien und in der Halle sind die Themen des Wochenendes.

Referent: Referententeam Outdoorfriend
Termin: Freitag, 25.10.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 27.10.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 60,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
11 LE zur Verlängerung „Juleica“

## Ferienfreizeiten

Seit Jahren führt die Sportjugend Ems-Vechte verschiedenste Ferienfreizeiten durch. Schwerpunktmäßig bewegen wir uns im Bereich Abenteuer- und Erlebnissport.
Wir möchten, dass Kinder in unseren Camps nicht nur Spaß haben, sondern auch persönlich profitieren und „stärker“ werden. Unsere Freizeiten richten sich an 9- bis 13-jährige Mädchen und Jungen. Jedes Camp dauert 5 Tage, inklusive Vollverpflegung. Programmpunkte sind u. a. Klettern, Kinoabende, Grusellandschaft, Abenteuerlandschaft, Gruppenspiele etc.

Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
Kosten: 139,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Piratencamp 5/41/10278

Termin: Montag, 22.07.2019, 15.00 Uhr bis Freitag, 26.07.2019, 13.00 Uhr

### Robin Hood Camp 5/41/10445

Termin: Montag, 07.10.2019, 15.00 Uhr bis Freitag,11.10.2019, 13.00 Uhr

Jansen's Hotel
Clemenswerther Hof
im Herzen von Sögel auf dem Hümmling.

Hotel • Restaurant • Saalbetrieb

*Übernachten. Tagen. Gastfreundschaft.*



Willkommen im Clemenswerther Hof
Clemens-August-Str. 33 | 49751 Sögel | Tel. 05952 1230
info@clemenswerther-hof.de | www.clemenswerther-hof.de

## Pfingstcamp Otterndorf 5/41/10738

Spiel, Spaß und Abenteuer? Mit der Sportjugend Ems-Vechte kein Problem!
Wie in jedem Jahr bietet die Sportjugend Ems-Vechte auch in 2018 ein Feriencamp für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren an. Direkt hinterm Elbdeich in Otterndorf in der Nähe von Cuxhaven treffen sich alljährlich über Pfingsten viele Mädchen und Jungen aus ganz Niedersachsen.
Gemeinsam verbringen sie fünf unvergessliche Tage, bei denen der Sport im Mittelpunkt steht. Minigolf, Tennis, Tischtennis, Reiten, Schwimmen, Paddeln, Segeln, Fußball, Basketball und vieles mehr – in Otterndorf kein Problem!
Ob ganze Sportverein-Gruppen mit ihren Betreuern oder einzelne Teilnehmer/innen, in Otterndorf wird jeder gerne gesehen. Untergebracht in feststehenden Zelten mit Holzfußböden und Schaumstoffmatratzen, voll verpflegt durch die campeigene Küche und betreut durch fachgeschultes Personal, steht dem Abenteuer Otterndorf nichts mehr im Wege.

Infos erteilt: Stephanie Brune (E-Mail: pfingstenotterndorf@gmail.com)
Referent: Referententeam Sportjugend Emsland
Termin: Freitag, 07.06.2019, 14.00 Uhr bis Dienstag, 11.06.2019, 13.00 Uhr
Ort: Otterndorf (Cuxhaven)
Kosten: 90,– EUR inkl. Verpflegung und Unterbringung

## DRAGO'S Sprach- und Sportcamp 5/43/9590

Die Schwerpunkte des Sprachcamps liegen in der Umsetzung eines ganzheitlichen Sprachförderkonzepts, das von der Körperlichkeit des Kindes ausgeht und über die sinnlichen Erfahrungen den Spracherwerb unterstützen will, was in diesem Konzept bspw. unter Berücksichtigung von spielerischen Elementen geschieht.

Das Bedürfnis nach Bewegung dient als Instrument, um die Neugierde aufs Lesen zu wecken, so dass Sprachförderung nicht nur aus trockenen Übungen, sondern primär aus methodischen Bewegungs-und Sprachspielen besteht.

Das Referententeam achtet dabei darauf, dass die Kinder Spaß bei den Aufgaben haben und sie zum Sprechen auf spielerische Art ermuntert werden.

Das Sprachcamp richtet sich an Kinder der 2. und 3. Klasse mit Sprach- und Leseschwierigkeiten. Es können max. 20 Kinder teilnehmen.

Referent: Referententeam Sportjugend Grafschaft Bentheim
Termin: Montag, 07.10.2019, 09.00 Uhr bis Freitag, 11.10.2019, 16.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 30,– EUR, inkl. Verpflegung und Getränke

## Fahrt zur Skihalle Bottrop 5/41/10191

Ski fahren im Emsland oder der Grafschaft Bentheim?
Hohe Berge mit viel Schnee? Sowas findet sich in der Sportjugend Ems-Vechte nicht. Doch die Sportjugend Ems-Vechte macht im Winter das Skifahren möglich.
In den Zeugnisferien geht es zum Skiausflug ins Alpincenter nach Bottrop. Herzlich eingeladen sind alle Kinder und Jugendliche, gerne auch Vereine und ganze Mannschaften oder Jugendgruppen mit ihren Betreuern. Einen ganzen Tag lang haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich wie im Skigebiet zu fühlen und ihr Geschick auf den schmalen Brettern unter Beweis zustellen.
Wer Ski fahren möchte, sollte in jedem Fall warme Kleidung, Handschuhe und natürlich gute Laune mitbringen. Im Angebot enthalten sind Skier, Skischuhe, Eintrittsgeld, Busfahrt und Tagesverpflegung (Getränke, Mittagessen, Kuchen).
Skikleidung (9 EUR), Helm sowie Wechselskier bzw. Snowboard (5 EUR) sind nicht im Preis enthalten, können aber mitgebracht werden.
Die Mindestanzahl von 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern muss erreicht werden.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportjugend Ems-Vechte |
| Termin: | Freitag, 01.02.2019, 07.00 bis ca. 20.00 Uhr |
| Ort: | Alpincenter Bottrop |
| Kosten: | Kinder bis 12 Jahre: 43,– EUR |
| | Kinder ab 13 Jahren: 55,– EUR |









HIER NOCH EIN ZUSÄTZLICHER DENKANSTOSS

Das moveINN im Grafschafter Sport- und Freizeitpark bietet alles, was das Sportlerherz begehrt: Hostel für Tagungen, Seminare, Trainingslager und Mannschaftsfahrten oder als Unterbringungsmöglichkeit für Gastmannschaften / 2 Soccerplätze / Gymnastikhalle / 2 Tennisplätze / 4 universell einsetzbare Seminar- und Mehrzweckräume / Öffentliche sportsBAR mit skyTV + Gastronomie / 8 moderne Kegelbahnen und Keglerlounge

UND IN DIREKTER NÄHE

SCHWIMMEN
Hallen-, Sport- und Freizeitbad „delfinoh“

EISLAUFEN
Eissporthalle

SHOPPING
Attraktive Innenstadt

VECHTESEE
mit Wassersportmöglichkeiten

... UND VIELES MEHR!

moveINN
Am Sportpark 9 (ehemals Wehrmaate 30), 48531 Nordhorn, Telefon (0 59 21) 819 12 11, anfrage@move-inn.de
www.move-inn.de, www.facebook.com/moveinn.hostel

# Ausbildung „Übungsleiter-C-Lizenz DOSB“ (ÜL C)

## Breitensport – sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Die 120 LE der Ausbildungskonzeption ÜL-C gliedern sich in drei Blöcke; den Grund- und Aufbaulehrgang und die Spezialblöcke (siehe Abb.).
Der Grundlehrgang von 40 LE ist dabei für alle Lizenzanwärter/innen der ersten Lizenzstufe konzipiert. Darauf aufbauend bildet der LSB die folgenden 80 LE in Aufbau- und Spezialblocklehrgängen aus.

### Ablauf der Ausbildung:

Die insgesamt 120 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung enthält drei Ausbildungsabschnitte und schließt mit dem Erwerb der „Übungsleiter-C-Lizenz DOSB Breitensport“ ab.




› Ausbildungsabschnitt: Grundlehrgang 40 LE
› Ausbildungsabschnitt: Aufbaulehrgang 40 LE
› Ausbildungsabschnitt: Spezialblocklehrgang 40 LE

Darüber hinaus müssen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllt werden:

› Protokoll(e) (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
› Stundenbeobachtung in einer Übungsstunde
› Schriftliche Stundenplanung und Durchführung in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
› Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf (siehe Seite 36).

### Teilnahmevoraussetzungen:

An der Ausbildung kann jeder teilnehmen, der:
› mindestens 16 Jahre alt ist
› Mitglied in einem Verein ist, der dem Kreissportbund angeschlossen ist
› Spaß an praktischer Arbeit im Verein hat und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
› Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens hat
› Praktische Erfahrungen in einer oder mehrere Sportarten erworben hat

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds
inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Unterbringung (wenn gewünscht)

| | | |
|---|---|---|
| Grundlehrgang | 40 LE | 120,– EUR * |
| Aufbaulehrgang | 40 LE | 120,– EUR * |
| Spezialblocklehrgang | 40 LE | 120,– EUR * |

** TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache. (kein Versicherungsschutz)*



# Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB“-Grundlehrgang

Hier wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie:

› Organisieren von Übungsstunden
› Leiten von Gruppen
› Kennenlernen von Vereinsstrukturen

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

› Fitnesstraining
› Spiele
› Rhythmus und Bewegung

### Lehrgang 1 — 2/41/7975

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 11.01.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.01.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 18.01.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 20.01.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Lehrgang 2 — 2/43/10670

| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 05.08.2019, 09.00 Uhr bis Freitag, 09.08.2019, 15.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Hinweis: | ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch ist der KSB Grafschaft Bentheim bei einer Buchung behilflich |

### Lehrgang 3 — 2/43/9508

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 06.09.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 08.09.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 20.09.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 22.09.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |

### Lehrgang 4 (2020) — 2/41/9685

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 10.01.2020, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 12.01.2020, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 17.01.2020, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 19.01.2020, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |



## Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB“-Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die Teilnehmer
› wie ein sportliches Training aufgebaut wird
› wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden können
› wie Übungsstunden im Verein geplant und organisiert werden
› die Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden
› wie Gruppenprozesse durch ÜL-Verhalten gesteuert werden

**Lehrgang 1** **2/41/7978**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 08.02.2019, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 10.02.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 22.02.2019, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 24.02.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Lehrgang 2** **2/43/10671**

| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 19.08.2019, 09.00 Uhr bis Freitag, 23.08.2019, 15.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Hinweis: | ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch ist der KSB Grafschaft Bentheim bei einer Buchung behilflich |

**Lehrgang 3** **2/43/9514**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 25.10.2019, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 27.10.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 08.11.2019, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 10.11.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |

**Lehrgang 4 (2020)** **2/41/9686**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 31.01.2020, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 02.02.2020, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 14.02.2020, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 16.02.2020, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |





## Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB“-Spezialblocklehrgang

Bei der Wahl eines Spezialblocklehrgangs ist vorher der Grundlehrgang zu absolvieren.

### Profil: Kinder und Jugendliche

**Lehrgang 1** **2/41/8524**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 08.03.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 10.03.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 05.04.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.04.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Lehrgang 2** **2/43/9513**

| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 14.10.2019, 09.00 Uhr bis Freitag, 18.10.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |

**Lehrgang 3 (2020)** **2/41/9690**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 21.02.2020, 17.00 Uhr bis Sonntag, 23.02.2020, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 13.04.2020, 17.00 Uhr bis Sonntag, 15.04.2020, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Profil: Erwachsene und Ältere

**Lehrgang 1** **2/41/8526**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 22.03.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 24.03.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 05.04.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 07.04.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Lehrgang 2 (2020)** **2/41/9692**

| | |
|---|---|
| Teil 1: | Freitag, 28.02.2020, 17.00 Uhr bis Sonntag, 01.03.2020, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 13.04.2020, 17.00 Uhr bis Sonntag, 15.04.2020, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Schwerpunkt: Inklusion** **2/43/10672**

| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 18.11.2019, 09.00 Uhr bis Freitag, 22.11.2019, 15.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Hinweis: | ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch ist der KSB Grafschaft Bentheim bei einer Buchung behilflich |

WENN ETWAS ZU ICH SAGEN HÄTTE

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sagen Sie es doch. Uns.
Denn bei uns haben unsere Mitglieder das Sagen.

Bei uns:
Mehr bestimmen.
Mehr erfahren.
Mehr bekommen.

Mitglied werden und profitieren.

www.grafschafter-volksbank.de

Grafschafter Volksbank eG



## Ausbildung „Übungsleiter B-Lizenz DOSB“ (ÜL-B)
### „Sport in der Prävention“ (ÜL-B, 2. Lizenzstufe)

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote im Verein ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiter. Diese Kompetenz können Sie durch die Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ erwerben. Als lizenzierter Übungsleiter können Sie Ihr gesundheitsorientiertes Vereinsangebot durch den LandesSportBund Niedersachsen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auszeichnen lassen und damit die Anerkennung von den Gesetzlichen Krankenkassen erhalten.

### Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme ist:
› Ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL-C, Fach ÜL-C, Trainer/in C)
› Die praktische Erfahrung im Verein seit mindestens 12 Monaten
› ab 18 Jahren

Erwachsene/Ältere

**Abschlusslehrgang 30 LE**
Gesundheitssport
Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungs-System

**Aufbaulehrgang 40 LE**
Gesundheitssport

**Basislehrgang 30 LE**
Gesundheitssport

### Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die ÜL-B-Ausbildung besteht aus drei Abschnitten (siehe Abbildung):
Die einzelnen Ausbildungsmodule bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Basis-, Aufbaulehrgang und Abschlusslehrgang sind inhaltlich mit den entsprechenden Ausbildungsmodulen des NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung einzelner Ausbildungsabschnitte ist nach persönlicher Rücksprache möglich.

### Was lernen die Übungsleiter in der Ausbildung?

Im Rahmen der insgesamt 100 Lerneinheiten (LE) umfassenden Ausbildung zum Übungsleiter Prävention wird an die in der 1. Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. Die Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln.

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung (wenn erwünscht)

| | | |
|---|---|---|
| Basislehrgang | 30 LE | 120,– EUR * |
| Aufbaulehrgang | 40 LE | 130,– EUR * |
| Abschlusslehrgang | 30 LE | 120,– EUR * |

** TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.*

## Ausbildung „ÜL-B-Lizenz DOSB“-Basislehrgang „Sport in der Prävention“ 2/41/10512

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Inhalte:

› Funktionsgymnastik
› Ausdauertraining
› Körperwahrnehmung
› Entspannung

### Lehrgang

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Teil 1: | Samstag, 27.04.2019, 09.00 Uhr bis Sonntag, 28.04.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Samstag, 11.05.2019, 09.00 Uhr bis Sonntag, 12.05.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Anerkennung: | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |


ksb KREISSPORTBUND Emsland e.V.

Aktiv für die Vereine
Stark für den Sport
Sportentwicklung

KOORDINIERUNGSSTELLE
INTEGRATION DURCH SPORT







Unsere Unterstützung
für Ihr Engagement!

Sie möchten mehr erfahren?
Kontaktieren Sie uns gern:

Koordinierungsstelle
Integration durch Sport
KSB Emsland
Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel.: 05952 940-106
Mail: info@ksb-emsland.de

gefördert durch: Niedersachsen LandesSportBund Niedersachsen e.V.


## Ausbildung „ÜL-B-Lizenz DOSB“-Aufbaulehrgang 2/41/9683

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

› Sport und Gesundheit im Verein
› Ausdauertraining
› Präventive Wirbelsäulengymnastik
› funktionelle Gymnastik
› Sportarten auf dem Prüfstand
› Sport und Ernährung
› Körperwahrnehmung, Koordination, Entspannung
› Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin

### Lehrgang

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Teil 1: | Freitag, 31.05.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 02.06.2019, 14.30 Uhr |
| Teil 2: | Freitag, 14.06.2019, 17.00 Uhr bis Sonntag, 16.06.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Anerkennung: | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

## Ausbildung „ÜL-B-Lizenz DOSB“-Abschlusslehrgang 2/41/9684

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System” und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem” vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die Übungsleiter/innen auf die Umsetzung der Programme in ihrem Verein vorbereitet werden. Profil: Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungssystem.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Freitag, 28.06.2019, 16.30 Uhr bis Sonntag, 30.06.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Anerkennung: | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |






## Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport
## Beratungsangebot für Vereinsvorstände

Liebe Vereinsvorsitzende,
Sie möchten, dass Kinder und Jugendliche sich in Ihrem Verein wohlfühlen und mit Freunde am Training teilnehmen? Sie möchten erreichen, dass Kinder und Jugendliche in Ihrem Verein den bestmöglichen Schutz vor Gewalt erfahren? Die Sportjugend Ems-Vechte bietet zusammen mit den Fachberatungsstellen im Emsland und der Grafschaft Bentheim individuelle Beratung für Vorstandsgremien an. Mit der Zusammenarbeit verschiedener Kompetenzbereiche wollen wir gezielt Führungskräfte in Ihrem Verein ansprechen, um präventive Schutzkonzepte zu installieren. Weiterhin unterstützen wir Sie bei Verdachts- und/oder Vorfällen durch Beratungsangebote.
Ein Konzept zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt ist in jedem Sportverein von großer Wichtigkeit. Die Teilnahme an den folgenden Beratungsmodulen kann deshalb zur Lizenzverlängerung für alle vom DOSB ausgestellten Lizenzen (einschließlich JULEICA) anerkannt werden. Unser individuelles Angebot für Ihren Verein setzt sich aus verschiedenen Modulen zusammen.

### Unter anderem geht es um:

› Sensibilisierung und Schutz vor grenzverletzenden Verhalten gegenüber Kindern und Jugendlichen
› Umsetzung von Präventionsmaßnahmen im Sportverein (z. B. Aufstellen von Verhaltensregeln, Umgang bei einem Verdacht/Vorfall, Auswahl und Benennung von Vertrauenspersonen)
› Strukturen für den Umgang bei Verdachtsfällen und dem konkreten Vorfall von sexualisierter Gewalt

Das Angebot ist kostenfrei. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne:

Emsland: **Sina Selter**
(praevention@sportjugend-emsland.de)

Grafschaft Bentheim: **Tanja Hennig**
(hennig@ksb-grafschaft-bentheim.de)

## Entspannungstechniken – Autogenes Training 2/41/9634

› Entstehungsgeschichte des Autogenen Trainings
› Theoretische Grundlagen der Methode
› Erlernen der 8 Grundübungen und deren praktische Anwendung
› Selbsterfahrung und -reflexion

Die Anforderungen des Alltags an den Menschen werden immer höher und belasten unsere Psyche und den Körper. Durch Bewegung und Entspannungsmethoden sowie die Veränderung des Umgangs mit Stress, können wir neue Wege aus der Stressfalle finden. Die Fortbildung will Ihnen als Übungsleiter theoretisches Basiswissen zum Thema Stress und Stressbewältigung vermitteln. Im Praxisteil sollen sowohl westliche als auch östliche Methoden vorgestellt werden, wie durch Bewegung und Entspannung der Alltag sowie die Trainingsstunden ausgewogener gestaltet werden können.

| | |
|---|---|
| Referent: | Siegfried Langen |
| Termin: | Samstag, 05.01.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Lingen |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“<br>Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

## Ernährungskompetenz im Sport 2/43/9500

Ernährung und Bewegung sind ein Traumpaar. Denn Sporternährung ist mehr als nur Kalorien futtern. Abhängig von Sportart, Trainingsphase oder Trainingszustand kann die Zusammensetzung des Essens bei der Leistung eine wesentliche Rolle spielen. Aufbauend auf den Grundlagen der Ernährung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, werden in diesem Seminar Themen wie „Low Carb“, „Glykämischer Index“ oder die Energiebereitstellung bei Bewegung genau unter die Lupe genommen. Eine spezifische, an den jeweiligen, individuellen Bedarf angepasste Ernährung wirkt sich gerade im Leistungssportbereich maßgeblich auf die Qualität und Quantität der Leistungsfähigkeit aus. Durch einen gezielten Einsatz unserer Lebensmittel können wir somit nicht nur unser Wohlbefinden, sondern auch unsere Leistung steigern. Erfolg ist eben kein Zufall.

| | |
|---|---|
| Referent: | Sandra Kalter |
| Termin: | Samstag, 12.01.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“ |



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Kleine Spiele für Schule und Sportverein – Kinder stark machen 2/41/9635

Im Mittelpunkt steht die altersgemäße Arbeit mit Kindern zur sportlichen und persönlichen Entwicklung. Hierzu zählen Neuerungen in der Trainingsarbeit mit Kindern sowie eine praktische Anleitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Förderung von Selbstvertrauen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit im Vereinsalltag. Weiterhin wird das Thema Suchtprävention alltagsnah erarbeitet und aufgezeigt.
Alle in der Kinder- und Jugendarbeit aktiven (mit oder ohne Lizenz) sind herzlich willkommen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Ansgar Lammers |
| Termin: | Montag, 14.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>5 LE „DFB-Trainer-C-Lizenz“ |

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Kleine Spiele Sportverein – Schule – Freizeit

Vielseitiges Spielen mit Kindern ist Trumpf. Die Palette an attraktiven und kindgemäßen Aufgaben zur Förderung der Vielseitigkeit ist riesengroß. Schwerpunktmäßig stehen in dieser Fortbildung neben der „Philosophie des Kinderfußballs“ – „Kleine Spiele“ und „Kleine Fußballspiele“ mit Kindern im Mittelpunkt.

**Alle in der Kinder- und Jugendarbeit aktiven (mit oder ohne Lizenz) sind herzlich willkommen.**

Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE „DFB-Trainer-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **2/41/9636**
Referent: Ansgar Lammers
Termin: Samstag, 19.01.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Haren

**Lehrgang 2** **2/41/9637**
Referent: Ansgar Lammers
Termin: Montag, 21.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Bawinkel

**Lehrgang 3** **2/41/9639**
Referent: Ansgar Lammers
Termin: Dienstag, 29.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Esterwegen

**Lehrgang 4** **5/41/10740**
Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 25.03.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SV Olympia Laxten

**Lehrgang 5** **5/41/10741**
Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 09.09.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SC Spelle/Venhaus



**Lehrgang 6** **5/41/10742**
Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 16.09.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: FC Wesuwe

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**

## 17. Fachtagung „Starke Kinder durch Sport“ Thema: „Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen“ 2/41/9638

Aktive Kinder – starke Kinder!?

Heute ist es nicht mehr selbstverständlich, dass Kinder und Jugendliche körperlich und sportlich aktiv sind. Forschung hat jedoch nachweislich deutlich gemacht, dass regelmäßiges Sporttreiben unabdingbar sowohl für die körperliche Leistungsfähigkeit als auch für ein gesundes Selbstkonzept ist. Mit beiden Aspekten wird sich der Vortrag zunächst beschäftigen. Wie sollten in diesem Zusammenhang Strategien und Fördermaßnahmen aussehen, um Kinder und Jugendliche zu (mehr) Bewegung und Sport zu motivieren?!



**Univ.-Prof.‘in Dr. phil., Dipl.-Psych. Iris Pahmeier**

Für Anmeldungen bitte Flyer anfordern unter:
mail@sportschule-emsland.de

Termin: Freitag, 25.01.2019, 17.00 Uhr bis Samstag, 26.01.2019, 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 65,– EUR
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Kinder/Jugendliche“
Schwerpunkt: Eltern-Kind/Kleinkindturnen
8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Kinder/Jugendliche“
Schwerpunkt: Kinderturnen
8 LE zur Verlängerung „ÜL B-Lizenz DOSB Prävention“
Gesundheitsförderung im Kinderturnen
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**

## Body Fitness – die Turnhalle als Fitnesscenter 2/43/9501

Bei dieser Fortbildung werden Trainingsgeräte aus dem Fitnesstudio in die Sporthalle übertragen. Es wird ein gesundheitsorientiertes Krafttraining aus einfachen, in der Sporthalle vorhandenen Materialien entwickelt.

Referent: Marion Böttick
Termin: Samstag, 09.02.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 15,– EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

## Erste Hilfe

Dieser Lehrgang ist Voraussetzung zum Erwerb der Jugendleiter-Card, Übungsleiter/Trainer-C-Lizenz, Inline-Lizenzen-Instruktor, Fahrerlaubnis PKW und Abenteuerlehrgang Niedrigseilgarten.

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“
Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft

### Lehrgang 1 2/41/9640

Referent: DRK Emsland
Termin: Samstag, 16.02.2019, 08.30 – 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,– EUR, inkl. Verpflegung

### Lehrgang 2 2/43/9507

Referent: DLRG OG Nordhorn
Termin: Samstag, 31.08.2019, 09.30 – 18.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 30,– EUR, ohne Verpflegung

### Lehrgang 3 2/41/9660

Referent: DRK Emsland
Termin: Samstag, 16.11.2019, 08.30 – 16.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 30,– EUR, inkl. Verpflegung

*Alternativ ist ein Erste-Hilfe-Lehrgang nach vorheriger Absprache im Sportverein möglich.*
*Kosten: 10,– EUR pro Person*



## Step Basic – „feel the step“ 2/41/9642

In dem Step-Basic-Workshop überwiegt die Praxis: Durch hingeführte Schritte werden die Grundschritte und deren Technik genau erlernt und geübt. Von Anfang an wird der Teilnehmer auf das „tap free“-Unterrichten vorbereitet. Besonders viel Aufmerksamkeit wird dem Stundenaufbau gewidmet. Elemente des gezielten Step Warmup, Cardio und Cool Down werden besprochen und in die Praxis umgesetzt.
Entdecke mit viel Spaß die Leichtigkeit und den „flow“ einer Step-Stunde.

**Inhalt:**
› Haltung und Technik
› Grundlagen der Musikschulung
› Erstes Unterrichten vor der Gruppe
› Erste Choreografie – Techniken und erste Aufbaumethoden (von 8er zu 32er Schritten)

Referent: Silke Averbeck
Termin: Samstag, 16.02.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Meppen
Kosten: 15,– EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**



## Fußball inklusiv 5/43/9565

### Inklusion durch Fußball in Theorie und Praxis

(siehe Seite 100)

## Klassisches Tapen – Grundkurs mit Leukotape®

(siehe Seite 101)

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Fitness für Kopf und Körper 2/43/9533

Methodik und Didaktik eines spielerischen Bewegungstrainings mit sanften koordinativen und kognitiven Aufgaben erfahren und erarbeiten. Wie kann ich Kinder und Jugendliche bestmöglich fördern und was kann ich tun, um dementielle Symptome möglichst lange aufzuhalten? In unterhaltsamer Form werden Theorien aus der Gehirnforschung und viele praktische Bewegungsaufgaben unter Einbindung von Kleinstgeräten vermittelt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Sandra Stratmann |
| Termin: | Samstag, 23.02.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |






## Sturzprävention 2/41/9649

Die Sportvereine bieten vielfältige Präventionssportangebote an. Für die Zielgruppe der älteren Menschen eignen sich qualifiziert angeleitete und durchgeführte Präventionssportangebote zur Sturzprävention, um fit und mobil im Alter zu bleiben. Ein solches Präventionssportangebot ergänzt das Angebotsportfolio der Sportvereine und trägt wesentlich dazu bei, die ältere Bevölkerung in der Region an ein regelmäßiges Bewegungsangebot heranzuführen und zum dauerhaften Bewegen in der Gemeinschaft zu motivieren. Das standardisierte Kursprogramm bietet Muskeltraining in Kombination mit Balance Übungen und „Anti-Sturz-Training“ an.

Das Programm, welches in dieser Fortbildung geschult wird, ist vom DOSB und der zentralen Prüfstelle Prävention der Krankenkassen als standardisiertes Kursprogramm anerkannt und erhält bei der Umsetzung die Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention. Damit verbunden ist die Kurskostenerstattung durch die Krankenkassen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Silvia Merting |
| Termin: | Samstag, 02.03.2019, 10.00 – 16.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 25,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 8 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“ |
| | 8 LE zur Verlängerung „Trainer-C-Lizenz NTB“ |

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**

NTB Kreis Emsland

## Klassisches Tapen mit Leukotape®

(siehe Seite 102)

## Kinderturnen für Alle 5\43\9564

**Betreuung von Kindern mit und ohne Behinderung in inklusiven Angeboten**

Die Fortbildung soll Mut machen, die Bewegungsangebote in den Sportvereinen beeinträchtigten Kindern zu öffnen. In den theoretischen Grundlagen erhalten die Teilnehmer Informationen zur Einbindung des Sports im inklusiven Kontext. Zudem wird auf verschiedene Arten von Beeinträchtigungen und die damit einhergehenden motorischen und kognitiven Defizite eingegangen. Im theoretischen und großen praktischen Teil wird auf methodische Grundlagen eingegangen. Die Vermittlung von vielen kleinen Spielen sowie die Förderung der kindlichen Bewegungsentwicklung stehen dabei auf dem Programm. Abgerundet wird die Fortbildung durch Beantwortung der Fragestellung „Wie kann ich mit beeinträchtigten Kindern kommunizieren?“.

| | |
|---|---|
| Referent: | Carmen Frisch |
| Termin: | Samstag, 09.03.2019, 09.00 – 16.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei, inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 8 LE zur Verlängerung „ÜL-C Kinder/Jugend NTB“ (1. Lizenstufe) |

**In Kooperation mit dem NTB TK Grafschaft Bentheim**

NTB Kreis Grafschaft Bentheim

**Gefördert durch** Aktion Mensch – SportBund Grafschaft Bentheim e.V. – Sport für alle





Aktion Mensch – KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V. – Sport für alle

# INKLUSION – IM UND DURCH SPORT

**in der Grafschaft Bentheim.**

**Was bietet Sport für Alle?**

- Personelle Beratung
- Finanzielle Förderung
- Antragsunterstützung
- Fort- und Weiterbildungen
- Zugang zu Netzwerken
- Aktuelle inklusive Vereinsangebote
- Vielfältige Informationen

**Besucht uns auf www.facebook.com/groups/sportfueralle**




Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: „Sprache lernen in Bewegung“

Auf Initiative des Nds. Kultusministeriums entstand eine Sammlung von Spielen, die Sprachanlässe schaffen, zur Kommunikation anregen und mit wenig Aufwand von Übungsleitenden in Übungsstunden, von Lehrkräften im Schulsport oder im Sprachunterricht, von pädagogischen Mitarbeitenden in „bewegten Pausen“ und während der Betreuungszeiten in Grundschulen umgesetzt werden können. In jüngster Zeit sind viele Kinder nach Deutschland gekommen, die die deutsche Sprache nicht verstehen. Vor allem die Kindertagesstätten und Schulen bemühen sich daher mit vielfältigen Maßnahmen, den neu zugewanderten Kindern und Jugendlichen die deutsche Sprache zu vermitteln. Auch Sportvereine können in dem Zusammenhang einen wertvollen Beitrag leisten. Über Bewegungsspiele lassen sich auf fröhliche Art und Weise Vokabeln lernen und das Verstehen im Alltag üben. Dazu hat der LSB zusammen mit Dr. Bettina Arasin das Konzept „Sprache lernen in Bewegung“ entwickelt, das einfach in jeden Sportunterricht integriert werden kann. Die Bewegungsspiele haben sowohl einen sportlichen als auch einen sprachlichen Trainingseffekt und sind für gemischte Gruppen im Alter von 8 bis 14 Jahren geeignet.

Referent: Silvia Merting
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

**Lehrgang 1** **2/41/9643**
Termin: Samstag, 16.03.2019, 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Meppen

**Lehrgang 2** **2/41/9652**
Termin: Samstag, 17.08.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Lingen

## Fortbildung zum Sportabzeichenprüfer für Menschen mit Behinderung 5/43/9563

Die Fortbildung erlaubt den Teilnehmern, das Deutsche Sportabzeichen auch für Menschen mit Behinderung abzunehmen. Voraussetzung ist die Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen. Neben den Grundlagen der Prüfung bei Menschen mit Behinderung liegt der inhaltliche Fokus des Tages auf Infos über Behindertenklassen, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Prüfungen und einer Praxiseinheit.

| | |
|---|---|
| Referent: | Peter Lenz, Behindertensportverband Niedersachsen |
| Termin: | Samstag, 16.03.2019, 10.00 – 17.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei, Finanzierung über „Sport für Alle“, inkl. Verpflegung (Mittagessen, Kaffee und Kuchen) |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>8 LE zur Verlängerung „Reha- und Breitensportlizenz BSN Nds.“ |

**In Kooperation der Projekte**




InduS KREISSPORTBUND Emsland
Inklusion durch Sport im Emsland

Projektpartner:

# InduS –
## Inklusion durch Sport im Emsland

InduS fördert ein gemeinsames Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung in emsländischen Sportvereinen.

**Sie möchten mehr erfahren? Kontaktieren Sie mich gern:**

**Hermann Plagge**
**Projektleiter KSB Emsland e.V.**
Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel.: 05952 940-106
Mobil: 0152 56774630
Mail: kontakt@indus-emsland.de

direkt zum Projektfilm

**www.indus-emsland.de**


## Leichtathletik-Training „Der Sprintlauf von A bis Z“ 2/41/10765

Methodische Übungsreihen und technische Merkmale im Sprintbereich für die Altersklassen U14 bis U18.

Start, Beschleunigung, maximale Laufschnelligkeit, Sprintausdauer sowie Staffelwechsel im Aufbautraining.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marcus Bieck/Janosch Bieck |
| Termin: | Samstag, 16.03.2019, 09.30 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>8 LE zur Verlängerung „NLV-Trainer-C-Lizenz“<br>8 LE zur Verlängerung „NLV-Trainer-B-Lizenz“ |

**In Kooperation mit dem NLV, der Sporthilfe Emsland und dem KreisSportBund Emsland**

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Turnen 2/43/9534

Halten und Sichern, welche Griffe setze ich beim Turnen ein? Wie sichere ich eine Übung richtig? Wie gibt man Hilfestellung beim Sprung über den Kasten oder Bock? Wie halten ich einen Rückwärtssalto? Wo stehe ich beim Handstand? Fragen, die dir bekannt vorkommen? Dann bist du hier richtig. Wir geben Antworten und erarbeiten mit dir praktische Lösungen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Stefan Slagelambers |
| Termin: | Samstag, 23.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |



## Faszien-Fitness

Faszien werden als die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes bezeichnet, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Es ist das einzige System, welches den ganzen Körper durchzieht und somit eine Vielzahl von Beschwerden an unterschiedlichen Orten hervorrufen kann. Die Fortbildung bietet eine Einführung in das Thema sowie aktuelle theoretische Informationen kombiniert mit praxisnahen Übungsbeispielen für den gesundheitsorientierten Vereinssport.

Kosten: 15,– EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **2/42/9646**
Referent: Claudia Rüve
Termin: Samstag, 23.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Papenburg

**Lehrgang 2** **2/43/9502**
Referent: Silke Averbeck
Termin: Samstag, 06.04.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**



## Boule – Boccia – die „neue Sportart“ entdecken

Die Teilnehmer erhalten auf dieser Fortbildung in Theorie und Praxis Grundregeln des Boule-Sports vermittelt. Die Theorie: Wissen um Geschichte, Kugeln, das Spiel, die Regeln, Gelände, Legen, Schießen, Taktik, Mentales, Verhalten, Turniere etc. Die Praxis: Das Spiel – es ist leicht zu spielen, aber schwer zu gewinnen!

Referent: Manfred Sundag, Inhaber „DOSB C-Lizenz Leistungssport Petanque“
Kosten: 15,– EUR
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

**Lehrgang 1** **2/41/10749**
Termin: Samstag, 23.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: SV Fortuna Fresenburg

**Lehrgang 2** **2/41/10750**
Termin: Samstag, 19.10.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: TC Erika-Altenberge

## Grundregeln der Trainingsgestaltung

Die Teilnehmer erhalten mit dieser Fortbildung Grundregeln der Trainingsgestaltung und praxisorientierte Tipps für eine Altersgemäße (Kinder) Spiel-Ausbildung. Die Schwerpunkte liegen dabei auf einer vielseitigen Bewegungsschulung, der Fußballorientierten Bewegungs- und Technikschulung.

Referent: Heiner Feldmann
Kosten: kostenlos
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann10,– EUR Gebühr)

**Lehrgang 1** **5/41/10744**
Termin: Montag, 25.03.2019,17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SV Olympia Laxten

**Lehrgang 2** **5/41/10745**
Termin: Montag, 09.09.2019,17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SC Spelle/Venhaus

**Lehrgang 3** **5/41/10746**
Termin: Montag, 16.09.2019,17.30 – 21.15 Uhr
Ort: FC Wesuwe

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: „FUNino“ – kleine Spiele für Schule und Sportverein

### Spiele zur Entwicklung der allgemeinen Spielfähigkeit

Am Beispiel des Minifußballs (FUNino) wird eine Spielform vorgestellt, das speziell im Kinder- und Jugendtraining Anwendung findet. Gespielt wird FUNino auf einem etwa 32 x 25 Meter großen Feld mit vier Minitoren und zwei 3er-Teams. Tore können nur innerhalb der 6-Meter Torschusszone erzielt werden. Horst Wein hat für diese Organisationsform über 30 Spielvarianten entwickelt, von denen wir hier vier exemplarisch vorstellen.

### Schnelles Lernen durch viele Wiederholungen

Ziel des FUNino ist die Verbesserung der Spielintelligenz, also der Wahrnehmung, Antizipation, Kreativität sowie der Analyse von Spielsituationen. Die Spieler lernen sehr schnell, weil Spielsituationen regelmäßig wiederkehren und alle Spieler stets am Geschehen beteiligt sind.

Alle in der Kinder- u. Jugendarbeit aktiven (mit oder ohne Lizenz) sind herzlich willkommen.

Referent: Rainer Sobiech
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr)

**Lehrgang 1** **2/41/9648**
Termin: Mittwoch, 27.03.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Lingen, Sporthalle

**Lehrgang 2** **2/41/10669**
Termin: Samstag, 07.09.2019, 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 3** **2/41/9657**
Termin: Dienstag, 29.10.2019,17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**

## Spielen und Bewegen mit Kindern in der Sporthalle oder auf dem Spielfeld

Im Kinderfußball kommt es zunächst darauf an, durch viele Spiele in kleinen Gruppen die Freude der Kinder am Fußballspiel zu fördern. Im D-Juniorenalter kann dann ein systematisches, auf die Anforderungen des Fußballspiels abgestimmtes Training beginnen. Neben einer sorgfältigen Technikschulung gilt es, die Spielfreude, Kreativität und das Selbstvertrauen der Kinder zu entwickeln.
Eingeladen sind besonders Trainer, Betreuer, Eltern ohne Lizenz.

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr)

**Lehrgang 1** **5/41/10816**
Termin: Dienstag, 02.04.2019, 18.00 – 21.45 Uhr
Ort: Sportgelände Eintracht Papenburg

**Lehrgang 2** **5/41/10817**
Termin: Donnerstag, 11.04.2019, 18.00 – 21.45 Uhr
Ort: Sportgelände SV Neulangen

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**



## Prüfberechtigung „Das deutsche Sportabzeichen“

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die jeder erwerben kann. Dieser Tagungslehrgang vermittelt die notwendigen Informationen zur Organisation und Durchführung. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens ausgehändigt.

**Auszüge aus dem Inhalt:**

› Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs
› Vorbereitung der Teilnehmer auf die Sportabzeichenprüfung
› Prüfkriterien im Rahmen des Sportabzeichens
› Hintergrundwissen und Geschichtliches zum „Breitensportorden“

Kosten: 25,– EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

**Lehrgang 1** **2/41/10518**
Referent: David Tabeling
Termin: Samstag, 06.04.2019, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Vereinsheim SuS Darme (Lingen, OT Darme)

**Lehrgang 2** **2/43/9503**
Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim
Termin: Samstag, 27.04.2019, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

## Boule inklusiv gestalten **5/43/10806**

Boule ist eine Sportart, die aufgrund ihrer Voraussetzungen gut zum Abbau von Barrieren geeignet ist, insbesondere in der Inkludierung von Menschen mit Handicaps in Vereinsangebote. Doch es gibt einige Punkte, die bei der Umsetzung von inklusiven Bouleangeboten zu bedenken sind. Boule ist leicht zu erlernen aber schwer zu gewinnen. Lernt die Faszination, die sich hinter der Sportart für jedes Alter verbirgt, kennen.

Referent: Norbert Koch (DJK Landesverband NRW)
Termin: Samstag, 27.04.2019, 09.00 – 15.00 Uhr
Ort: Schüttorf, FC Schüttorf 09 e. V., Boulehalle an der Salzberger Str. 80
Kosten: kostenfrei, inkl. Verpflegung
Anerkennung: 3 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

**Gefördert durch**



## Rugby – Faszination Rugby live erleben

Ziel ist es die Teilnehmer im Zuge von ausprobieren, spielen und bleiben an den Rugbysport heranzuführen. In verschiedenen Spielen und Übungen werden praxisnahe Anregungen und Tipps gegeben.

› Einführung in das Mannschaftspiel Rugby
› Historischer Hintergrund, Spielidee und Regelwerk
› Verständnis von grundlegenden Spielhandlungen im Rugby durch experimentelles Spielen mit dem Rugby-Ei
› Erwerb der Balltechnik durch einfache Spiel- und Übungsformen zum Umgang mit dem Rugby-Ei sowie Sammeln von Spielerfahrungen

Eine Reihe von Modulen führt schrittweise an die zahlreichen Vorteile des Rugbysports heran. Dadurch wird gerade Rugbyneulinge der Einstieg in einfachen Schritten ermöglicht.

Referent: Christian Doering, Lehrwart des Nds. Rugby Verbandes
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 1** **2/41/10825**
Termin: Samstag, 04.05.2019, 09.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 25,– EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ (wird vom Nds. Rugby-Verband e. V. anerkannt)

**Lehrgang 2** **2/41/10826**
Termin: Freitag, 27.09.2019, 17.00 Uhr bis Samstag, 28.09.2019, 17.00 Uhr
Kosten: 50,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht)
Anerkennung: 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ (wird vom Nds. Rugby-Verband e. V. anerkannt)

**In Kooperation mit dem Niedersächsischen Rugby Verband**

## Koordinations- und Stabilisationstraining 2/43/9504

Koordination und die Stabilisation sind Basiselemente für sportliche Leistungen und können leicht mit einfachen Übungen verbessert werden. Im Lehrgang werden Einblicke in ein abwechslungsreiches Koordinations-und Stabilisationstraining vermittelt. Es geht um theoretische Grundlagen und es werden vielfältige praktische Übungen vorgestellt und durchgeführt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marion Böttick |
| Termin: | Samstag, 04.05.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Förderung der Selbstregulation durch Bewegung 2/43/9535

Gewissenhaftigkeit, bei der Sache bleiben, sich nicht ablenken lassen, Pläne entwickeln, sie verfolgen und zugleich die Anforderungen der jeweiligen Umgebung berücksichtigen, kurzfristigen Impulsen wiederstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen – all diese Fähigkeiten sind entscheidend für den Erfolg beim Lernen und im Leben. Man spricht auch von Arbeitsgedächtnis, von exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation. Gut ausgebildete exekutive Funktionen, die der Selbstregulation unterliegen, wirken sich nicht nur positiv auf den Lernerfolg aus, sondern beeinflussen auch die Leistungsfähigkeit im Sport. Gleichzeitig befähigen exekutive Funktionen Kinder und Jugendliche zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Familie, Schule und Freundeskreis. In der Schulung lernst du die wichtige Bedeutung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation kennen und erfährst, wie die wissenschaftlichen Erkenntnisse mit Kindern in Bewegung, Spiel und Sport umgesetzt werden können.

| | |
|---|---|
| Referent: | Lena Slagelambers |
| Termin: | Samstag, 18.05.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |



## Triathlon/Duathlon/Radfahren 2/41/10720

Diese Fortbildung richtet sich an alle „Freude des Ausdauersports“, die Lust auf ein triathlon-/duathlonspezifisches Trainingswochenende haben. Ergänzt wird dieses Trainingswochenende durch fachmännische Tipps für eine geeigente Ernährung für Triathleten. Dabei wird auf die Ernährung in Trainingsphasen eingegangen und auch vor und während eines Wettkampfes.

In einem Trainingsblock wird das Radfahren ausführlich thematisiert. In dieser Fortbildung möchten wir Alltagssituationen im Straßenverkehr (Bordsteine auffahren, „Notbremsungen“ usw.) mit sportliche Ambitionen koppeln und spielerisch üben. Das Niveau der Übungen wird individuell angepasst. Des Weiteren ist ein Radtraining geplant, bei dem in 3 verschiedenen Leistungsgruppen gefahren wird. Jede Gruppe wird von erfahrenen Triathleten und Radtrainern begleitet. Im Theorieblock wird u. a. ein Fahrradcheck durchgeführt sowie Informationen zum Trainer-/Betreuerrucksack gegeben.

In einem weiteren Trainingsblock steht das Lauftraining im Mittelpunkt. Beim Lauftraining werden zunächst Technikübungen durchgeführt, um einen ökonomischen Laufstil zu erarbeiten, der kraftschonend ist sowie Verletzungen vermeidet.
Anschließend werden Laufspiele zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit durchgeführt. Abgerundet wird das Lauftraining mit dynamischen Dehnübungen und Faszientraining zur Verbesserung der Beweglichkeit und Verletzungsprophylaxe.

Beim Schwimmtraining sollen vor allem Ideen gegeben werden, wie man auch im oftmals kühlen Frei(bad)wasser ein Ausdauertraining durchführen kann – in Kombination mit triathlonspezifischen Wettkampfanforderungen. Die Kraulschwimmtechnik ist nicht Voraussetzung für das Schwimmtraining! Den Abschluss dieser Traingseinheit bildet ein kleiner, interner SwimRun – Wettkampf.

Hinweis: Das Schwimmtraining findet im Freiwasser oder Freibad statt!

Außerdem sollte jeder Teilnehmer sein eigenes Mountainbike oder Rennrad mitbringen. Nach vorheriger Anmeldung können Mountainbikes gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Helme müssen mitgebracht werden, Handschuhe werden empfohlen

(max. 15 Lehrgangsplätze)

| | |
|---|---|
| Referent: | Eva Maria Reinert und Berend Meyer |
| Termin: | Samstag, 25.05.19, 09.00 Uhr bis Sonntag, 26.05.2019, 13.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 50,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht) |
| Anerkennung: | 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>Wird vom Radsportverband Niedersachsen zur Verlängerung der Lizenz anerkannt. |

## Gesundheitsförderung Kinder/Jugendliche

### Bewegte Kindheit - „Hilf mir es selbst zu tun“

In dieser Fortbildung geht es um Kinder mit und ohne Auffälligkeiten. Es werden Bewegungsangebote vorgestellt. Ausserdem wernden anhand von Beispielen die Wahrnehmung und Entwicklung des Kindes erläutert. Praxis und Theorie im Wechsel mit Beispielen aus einer Psychomotorik-Stunde

| | |
|---|---|
| Referent: | Nicola Backherms |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |

**Lehrgang 1** **2/41/9650**

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 15.06.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Meppen |

**Lehrgang 2** **2/41/9663**

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 14.12.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Einführung in die Masterprogramme – Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein 4/41/9671

Fit für die Zukunft – in welchen Bereichen können sich Vereine erfolgreich für die Zukunft aufstellen? ... neue Mitglieder gewinnen?

**Aus dem Programm:**

› Kursangebote erstellen und bewerben!
› Was bedeutet Gesundheit im Verein?
› Wie qualifiziert muss eine Übungsleiterin bzw. ein Übungsleiter sein?
› Wie erfolgt die Zertifizierung?
› Welche Förderung ist möglich?
› Welche Rahmenbedingungen sind notwendig?
› Wo bekommen Vereine Anschubhilfe?

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam der Sportschule Emsland |
| Termin: | Dienstag, 18.06.2019, 18.30 – 21.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 10,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>4 LE Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“<br>Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |







VERTRIEB

- Neuwagen
- Gebraucht-/Jahreswagen
- Volkswagen-Nutzfahrzeuge
- Leasing- und Finanzierung
- Elektromobilität
- WeltAuto Partner
- Kostenlose Probefahrt

SERVICE

- Online-Terminvereinbarung
- Hol- und Bringservice
- Wartung und Inspektion
- AU-/HU-Service
- SMART-Repair
- Karosserie- / Lackierarbeiten
- Räder- und Reifenservice

Volkswagen ŠKODA SEAT Nutzfahrzeuge Audi Service

**Autohaus Timmer GmbH**
Meppener Straße 100-114
49808 Lingen
0591 96 36 1-0
info@auto-timmer.de

TIMMER
Mobilität nach Maß.



## Übungsleiterfortbildung 2/43/9505

Diese Fortbildung richtet sich gezielt an Trainer und Athleten im Leistungssport bzw. im leistungsorientierten Breitensport. Die Themen „Ernährungskompetenz im Sport“, „Sportpsychologisches Training“ sowie „Ausdauertraining“ sind für nahezu alle Sportarten wichtige Kernkompetenzen zur Ausgestaltung eines sinnvollen und ausgewogenen Trainings. Neben den thematischen Schwerpunkten soll auch der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmern ein wesentlicher Bestandteil des Wochenendes darstellen.

### Sportpsychologisches Training

21.06., 17.00 – 21.00 Uhr

Die Sportpsychologie hat sich in den letzten Jahren zu einem wesentlichen Bestandteil des leistungsorientierten Sports entwickelt. Aus Trainersicht sind Bereiche wie Führungsverhalten (Leadership), Motivation und Aktivierung, Feedback und Athletengespräche oder auch Stress sportpsychologische Komponenten, die in der Trainingsplanung und -durchführung einen großen Stellenwert haben. Aus Sicht von Athlet*innen sind mentale Vorbereitung, der Umgang mit Drucksituationen oder auch die Verarbeitung von Erfolgen und Misserfolgen zentrale psychologische Elemente des leistungsorientierten Sports. Ziel des Workshops ist es, a.) Wissen um die Wirkweisen, Möglichkeiten und Risiken psychologischer Elemente des leistungsorientierten Sports kennenzulernen, b.) dieses Wissen in praktischen Übungen und Transferaufgaben anzuwenden und c.) das eigene Trainer*innen bzw. Athlet*innen-Verhalten vor diesem Hintergrund zu reflektieren.

### Ernährungskompetenz im Sport

22.06., 09.00 – 13.00 Uhr

Erfolg im Sport ist eng mit gesunder und leistungsgerechter Ernährung verknüpft. Nur wer bewusst isst und trinkt, ist auch im Sport erfolgreich. Insbesondere Trainerinnen und Trainer bzw. Übungsleiterinnen und Übungsleitern sind für junge Sportler in Sachen Ernährung oft ein großes Vorbild sein. Benötigen Sportler/-innen Magnesiumtabletten oder Proteinshakes um fit zu sein? Was sollte man vor und nach dem Training essen?



Wie sollte eine leistungsgerechte Ernährung im Sport insbesondere im Leistungssport aussehen? Diese Fortbildung soll auf diese und viele weitere Fragen Antworten bieten. Anhand von praktischen Übungen ermöglicht das Seminarpaket, Grundwissen der Sporternährung zu vermitteln bzw. zu vertiefen. Dabei geht es um allgemeine Themen wie Essen und Trinken in Training und Wettkampf, Lebensmittelwerbung rund um den Sport sowie das Gewichtsmanagement. Zudem stehen spezielle Themen wie Nahrungsergänzungsmittel und Sportlerprodukte im Fokus.

### Ausdauerbasiertes Grundlagentraining in Theorie und Praxis

22.06., 14.00 – 18.00 Uhr

› Die Bedeutung von Motorik und Beweglichkeit unter koordinativen Aspekten
› Vom Sofasportler zum Freizeitjogger – Methodik und Didaktik des Breitensports
› Intesität versus Umfang – Trainingsmethodische Konzepte im Leistungssport (vom Laufeinsteiger zum Marathonläufer)

Die Teilnehmer/innen sollten Laufausrüstung dabei haben, weil praxisrelevante „outwork“ neben Theorieinhalten geplant sind.

| | |
|---|---|
| Referent: | Dennis Dreiskämper, Sandra Kalter und Dieter Dinkhoff |
| Termin: | Freitag, 21.06.2019, 17.00 – 21.00 Uhr<br>Samstag, 22.06.2019, 09.00 – 18.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 50,– EUR inkl. Verpflegung (ohne Übernachtung, bei Übernachtungswunsch sind wir bei einer Buchung behilflich) |
| Anerkennung: | 15 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

## Kooperation mit Sportvereinen – Eine Chance für Ganztagsschulen und Kindertagesstätten 2/41/9651

Nutzen und Motive einer Zusammenarbeit mit Sportvereinen: Welche Anforderungen kommen auf die ÜL zu? Welche sportlichen Aktivitäten kann ein Verein anbieten? Tätigkeiten in der Schule/Kindertagesstätten, Aufsichtspflicht, Haftung und viele andere Fragen werden in der Theorie und Praxis behandelt

| | |
|---|---|
| Referent: | Laura Otten |
| Termin: | Samstag, 22.06.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 25,– EUR, inklusive Verpflegung |
| Anerkennung: | 10 LE zur Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

## Laufseminar für Anfänger mit Schwerpunkt „Inklusion“ 2/41/10719

Menschen mit und ohne Behinderung – Beschäftigte aus dem St.-Vitus-Werk Meppen

Immer mehr Menschen betreiben Ausdauersport, um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Laufen ist ohne viel Aufwand und Organisation zu betreiben. Gerade für Laufanfänger/-innen ist es besonders wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben. Wie ein gutes Lauftraining aussehen kann, möchten wir in diesem Seminar erarbeiten.

**Inhalte:**

› Ausdauersport und Ernährung?
› Sportverletzungen (Vorbeugen/Sofortmaßnahmen)?
› Grundtechnien des Laufens
› Einführung des Laufens
› Funktionsgymnastik für Läufer/-innen
› Training über Pulsfrequenz

Lauferfahrungen und Grundlagenausdauer von mindestens 15 Minuten sollten vorhanden sein.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Samstag, 22.06.2019, 09.00 Uhr bis Sonntag, 23.06.2019, 13.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 50,– EUR |
| Anerkennung: | 15 LE zur Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

**In Kooperation mit den „Lauffreunden Emsland“ und dem „St.-Vitus-Werk Meppen“**

## Allgemeine Verbandstechnik

(siehe Seite 104)

## Vielfältiges Lauftraining/Athleltik Big Five 2/43/9506

Laufen ist nicht nur Laufen. Sportler vernachlässigen im Training oftmals einige Komponenten der Athletik. Die Leistungen werden deutlich besser und Verletzungen nachhaltig minimiert, wenn außer der sportartspezifischen Technik ein ganzheitliches Training aller motorischen Fähigkeiten erfolgt. Der Workshop liefert neue Impulse für ein sportartübergreifendes Athletiktraining – The Big Five: Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, unter Einsatz einfacher Trainingsmittel. Übungen zur Lauftechnik, -ökonomie und -korrektur runden das Fortbildungsangebot ab.

| | |
|---|---|
| Referent: | Dieter Dinkhoff |
| Termin: | Samstag, 24.08.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Ausbildung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |



## Ein Trainingsprogramm für Kinder „Starke Muskeln - wacher Geist …“ 2/41/9653

... ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen.
Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, desto besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen und selbstgebauten Spielmaterialen. Durch das Zusammenspiel in der Gruppe werden zudem Anforderungen an den Teamgeist der Kinder gestellt.

Das Programm ist vom DOSB und der zentralen Prüfstelle Prävention als standardisiertes Kursprogramm für Kinder anerkannt und erhält bei der Umsetzung die Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT und Deutscher Standard Prävention.

### Training

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam der Sportschule Emsland |
| Termin: | Freitag, 30.08.2019, 17.00 bis Sonntag, 01.09.2019, 14.30 Uhr |
| Kosten: | 80,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht) |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Anerkennung: | 20 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>20 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“<br>8 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz Prävention“ Gesundheitsförderung im Kinderturnen<br>Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**

## Faszination Mannschaftsspiele 5/41/10754

Fragt man eine Kindergruppe: Was wollt ihr spielen? – dann bekommt man viele und begeisterte Vorschläge. Bei Kindern und Jugendlichen sind Mannschaftsspiele und Ballspiele nach wie vor ein Renner.

In diesem Baustein geht es darum, das Repertoire der Übungsleiterinnen und Übungsleiter für den Einsatz von Spielen zu erweitern.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Samstag, 31.08.2019, 09.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 40,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 10 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>10 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ |

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**

## Dance for Kids 2/41/9654

Du suchst neue Anregungen für deine tanzbegeisterten Kids im Alter von 4 bis 8 Jahren? In diesem Workshop erarbeitest und erprobst du neue „fetzige Choreografien“ zu aktueller Charts-Musik.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marion Böttick |
| Termin: | Samstag, 14.09.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Papenburg |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**

## Aqua Fitness 2/41/9655

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die im Bereich Aquasport als Übungsleiter tätig sind, oder als ÜL einsteigen wollen. Das Element Wasser mit seinen speziellen physikalischen Eigenschaften bietet optimale Möglichkeiten für ein gesundheitsorientiertes Training zur Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Jeder kann sehr individuell seine Belastung steuern.
Der Lehrgang beinhaltet Theorie und Praxis. Vermittelt werden Grundlagen zum Training im Wasser und zur Belastungssteuerung. Viele Übungsformen mit Variationen werden gemeinsam im Wasser durchgeführt. Beispiele zum Ablauf von Übungseinheiten Aqua-Fitness sowie Differenzierungen für unterschiedliche Leistungsstände von Teilnehmern.
Einsatz und Wirkung von Geräten: Hier werden Materialien zum Einsatz kommen, die in den meisten Bädern zur Verfügung stehen.

Schwimmfähigkeit vorausgesetzt.
Bitte mitbringen: Schwimmkleidung, Handtuch.

| | |
|---|---|
| Referent: | Susanne Will |
| Termin: | Samstag, 21.09.2019, 11.00 – 14.00 Uhr |
| Ort: | Hallenschwimmbad Haren |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 4 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |

## Spielen und Bewegen mit Bambini

(siehe Seite 111)



## Warm-up und Cool-down für Jung und Alt 2/43/9511

Die Sportler/-innen kommen in die Übungsstunde und wollen direkt loslegen. Das Aufwärmen im Sport sollte aber nicht als lästige Pflicht angesehen werden, sondern als ein Teil des Trainings, bei dem man in der Übungsstunde „ankommen“ und sich der ganze Körper auf die nachfolgende Belastung vorbereiten kann. Ein gutes Warm-up beugt Verletzungen vor: Sehnen, Bänder, Muskeln und Gelenke werden durch eine leichte Aktivität vor dem eigentlichen Sportpensum bestens präpariert, die Gefahr von Muskelschmerzen und Sportverletzungen wie Zerrungen und Faserrissen wird reduziert. Das Gleiche gilt für das Abwärmen. Die Ausklangphase kommt zu kurz oder findet meist gar nicht statt. Die Regeneration nach einem Training sollte jedoch sinnvoll eingeleitet werden. Im Lehrgang werden vielfältige Spiel-, Übungs- und Entspannungsbeispiele dargestellt, mit denen sich abwechslungsreiche Aufwärm- und Ausklangsphasen gestalten lassen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam KSB Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 28.09.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

## Dance-Aerobic (Mittelstufe) und Training mit Togu®-Brasil® 2/41/10763

Zur Musik, Rhythmus und jede Menge Spaß werden Choreographien aufgebaut, welche sich aus Aerobicschritten – variiert mit tänzerischen Elementen aus unterschiedlichen Tanzrichtungen – zusammensetzen. Mit Schwung und einigen Drehungen werden das Herzkreislaufsystem und die Fettverbrennung aktiviert. Koordination und Beweglichkeit werden ebenfalls geschult. Die Brasil bieten zusätzlich schwungvolle Stunden und sind gut geeignet für spannungsgeladenes Übungsstunden mit viel Stabilität.

Es gibt viele spannende Übungsideen mit Variationsmöglichkeiten.

| | |
|---|---|
| Referent: | Karin Finke |
| Termin: | Samstag, 26.10.2019, 09.30 – 13.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**

NTB Kreis Emsland

## Laufen als gesunder Ausdauersport

### Lauftechnik, Ernährung, Funktionsgymnastik – aber richtig 2/41/9658

Immer mehr Menschen betreiben Laufen als Ausdauersport, um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun.
Für Laufanfänger ist es enorm wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben und sich nicht selbstquälerisch zu überfordern. Dieses Laufseminar führt in die Grundlagen des Ausdauertrainings ein und stellt Prinzipien eines motivierenden Trainingsaufbaus vor.

**Weitere Themen:**
Funktionsgymnastik für Läufer; Training über Pulsfrequenz/Maximalpulstest/anaerobe Schwelle; Sportverletzungen (Vorbeugen, Sofortmaßnahmen); Ausdauersport und Ernährung; Laufen aus Sicht des Orthopäden; Leistungssteigerung – sinnvoll oder nicht? Daneben wird die Grundtechnik des Laufens vermittelt sowie Hinweise zur organisatorischen Umsetzung entsprechender Vereinsangebote gegeben.

Grundlagenausdauer sollten vorhanden sein (mindestens 30 Minuten).

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Freitag, 01.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 03.11.2019, ca. 13.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 80,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht) |
| Anerkennung: | 20 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

**In Kooperation mit den „Lauffreunden Emsland“**






# REMMERS HASETAL MARATHON

VfL eV von 1903

22. JUNI 2019



**Marathon**
**Halbmarathon**
**Staffelmarathon**
**Firmenstaffel**
**10-km-Lauf**
**5-km-Lauf**
**Nordic Walking und Walking**
**Special Olympics**
**Schülerläufe**
**Bambini-Lauf**

Große **„Marathon-Night“-Party** mit **TOP-40-Liveband** unmittelbar nach den sportlichen Wettbewerben Open-Air im Zielbereich

**Remmers-Hasetal-Marathon**
des VfL Löningen e.V. von 1903

Langenstraße 38
49624 Löningen (Niedersachsen)

Telefon: 05432 598948
E-Mail: marathon@vfl-loeningen.de

**www.remmers-hasetal-marathon.de**

#löningen42 #remmershasetalmarathon

## Neues vom Gesundheitssport 2/41/9659

### SITZ nicht rum!

Das Gesundheitsrisiko SITZEN rückt immer mehr in den Focus der Prävention. Zu viel SITZEN ist schädlich für Körper und Geist. „Der Stuhl ist unser Feind und bringt den Körper Stück für Stück um“ (Dr. Kelly Starrett). In diesem Seminar werden Mobilisationspläne für tägliche Grundlagen-Körperarbeit vorgestellt und erarbeitet, um Schmerzen vorzubeugen und Beweglichkeit zu verbessern.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Samstag, 09.11., 09.00 Uhr bis Sonntag, 10.11.2019, 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 80,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht) |
| Anerkennung: | 15 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 15 LE Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |
| | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

## Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten 5/41/10725

Aktuelles vom DTB-Online Campus:
› Aufwärmen früher und heute – jeder kann mitmachen
› Einschlagen wie? Warum? Vorm Einzel, Doppel, Training
› Technik, Taktik, Konditionstraining früher und heute?
› Wie lerne ich den „Vorhand Killer“?
› Vom Aufschlagtraining zum Doppel
› Lieblingsübung: Wir zeigen unsere, die Trainer ihre Lieblingsübung

weitere Themenwünsche der Teilnehmer-/Innen (nach vorheriger Absprache)

| | |
|---|---|
| Referent: | Fritz-Achim Kälz (NTV-Chefausbilder) |
| Termin: | Sonntag, 10.11.2019, 09.30 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Tennishalle Blau Weiß Lingen e.V. |
| Kosten: | 20,– EUR inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „Trainer Tennis-C-Lizenz“ |
| | 8 LE Tennisassistenten |
| Veranstalter: | Sporthilfe Emsland |
| Infos: | Karl-Heinz Herbers, Tel.: 0591 / 72144 (karl-heinz.herbers@gmx.de) |
| | Karl Wobbe, Tel.: 05931 / 5198 (karlwobbe@web.de) |

**In Kooperation und Unterstützung der Sporthilfe Emsland**

## Kleine und kooperative Spiele 2/43/9516

Bewegungsspiele und kooperative Spiele fördern den Zusammenhalt im Team oder in der Klasse und somit das soziale Lernen jedes Einzelnen. Sie eignen sich gut zur Unterstützung von Kommunikationsprozessen. Es gibt keine Sieger oder Verlierer, die Gruppe als Ganzes ist gefordert. Sie bekommt eine Aufgabe, die ihre Teamfähigkeit auf die Probe stellt. Jeder muss dazu beitragen, dass die Herausforderungen gelöst werden. Um zu gewährleiten, dass der vollzogene Lernprozess auch in den Gruppenalltag hineinwirkt, sollte im Anschluss gemeinsam ausgewertet werden. Im Rahmen des Lehrgangs werden unterschiedliche Spielformen und Möglichkeiten der Reflexion vorgestellt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam KSB Grafschaft Bentheim |
| Termin: | Samstag, 16.11.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

## „Das spannende Thema der Faszien – Myofaszien“ 2/41/9661

Faszien sind die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Bis vor einigen Jahren schenkten viele den Faszien keine Aufmerksamkeit. Mittlerweile weiß man, dass es sich bei dem Bindegewebe um eines der wichtigsten Organe im Körper handelt. Sowohl körperliche Stabilität für den Bewegungsapparat als auch für die sensorische Körperwahrnehmung erfüllen Faszien lebenswichtige Funktionen.

### Theoretische Inhalte:

› Myofasziale Leitbahnen – was ist das? › Möglichkeiten der Faszien-Manipulation
› Dysbalancen/Verkürzungen/Einschränkungen, Ursachen und Auswirkungen

### Praktische Inhalte:

› Mobilisieren, Sprünge, Schwingungen, Rollen, Triggern, Längentraining

| | |
|---|---|
| Referent: | Silke Averbeck |
| Termin: | Samstag, 23.11.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Salzbergen |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ |
| | 5 LE zur Verlängerung „Trainer-C-Lizenz NFV“ |
| | Versicherte der AOK Niedersachsen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme 10 Punkte für das Bonusheft |

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Emsland**



sparkasse-emsland.de

Wenn man sich gut vorbereitet.
Auf dem Weg zu Ihren finanziellen
Zielen unterstützen wir Sie als starker
Partner. Machen Sie jetzt den
nächsten Schritt. Lassen Sie sich
persönlich beraten.

Sparkasse
Emsland

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## LOKALER QUALITÄTSZIRKEL: Schwimmfähigkeit 2/43/9537

Wer schwimmen lehren will, der sollte viele Spielideen zur Wassergewöhnung kennen und praktische Ideen haben, wie Schwimmhilfen richtig eingesetzt werden können. Im Rahmen des Seminars sollen Einzel-, Partner- und Gruppenübungen zum Schwimmunterricht vielfältig und abwechslungsreich vermittelt werden. Themeninhalte sind dabei Schweben, Gleiten, Tauchen, Armzug, Koordination, Springen, Beinschlag und Atmung.

| | |
|---|---|
| Referent: | Andre Nixdorf und Sylke Schiphorst |
| Termin: | Samstag, 30.11.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

## Aktiv 50 plus 2/41/9662

Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien/Bewegungsspiele ab 50. In diesem Spezialblocklehrgang geht es um die altersgerechte Anwendung verschiedener Spiele und Spielformen für die Zielgruppe 50 plus.
Weiterhin erhalten die Teilnehmer der ÜL-Fortbildung Hintergrundinformationen zu altersbedingten Einschränkungen motorischer und geistiger Prozesse sowie eine Vielzahl von Spiel- und Übungsformen mit Handgeräten, Gerätekombinationen und Alltagsmaterialien, die diesen Prozessen entgegenwirken können.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Sportschule Emsland |
| Termin: | Samstag, 14.12., 09.00 Uhr bis Sonntag, 15.12.2019, ca. 14.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 50,– EUR inkl. Verpflegung und Übernachtung (wenn gewünscht) |
| Anerkennung: | 15 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |



# Vorstellungs-gespräch bei Utz?

## Völlig entspannt!

**Die Georg Utz GmbH aus Schüttorf ist Hersteller von Lager- und Transportbehältern, Paletten, Werkstückträgern und Technischen Teilen aus wiederverwertbarem Kunststoff.**

Das Unternehmen produziert im Spritzgießen, Thermoformen und verfügt über eine eigene Extrusion. Ähnlich vielfältig wie die Produktpalette ist auch die Branchenvielfalt der Utz Kunden:

Schwerpunkte gibt es in der Automobil- und Zulieferindustrie, aber auch im Handel, sowohl im Textilsektor als auch bei Drogerieketten.

Wir bilden z.B. in folgenden Berufen aus:

- **Elektroniker/in für Betriebstechnik**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufmann/-frau**
- **Maschinen- und Anlagenführer/in**
- **Mechatroniker/in**
- **Verfahrensmechaniker/in für Kunststoff- und Kautschuktechnik**
- **Werkzeugmechaniker/in**

Weitere Informationen zu Ausbildungsberufen oder Stellenangeboten finden Sie unter **www.werde-einer-von-utz.de**.

**utzgroup.com**

Kontakt Personalleiter:

Hanno Poppenborg
Phone +49 5923 805 160
hanno.poppenborg@utzgroup.com

Georg Utz GmbH
Nordring 67
48465 Schüttorf
Phone +49 5923 805 0
info.de@utzgroup.com
www.utzgroup.com


## Akademie des Sports

### KIF-Seminar: Visualisieren – Akademie des Sports regional

Visualisierung unterstützt den Lernprozess. Eine lesbare Schrift und ansprechende Gestaltung von Charts und Plakaten ist dabei bedeutend. Inhalte sichtbar zu machen, Bild und Wort miteinander zu verbinden und Zusammenhänge zu veranschaulichen hilft den Teilnehmenden (TN) sich „ein Bild zu machen“. Wir geben Tipps zu Schrift und Plakatgestaltung, zu Figur- und Symbolzeichnungen und zu geeigneten Materialien. Außerdem werden wir üben, üben, üben und am Ende kann keiner mehr sagen: „Ich kann nicht zeichnen!“

**Inhalte:**

› Visuelle Wahrnehmung in Lernprozessen
› Kriterien der Visualisierung
› Schreib- und Malwerkstatt
› Meine Bilder-Bibliothek
› In Bildern denken
› Anwendung auf eigene Themen

**Kontakt**
Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305
E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

| | |
|---|---|
| Referent: | Referent Akademie des Sports |
| Termin: | Samstag, 26.10.2019, 09.00 – 18.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 45, – EUR |

**In Kooperation mit dem KreisSportBund Grafschaft Bentheim**

## Qualifizierungsmöglichkeiten für Vereinsführungskräfte in den Sportvereinen/-verbänden

Ziel ist, die Mitarbeiter in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. An diesen konkreten Aufgaben orientieren sich die Inhalte der folgenden Qualifizierungsangebote.
Eine Ausbildung zum Vereinsmanager-C-Lizenz (eine Lizenz des DOSB) ist in mehrere Abschnitte gegliedert, die zum Teil zentral in der Akademie des Sports in Hannover und zum Teil dezentral in den Sportbünden vor Ort angeboten wird.

*Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den KreisSportBund Emsland bzw. Grafschaft Bentheim. (Kontakt siehe letzte Seite)*

### Qualifix – erfolgreich in die Zukunft! Info zum Konzept Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppen der Seminare sind ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein für die Zukunft“ fit machen wollen.
Die Inhalte der Lehrgänge (4 bis 8 LE) unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltags orientieren.

### Was wird vermittelt?

Die Inhalte orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative „Alltagsgeschäft der Vereinsverwaltung und -führung“, andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen. Sie liefern Hilfestellung bei Planung und Gestaltung und unterstützen die Teilnehmenden bei der Entwicklung des Vereins.

Folgende Themenfelder, unterteilt in einzelne Bausteine, ergeben sich dabei für die Qualifix-Seminare:

Finanzen und Steuern | Recht | Öffentlichkeitsarbeit | Sport- und Vereinsentwicklung
Mitarbeit im Sportverein | Starke Jugend – starke Vereine | Marketing/Sponsoring
EDV im Sportverein | Versicherung

### Was bietet Qualifix noch?

Möglichkeiten
› des Erfahrungsaustausches, um neue Anregungen, Ideen und Hilfestellungen zu erhalten.
› der Netzwerkbildung der Vereine untereinander

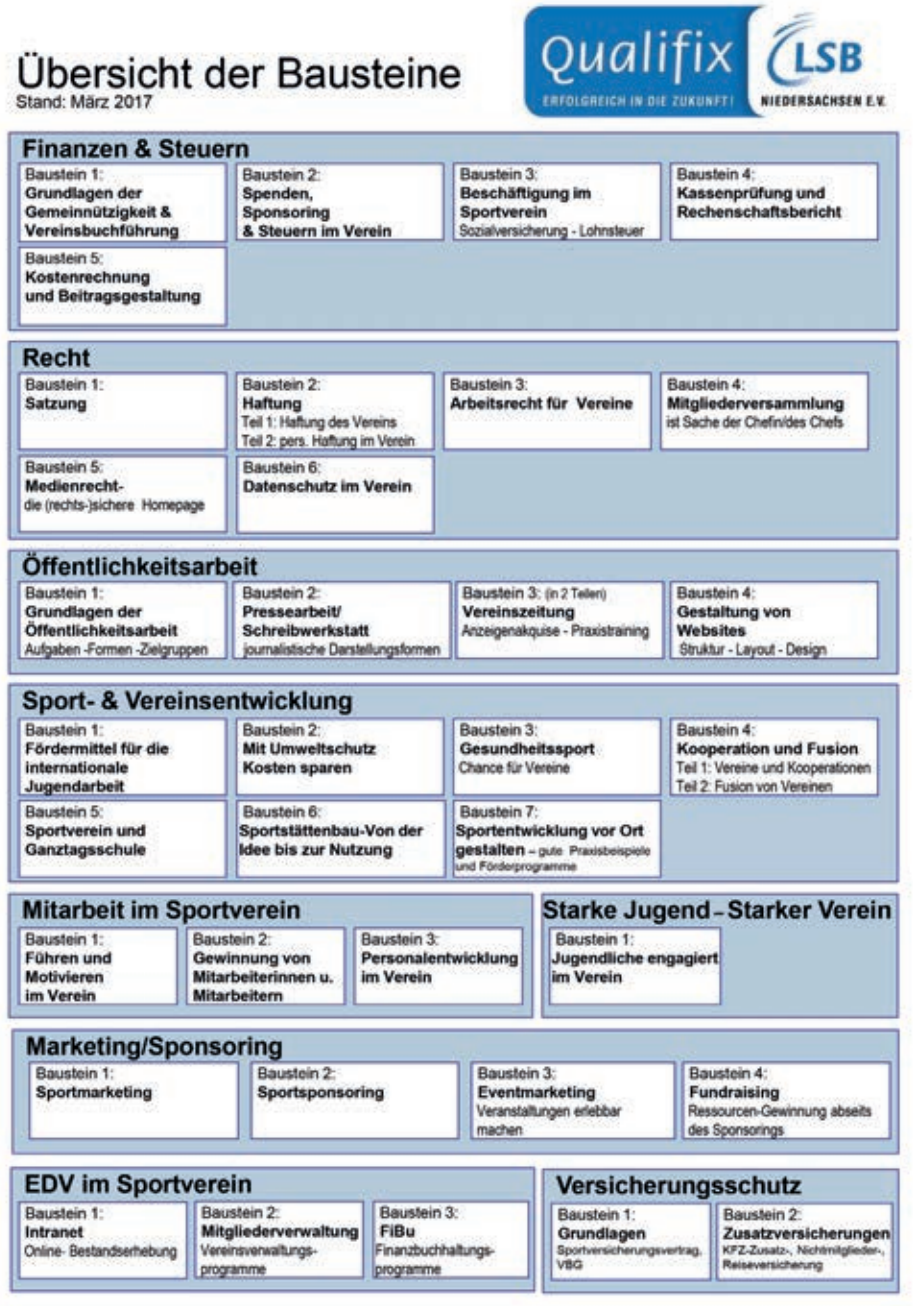
### Wie geht es nach Qualifix weiter?

Die Qualifix-Bausteine können für den Erwerb der DOSB-Lizenz
Vereinsmanager C (VM C) genutzt werden.





## Übersicht der Themenfelder der Qualifix-Bausteine des LSB in 2019



## EDV im Sportverein
### Intranet-Online-Bestandserhebung

Alle Jahre wieder: Die Pflicht der Bestandserhebung. Geht das nicht einfacher?
Auf jeden Fall! In diesem Qualifix-Baustein wird anschaulich erläutert, wie die Bestandserhebung mit dem neuen Intranet des LSB zu vereinfachen ist. Die Verwendung der Daten aus einem Mitgliederverwaltungsprogramm wird ebenso erläutert wie die Online-Bestandserhebung über das Intranet. Weiterhin wird auf alle Fragen bei der Verwaltung der Vorstandsdaten eingegangen.

**Aus dem Programm:**

› Wie steige ich ein?
› Wer kann welche Daten sehen und bearbeiten?
› Wie verwalte ich Vereins- und Vorstandsdaten?
› Welche Möglichkeiten habe ich für die Bestandserhebung?
› Wie funktioniert die Bestandserhebung?
› Benutzerdaten

Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **4/41/9664**

Referent: Margret Klene und Matthias Lammers, KSB Emsland
Termin: Dienstag, 15.01.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 2** **4/43/9527**

Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim
Termin: Mittwoch, 20.11.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports



## Recht
### Satzung 4/43/9520

Dieser Qualifix-Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts zur Gestaltung der Vereinssatzung informieren möchten. Berücksichtigt werden die Auswirkungen der Vereinsrechtsnovelle 2009 und weitere aktuelle Gesetzesänderungen. Die sich dadurch ergebenden Möglichkeiten für die Gestaltung der Satzung werden erörtert; schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

**Aus dem Programm:**

› Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB
› Vereinsverfassung und Satzung
› zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung
› Willensbildung im Verein
› Ehrenamtspauschale
› Haftungsbeschränkung
› Gemeinnützigkeit
› Durchführung der Satzungsänderung

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Mittwoch, 23.01.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“



## Recht

### Datenschutz im Sportverein

Das Thema Datenschutz war für viele Vereine bislang nicht präsent. Bereits in der Vergangenheit konnten Verstöße gegen das Bundesdatenschutzgesetz mit Bußgeldern von bis zu 50.000,00 € belegt werden. Mit der neuen EU-Datenschutz Grundverordnung, die am 25. Mai 2018 in Kraft getreten ist, sind weitere Ableitungen im Sinne des Datenschutzes auch für Sportvereine zu realisieren. Das Seminar soll Ihnen daher einen Überblick über notwendige Maßnahmen geben, um Einzelne davor zu schützen, dass durch den Umgang mit seinen/ihren personenbezogenen Daten, seine/ihre Persönlichkeitsrechte beeinträchtigt werden.

Das Seminar kann als Nachweis der erforderlichen Fachkunde als **Datenschutzbeauftragte/-beauftragter** im Verein dienen!

**Inhalte des Lehrgangs sind u.a.:**

› Bundesdatenschutzgesetz
› EU-Datenschutz Grundverordnung
› Was versteht man unter personenbezogenen Daten?
› Datenerhebung und -verarbeitung
› Datennutzung und -speicherung
› Veröffentlichung von Daten
› Einwilligung
› Informationspflichten des Vereins
› Bestellung eines Datenschutzbeauftragten
› Strafen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Dietmar Fischer |
| Kosten: | 10,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“ |

**Lehrgang 1** **4/41/9665**

| | |
|---|---|
| Termin: | Dienstag, 05.02.2019, 18.00 – 21.15 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Lehrgang 2** **4/43/9521**

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 13.02.2019, 18.30 – 21.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |

## Finanzen und Steuern

### Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung 4/41/9667

Welche Voraussetzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen gibt es?
› Anerkennungs- und Überprüfungsverfahren durch das Finanzamt
› Grundlagen der Gemeinnützigkeit
› Ausschließlichkeit, Unmittelbarkeit, Selbstlosigkeit
› tatsächliche Geschäftsführung entsprechend der Satzung

Was muss ich bei der Vereinsbuchführung beachten?
› Pflichten und Ordnungsgemäßheit
› Buchen in den vier Tätigkeitsbereichen
› Einzelthemen

| | |
|---|---|
| Referent: | Dietmar Fischer |
| Termin: | Samstag, 02.03.2019, 09.00 – 12.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 10,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“ |





## Sport- und Vereinsentwicklung

### Sportstättenbau – von der Idee bis zur Umsetzung

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis.
Ein Überblick über die aktuellen Rahmenbedingungen und deren Berücksichtigung bei Ihren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab.

**Aus dem Programm:**

› Was haben Sie vor? (von der Idee bis zum Antrag)
› Wie erhalten Sie eine Sportstättenbauförderung des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.?
› Was ist zu beachten?

*Hinweise: Es ist hilfreich, wenn Sie die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen haben! Sie finden diese auf der Internetseite des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. unter Dokumente für Mitglieder. Bitte melden Sie sich mit der Angabe Ihres geplanten Vorhabens (Was haben Sie vor? Welchen Kostenrahmen schätzen Sie ein?) an.*

Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **4/41/9668**

Referent: Heinz Kannaß (Tel.: 05952-940142)
Termin: Dienstag, 05.03.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 2** **4/43/9524**

Referent: Bodo Werner
Termin: Mittwoch, 12.06.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

**Lehrgang 3** **4/41/9675**

Referent: Heinz Kannaß (Tel.: 05952-940142)
Termin: Dienstag, 10.09.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland





## Finanzen und Steuern

### Kostenrechnung und Beitragsgestaltung 2/43/9522

Die zunehmende Knappheit der finanziellen, materiellen und personellen Ressourcen veranlasst große und kleine Vereine gleichermaßen, immer lauter nach zeitgemäßen Konzepten für eine erfolgreiche Vereinsführung und dauerhafte Existenzsicherung zu rufen. Ein erprobtes Instrument zum Erreichen dieses Ziels ist die Kosten- und Leistungsrechnung. Sie ermöglicht Einsichten in die Wirtschaftlichkeit der „Produkte“ und „Dienstleistungen“ eines Sportvereins und zeigt Ansatzpunkte zu deren Verbesserung auf. Dieses Seminar vermittelt außerdem, wie ein Vereinsbeitragssystem aufgebaut werden kann, das einerseits verursachungsgerecht, andererseits aber auch sozial ausgewogen ist.

**Aus dem Programm:**

› Sport(vereine) in der heutigen Gesellschaft
› Wirtschaftlichkeit als Führungsgrundsatz
› Finanzmanagement
› Kosten- und Leistungsrechnung
› Beitragsgestaltung
› Fallstudie: Beispiel für den Aufbau einer Kosten- und Leistungsrechnung und eines verursachungsgerechten Beitragssystems in einem Mehrspartenverein mit Zusatzangeboten

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Mittwoch, 13.03.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“



**Informationsveranstaltung Sportstättenbau**

## Polytan Infoveranstaltung „Kunstrasenplatz“ – Sportvereine, aufgepasst 5/41/10184

Das Referententeam informiert über Planung und Herstellung von Kunstrasenplätzen sowie Kosten und Unterhaltung. Des Weiteren werden Chancen und Risiken alternativer Herstellungsmethoden beim Bau von Kunstrasenplätzen („Holländische Bauweise“, Einbau von Korkgranulat, Hybridrasen) erläutert. Der Kunstrasenplatz der Sportschule Emsland wird im Rahmen der Infoveranstaltung besichtigt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam Firma Polytan |
| Termin: | Donnerstag, 14.03.2019, 18.30 – 21.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | kostenfrei |

polytan









DAS BESTE AUS ZWEI WELTEN

LigaTurf Cross – die perfekte Symbiose aus glatten und texturierten Rasenfasern. Die unvergleichlichen Spieleigenschaften eines echten Fußballrasens, kombiniert mit der Robustheit und unkomplizierten Pflege eines gekräuselten Kunstrasens – das ist Polytan LigaTurf Cross. Die ideale Lösung für viel bespielte professionelle Trainingsanlagen, Amateur- und Profi-Vereine und Sportschulen. Weltweit. Made in Germany.

info@polytan.com · www.polytan.de

# CAWILA TEAMSPORT VEREINSANGEBOT

TOP ANGEBOT INKL. DRUCK

## NIKE PARK 18 **TRAINING TOP**
inkl. Druck des Vereinsnamens




Cawila Logo Gratis Vereinsname

Kids: **8,- €** Gr.: Boys XS - XL

Erw.: **10,- €** Gr.: S - XXL

## NIKE PARK 18 **DRILL TOP CREW**
inkl. Druck des Vereinsnamens




Cawila Logo Gratis Vereinsname

Kids: **16,- €** Gr.: Boys XS - XL

Erw.: **20,- €** Gr.: S - XXL

Angebot gültig ab einer Bestellmenge von 5 Stück. Gültig bis zum 31.12.2019.

Cawila Teamsport • Niederlangen • Lingen **WWW.CAWILA.DE**



## Versicherungsschutz
## Grundlagen

### Versicherungsvertrag BVG

Dieser Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Verantwortliche im Verein, die sich unter Berücksichtigung der individuellen Risikolage des Vereins mit der Beurteilung der Versicherungssituation im Hinblick auf einen ausreichenden und umfassenden Versicherungsschutz auseinandersetzen. Gleichzeitig richtet sich der Baustein an diejenigen, die Ansprechpartner für Versicherungsfragen innerhalb des Vereins sind.

### Grundlagen

› Grundsätze der Sportversicherung
› Leistungsumfang der Sparten des Sportversicherungsvertrages
› Unfall-Deckungsschutz Kinder/Jugendliche
› Verwaltungsberufsgenossenschaft

### Aufbau-Zusatzversicherungen

› Grundsätze zur Beurteilung des zusätzlichen Versicherungsbedarfs
› Zusatzversicherungen: › D&O und Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung,
› Kfz-Zusatzversicherung, Reiseversicherung sowie weitere

| | |
|---|---|
| Referent: | Annegret Buchholz, ARAG Sportversicherung |
| Kosten: | 10,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“ |

### Lehrgang 1 — 4/41/9669

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 30.03.2019, 09.00 – 12.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Lehrgang 2 — 4/43/9525

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 18.09.2019, 18.30 – 21.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |





## Finanzen und Steuern
## Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein — 4/41/9670

### Aus dem Programm:

### Spenden

› Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen
› Zuwendungsbescheinigung
› Haftung bei Missbrauch

### Sponsoring

› steuerliche Behandlung beim Sponsor/Verein
› „echte“ Werbung/passive Werbung
› Verpachtung von Werberechten
› Trikot- und Bandenwerbung

### Umsatzsteuer

› Das System Umsatzsteuer - Vorsteuer
› Körperschaftsteuer
› Gewerbesteuer

| | |
|---|---|
| Referent: | Dietmar Fischer |
| Termin: | Dienstag, 02.04.2019, 18.00 – 21.15 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | 10,– EUR |
| Anerkennung: | 8 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“ |



## Finanzen und Steuern

### Abrechnungsbestimmungen für lizenzierte Übungsleiter/innen

Für den Sportbetrieb sind qualifizierte Übungsleiterinnen oder Trainerinnen bzw. Übungsleiter oder Trainer von besonderer Bedeutung. Der KreisSportBund Emsland e.V. (KSB) stellt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen seinen Mitgliedsvereinen, ergänzend zu kommunalen Mitteln, Zuschüsse für lizenzierte nebenberufliche Übungsleiterinnen oder Trainerinnen bzw. Übungsleiter oder Trainer zur Verfügung, die mindestens die 1. Lizenzstufe absolviert haben.
Thematisiert wird u.a. die „Fördervoraussetzung und Antragstellung gemäß den gültigen Richtlinien“. Angesprochen und eingeladen sind Vereinsführungskräfte die diese Zuwendungen beantragt haben bzw. beantragen wollen.

Referent: Margret Klene und Bernd Meyer
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **4/41/9672**
Termin: Dienstag, 25.06.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 2** **4/41/9680**
Termin: Dienstag, 10.12.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Finanzen und Steuern

### Beschäftigung im Verein: Sozialversicherung – Lohnsteuer 4/41/9674

› Der Verein als Arbeitgeber
› Sozialversicherung und Lohnsteuer
› Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit
› Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
› Übungsleiterfreibetrag
› Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder u. ehrenamtlich Tätige
› Beschäftigte Sportlerinnen und Sportler
› Minijob – Kurzfristige Beschäftigung – Geringfügige Beschäftigung
› Mitglieder als Beschäftigte
› Ehrenamtliche Tätigkeiten
› Einzelthemen

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 27.08.2019, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“





## Finanzen und Steuern

### Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht 4/41/9676

Vorständen und Kassenprüfern ist häufig die Tragweite von Geschäfts- und Kassenprüfungsberichten gegenüber der Mitgliederversammlung nicht bewusst. Gesetzliche und haftungsrechtliche Inanspruchnahme des Vorstands und der Prüfenden werden in der Regel nicht ausreichend beachtet. Dieser Qualifix-Baustein soll das Zusammenspiel von Vorstand und Kassenprüfern hinsichtlich deren gemeinsamen Verantwortung gegenüber den Mitgliedern verdeutlichen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ausführliche Unterlagen in entsprechender Datei-Form.

**Aus dem Programm:**
› Aufgaben, Pflichten von Kassenprüfern und Vorstand
› Rechte von Kassenprüfern
› Gesetzliche Regelungen, Satzungsregelungen
› Organisation der Kassenprüfung
› Prüfungsunterstützung durch Vereinsorgane
› Prüffelder, Prüfungsmethoden, Prüfungshandlungen
› Haftung von Vorstand und Kassenprüfern
› Abschlussbericht, Abschlussbesprechung
› Rechenschaftsbericht des Vorstands
› Umgang mit Beanstandungen
› Kassenprüfungsbericht, Mitgliederversammlung
› Entlastung des Vorstands und der Organe

Referent: Dietmar Fischer
Termin: Dienstag, 24.09.2019, 18.00 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“

## Sportverein und Ganztagsschule 4/41/9677

In Niedersachsen sind bereits ein Drittel aller Schulen Ganztagsschulen, Tendenz steigend. Die veränderte Schulsituation durch den Ganztagsbetrieb kann positive aber auch negative Auswirkungen für Sportvereine haben. In diesem Qualifix-Baustein werden die Chancen, aber auch Herausforderungen für Sportvereine ausführlich dargestellt. Die Teilnehmenden am Qualifix-Seminar erhalten alle notwendigen Informationen, um für den eigenen Verein eine individuelle Strategie der Zusammenarbeit mit einer Ganztagsschule entwickeln zu können.

### Aus dem Programm:

› Informationen über Ganztagsschulen › Chancen für Sportvereine
› Herausforderungen für Sportvereine › Kooperationsvereinbarung

Referent: Laura Otten
Termin: Dienstag, 22.10.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“






## Recht
## Haftung

Dieser Qualifix-Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich mit der Frage der Haftung im Verein auseinandersetzen wollen. An konkreten Fällen wird das Thema Haftung im Sportverein von vielen Seiten beleuchtet.

### Aus dem Programm:

Haftung im Verein:
› Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)
› Persönliche Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)
› Ansprüche gegenüber Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung
› Die Entlastung des Vorstandes
› Häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/ strafrechtliche Konsquenzen für Funktionsträger im Verein etc.)

Referent: Dietmar Fischer
Kosten: 10,– EUR
Anerkennung: 4 LE Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“

### Lehrgang 1 4/43/9526

Termin: Mittwoch, 06.11.2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 2 4/41/9678

Termin: Dienstag, 12.11.2019, 18.30 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland






# Unser Angebot auf einen Blick

**ENGAGEMENTFÖRDERUNG** | **JUGENDFÖRDERUNG** | **BERATUNG** | **SPEZIALANGEBOTE**

| | Unser Angebot | „Worum geht's?“ | Zeit | Zielgruppe | Kosten ** |
|---|---|---|---|---|---|
| #01 | **ENGAGEMENT**BERATUNG | ENGAGEMENT-Quick-Check – aktuelle Situationsanalyse, erste Veränderungsideen, Umsetzungsschritte | 4 - 5 Std. | Vorstand, Engagierte, Interessierte | € 100,- |
| #02 | **QUALIFIZIERUNG** | FreiwilligenMANAGEMENT & FreiwilligenKOORDINATION – Qualifizierungsmodule: Fit für die Arbeit mit Ehrenamtlichen | 2,5 Tage | Vorstand, Engagierte, Interessierte | p.P. / € 125,- |
| #03 | **PROJEKT**FÖRDERUNG | Sie planen – wir zahlen! – Förderung von Projekten zur Stärkung des Ehrenamtes und Bürgerschaftlichen Engagements | variabel | Verein, Verband, Sportregion | Förderung LSB |
| #11 | **JUGEND**BERATUNG | JUGEND-Quick-Check – aktuelle Situationsanalyse, erste Veränderungsideen, Umsetzungsschritte | 4 - 5 Std. | Vorstand, Engagierte, Interessierte | € 100,- |
| #12 | **J-TEAMS** | J-TEAMs für Niedersachsen: Junge Menschen engagieren sich – miterleben, mitbestimmen, mitgestalten, mitverantworten | variabel | Junge Menschen unter 27 | Förderung LSB |
| * #21 | **ERST**GESPRÄCH | Bestandsaufnahme kompakt – aktuelle Situationsanalyse „Hier stehen wir – da wollen wir hin!“ | 2 Std. | Vorstand | kostenfrei |
| * #22 | **VEREINS**CHECK | Verein auf dem Prüfstand – Checkliste: Die wichtigen Themen erkennen | 2 Std. | Vorstand, Interessierte | kostenfrei |
| * #23 | **AUFTAKT**WORKSHOP | Klarheit schaffen – Gemeinsam Prioritäten setzen, Projekte beschreiben, Teams bilden und erste Schritte planen | 4 - 5 Std. | Vorstand, Interessierte | € 100,- |
| #24 | **THEMEN**WORKSHOP | Wichtige Themen der Vereinsarbeit anpacken – Mitglieder, Mitarbeiter, Jugendarbeit, Angebote, Kooperation, Strategie, ... | 4 - 5 Std. | Vorstand, Engagierte, Interessierte | auf Anfrage |
| #31 | **FACH**BERATUNG | Experten geben Handlungssicherheit – Satzung, Finanzen, Beiträge, Sportstätten, Fusion, ... | variabel | Vorstand | auf Anfrage |
| #32 | **QUALIFIX** VOR ORT | Fortbildung in ihrem Verein – Recht, Finanzen, Versicherung, häufige Themen der Vereinspraxis | 4 - 5 Std. | Vorstand, Engagierte, Interessierte | € 100,- |
| #33 | **KiF.** VOR ORT | Kompetent in Führung - Training vor Ort – „Erfolgreich Konflikte lösen“ oder „Neu im Vorstand - Was nun?“ | je 6 Std. | Vorstand, Engagierte, Interessierte | € 175,- |

* Einstiegsangebot

**KostenfürdenVereinverstehtsichalsEndsummenachFörderungdurchdenLSB.DasAngebotgiltausschließlichfürMitgliedsvereinedesLSBNiedersachsene.V.|Stand:07.2016|CopyrightLSBNiedersachsene.V.

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.
Niedersachsen
LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Sportjugend Niedersachsen
Akademie des Sports
im Landessportbund Niedersachsen e. V.
www.VEREINSHELDEN.org

Hier gibt es online weitere Informationen und das Anmelde-Portal: www.vereinshelden.org/de/vereinshelden/anmeldeportal

## Vereinsberatung in Entwicklungsprozessen – lösungsorientiert und individuell

Die Beratungsleistungen zielen auf die Unterstützung der Vereine (Hilfe zur Selbsthilfe) bei der Beantwortung von Fragestellungen wie z. B.:

› Beschäftigen wir uns im Verein mit den richtigen Themen?
› Halten wir die passgenauen Angebote für unsere Mitglieder und Sportinteressierten vor?
› Sind die Zuständigkeiten in unserem Verein klar geregelt?
› Ist das Mitwirken unserer Mitglieder an der Vereinsentwicklung möglich?
› Passen unsere Vereinsstrukturen und zu erledigenden Aufgaben zusammen?
› Sind Kommunikation und Zusammenarbeit so gestaltet, dass sich die im Verein Engagierten optimal einbringen können?

### WIR im KSB/LSB

› stimmen mit Ihnen ein spezielles Angebot ab!
› analysieren mit Ihnen Stärken und Schwächen!
› entwickeln mit Ihnen Ziele und Lösungen!
› prüfen und bewerten mit Ihnen die Umsetzung!
› stellen Fördermittel bereit!

### SIE und IHR Verein

› sind gewappnet für Veränderungen und Herausforderungen aus Politik, Sport und Gesellschaft!
› gestalten aktiv die eigene strategische Weiterentwicklung!
› handeln systematisch, offensiv und vorausschauend!
› gestalten Gegenwart und Zukunft!

### KSB Emsland

Frank Gunia
Telefon: 05952 / 940-103
Mail: gunia@ksb-emsland.de

### KSB Grafschaft Bentheim

Frank Spickmann
Telefon: 05921 / 853 73-13
Mail: spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de

### Unsere Leistungen



### Ihr Nutzen








## EngagementBERATUNG – Zielsetzung und Vorgehen

### Passgenaue und individuelle Lösungen für Euren Sportverein !

Wir haben festgestellt, dass durch Checklisten und Qualifizierung alleine die heutigen Herausforderungen im Sportverein nicht gelöst werden können. Vielmehr ist es notwendig, dass direkt vor Ort und gemeinsam mit den handelnden Menschen passgenaue und individuelle Lösungen für den Sportverein entwickelt werden. Deshalb hat der LSB Niedersachsen ein Grundlagenmodell zur „EngagementBERATUNG“ (komplementärer Ansatz) entwickelt und Engagementberaterinnen und Engagementberater für ihren Einsatz im Sportverein qualifiziert.

### Zielsetzung der EngagementBERATUNG

Durch EngagementBERATUNG soll die Grundlage für praxisorientierte Lösungen sowie förderliche Rahmenbedingungen zur EngagementFÖRDERUNG im Sportverein geschaffen werden (systematisches Freiwilligen- und und EhrenamtsMANAGEMENT).

### Unser Vorgehen

Die „EngagementBERATUNG“ findet direkt vor Ort in deinem Verein statt. In einem ersten Schritt (4 bis 5 Stunden Workshop) führt ein zertifiziertes Engagementberatungsteam eine Ist-Analyse (Engagement-Quick-Check) in deinem Verein durch. Zielgruppe sind dabei neben dem Vorstand und erweiterten Vorstand auch Abteilungsleitungen, Trainerinnen, Übungsleiter und weitere Engagierte, um ein umfassendes Bild von eurem Verein zu bekommen. Aus den Ergebnissen werden sofort die ersten Umsetzungsschritte abgeleitet und weitere Vereinbarungen getroffen. Im Anschluss an den Workshop erhaltet ihr ein Fotoprotokoll und ein Angebot für mögliche weitere Prozesseschritte.
Wir empfehlen, dass jeder Verein gemeinsam mit unseren Beratungsteams die 10 Schritte des „Lebenszyklus des freiwilligen Engagements“ durchläuft, damit ihr auch in Zukunft mit einer „Top-Mannschaft“ euren Verein gestaltet.




## „Strategisches Ehrenamts- und FreiwilligenMANAGEMENT für Vorstandteams“ 4/41/10679

Die Qualifizierung „Strategisches Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement für Vorstandteams“ richtet sich an Führungskräfte in Sportvereinen. Sie ist integraler Bestandteil der Gesamtstrategie „Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement im Sport“ im Bereich Vereins- und Organisationsentwicklung.
Der LandesSportBund Niedersachsen möchte aktuelle Entwicklungen in der Zivilgesellschaft und im Ehrenamt aufgreifen und neue Impulse im Bereich „Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement im Sport“ in die Sportorganisation tragen. Durch Beratungs- und Serviceleistungen sollen Vereine in ihrer zukunftsorientierten Entwicklung unterstützt werden.
Viele Sportvereine haben Probleme damit, ihren Vorstand zu besetzen oder Trainerinnen und Trainer sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu finden. Einen Ansatz zur Lösung dieser Probleme bietet ein strategisches Ehrenamts- & Freiwilligen-MANAGEMENT.
Teilnahmevoraussetzung ist, dass mindestens 2–4 Führungskräfte (Vorstände, Geschäftsführungen, Abteilungs- und Spartenleitungen) je Verein teilnehmen. Die Teilnehmenden lernen die Probleme des Ehrenamts im Sport sowie Freiwilligen-/Ehrenamtsmanagement als einen Lösungsweg kennen.

### Seminarbeschreibung:

› Vorstellung der Herausforderungen des Ehrenamtes im Sport
› Einführung in strategisches Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement und dessen Nutzen
› Vermittlung der wichtigsten Schritte des Ehrenamts- und Freiwilligenmanagements in Sportvereinen
› Vorstellung der notwendigen Rahmenbedingungen für ein gelungenes Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement

| | |
|---|---|
| Referent: | Referententeam LSB Niedersachsen |
| Termin: | Dienstag, 26.02.2019, 17.00 – 21.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | pauschal 25,– EUR pro Sportverein (inkl. Verpflegung und Seminarskript) |
| Anerkennung: | 5 LE zur Anerkennung „Vereinsmanager-C-Lizenz“ |



## SpielFairderber – sportbezogenes Sozialkompetenztraining

Gewalt im Sport gehört vielerorts leider zur traurigen Normalität. Dies zeigt sie sich in einer Bandbreite von Beleidigungen, Beschimpfungen und Provokationen, bis hin zu körperlichen Angriffen gegenüber Mitspielern, Trainern und Zuschauern. Die Reaktionen nach jedem Gewaltakt sind so vorhersehbar wie wirkungslos: Entsetzen, Brandreden, Boykotte, Sperren, Geldstrafen. Das Konzept SpielFairderber will dieser Entwicklung pädagogisch entgegenwirken. Die Vermittlung von Werten wie Fairness, Ehrlichkeit, Friedfertigkeit und Respekt sowie das Erlernen von sozialen Kompetenzen auf und neben dem Sportplatz gewinnt vor allem bei der Arbeit mit Jugendmannschaften an Bedeutung. Das Programm „Spielfairderber“ ist konfrontativ-prophylaktisch angelegt, so dass im Rahmen der Fortbildung neben notwendigen theoretischen Inhalten vor allem die Praxis im Vordergrund steht. Lerninhalte sind u.a. gruppendynamische Prozesse, Teambuilding-Maßnahmen, Kooperation und Vertrauen, körperlich betonte Spiele, innere Haltung sowie Theorie RAD (Respekt, Achtsamkeit, Disziplin).

| | |
|---|---|
| Referent: | Dennis Kley und Holger Berg |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 30,– EUR |
| Anerkennung: | 8 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>8 LE zur Verlängerung „Juleica“<br>8 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ |

**Lehrgang 1** **5/43/9553**
Termin: Samstag, 09.03.2019, 09.00 – 17.00 Uhr

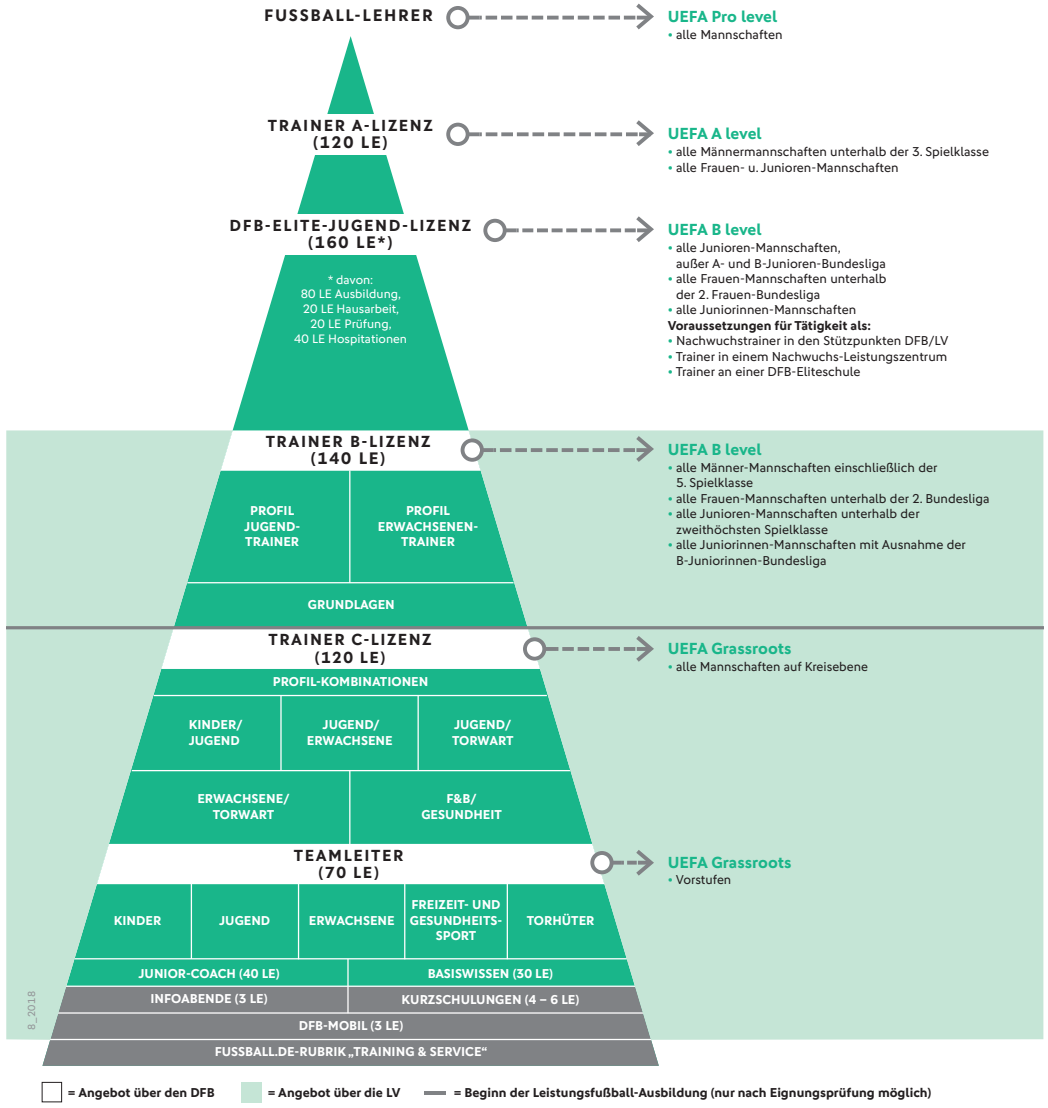
**Lehrgang 2** **5/43/9554**
Termin: Samstag, 14.09.2019, 09.00 – 17.00 Uhr

**In Kooperation mit dem NFV Kreis Grafschaft Bentheim**

# QUALIFIZIERUNG IM FUSSBALL

**Überblick der fußballpraktischen Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote**

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND






## Ansprechpartner für Qualifizierungsangebote

### Ausschussvorsitzende/r für Qualifizierung

**NFV-Kreis Emsland**
Kerstin Kossen
Tel.: 04966-709, Mobil: 0171-5822375
E-Mail: kerstinkossen@yahoo.de

**NFV-Kreis Grafschaft Bentheim**
Friedhelm Dove
Tel.: 05922-994765, Mobil: 0177-9646507
E-Mail: Friedhelm.Dove@t-online.de

## Ausbildung DFB-Trainer-C-Lizenz

Zielgruppe sind Trainer und Betreuer, die in den unteren Junioren(innen)- und Damen- bzw. Seniorenspielklassen aktiv sind. Die Trainer-C-Lizenz beinhaltet sechs Profile:

- Kinder/Jugend
- Kinder/Erwachsene
- Jugend/Erwachsene
- Jugend/Torhüter
- Freizeit- und Gesundheitssport
- Erwachsene/Torhüter

Die Ausbildung erfolgt ausschließlich in den Profilen „Kinder/Jugend“, „Jugend/Erwachsene“ und „Kinder/Erwachsene“. Das Profil „Torhüter“ wird ausschließlich zentral in Barsinghausen angeboten.

**Zulassungsvoraussetzungen:**

› Mitgliedschaft in einem Verein des DFB
› erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate)
› Ausbildung ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, Lizenzerteilung ab dem vollendeten 16. Lebensjahr

**Ausbildungsinhalte:**

Informationen zu den einzelnen Ausbildungsinhalten befinden sich auf der NFV-Homepage unter: **http://www.nfv.de/ausbildung/trainer/c-trainer**

Dauer der Ausbildung Insgesamt: 120 LE

| | | |
|---|---|---|
| Teil I: | Basiswissen | 30 LE |
| Teil II: | Kinder | 40 LE |
| Teil III: | Jugend | 40 LE |
| Teil IV: | Prüfung | 10 LE |

**Ausbildungskosten:**

Trainer-C-Lizenz 200,– EUR
Zu den angegebenen Kosten können weitere Kosten für Verpflegung, eventuell für die Erste-Hilfe-Ausbildung (siehe Seite 36), für das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis sowie für Lehrgangsunterlagen kommen.

## Ausbildung Trainer C-Lizenz

Termine und Veranstaltungsorte
(Ausbildung C-Trainer NFV Kreis Emsland und NFV Grafschaft Bentheim)

Die Termine und Veranstaltungsorte werden, sofern möglich, individuell auf die Wünsche der Vereine und interessierten Teilnehmer zugeschnitten. Sofern auch Ihr Verein bzw. Ihre Nachbarvereine ein Interesse an die Qualifizierung Ihrer ehrenamtlichen Trainer und Betreuer hat, melden Sie sich doch bitte bei einem der u. g. Ansprechpartner. Sollten auch Sie zur Zielgruppe gehören und das Interesse und die Bereitschaft an einer fundierten Ausbildung haben, zögern Sie nicht sich bei einer der u. g. Personen zu melden.

Die Vereine werden über eine Infoveranstaltung informiert.

**Ansprechpartner:**

**NFV Kreis Emsland**
Kerstin Kossen
E-Mail: kerstinkossen@yahoo.de

**NFV Kreis Grafschaft Bentheim**
Friedhelm Dove
E-Mail: Friedhelm.Dove@t-online.de




## Fortbildungen Trainer C-Lizenz

1. Alle DFB-Trainer-Lizenzen sind mit Datum des Erwerbs für drei Jahre gültig. Nach Ablauf der Gültigkeitsdauer verfällt die Lizenz. Auf Antrag erfolgt die Verlängerung um weitere drei Jahre (=Verlängerungszeitraum)
2. Fristgerecht ist der Verlängerungsantrag zu stellen. Für die Verlängerung ist jeweils die Teilnahme an anerkannten Fortbildungsveranstaltungen der erreichten Lizenzstufe im Umfang von 20 Lerneinheiten (LE) nachzuweisen
3. Wird die Verlängerung nicht fristgerecht, aber noch innerhalb des vorgesehenen Verlängerungszeitraums von drei Jahren (Nr.1) beantragt, wird die Lizenz nur für den dann noch verbliebenen Verlängerungszeitraum ausgestellt. Für die Verlängerung ist die doppelte Verlängerungsgebühr zu zahlen
4. Wird die Verlängerung nach Ablauf des vorgesehenen (Nr. 1) Verlängerungszeitraums beantragt, muss die Lizenz neu beantragt und die Gebühr für die erstmalige Neuausstellung bezahlt werden. Für die Neuausstellung sind die entsprechenden Fortbildungen auch für die Zeiten der Ungültigkeit der Lizenz, höchstens aber 80 LE Fortbildung, nach zuweisen.
5. Die Fortbildungen stehen grundsätzlich allen Interessierten offen und sind für Trainer, Betreuer ohne Lizenz kostenlos. Lizenzinhaber zahlen eine entsprechende Gebühr.

## Trainertagung und Fortbildung für Lizenzinhaber 5/41/10608

Fortbildung in Theorie und Praxis für Kinder-, Jugend- und Seniorentrainer

**Themen:**

**Freitagabend (5 LE):**

› Individualtaktik 1 gegen 1 erfolgreich lösen (Eike Herding)
› Spezielle Ernährung und Flüssigkeitshaushalt im Fußball (Gerd Rosenberg)

**Samstag jeweils vormittags und nachmittags (5 LE):**

› Von der Spielanalyse zum Training (Eike Herding)
› Passspiel/Dreiecksbildung/Offene Stellung – Einschleifende Übungsformen/freie Übungsformen und Coaching in Spielformen (Stefan Lammers)

| | |
|---|---|
| Referenten: | Eike Herding (SV Werder Bremen), Gerd Rosenbrg (Sportwissenschaftler), Stefan Lammers (Stützpunkt Lastrup) |
| Termin: | Freitag, 04.01.2019, 17.30 bis Samstag, 05.01.2019, 17.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | Freitag u. Samstag (15 LE) 55,– EUR<br>Freitag (5 LE) 15,– EUR, Samstag (10 LE) 40,– EUR |
| Anerkennung: | zur Verlängerung der „DFB-Trainer-C-Lizenz“ werden 20 LE benötigt |





## „Spielbericht online“ und „Pass- und Spielrecht“ NFV

Inzwischen ist die Abwicklung des offiziellen Spielberichts auf ein Online Verfahren (DFBnetSpielPlus) umgestellt worden. Dieser Qualifixbaustein richtet sich an Personen im Fußball, die Spielberichte erstellen müssen, also die Mannschaftsverantwortlichen von der F-Jugend bis Herrenbereich. Auf Wunsch der Sportvereine möchten wir Ihnen die Schritte von der Aufstellung zum Spiel bis zur Nacherfassung der Torschützen aufzeigen, um zukünftig Fehlerquellen zu vermeiden.

Des Weiteren gehen die Referenten auf das Pass- und Spielrecht ein. Oft ist es das Regelwerk nicht in allen Details bekannt. Um Fehler zu vermeiden, hat der NFV dieses Modul für Verantwortliche aus Sportvereinen entwickelt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Josef Peterberns, Manfred Schlangen |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 2 LE „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 4,– EUR Gebühr)<br>4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager-C-Lizenz |

**Lehrgang 1** **4/41/9666**

Termin: Dienstag, 12.02.2019, 18.30 – 21.30 Uhr

**Lehrgang 2** **4/41/9679**

Termin: Dienstag, 19.11.2019, 18.30 – 21.30 Uhr

**Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis Grafschaft Bentheim unter www.kreis-bentheim.nfv.de und Emsland unter www.nfv-emsland.de**

## Fußball inklusiv 5/43/9565

### Inklusion durch Fußball in Theorie und Praxis

Unter dem Motto „Fußball für Alle“, soll die zusammen mit dem NFV Kreisverband Grafschaft Bentheim organisierte Fortbildung Möglichkeiten und Grenzen im Fußball für Menschen mit Behinderung aufzeigen.

### Folgende Fragestellungen sind Bestandteil der Fortbildung:

› Wie kann praktische und nachhaltige Inklusion in Fußballmannschaften stattfinden?
› Wie gestaltet sich der Aufbau einer Übungsgruppe?
› Welche Besonderheiten gelten im Umgang mit Heterogenität?

In praktischen Übungseinheiten werden die erarbeiteten Inhalte umgesetzt. Zudem erhalten die Teilnehmer Tipps und Hilfestellungen für die Praxis.

| | |
|---|---|
| Referent: | Thomas Pfannkuch (Auswahltrainer und im Lehrstab des NFV, ehemaliger Fußballprofi) |
| Termin: | Samstag, 16.02.2019, 09.00 – 15.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | kostenfrei, inkl. Verpflegung |
| Anerkennung: | 8 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“<br>3 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |

**In Kooperation mit dem NFV Grafschaft Bentheim**

**Gefördert durch**

## Klassisches Tapen – Grundkurs mit Leukotape®

Ob im Leistungssport oder Alltag, ob im akuten Fall oder zum Vorbeugen: Elastisches Tapen – mit besonderen Tapematerial, das sich wie eine zweite Haut dehnt und dabei die volle Bewegungsfreiheit erhält – erleichtert das aktive Sporttreiben.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marius Engelke, BSN Medical |
| Kosten: | 60,– EUR einschl. Startpaket und Infomaterial |
| Anerkennung: | 4 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>4 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ |

**Lehrgang 1** **5/41/10821**

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 20.02.2019, 17.00 – 20.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

**Lehrgang 2** **5/41/10822**

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 27.02.2019, 17.00 – 20.00 Uhr |
| Ort: | Spelle-Venhaus |

**In Kooperation mit BSN Medical**






## Klassisches Tapen mit Leukotape®

Die Funktionelle Verbandtechnik, das sogenannte Taping, ist eine seit vielen Jahren in der Praxis bewährte und durch zahlreiche Untersuchungen belegte effektive Versorgungsmethode für Prophylaxe, Erstversorgung (posttraumatisch), Therapie und Rehablitation von Verletzungen (auch postoperaitv), Erkrankungen und degenerativen Veränderungen am Bewegungsapparat.
Der Funktionelle Verband stabilisiert selektiv und stellt gezielt nur die verletzte Struktur einer Bewegungseinheit ruhig. Somit bleiben andere Funktonen und somit die Beweglichkeit soweit wie gewünscht erhalten. Dies ist besonders im Sportbereich von großem Vorteil.

Tapen bedeutet für den Bewegungsapparat: Maximale Stabilität bei gezielter funktionaler Mobilität.

### Inhalte der Fortbildung:

› Materialkunde / Indikation
› Anlagetechniken
› Praktische Umsetztung

Da hauptsächlich praktische Inhalte vermittelt werden, ist es vorteilhaft, passende Kleidung zu tragen bzw. eine kurze Hose und ein T-Shirt zur Veranstaltung mitzubringen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marius Engelke, BSN Medical |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 3 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“<br>3 LE zur Verlängerung „ÜL-B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention“<br>3 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ |

### Lehrgang 1 — 5/41/10803

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 06.03.2019, 18.00 – 20.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |

### Lehrgang 2 — 5/41/10804

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 20.03.2019, 18.00 – 20.30 Uhr |
| Ort: | Spelle-Venhaus |

**In Kooperation mit BSN Medical**

## „FUNino“ – kleine Spiele für Schule und Sportverein

(siehe Seite 48)

## Fortbildung Trainer-C-Lizenz — 5/41/10737

### Thema: 33. DFB-Infoabend

| | |
|---|---|
| Referent: | die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer |
| Termin: | Montag, 27.05.2019, 18.00 – 20.30 Uhr |
| Ort: | DFB-Stützpunkte Nordhorn, Baccum und Sögel |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 3 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr) |




## Allgemeine Verbandstechnik

Für die Fülle der vorkommenden Sportverletzungen gibt es eine Vielzahl von möglichen Verbänden und Verbandtechniken. Die Auswahl der Materialien wird durch die Art der Verletzung und der ausgewählten Therapie getroffen: z.B. immobilisierende, mobilisierende, funktionelle, stützende Verbände; wahlweise mit oder ohne Kompression. Zudem muss beachtet werden, ob gleichfalls auch noch eine akute Wundversorgung beachtet werden muss.
Wir möchten Ihnen in dieser Fortbildung verschiedene Techniken und Materialvarianten gezielt für den Bereich der Sportverletzungen vorstellen.

Da hauptsächlich praktische Inhalte vermittelt werden, ist es vorteilhaft, passende Kleidung zu tragen bzw. eine kurze Hose und ein T-Shirt zur Veranstaltung mitzubringen.

Referent: Marius Engelke, BSN Medical
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
4 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“

**Lehrgang 1** **5/41/10823**
Termin: Mittwoch, 26.06.2019, 18.00 – 20.30 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

**Lehrgang 2** **5/41/10824**
Termin: Mittwoch, 03.07.2019, 18.00 – 20.30 Uhr
Ort: Spelle-Venhaus

**In Kooperation mit BSN Medical**

## Faszination Mannschaftsspiele 5/41/10754

Fragt man eine Kindergruppe: „Was wollt ihr spielen?“ – dann bekommt man viele und begeisterte Vorschläge. Bei Kindern und Jugendlichen sind Mannschaftsspiele und Ballspiele nach wie vor ein Renner.
In diesem Baustein geht es darum, das Repertoire der Übungsleiterinnen und Übungsleiter für den Einsatz von Spielen zu erweitern.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland
Termin: Samstag, 31.08.2019, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: 40,– EUR inkl. Verpflegung
Anerkennung: 10 LE zur Ausbildung u. Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“
10 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“



## „Das spannende Thema der Faszien – Myofaszien“ 2/41/9661

(siehe Seite 67)

## Fortbildung ausschließlich für Lizenzinhaber

### Schwerpunkt: Jugend/Erwachsene

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim und Emsland
Termin: Fr., 05.07.2019, 17.00 Uhr bis So. 07.07.2019, 13.00 Uhr
Ort: Sportanlage SV Grenzland/Laarwald, Coevordener Str. 3, 49824 Laar
Kosten: 60,– EUR einschl. Kosten für Verpflegung
Für eine Übernachtung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich und hat auch selbst die Kosten zu tragen.
Anerkennung: 20 LE für „DFB-Trainer-C-Lizenz“ und „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

Anmeldung: bis Freitag, 07.06.2019 bei Friedhelm Dove (siehe Seite 95)
Teilnehmerzahl: min. 15/max. 25 Personen pro Veranstaltung

### Schwerpunkt: Kinder

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim und Emsland
Termin: Fr., 11.10.2019, 17.00 Uhr bis So. 13.10.2019, 13.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Kreissportzentrum,
Wilhelm-Raabe-Str. 15, 48527 Nordhorn
Kosten: 60,– EUR einschl. Kosten für Verpflegung
Für eine Übernachtung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich und hat auch selbst die Kosten zu tragen.
Anerkennung: 20 LE für „DFB-Trainer-C-Lizenz“ und „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

Anmeldung: bis Freitag, 20.09.2019 bei Friedhelm Dove (siehe Seite 95)
Teilnehmerzahl: min. 15/max. 25 Personen pro Veranstaltung

**Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis Grafschaft Bentheim unter www.kreis-bentheim.nfv.de und Emsland unter www.nfv-emsland.de**

## FUSSBALL KOMPAKT IM ÜBERBLICK

### DFB-Kurzschulungen für alle Trainer und Betreuer

Was heißt das, altersgerecht zu trainieren? Woher weiß der Trainer, was die Kinder wollen? Wie kann er seine Talente weiterentwickeln und fördern?

Auf diese Fragen möchten die Qualifizierungsausschüsse des NFV Kreis Emsland und der Grafschaft Bentheim in Zusammenarbeit mit den Vereinen in mehreren kostenlosen DFB-Kurzschulungen für die Altersgruppen von Bambini- bis A-Junioren-Trainer und -Betreuer die richtigen Antworten geben.

**Die wichtigsten Personen im Verein sind die Kinder- und Jugendtrainer.**

Jeder Verein kann eine Kurzschulung bei den Vorsitzenden der Qualifizierungsausschüsse anfordern. Termine und Themenschwerpunkte werden individuell auf die Wünsche der Vereine zugeschnitten.

Die Zielgruppen sind überwiegend Eltern, Betreuer und Jugendtrainer, insbesondere ohne Lizenz, die hier neben theoretischen vor allem praktische Tipps und Hilfestellungen im Umgang mit Kindern bekommen. Für diese Zielgruppe sind alle Kurzschulungen kostenlos.

1. Bambini bis E-Junioren
2. Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren
3. Spielbetrieb Bambini bis E-Junioren
4. Training mit D- und C-Junioren
5. Mannschaftsführung
6. Kinder stark machen
7. Bleib im Spiel
8. Training mit B- und C-Junioren
9. Bambini bis E-Junioren: Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor.
10. Integration im Fußballverein
11. Training mit D-/ C-Juniorinnen
12. Futsal
13. Torhütertraining für D- bis A-Junioren
14. Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter für die Vereinsarbeit
15. Wie gewinne ich Kinder- und Jugendtrainer
16. 4 gegen 4 im Kinderfußball
17. Spielen und Bewegen mit Bambini
18. Einführung in das Vereinssteuerrecht

**NFV-Kurzschulung**
Sexualisierte Gewalt

*Ergänzende Informationen zu den einzelnen Inhalten der Kurzschulungen finden Sie auf der DFB- Homepage unter: ww.dfb.de*
*NFV-Homepage unter: www.nfv.de/ausbildung/kurzschulungen/*

Alle DFB-Kurzschulungen sowie die NFV-Kurzschulung „Sexualisierte Gewalt“ sind auch zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz mit bis zu 5 LE pro Thema einmalig im Verlängerungszeitraum anerkannt. Hierfür beträgt die Lehrgangsgebühr dann jeweils bis zu 10,– EUR.



## KS 1 – Bambini bis E-Junioren/-innen




Die teilnehmenden Trainer von G- bis E-Junioren-Mannschaften erhalten mit dieser Kurzschulung Grundregeln der Trainingsgestaltung und praxisorientierte Tipps für eine altersgemäße Fußball-Ausbildung. Die Schwerpunkte liegen dabei auf einer vielseitigen Bewegungsschulung, der fußballorientierten Bewegungs- und Technikschulung und dem Fußballspielen.

Referent: Heiner Feldmann
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr)
5 LE Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

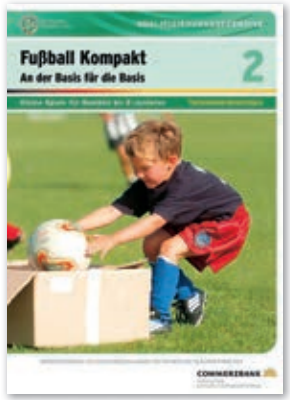
**Lehrgang 1** **5/41/10744**
Termin: Montag, 11.03.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SV Olympia Laxten

**Lehrgang 2** **5/41/10745**
Termin: Montag, 19.08.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SC Spelle/Venhaus

**Lehrgang 3** **5/41/10746**
Termin: Montag, 26.08.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: FC Wesuwe

**In Kooperation mit dem KreisSportBund Emsland**

## KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren/-innen




Vielseitiges Spielen ist Trumpf im Kinderfußball.

Die Palette an attraktiven und kindgemäßen Aufgaben zur Förderung der Vielseitigkeit ist riesengroß. Schwerpunktmäßig stehen in dieser Kurzschulung – neben der „Philosophie des Kinderfußballs“ – „Kleine Spiele“ und „Kleine Fußballspiele“ mit Kindern im Mittelpunkt.

Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr)
5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“

### Lehrgang 1 — 2/41/9636

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Samstag, 19.01.2019, 09.00 – 12.00 Uhr
Ort: Haren

### Lehrgang 2 — 2/41/9637

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Montag, 21.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Bawinkel

### Lehrgang 3 — 2/41/9639

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Dienstag, 29.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Sporthalle Esterwegen

### Lehrgang 4 — 5/41/10740

Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 25.03.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SV Olympia Laxten

### Lehrgang 5 — 5/41/10741

Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 09.09.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SC Spelle/Venhaus



### Lehrgang 6 — 5/41/10742

Referent: Heiner Feldmann
Termin: Montag, 16.09.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: FC Wesuwe

**In Kooperation mit dem KreisSportBund Emsland**

## KS 4 – Training mit C- und D-Junioren/-innen




Im Kinderfußball kommt es zunächst darauf an, durch viele Spiele in kleinen Gruppen die Freude der Kinder am Fußballspiel zu fördern. Im D-Junioren-Alter kann dann ein systematisches, auf die Anforderungen des Fußballspiels abgestimmtes Training beginnen. Neben einer sorgfältigen Technik-Schulung gilt es, die Spielfreude, Kreativität und das Selbstvertrauen der Kinder zu entwickeln.

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport“
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz“ (dann 10,– EUR Gebühr)

### Lehrgang 1 — 5/41/10816

Termin: Dienstag, 02.04.2019, 18.00 – 21.45 Uhr
Ort: DJK Eintracht Papenburg

### Lehrgang 2 — 5/41/10817

Termin: Donnerstag, 11.04.2019, 18.00 – 21.45 Uhr
Ort: SV Neulangen

## KS 6 – Kinder stark machen 2/41/9635




Im Mittelpunkt steht die altersgemäße Arbeit mit Bambini bis D-Junioren zur sportlichen und persönlichen Entwicklung. Hierzu zählen Neuerungen in der Trainingsarbeit mit Kindern sowie eine praktische Anleitung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur Förderung von Selbstvertrauen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit im Vereinsalltag. Weiterhin wird das Thema Suchtprävention alltagsnah erarbeitet.

Referent: Ansgar Lammers
Termin: Montag, 14.01.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: Sögel, Sportschule Emsland
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz" (dann 10,– EUR)
5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport"

## KS 16 – 4 gegen 4 – Bambini bis E-Junioren




Diese Kurzschulung richtet sich an Trainer/-innen im Kinder- und Jugendfußball, die Kindern und Jugendlichen erfolgreiche Spielerlebnisse wie früher beim Straßenfußball vermitteln möchten. So wird eine längerfristige Motivation zum Fußballspielen geweckt, die Spielfreude gesteigert und dadurch die qualitative Entwicklung des Jugendfußballs erhöht – ein zentrales Anliegen des Spiels 4 gegen 4 im Training.

Referent: Heiner Feldmann
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz" (dann 10,– EUR Gebühr)

**Lehrgang 1** **5/41/10747**
Termin: Montag, 13.05.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: FC Leschede

**Lehrgang 2** **5/41/10748**
Termin: Montag, 30.09.2019, 17.30 – 21.15 Uhr
Ort: SV Wettrup



## KS 17 – Spielen und Bewegen mit Bambini




Bambini-Stunden unterscheiden sich vom „großen Fußball". Trainern und Betreuern werden mit dieser Kurzschulung wichtige Hinweise und hilfreiche Tipps zum Umgang mit 3,5- bis 7-jährigen Fußballanfängern gegeben – immer praxisnah unterlegt mit innovativen Ideen zur Gestaltung motivierender Bambini-Spielstunden.

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland
Kosten: kostenfrei
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport"
5 LE zur Verlängerung „DFB-Trainer-C-Lizenz" (dann 10,– EUR)

**Lehrgang 1** **5/41/10793**
Termin: Samstag, 28.09.2019, 09.30 – 13.15 Uhr
Ort: DJK Eintracht Papenburg

**Lehrgang 2** **5/41/10794**
Termin: Dienstag, 05.11.2019, 18.00 – 21.45 Uhr
Ort: SV Neubörger



**Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis Grafschaft Bentheim unter www.kreis-bentheim.nfv.de und Emsland unter www.nfv-emsland.de**

Durchschnitt kann jeder.

zehndrei
Werbeagentur

Strategisches Marketing & Kommunikationsdesign




INTERSPORT®
MATENAAR

Sporthaus Matenaar e.K. Inh. Udo Matenaar
Neuenhauser Straße 14 · 48529 Nordhorn



## Termine NFV Kreise
## Emsland und Grafschaft Bentheim

### Sparkassen-Fußball-Cup

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 28.04.2019 | Vorrunde im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
| Samstag | 04.05.2019 | Vorrunde im NFV-Kreis Emsland Nord – Mitte – Süd |
| Sonntag | 26.05.2019 | Zwischenrunde im NFV-Kreis Emsland in Wesuwe |
| Sonntag | 16.06.2019 | Endrunde in Barsinghausen |

### VGH-Girls-Cup

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 19.05.2019 | Vorrunde im NFV-Kreis Emsland in Neubörger |
| Samstag | 15.06.2019 | Endrunde in Barsinghausen |

### Hallenkreismeisterschaft 2018/2019
### Endspiele Junioren

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 23.02.2019 | im NFV-Kreis Emsland in Dalum |

### Kreispokalendspiele Mädchen/Damen

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 16.06.2019 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |

### Kreispokal-Endspiele Junioren

| | | |
|---|---|---|
| Samstag | 15.06.2019 | im NFV-Kreis Emsland<br>im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |

### F-Junioren Wanderpokalspiele (NEU: gilt als Sichtungsturnier)

| | | |
|---|---|---|
| Samstag | 15.06.2019 | im NFV-Kreis Emsland Nord – Mitte – Süd |

### Jugendehrentag

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 30.06.2019 | im NFV-Kreis Emsland in Börger |
| Sonntag | 30.06.2019 | in Nordhorn – Euregium |

### Futsal Kreismeisterschaft 2018/2019 im NFV Kreis Grafschaft Bentheim
### Endspiele Junioren

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 10.02.2019 | in Nordhorn – Euregium |

### Futsal Kreismeisterschaft 2018/2019 im NFV Kreis Grafschaft Bentheim
### Endspiele Mädchen/Damen

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag | 17.02.2019 | in Nordhorn – Kreissporthalle I |



## Aus- und Fortbildung Projekt 20.000plus

### Interessanter Kurzlehrgang für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter der Grundschulen und Sekundarstufe I

Der Niedersächsische Fußballverband e.V. bietet zusammen mit den beiden Kreisfußballverbänden Emsland und Grafschaft Bentheim sowie der Landesschulbehörde weiterhin Lehrgänge im Rahmen des DFB-Projekts 20.000plus an. Diese sind kostenfrei und werden in einer 4 Stunden dauernden Kompaktschulung durchgeführt.



Aufgeteilt in zwei Ausbildungsmodule vermitteln diese Fortbildungen Kenntnisse zum Spielen und Bewegen mit dem Ball im schulischen Kontext. Hierzu erlernen die Teilnehmer Kompetenzen in der Vermittlung von Basistechniken des Fußballs. Aufbauend können interessierte Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter ihr Wissen vertiefen. Denn im zweiten Ausbildungsmodul stehen Möglichkeiten zu schulischen und außerschulischen Fußballangeboten auf erhöhtem Niveau für die Klassenstufen drei bis sechs im Fokus. Ziel dieser Lehrgänge ist die Fortbildung von Lehrkräften und pädagogischen Mitarbeiter*innen für die Vermittlung von Fußball in den Schulen sowie die Kompetenzvermittlung anhand eines Ausbildungsplanes und von Handreichungen/Handbüchern, die die Teilnehmer im Anschluss als Geschenk erhalten.

**Weitere Informationen unter: http://www.nfv.de/index.php?id=618 sowie unter www.nfv-emsland.de/downloads/Schulfußball (unter Portfolio NFV )**

Interessenten sollten sich beim Beauftragten für Schulfußball, Friedhelm Forbriger, unter der Emailadresse **Forbriger@t-online.de** melden, dann wird bei genügend Meldungen zeitnah ein Kurs angeboten.



## Junior-Coach-Projekt des NFV einzigartige Frischzellenkur für unsere Fußballvereine

Seit dem Jahre 2012 werden in diesem besonderen NFV-Projekt Jungen und Mädchen im Alter von 14 bis 18 Jahren zu so genannten Junior-Coaches ausgebildet. Diese dadurch mit entsprechender Fachkompetenz ausgestatteten Jugendlichen können danach Trainer- oder Co-Trainertätigkeiten in Jugendmannschaften ihrer Vereine übernehmen, gleichzeitig kann das aber auch für sie der Einstieg in die Trainer-C-Ausbildung sein, da dieser Lehrgang als Basislehrgang für die weitere C-Lizenz-Ausbildung anerkannt wird.

In unserer Region Emsland/Grafschaft Bentheim ist dieses Projekt in den vergangenen Jahren besonders gut angenommen worden. So wurden hier inzwischen über 400 Jugendliche – deutlich überproportional im Vergleich zu ganz Niedersachsen! – in jeweils viertägigen Lehrgängen zu Junior-Coaches ausgebildet. Damit steht den Vereinen ein recht großes „Reservoire“ an potenziellen jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die eigene Jugendarbeit zur Verfügung. Mehrere Vereine in unserer Region haben diese Chance bereits clever genutzt und profitieren dadurch enorm von diesem tollen Projekt.

**Nähere Informationen dazu gibt es unter www.junior-coach.de**

Bei Interesse an einem solchen Lehrgang bitte Meldung per Mail an den Beauftragten für Schulfußball, Friedhelm Forbriger, unter **Forbriger@t-online.de**

Ansprechpartner für die NFV-Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim:

**Friedhelm Forbriger**
Beauftragter für Schulfußball
Tel.: 0171 7835000
E-Mail: Forbriger@t-online.de

JC junior-coach
Dein Spiel. Deine Ideen.



Die Überweisung der Lehrgangsgebühren bitte eine Woche vor Lehrgangsbeginn auf das Konto des Turnierkreis Emsland überweisen:

**IBAN DE88 2904 0090 0456 7897 00**
**BIC COBADEFFXXX**

Weiterbildungen im Rhönradturnen erfolgen zeitnah auf Einladung.

## Treffpunkt NTB 5/41/10675

Der erfolgreiche Verein von morgen ist offen für Neues und bringt den Sport aktiv zu den Menschen. Beim Treffpunkt.NTB wollen wir konkrete Handlungshilfen anhand praktischer Beispiele vorstellen, durch die sich jeder Verein Schritt für Schritt mit der Zukunft seines eigenen Vereins beschäftigen kann. Als Basis dient das Workbook „Sportverein 2030“, das direkt zur praktischen Anwendung auffordert und den Vereinen den Einstieg in die Zukunftsthemen des eigenen Vereins erleichtert.

| | |
|---|---|
| Referent: | Michael Fehst |
| Termin: | Dienstag, 21.05.2019, 19.00 – 21.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | kostenfrei |
| Anerkennung: | 2 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“ |
| | 2 LE zur Verlängerung „Trainer-C-Lizenz NTB“ |







## Den Nacken befreien 5/41/9703

Der Nacken sorgt für die Verbindung von Kopf und Körper und ist somit wichtig für das körperliche Wohlbefinden. Nackenprobleme stören dieses Wohlbefinden. Die Ursachen sind vielfältig: Bewegungsmangel, Fehlverhalten und Fehlbelastung, mangelnde Bewegung im Brustkorb, aber auch Stress, Zeitdruck und allgemeine Anspannung sind dafür verantwortlich. Altbekannte Sprichwörter, wie z.B. „die Zeit im Nacken sitzen haben“, oder „zu viel Last auf dem Rücken tragen“ zeigen den psychosomatischen Zusammenhang.

### Inhalte der Fortbildung:

› Achtsamkeit und Körperwahrnehmung für ein besseres Körpergefühl
› Mobilisationsübungen in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode
› Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Schulter- und Nackenmuskulatur
› Entspannungsübungen zur Lockerung der Muskulatur
› Umsetzung im Alltag

Eine Fortbildung mit Wellness-Charakter!!!
Bitte eine Decke, dicke Socken und evtl. ein Kissen mitbringen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Susanne Klüsekamp |
| Termin: | Samstag, 30.03.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Haren-Rütenbrock, Sporthalle |
| | An der Mühle 1, 49733 Haren, OT Rütenbrock |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere |
| | 5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit |
| | 5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz |

## Koordination mal anders: Aber macht Koordinationstraining immer Spaß? 5/41/9704

Koordination ist im Alltag sehr wichtig. Wer koordinativ gut aufgestellt ist, erholt sich z.B. von Krankheiten oder Knochenbrüchen wesentlich schneller. Da wir im Gesundheitssport individuell und nach den Prinzipien der Leitlinien arbeiten, zeigt die Fortbildung viele neue Ideen in Theorie und Praxis, wie in (fast) allen Gruppen Koordination anders und mit viel Spaß trainiert werden kann.

Noch mehr Anregungen gibt es in einem Skript zusammengefasst.

Die Fortbildung endet „entspannend", bringt bitte Decke, Socken o.ä. mit.
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Claudia Oblieglo |
| Termin: | Samstag, 27.04.2019, 10.00 – 14.00 Uhr |
| Ort: | Haren-Rütenbrock, Sporthalle |
| | An der Mühle 1, 49733 Haren, OT Rütenbrock |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Anerkennung ÜL B Prävention „Haltung und Bewegung/ Herz-Kreislauf" |

## Unser Korsett – Training für Bauch- u. Rückenmuskulatur 5/41/9705

Damit wir unsere aufrechte Haltung erhalten, werden in Theorie und Praxis Übungen zur Rumpfkräftigung und zur Rumpfstabilisierung mit Ausblick auf Alltagsbewegungen vorgestellt. Mit einfachen Differenzierungen können die Übungen individuell angepasst oder schwieriger gemacht werden. Die Übungen sind auch im Alltag gut, schnell und unkompliziert anzuwenden.

Der Vormittag wird mit einer Entspannung abschließen, sodass jeder den(Rest)-Samstag genießen kann.

| | |
|---|---|
| Referent: | Claudia Oblieglo |
| Termin: | Samstag, 18.05.2019, 10.00 – 14.00 Uhr |
| Ort: | Haren-Rütenbrock, Sporthalle |
| | An der Mühle 1, 49733 Haren, OT Rütenbrock |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere |
| | 5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit Erwachsene/Ältere |
| | 5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz |



## Präventionssport nach § 20 5/41/9707

Wie kann mein Verein mit Angeboten im Gesundheitssport noch attraktiver werden? Immer größer und unüberschaubarer wird das Angebot im Gesundheitssport. Kaum ein anderes Thema steht so im Fokus der Medien und Öffentlichkeit. Besonders beliebt sind heute Kombinationen von Ganzkörpertraining an Groß- und Kleingeräten und dem eigenen Körpergewicht.
Doch was macht ein interessantes Trainingsprogramm zu einem qualifizierten Gesundheitssport?

**Das Seminar hat folgende Inhalte:**
› Abgrenzung Präventionskurse nach § 20
› Primär- und Sekundärqualifikationen
› Zentrale Prüfstelle Prävention ZPP
› Masterprogramme und standardisierte Programme
› Zertifizierungsmöglichkeiten
› Abrechnung mit den Krankenkassen
› Methodik und Didaktik am Beispiel eines Kurses
› Praktisches Üben

Mitzubringen sind Schreibunterlagen, Handtuch, Sportzeug, Sportschuhe (wenn möglich Indoor – alternativ barfuß oder Socken – und Outdoor).

| | |
|---|---|
| Referent: | Dr. Gerd Rosenberg |
| | Sportwissenschaftler und Übungsleiter B Prävention |
| Termin: | Samstag, 01.06.2019, 09.00 – 12.00 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE zur Anerkennung ÜL B Prävention „Haltung und Bewegung/ Herz-Kreislauf" |

## Jugend-/Erwachsenenturnen

### KAR – Was ist das und was kann ich damit machen? 5/41/9699

Koordinative Anforderungen von sportartspezifischen Bewegungen können durch den KAR (Koordinations-Anforderungs-Regler nach Neumaier) präzise eingeordnet und bestimmt werden. Inhalt des Lehrganges wird es sein, den KAR theoretisch und praktisch kennenzulernen, sodass sportartspezifische, koordinative Anforderungsprofile entstehen. Mithilfe des KARs werden Sportstunden bereichert, da es als nützliches Werkzeug für die Stundengestaltung dient.
Also lasst euch überraschen. Theorie, Praxis und natürlich auch Spaß sind gegeben.

Mitzubringen: Sportzeug, Handtuch und Schreibzeug

| | |
|---|---|
| Referent: | Nicole Leopold Matzellus |
| Termin: | Samstag, 23.02.2019, 09.30 – 12.30 Uhr |
| Ort: | Sögel, Sportschule Emsland |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 4 LE für alle ÜL-C und Trainer-C-NTB-Lizenzen |

## Jugendturnen

### Kleine Spiele – immer und überall spielbar! 5/41/9702

Kleine Spiele kennen wir vor allem von Kindern und Jugendlichen, die sie überall und zu jeder Zeit spielen. Durch das vielseitige Nutzen können sie jedoch auch zum Kennenlernen, Aufwärmen oder zur spezifischen Schulung von Koordination in Sportstunden dienen. Weiterhin bereiten sie der Gruppe Spaß und lockern den Sport auf.
Verschiedene Spielformen sollen vorgestellt und erprobt werden. Durch praxisnahe Variationen wird versucht, Spiele weiterzuentwickeln und an verschiedene Situationen anzupassen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Marijke Vogler |
| Termin: | Samstag, 23.03.2019, 13.00 – 17.00 Uhr |
| Ort: | Lingen, Sporthalle der ehem. Gebrüder-Grimm-Schule<br>Elsterstraße 1, 49808 Lingen |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL-C-Kinderturnen<br>5 LE ÜL-C-Jugendturnen |



## Kinderturnen

### „Bewegung im Abenteuerland“ (Kinder 5-8 Jahre) 5/41/9700

Hier sind Phantasie und Spaß der MOTOR einer gesunden Entwicklung. Die Kinder können sein, wie die Großen und AUTOmatisch Geschicklichkeit, Reaktion und Wahrnehmung erfahren.

1. Thema: Sommer 2. Thema: Fahrzeuge/Straßenverkehr

**Inhalte:**

› Bewegungs- und Gerätelandschaften
› Einsatz von Alltags-und Kleinmaterialien
› Bewegungs-Spiele, -Lieder
› Mitmachgeschichten
› Entspannungsgeschichten und -massagen

| | |
|---|---|
| Referent: | Angela Früsmer |
| Termin: | Samstag, 11.05.2019, 09.00 – 13.45 Uhr |
| Ort: | Haren-Emmeln, Turnhalle<br>Engelbertstraße 3, 49733 Haren |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 6 LE ÜL C – Kinderturnen |

### 1, 2, 3 und schwupp ist der Alltag weg! 5/41/9708

In der Rolle der Zauberer und Hexen stark sein heißt, sich mit Spaß und Phantasie zu bewegen und auszuprobieren. Neues zu erfahren und sich bewegen ohne Druck, das ist gesunde Entwicklung mit Freude und KINDERleicht.

1. Thema: Herbst-Inhalte 2. Thema: Hexen und Zauberer

**Inhalte:**

› Bewegungs- und Gerätelandschaften
› Einsatz von Alltags-und Kleinmaterialien
› Bewegungsspiele-Lieder
› Mitmachgeschichten
› Entspannungsgeschichten und -massagen

| | |
|---|---|
| Referent: | Angela Früsmer |
| Termin: | Samstag, 07.09.2019, 09.00 – 13.45 Uhr |
| Ort: | Haren-Emmeln, Turnhalle<br>Engelbertstraße 3, 49733 Haren |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 6 LE ÜL C – Kinderturnen |



## Das Kinderturnabzeichen für ALLE! 5/41/9709

Im Kinderturnen finden Eltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen und Übungsleiter/innen die motorische Grundlagenausbildung für Kinder, die dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern Rechnung trägt.

An den Bedürfnissen des Kindes orientiert, bietet Kinderturnen jedem Kind vielfältige und grundlegende Bewegungserfahrungen. An diesen Leitgedanken zum Kinderturnen setzt das Konzept des Kinderturn-Abzeichens mit dem Motto „Mitmachen können alle Kinder!“ an. Dabei ist es egal, ob die Kinder unterschiedlicher kultureller oder sozialer Herkunft sind(,) oder eine Behinderung haben. Das Konzept ist für Kinder im Grundschulalter entwickelt, kleine Veränderungen der Übungen sind durchaus erwünscht, sodass auch jüngere Kinder das Kinderturnabzeichen erreichen/erturnen können.

In dieser Fortbildung werden ausgesuchte Übungen des Kinderturnabzeichens praktisch ausprobiert. Kleine Spiele zum Stundenanfang und -ende runden die Übungseinheiten ab.

| | |
|---|---|
| Referent: | Martina Sanders |
| Termin: | Samstag, 02.11.2019, 10.00 – 14.00 Uhr |
| Ort: | Haren-Rütenbrock, Sporthalle |
| | An der Mühle 1, 49733 Haren, OT Rütenbrock |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL C – Kinderturnen |





## Rückengerechte Sitz- und Hockergymnastik 5/41/9698

Das Hauptziel dieser Fortbildung ist, die Teilnehmer für den Alltag fit zu machen. Dafür ist der Hocker ein ideales Trainingsmittel und somit die rückengerechte Sitzgymnastik ein sanfter Weg, um Muskeln aufzubauen. Das Ziel ist das Erlernen eines verbesserten Köperbewusstseins und Körpergefühls und eine ausreichende Kräftigung der Halte-Stütz-Muskulatur für den Rücken sowie der Arm- und Beinmuskulatur. Mit funktionellen Ganzkörperübungen, auf und mit dem Hocker, werden die wichtigsten Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit und Koordination angesprochen. Viel Wert wird auch auf die richtige Körperhaltung gelegt. Die Möglichkeit, abwechselnd im Sitzen und Stehen zu trainieren, bietet den großen Vorteil, viele verschiedene Variationen anzubieten und somit jeden Leistungslevel abzuholen.
Nach einer kurzen theoretischen Einweisung werden verschiedene Übungsbeispiele vorgestellt. Viele Übungen lassen sich ganz ohne Hilfsmittel durchführen, für andere werden Hilfsmittel wie Bälle, Thera Band, Brasils, Gymnastikstab oder Dynairkissen verwendet und dadurch nochmals intensiviert. Für alle Übungen werden entsprechende Differenzierungsbeispiele gegeben, je nach Befindlichkeit der Teilnehmer. Außerdem werden Entspannungstechniken vorgestellt. Spiel und Spaß dürfen natürlich nicht fehlen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Angela Windeler |
| Termin: | Samstag, 16.02.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Surwold, Sporthalle |
| | Börgerwaldstr. 26, 26903 Surwold |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL C – Erwachsene/Ältere |
| | 5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit |

## „Jetzt erst recht!“ – Training mit dem Pezziball und dem Aero-Step im Alter 5/41/9711

Oft werden in Gruppen mit älteren Teilnehmern diese „wackeligen“ Geräte aus Angst vor Stürzen nicht so gern oder gar nicht eingesetzt. Wir probieren Übungen aus, die auch bei älteren Teilnehmern zu Erfolgen führen und auch noch Spaß bringen.

Zu diesem Lehrgang bitte einen Pezziball und ggfl. Aero-step mitbringen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Wilma Eberlei |
| Termin: | Samstag, 16.11.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Neubörger, neue Mehrzweck-Sporthalle<br>Hermann-Zurlagestraße, 26909 Neubörger |
| Kosten: | NTB Mitglieder 5,– EUR, Nichtmitglieder 20,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE ÜL-C Erwachsene/Ältere<br>5 LE Trainer C – Fitness und Gesundheit<br>5 LE Trainer C – Gymnastik, Rhythmus, Tanz |



**Turnkreis Emsland**
**Bei Fragen: Simone Hunfeld · info@turnkreis-emsland.de · 05952 940-200**




Abenteuer-Spielplatz
für groß und klein!





MÖBEL WILKEN
Das freundliche Möbelhaus
Die Möbel-Straße



Wilken Einrichtungs GmbH & Co. KG

Verwirklichen Sie jetzt Ihre Küchenträume mit den Profis!

Panorama
Restaurant & Café

Frühstücksbuffet, Mo. - Sa. 9 - 11 Uhr
p.P. für nur
7,90 Euro | Kinder bis 4 J. frei | Kinder bis 12 J. 4,00 €

Mittagsbuffet, Mo. - Sa. 12 - 14 Uhr
p.P. für nur
8,50 Euro | Kinder bis 4 J. frei | Kinder bis 12 J. 4,00 €

Ab 14 Uhr: Kaffee & Kuchen



Mo.-Fr. 9 - 19 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr · www.moebel-wilken.de · Tel. 05951 - 9907-0 · **Werlte · Industriegebiet - Unfriedstr. 4**

Fitness Erwachsene

## Training mit dem Aero-Step 5/43/9588

In dieser Fortbildung werden wir die vielen Einsatzmöglichkeiten des AeroStep ausprobieren. Es geht über die Erwärmung, der Koordination zur Kräftigung. Wie lässt sich der AeroStep einsetzen, um den Kernzielen und Leitlinien im Gesundheitssport gerecht zu werden? Individuelle Differenzierungsmöglichkeiten sollen aufgezeigt werden. Damit auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt, wird der AeroStep auch in spielerischer Form eingesetzt.

| | |
|---|---|
| Referent: | Wilma Eberlei |
| Termin: | Samstag, 19.01.2019, 10.00 – 14.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, alte Sporthalle am Stadtring-Gymnasium |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Anerkennung ÜL B – Prävention „Haltung und Bewegung/ Herz-Kreislauf“/NTB |






## Funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht unter Berücksichtigung der körperaufrichtenden und stabilisierenden Muskulatur 5/43/9589

Der Bewegungsapparat besteht aus Muskeln, Bändern, Sehnen und Knochen/Gelenken, die wie eine Einheit auf externe oder interne Reize reagieren. Gespeicherte Bewegungsmuster werden als Reaktion auf Reize ständig vom Gehirn abgerufen und gelangen über das Rückenmark an den „Ort der Handlung“, also zu den Muskeln die die komplexe Bewegung ausführen. Wenn wie also einzelne Muskeln isoliert trainieren (z.B. an Fitnessgeräten) bedeutet dies, dass wir den Körper nicht ausreichend auf diese komplexen, alltäglichen Bewegungsmuster vorbereiten. Um Muskeln effektiv und funktionell zu trainieren, sollten wir mit diesen Bewegungsmustern arbeiten. Je besser die Muskeln als Team arbeiten, desto ökonomischer und sicherer wird die Bewegung ausgeführt. Die Funktion der Muskelkette bezieht sich nicht nur auf die Agonisten, sondern auch auf die Stabilisatoren. Oftmals können wir uns hier der Klassiker-Übungen bedienen, die richtig ausgeführt, zu den „Top-Übungen“ gehören. Hierzu ist es wichtig die Übungen entsprechend anzuleiten und verschiedene Schwierigkeitsstufen anzubieten. Wichtig ist hier die Bewegungsqualität und nicht die Quantität. In diesem Lehrgang werden wir mit solchen Übungen die Schwierigkeitsstufen erarbeiten, die Trainingslehre beachten und die beteiligten Muskelgruppen sowie deren anatomischen Gegebenheiten anschaulich besprechen.

| | |
|---|---|
| Referent: | Anke Rennebeck |
| Termin: | Samstag, 16.03.2019, 09.00 – 15.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, alte Sporthalle am Stadtring-Gymnasium |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 8 LE zur Anerkennung ÜL B – Prävention „Haltung und Bewegung/ Herz-Kreislauf“/NTB |

## Fitness & Aerobic – „Step im Duett“ und „For Four Minutes – ein Workout“ 5/43/9596

Am Step wird eine einfache Choreographie erarbeitet, die dann mit viel Spaß zu zweit am Step geprobt wird. Der Aufbau dieser Einheit wird dann gemeinsam besprochen. Bei dieser Workout-Stunde werden unter Einbeziehung des Steps intervallmäßig die Übungen ausgeführt, verschiedene Schwierigkeitsstufen versprechen ein geeignetes Training für jeden Teilnehmer.

| | |
|---|---|
| Referent: | Anke Rennebeck |
| Termin: | Sonntag, 17.03.2019, 09.00 – 13.30 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, alte Sporthalle am Stadtring-Gymnasium |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 6 LE zur Anerkennung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“/NTB |

## Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kinderturnen – was ist wann sinnvoll (in Theorie und Praxis) 5/43/9586

Gerade die Entwicklungen und Herausforderungen in den letzten Jahren erfordern eine Profilschärfung, um die Bewegungsangebote im Kindesalter weiter zu entwickeln, zu sichern und Raum für neue Impulse und Ideen zu schaffen. Im Mittelpunkt steht das Kind mit seinem natürlichen Drang nach Bewegung, Spiel und Sport. Was ist wann in welcher Altersstufe sinnvoll? Dieser Baustein umfasst die gesamte Bandbreite des Kinderturnens, vom Eltern Kind-Turnen bis zum Turnen im Vor- und Grundschulalter.

| | |
|---|---|
| Referent: | Susanne Klüsekamp |
| Termin: | Samstag, 16.02.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, Haus des Sports |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“/NTB |

## Kinderturnen – natürliches Turnen 5/43/9587

Dieser Baustein soll den Kindern wieder Möglichkeiten aufzeigen, beeindruckende Bewegungserlebnisse in der Natur zu sammeln und ganz nebenbei die Natur intensiver kennen zu lernen. Gerne dürft ihr euch an die eigenen Kindheitstage erinnern und gemeinsam wollen wir die vielen und einfachen Bewegungsmöglichkeiten in der Natur „wieder“ entdecken. Seid neugierig, seid wild!

| | |
|---|---|
| Referent: | Susanne Klüsekamp |
| Termin: | Samstag, 15.06.2019, 09.00 – 13.00 Uhr |
| Ort: | Nordhorn, alte Sporthalle am Stadtring-Gymnasium |
| Kosten: | 15,– EUR |
| Anerkennung: | 5 LE zur Verlängerung „ÜL-C-Lizenz DOSB Breitensport“/NTB |

**Turnkreis Grafschaft Bentheim**
**Bei Fragen: Stefan Slagelambers · malemast@kabelmail.de**



Rigterink Logistikgruppe

LEAN & GREEN

Die Rigterink Logistikgruppe steht für höchste Qualität und modernste Logistik.




Das familiengeführte, mittelständische Lebensmittellogistikunternehmen hat seinen Hauptsitz in Nordhorn. Das Unternehmen operiert mit einem hoch modernen Fuhrpark von über 400 Zugmaschinen und einem flächendeckenden Netzwerk mit über 120.000 qm Lagerfläche in ganz Deutschland. Unsere Dienstleistungen umfassen u.a.

› Transportlogistik › Lagerlogistik › Produktionslogistik

Rigterink Logistik GmbH & Co. KG | Denekamper Straße 21 | 48529 Nordhorn
Telefon 05921 786-0 | info@rigterink.com | www.rigterink.com

## Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland

**Der KSB Emsland vergrößert das Serviceangebot für seine Mitgliedsvereine! Zur Verbesserung der Qualität und zur abwechslungsreichen Gestaltung der Übungsangebote stellt der KSB ab sofort folgende Trendsportgeräte als Ausleihe zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter www.ksb-emsland.de)**



### Aero-Steps

Ob für die Rehabilitation, die Prävention oder für die Fitness, ob im Indoor- oder Outdoortraining, barfuß, mit Lauf- oder Fußballschuhen – der Aero-Step ist vor allem durch sein Material äußerst flexibel einsetzbar. Er ersetzt sperrige Utensilien und bildet im Bereich des Koordinations-, Kräftigungs- und Flexibilitätstrainings eine apparative Ergänzung.



### Uni-Hockey

Floorball, besser bekannt als Uni-Hockey, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnlichen Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht beim Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.



### Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist ein multifunktionales Trainingsgerät, das in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden kann. Zum Ausdauer- als auch zum Koordinationstraining sowie zur Haltungsstabilität und zur Bewegungssensibilisierung nutzt man den Schwingstab. Unter fachlicher Aufsicht wird der Flexi-Bar auch als Therapiegerät bei Rücken- und Gelenkerkrankungen eingesetzt.



## Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland

### Nordic-Walking-Stöcke



Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Das Laufen mit den Spezialstöcken bringt Ihren ganzen Körper in Schwung. Selbst ambitionierte Ausdauer-Sportler erleben damit eine intensive Trainingseinheit oder bereiten sich auf den Wintersport vor. Aber auch wenn Sie stressfrei und trittsicher etwas für Ihre Kondition tun wollen, ist Nordic Walking der richtige Sport für Sie.

### Togu-Brasils



Ob zu Hause oder im Training, die Togu- Brasils können überall und zu jeder Zeit angewendet werden. Beim Workout oder auch als Begleiter beim Joggen und Spazierengehen – die Togu-Brasils sorgen für eine Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Darüber hinaus können die neuartigen Tiefenmuskeltrainer auch in der Reha oder bei der Aqua-Gymnastik eingesetzt werden.

### Faszienrollen



Faszien verleihen dem Körper Stabilität und Elastizität. Durch einseitige Belastungen, Stoffwechselstörungen, etc. können die Faszien ihre Elastizität verlieren und verschiedenste Beschwerden hervorrufen. Beim Faszientraining soll das fasziale Bindegewebe stimuliert werden. Hierzu werden einzelne Muskelpartien mit dem Druck des eigenen Körpergewichts über einen Faszienroller gerollt. Mit den Faszienrollern ist der Anwender in der Lage, eigenständig Massageübungen vorzunehmen, die einen ähnlichen lösenden Effekt bei den Faszien hervorrufen wie eine intensive Massage. Die Faszienrolle ist daher als multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbautraining optimal geeignet.

### Zeitmessanlage „Race Result“




Ein Transponder System zur elektronischen Zeitnahme und Auswertung von Sportveranstaltungen.
Ein Race Result System besteht aus folgenden Komponenten: RaceResult System 5000 EU 4,8m, RaceResult Tag Reader, Start/Marker Taster, Test Transponder, Mehrweg Schuh Chips, LED-Großanzeige, Kabelsatz

## Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Emsland



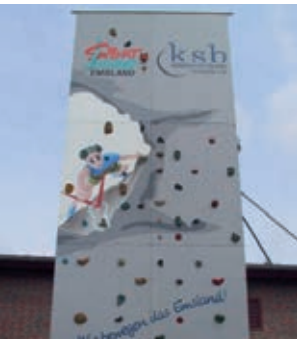

### Soccer-Court mit Kunstrasen

Der Soccer-Court lässt sich fast überall aufbauen und sorgt für ein Fußball-Erlebnis der besonderen Art auf engem Raum. Auf dem 15m x 12m großen Spielfeld sind packende Zweikämpfe und technisch nieveauvolle Spiele vorprogrammiert. Der Kampf „Mann gegen Mann“ kann beginnen!




### Bungee-Run

Unsere Bungee-Run-Anlage ist der Wettkampfspaß schlechthin: Auf zwei aufblasbaren Laufbahnen treten die Teilnehmer im direkten Duell gegeneinander an.
Mit einem Gummiseil um den Bauch geschnallt geht es darum, wer am weitesten kommt. Ein Riesenspaß auch für das Publikum. Wer nicht aufpasst, findet sich ganz schnell am Start wieder.




### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Außerdem hat sie unterschiedlich geformte Klettergriffe, die für hohe Abwechslung beim Klettern sorgen.




### Hüpfburg

Sie suchen etwas Besonderes, damit Ihre Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis wird? Da ist eine Hüpfburg genau die richtige Attraktion. Ob Kindergeburtstag, Dorffest oder Sportveranstaltung, wenn Sie eine Hüpfburg mieten, sorgen Sie damit vor allem bei den Kleinen für viel Spaß.



## Sportgeräte-Ausleihservice: KreisSportBund Grafschaft Bentheim

**Folgende Sport- und Spielgeräte stellt die Sportjugend Grafschaft Bentheim allen Interessierten zur Ausleihe für Sportfeste und sonstige Veranstaltungen zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter www.ksb-grafschaft-bentheim.de)**

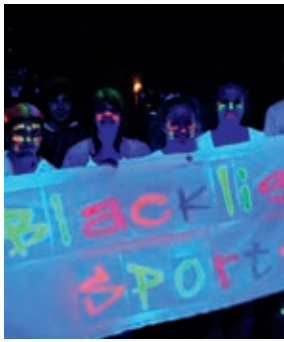
### Bubble Football

Der neue Trendsport aus Skandinavien! Bubble Football kann Outdoor oder Indoor beispielsweise in einer Turnhalle oder in einem Soccer Center gespielt werden. Ob zu zweit oder in Mannschaften gegeneinander – die Bumperz sind für Jung und Alt. Da jeder Spieler mit einem Bumperz ausgestattet ist, können sich die Spieler gegenseitig „bumpen“, also wegstoßen. Der Spaß sowohl für Spieler als auch Zuschauer ist dabei vorprogrammiert.



### Blacklight Sports

Mit der Schwarzlicht-Anlage können Sie unterschiedlichste Sportarten in einer ganz neuen Art und Weise erlebbar machen. Bis zu sechs Schwarzlicht-Fluter (inkl. Stative und Kabeltrommeln) sorgen dafür, dass alle UV-aktiven Farben eine faszinierende Leuchtkraft entwickeln und so eine einmalige Atmosphäre schaffen. Verbrauchsmaterialien oder zusätzliches Equipment wie Bälle und Leibchen können nach Absprache ebenfalls zur Verfügung gestellt werden.



### Hüpfburg

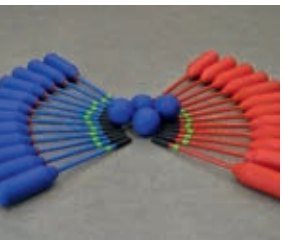
Sie suchen etwas Besonderes, damit Ihre Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis wird? Da ist eine Hüpfburg genau die richtige Attraktion. Ob Kindergeburtstag, Dorffest oder Sportveranstaltung, wenn Sie eine Hüpfburg mieten, sorgen Sie damit vor allem bei den Kleinen für viel Spaß.



### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Zudem sorgen die unterschiedlich geformten Klettergriffe für eine hohe Abwechslung beim Klettern.





## Bouncerball

Bouncerball ist eine Teamsportart, die dem Hockey sehr ähnlich ist. Gespielt wird auf Tore mit Feldspielern und jeweils einem Torwart. Die Feldspieler dürfen den Ball ausschließlich mit dem Schläger, dem Bouncer, berühren. Der Torwart darf innerhalb seines Torraumes den Ball mit dem kompletten Körper abwehren.



## Uni Hockey

Uni Hockey, auch bekannt als Floorball, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnlichem Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht im Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.




## Flag Football

Flag Football ist eine Variante des American Football – die Regeln sind nahezu gleich. Ein wichtiger Unterschied: Körperkontakt ist nicht erlaubt. Deswegen können Frauen und Männer zusammen ein Team stellen. Wie im American Football muss der eiförmige Ball mit Pässen oder Läufen in die gegnerische Endzone getragen werden. Flag Football zeichnet sich im Besonderen durch Schnelligkeit, Lauftechnik sowie Ballbeherrschung beim Werfen und Fangen aus.



## Intercrosse

Beim Intercrosse muss der Ball mittels eines Schlägers in das gegnerische Tor befördert werden. Jeder Spieler besitzt einen Schläger (Stick), an dessen Ende eine Art Korb (Head) angebracht ist. Mit diesem Korb wird ein tennisballgroßer Weichplastikball geworfen und gefangen (catchen). Jede Mannschaft besitzt vier Feldspieler und einen Torwart. Intercrosse ist ein schnelles kooperatives Mannschaftsspiel, indem vor allem Koordination und Beweglichkeit gefragt ist.



GOLDSCHMIDT
DRUCK UND MEDIEN




GOLDSCHMIDT
DRUCK UND MEDIEN

Follow us:

**Standort Werlte**
Mecklenburger Straße 4
49757 Werlte
Fon 05951 9550-0
Fax 05951 955025

**Standort Lingen**
Josefstraße 35
49809 Lingen
Fon 0591 97312-0
Fax 0591 9731233

**Standort Schwerin**
Zum Kirschenhof 16
19057 Schwerin
Fon 0385 48515-0
Fax 0385 4851566

info@goldschmidt-druck.de · www.goldschmidt-druck.de

## Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und sind nach Alter und Geschlecht differenziert. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

› als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
› als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird.

Das Training und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens bietet Sportvereinen die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und ein attraktives Angebot für die bisherigen Mitglieder zu schaffen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

### Sportabzeichenreferenten in der Sportregion Ems-Vechte:

Emsland, Sektion Nord: Hermann Germer
Tel. 05933 / 1580
E-Mail: hermann.germer@ewetel.net

Emsland, Sektion Mitte: Rüdiger Smorra
Tel. 05931 / 16336
E-Mail: ruediger.smorra@ewetel.net

Emsland, Sektion Süd: Jörg Sentker
Tel. 05906 / 933150,
E-Mail: joerg.sentker@gmx.de

Grafschaft Bentheim: Geschäftsstelle des KSB Grafschaft Bentheim
Tel. 05921/85373-11
E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de



## PREMIUMPARTNER / SPORTPARTNER der Sportregion EMS-VECHTE

Mit Unterstützung der heimischen Wirtschaft ist es möglich, das große Service- und Dienstleistungsangebot für unsere Sportvereine in der Region aufrecht zu erhalten bzw. weiter auszubauen. Wir bedanken uns daher für das in uns gesetzte Vertrauen und für die hervorragende Partnerschaft im Sinne des Sports vor Ort.

### KREISSPORTBUND EMSLAND

#### Unsere Premiumpartner

In den vergangenen drei Jahren konnte der KSB Emsland Kooperationen mit wertvollen Premiumpartnern schließen.
Die Sparkasse Emsland, die Goldschmidt GmbH, das Autohaus Timmer, die AOK, die Polytan GmbH, Cawila Teamsport und orthim GmbH & Co. KG mit TERRAZYM GEL® unterstützen den KSB durch eine Kombination aus Sponsoring und Dienstleistung und stehen für eine hohe Produktqualität.

### KREISSPORTBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM

#### Unsere Sportpartner

Der KreisSportBund Grafschaft Bentheim bedankt sich bei seinen Wirtschaftspartnern für die Unterstützung in den letzten Monaten. Mit der Volksbank Grafschaft Bentheim eG, der Rigterink Logistikgruppe und der Georg Utz GmbH engagieren sich bereits drei Unternehmen im Rahmen einer Sportpartnerschaft, die bereits seit vielen Jahren als Förderer des Sports in der Region gelten. Als Sportfreunde konnten im letzten Jahr Intersport Matenaar, es euregio systems GmbH, zehndrei Werbeagentur, Grafschaft Beratung sowie Zweirad Hanselle GmbH gewonnen werden. Die geschlossenen Partnerschaften sind Ausdruck der gegenseitigen Wertschätzung für die vielfältigen Aufgaben im organisierten Sport.

#### Unsere Sportfreunde

Diese Partnerschaften eröffnen uns neue Möglichkeiten und bieten unseren Premiumpartnern wichtige regionale Synergieeffekte.
**Wie heißt es doch so schön: Sport verbindet.**

Wir können optimistisch in die Zukunft blicken.

## Rund um die Anmeldung

1. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist verbindlich.
2. Die weitere Kommunikation erfolgt ausschließlich per E-Mail.
3. Teilnehmergebühren:
   a) Die ausgeschriebenen Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins.
   b) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des LSB Niedersachsen sind, zahlen das Doppelte der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
   c) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbund sind, zahlen eine gesonderte TN-Gebühr.
4. Für Teilnehmende, die Mitglied eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins sind oder von einem solchen entsandt sind, besteht bei dieser Veranstaltung der Versicherungsschutz über den ARAG-Sportversicherungsvertrag. Für alle anderen Teilnehmenden besteht bei der Veranstaltung kein Versicherungsschutz.
5. Abmeldungen müssen bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich bei der Sportregion Ems-Vechte eingegangen sein. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, wird eine Bearbeitungsgebühr für Ausbildungen in Höhe von 50,– EUR, für Fortbildungen in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet.
   Ausnahme im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).
6. Bei sogenannten Problemkonten (unzureichende Angaben bzw. Deckung) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr, die den Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.
7. Grundsätzlich erfolgt die Unterbringung in Mehrbett-Zimmern mit zum Teil separaten Nasszellen. Einzelzimmer können sofern vorhanden mit einem Zuschlag bereitgestellt werden.
8. Während der Veranstaltungen werden Foto- und/oder Videoaufnahmen gemacht, die zum Teil veröffentlicht werden. Falls Teilnehmer einer Veröffentlichung widersprechen, müssen sie dies bei der Lehrgangsleitung anmelden.
9. Die persönlichen Daten, soweit sie für eine ordnungsgemäße Abwicklung notwendig sind, werden unter Einhaltung der nach Datenschutzrichtlinien notwendigen Sicherungsmaßnahmen gespeichert und verwaltet.

**Online-Anmeldung unter:**

Informieren - Suchen - Buchen
BildungSportal

www.ksb-emsland.de

www.ksb-grafschaft-bentheim.de




### Impressum

Sportschule Emsland im KreisSportBund Emsland e.V.
Schlaunallee 11a, 49751 Sögel

Redaktion: Sportschule Emsland, KSB Grafschaft Bentheim
Druck: Goldschmidt GmbH, Werlte

### Bildnachweis

KreisSportBund Emsland e.V., LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Bilddatenbank des LSB NRW e.V.


### Hinweis

Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in den Texten die männliche Form als generisches Maskulinum, das heißt, neutral verallgemeinernd und in keinster Weise diskriminierend. In allen betreffenden Fällen schließt die männliche Form auch weibliche Personen ein.

# Mini-Sportabzeichen

## „Spaß mit Hoppel und Bürste“

„Frau Eule hat Geburtstag. Hase Hoppel und Igel Bürste sind eingeladen und machen sich auf den Weg zur Feier. Unterwegs warten einige aufregende Abenteuer auf die beiden.“
Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren begleiten die beiden Tiere auf ihrem Weg durch den Wald und sammeln unterwegs Nüsse und Eicheln als Verpflegung, treffen auf ein Wildschein und überqueren Flüsse und Sümpfe, um zu Frau Eule zu kommen und kräftig zu feiern.




Diese Bewegungsgeschichte ist der Handlungsrahmen für das Mini-Sportabzeichen des LSB Niedersachsen, entwickelt für Vorschulkinder und besonders geeignet für einen Aktionstag im Verein oder in einer Kindertagesstätte.
Die Übungen des Mini-Sportabzeichens orientieren sich an den Grundfertigkeiten Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen. Alle Übungen können in unterschiedlich schwierigen Varianten absolviert werden. So wird kein Kind überfordert und kann die Aufgaben mit Spaß absolvieren. Auch die Anforderungen an das benötigte Material sind niedrig, meist ist es in den Sporthallen der Vereine oder Bewegungsräumen von KiTas vorhanden.
Das Mini-Sportabzeichen belohnt die Teilnahme mit einer Urkunde und einem Abzeichen zum Aufbügeln. 50 Urkunden sowie 50 Laufzettel und weitere Materialien zur Organisation einer Abnahme des Mini-Sportabzeichen sind Teil einer Materiamappe, die beim KreisSportBund Emsland bestellt oder abgeholt werden kann. Mit Hilfe dieser Mappe ist die Durchführung des Mini-Sportabzeichens problemlos möglich.

*Weitere Informationen zur Durchführung erhalten Sie in der Geschäftsstelle des KreisSportBund Emsland e. V.*

## „Fit mit DRAGO!“

Für die frühkindliche motorische Entwicklung ist es wichtig, den Kindern schon im Kleinkindalter ein breites und abwechslungsreiches Bewegungsangebot zu bieten, um eine positive ganzheitliche Entwicklung zu unterstützen.
Die Sportjugend Grafschaft Bentheim bietet daher Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen die Möglichkeit an, gemeinsam das Mini-Sportabzeichen mit Kindern durchzuführen. Mithilfe des Mini-Sportabzeichens können die Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren an Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote herangeführt und zum Sport treiben motiviert werden. Die Bildungspartner Sportverein sowie Kindertagesstätte können ihre Zusammenarbeit durch die gemeinsame Durchführung stärken bzw. weiter ausbauen. Der kleine Drache DRAGO, das Maskottchen der Sportjugend Grafschaft Bentheim, ist selbstverständlich mit dabei. Ob auf Urkunde, Medaille, Laufzettel, Ausmalbildern oder den Stationskarten, DRAGO sorgt dafür, dass jedes Kind stolz und mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause geht.
Mittlerweile haben bereits über 2.500 Kinder das Mini-Sportabzeichen in der Grafschaft Bentheim absolviert.

*Weitere Informationen zur Durchführung erhalten Sie in der Geschäftsstelle des KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.*






| Datum | Veranstaltung | Ort | Veranstalter | Seite |
|---|---|---|---|---|
| **Januar** | | | | |
| 04.-05.01.2019 | Trainertagung u. Fortbildung für Lizenzinhaber | Sögel | NFV EL | 98 |
| 05.01.2019 | ÜL-Fortbildung Entspannungstechniken | Lingen | KSB EL | 32 |
| 11.-13.01.2019 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 1 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 23 |
| 12.01.2019 | ÜL-Fortbildung Ernährungskompetenz im Sport | Nordhorn | KSB GB | 32 |
| 14.01.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele für Schule u. Verein | Sögel | KSB EL | 33 |
| 14.01.2019 | KS 6 – Kinder stark machen | Sögel | NFV EL | 110 |
| 15.01.2019 | Qualifix: EDV im Sportverein | Sögel | KSB EL | 74 |
| 18.-20.01.2019 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 1 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 23 |
| 19.01.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Haren | KSB EL | 34 |
| 19.01.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Haren | NFV EL | 108 |
| 19.01.2019 | Fortbildung Training mit dem Aero-Step | Nordhorn | NTB TK GB | 126 |
| 21.01.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Bawinkel | KSB EL | 34 |
| 21.01.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Bawinkel | NFV EL | 108 |
| 23.01.2019 | Qualifix: Recht, Satzung | Nordhorn | KSB GB | 75 |
| 25.-26.01.2019 | 17. Sportfachtagung „Starke Kinder durch Sport“ | Sögel | KSB EL | 35 |
| 29.01.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Esterwegen | KSB EL | 34 |
| 29.01.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Esterwegen | NFV EL | 108 |
| **Februar** | | | | |
| 01.02.2019 | Fahrt zur Skihalle Bottrop | Bottrop | SJ Ems-Vechte | 20 |
| 05.02.2019 | Qualifix: Recht, Datenschutz im Sportverein | Sögel | KSB EL | 76 |
| 08.-10.02.2019 | Juleica Ausbildung 1 Teil 1/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 08.-10.02.2019 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 1 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 24 |
| 09.02.2019 | ÜL-Fortbildung Body Fitness | Nordhorn | KSB GB | 36 |
| 12.02.2019 | „Spielbericht online“, „Pass- u. Spielrecht“ NFV | Sögel | NFV EL | 99 |
| 13.02.2019 | Qualifix: Recht, Datenschutz im Sportverein | Nordhorn | KSB GB | 76 |
| 16.02.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 11 |
| 16.02.2019 | Erste Hilfe | Sögel | KSB EL | 36 |
| 16.02.2019 | ÜL-Fortbildung Step Basic | Meppen | KSB EL | 37 |
| 16.02.2019 | Fußball inklusiv | Nordhorn | NFV GB | 100 |
| 16.02.2019 | Fortbildung Rückenger. Sitz- u. Hockergymnastik | Surwold | NTB TK EL | 123 |
| 16.02.2019 | Fortbildung Entwicklungspsychol. Grundlagen | Nordhorn | NTB TK GB | 128 |
| 20.02.2019 | ÜL-Fortbildung Klassisches Tapen – Grundkurs | Sögel | KSB EL | 101 |
| 22.-24.02.2019 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 1 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 24 |
| 23.02.2019 | Qualitätszirkel Fitness für Kopf und Körper | Nordhorn | KSB GB | 38 |
| 23.02.2019 | Fortbildung Koordinations-Anforderungs-Regler | Sögel | NTB TK EL | 120 |
| 26.02.2019 | Ehrenamts- und Freiwilligenmanagement | Sögel | KSB EL | 92 |
| 27.02.2019 | ÜL-Fortbildung Klassisches Tapen – Grundkurs | Spelle | KSB EL | 101 |
| **März** | | | | |
| 01.-03.03.2019 | Juleica Ausbildung 1 Teil 2/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 02.03.2019 | ÜL-Fortbildung Sturzprävention | Sögel | KSB EL | 39 |
| 02.03.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 77 |
| 05.03.2019 | Qualifix: Sport- u. Vereinsentwicklung, Sportstättenbau | Sögel | KSB EL | 78 |
| 06.03.2019 | ÜL-Fortbildung Klassisches Tapen | Sögel | KSB EL | 102 |
| 08.-10.03.2019 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 1 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 25 |

| Datum | Veranstaltung | Ort | Veranstalter | Seite |
|---|---|---|---|---|
| 09.03.2019 | ÜL-Fortbildung Kinderturnen für Alle | Nordhorn | KSB GB | 40 |
| 09.03.2019 | Sportbezogenes Sozialkompetenztraining | Nordhorn | KSB GB | 93 |
| 10.03.2019 | Tanzschaukasten | Handrup | KSB EL | 2 |
| 11.03.2019 | KS 1 – Bambini bis E-Junioren/-innen | Lingen | NFV EL | 107 |
| 13.03.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Nordhorn | KSB GB | 79 |
| 14.03.2019 | Informationsveranstaltung Sportstättenbau | Sögel | KSB EL | 80 |
| 16.03.2019 | Qualitätszirkel „Sprache lernen in Bewegung“ | Meppen | KSB EL | 43 |
| 16.03.2019 | Fortbildung zum Sportabzeichenprüfer für ... | Nordhorn | KSB GB | 44 |
| 16.03.2019 | ÜL-Fortbildung Leichtathletik-Training | Sögel | KSB EL | 45 |
| 16.03.2019 | Fortbildung Funktionelles Training | Nordhorn | NTB TK GB | 127 |
| 17.03.2019 | Fortbildung Fitness und Aerobic | Nordhorn | NTB TK GB | 127 |
| 20.03.2019 | ÜL-Fortbildung Klassisches Tapen | Spelle | KSB EL | 102 |
| 22.-24.03.2019 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 1 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| 23.03.2019 | ÜL-Fortbildung Faszien-Fitness | Papenburg | KSB EL | 46 |
| 23.03.2019 | Qualitätszirkel Turnen | Nordhorn | KSB GB | 45 |
| 23.03.2019 | ÜL-Fortbildung Boule – Boccia | Fresenburg | KSB EL | 47 |
| 23.03.2019 | Fortbildung Kleine Spiele – immer und überall ... | Lingen | NTB TK EL | 120 |
| 25.03.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Lingen | KSB EL | 34 |
| 25.03.2019 | ÜL-Fortbildung Grundregeln der Trainingsgestaltung | Lingen | KSB EL | 47 |
| 25.03.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Lingen | NFV EL | 108 |
| 27.03.2019 | Qualitätszirkel „FUNino“ – kleine Spiele für ... | Lingen | KSB EL | 48 |
| 29.-31.03.2019 | Klettern Grundlehrgang | Nordhorn | KSB GB | 16 |
| 30.03.2019 | Juleica Fortbildung | Sögel | KSB EL | 11 |
| 30.03.2019 | Qualifix: Versicherungsschutz, Grundlagen | Sögel | KSB EL | 82 |
| 30.03.2019 | Fortbildung Den Nacken befreien | Haren | NTB TK EL | 117 |
| **April** | | | | |
| 01.04.2019 | Akademie-Forum | Sögel | KSB EL | 2 |
| 02.04.2019 | ÜL-Fortbildung Spielen und Bewegen mit Kindern ... | Papenburg | KSB EL | 49 |
| 02.04.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 83 |
| 02.04.2019 | KS 4 – Training mit C- und D-Junioren/-innen | Papenburg | NFV EL | 109 |
| 04.-07.04.2019 | Sportassistenz-Ausbildung | Nordhorn | KSB GB | 8 |
| 05.-07.04.2019 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 1 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| 05.-07.04.2019 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 1 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| 06.04.2019 | AGIL-Erlebnissporttag | Geeste | KSB EL | 2 |
| 06.04.2019 | ÜL-Fortbildung Faszien-Fitness | Nordhorn | KSB GB | 46 |
| 06.04.2019 | Prüfberechtigung „Das deutsche Sportabzeichen“ | Lingen | KSB EL | 50 |
| 11.04.2019 | ÜL-Fortbildung Spielen und Bewegen mit Kindern ... | Neulangen | KSB EL | 49 |
| 11.04.2019 | KS 4 – Training mit C- und D-Junioren/-innen | Neulangen | NFV EL | 109 |
| 23.04.2019 | Wanderung rund um Werpeloh | Werpeloh | KSB EL | 2 |
| 26.-28.04.2019 | Juleica Ausbildung 1 Teil 3/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 27.04.2019 | Prüfberechtigung „Das deutsche Sportabzeichen“ | Nordhorn | KSB GB | 50 |
| 27.04.2019 | ÜL-Fortbildung Boule inklusiv gestalten | Schüttorf | KSB GB | 50 |
| 27.04.2019 | Fortbildung Koordination mal anders | Haren | NTB TK EL | 118 |
| 27.-28.04.2019 | ÜL-B-Ausbildung Basislehrgang Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 28 |



| Datum | Veranstaltung | Ort | Veranstalter | Seite |
|---|---|---|---|---|
| **Mai** | | | | |
| 03.-05.05.2019 | Klettern Grundlehrgang | Sögel | KSB EL | 16 |
| 04.05.2019 | ÜL-Fortbildung Rugby | Sögel | KSB EL | 51 |
| 04.05.2019 | ÜL-Fortbildung Koordinations- u. Stabilisationstraining | Nordhorn | KSB GB | 52 |
| 11.05.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 12 |
| 11.05.2019 | Fortbildung „Bewegung im Abenteuerland“ | Haren | NTB TK EL | 121 |
| 11.-12.05.2019 | ÜL-B-Ausbildung Basislehrgang Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 28 |
| 13.05.2019 | KS 16 – 4 gegen 4 – Bambini bis E-Junioren | Leschede | NFV EL | 110 |
| 18.05.2019 | Qualitätszirkel Förderung der Selbstregulation | Nordhorn | KSB GB | 52 |
| 18.05.2019 | Fortbildung Unser Korsett – Training für Bauch ... | Haren | NTB TK EL | 118 |
| 21.05.2019 | Treffpunkt NTB | Sögel | NTB TK EL | 116 |
| 24.-26.05.2019 | Klettern Vorstiegskurs | Sögel | KSB EL | 17 |
| 25.-26.05.2019 | ÜL-Fortbildung Triathlon/Duathlon/Radfahren | Sögel | KSB EL | 53 |
| 27.05.2019 | Fortbildung Trainer-C-Lizenz: 33. DFB-Infoabend | Nordhorn | NFV EL | 103 |
| 27.05.2019 | Fortbildung Trainer-C-Lizenz: 33. DFB-Infoabend | Baccum | NFV EL | 103 |
| 27.05.2019 | Fortbildung Trainer-C-Lizenz: 33. DFB-Infoabend | Sögel | NFV EL | 103 |
| 31.05-02.06.2019 | ÜL-B-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 29 |
| **Juni** | | | | |
| 01.06.2019 | Fortbildung Präventionssport nach § 20 | Sögel | NTB TK EL | 119 |
| 06.06.2019 | Sportivationstag | Papenburg | KSB EL | 2 |
| 07.-11.06.2019 | Pfingstcamp Otterndorf | Cuxhaven | KSB EL | 19 |
| 12.06.2019 | Qualifix: Sport- u. Vereinsentwicklung, Sportstättenbau | Nordhorn | KSB GB | 78 |
| 14.-16.06.2019 | ÜL-B-Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 29 |
| 15.06.2019 | Juleica Fortbildung | Sögel | KSB EL | 12 |
| 15.06.2019 | ÜL-Fortbildung Gesundheitsförderung Ki/Ju | Meppen | KSB EL | 54 |
| 15.06.2019 | Fortbildung Kinderturnen – natürliches Turnen | Nordhorn | NTB TK GB | 128 |
| 18.06.2019 | ÜL-Fortbildung Einführung in die Masterprogramme | Sögel | KSB EL | 54 |
| 21.-22.06.2019 | Übungsleiterfortbildung | Nordhorn | KSB GB | 56 |
| 22.06.2019 | ÜL-Fortbildung Kooperation mit Sportvereinen | Sögel | KSB EL | 57 |
| 22.06.2019 | ÜL-Fortbildung Laufseminar für Anfänger | Sögel | KSB EL | 58 |
| 25.06.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 84 |
| 26.06.2019 | ÜL-Fortbildung Allgemeine Verbandstechnik | Sögel | KSB EL | 104 |
| 28.06.2019 | Deutsche Sportabzeichen-Tour | Nordhorn | KSB GB | 2 |
| 28.-30.06.2019 | ÜL-B-Ausbildung Abschlusslehrgang | Sögel | KSB EL | 29 |
| 29.06.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 13 |
| **Juli** | | | | |
| 03.07.2019 | ÜL-Fortbildung Allgemeine Verbandstechnik | Spelle | KSB EL | 104 |
| 04.-07.07.2019 | Schulsportassistenz-Ausbildung | Sögel | KSB EL | 9 |
| 05.-07.07.2019 | Fortbildung ausschl. für Lizenzinhaber (Ju/Erw) | Laar | NFV GB | 105 |
| 22.-26.07.2019 | Piratencamp | Sögel | KSB EL | 18 |
| **August** | | | | |
| 05.-09.08.2019 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 2 | Nordhorn | KSB GB | 23 |
| 17.08.2019 | Qualitätszirkel „Sprache lernen in Bewegung“ | Lingen | KSB EL | 43 |
| 17.-18.08.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 13 |
| 19.08.2019 | KS 1 – Bambini bis E-Junioren/-innen | Spelle | NFV EL | 107 |

| Datum | Veranstaltung | Ort | Veranstalter | Seite |
|---|---|---|---|---|
| 19.-23.08.2019 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 2 | Nordhorn | KSB GB | 24 |
| 24.08.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 11 |
| 24.08.2019 | ÜL-Fortbildung Vielfältiges Lauftraining | Nordhorn | KSB GB | 58 |
| 26.08.2019 | KS 1 – Bambini bis E-Junioren/-innen | Wesuwe | NFV EL | 107 |
| 27.08.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 84 |
| 30.08.-01.09.2019 | ÜL-Fortbildung Trainingsprogramm für Kinder | Sögel | KSB EL | 60 |
| 31.08.2019 | Erste Hilfe | Nordhorn | KSB GB | 36 |
| 31.08.2019 | ÜL-Fortbildung Faszination Mannschaftsspiele | Sögel | KSB EL | 61 |
| **September** | | | | |
| 06.-08.09.2019 | Klettern Grundlehrgang | Sögel | KSB EL | 16 |
| 06.-08.09.2019 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 3 Teil 1/2 | Nordhorn | KSB GB | 23 |
| 07.09.2019 | Frauensporttag | Salzbergen | KSB EL | 2 |
| 07.09.2019 | Qualitätszirkel „FUNino“ – kleine Spiele für ... | Sögel | KSB EL | 48 |
| 07.09.2019 | Fortbildung 1, 2, 3 und schwupp ist der Alltag weg | Haren | NTB TK EL | 121 |
| 09.09.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Spelle | KSB EL | 34 |
| 09.09.2019 | ÜL-Fortbildung Grundregeln der Trainingsgestaltung | Spelle | KSB EL | 47 |
| 09.09.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Spelle | NFV EL | 108 |
| 10.09.2019 | Qualifix: Sport- u. Vereinsentwicklung, Sportstättenbau | Sögel | KSB EL | 78 |
| 14.09.2019 | Juleica Fortbildung | Meppen | KSB EL | 14 |
| 14.09.2019 | ÜL-Fortbildung Dance for Kids | Papenburg | KSB EL | 61 |
| 14.09.2019 | Sportbezogenes Sozialkompetenztraining | Nordhorn | KSB GB | 93 |
| 16.09.2019 | Qualitätszirkel Kleine Spiele Sportverein – Schule ... | Wesuwe | KSB EL | 35 |
| 16.09.2019 | ÜL-Fortbildung Grundregeln der Trainingsgestaltung | Wesuwe | KSB EL | 47 |
| 16.09.2019 | KS 2 – Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren | Wesuwe | NFV EL | 109 |
| 18.09.2019 | Qualifix: Versicherungsschutz, Grundlagen | Nordhorn | KSB GB | 82 |
| 20.-22.09.2019 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 3 Teil 2/2 | Nordhorn | KSB GB | 23 |
| 21.09.2019 | ÜL-Fortbildung Aqua Fitness | Haren | KSB EL | 62 |
| 24.09.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 85 |
| 26.-29.09.2019 | Schulsportassistenz-Ausbildung | Nordhorn | KSB GB | 9 |
| 27.09.2019 | ÜL-Fortbildung Rugby | Sögel | KSB EL | 51 |
| 28.09.2019 | ÜL-Fortbildung Warm-up und Cool-down | Nordhorn | KSB GB | 63 |
| 28.09.2019 | KS 17 – Spielen und Bewegen mit Bambini | Papenburg | NFV EL | 111 |
| 30.09.2019 | KS 16 – 4 gegen 4 – Bambini bis E-Junioren | Wettrup | NFV EL | 110 |
| **Oktober** | | | | |
| 04.-07.10.2019 | Sportassistenz-Ausbildung | Sögel | KSB EL | 8 |
| 07.-11.10.2019 | Robin Hood Camp | Sögel | KSB EL | 18 |
| 07.-11.10.2019 | DRAGO’S Sprach- und Sportcamp | Nordhorn | KSB GB | 19 |
| 07.-12.10.2019 | Juleica Ausbildung 2 | Nordhorn | KSB GB | 10 |
| 11.-13.10.2019 | Fortbildung ausschl. für Lizenzinhaber (Kinder) | Nordhorn | NFV GB | 105 |
| 14.-18.10.2019 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 2 | Nordhorn | KSB GB | 25 |
| 18.-20.10.2019 | Juleica Ausbildung 3 Teil 1/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 19.10.2019 | ÜL-Fortbildung Boule – Boccia | Erika-Altenberge | KSB EL | 47 |
| 22.10.2019 | Qualifix: Sportverein und Ganztagsschule | Sögel | KSB EL | 86 |
| 25.-27.10.2019 | Klettern Aufbau- und Abenteuerlehrgang | Sögel | KSB EL | 17 |
| 25.-27.10.2019 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 3 Teil 1/2 | Nordhorn | KSB GB | 24 |



| Datum | Veranstaltung | Ort | Veranstalter | Seite |
|---|---|---|---|---|
| 26.10.2019 | ÜL-Fortbildung Dance-Aerobic (Mittelstufe) | Sögel | KSB EL | 63 |
| 26.10.2019 | Akademie des Sports KIF-Seminar: Visualisieren | Nordhorn | KSB GB | 71 |
| 29.10.2019 | Qualitätszirkel „FUNino“ – kleine Spiele für ... | Sögel | KSB EL | 48 |
| **November** | | | | |
| 01.-03.11.2019 | ÜL-Fortbildung Laufen als gesunder Ausdauersport | Sögel | KSB EL | 64 |
| 02.11.2019 | Fortbildung Das Kinderturnabzeichen für ALLE | Haren | NTB TK EL | 122 |
| 05.11.2019 | KS 17 – Spielen und Bewegen mit Bambini | Neubörger | NFV EL | 111 |
| 06.11.2019 | Qualifix: Recht, Haftung | Nordhorn | KSB GB | 87 |
| 08.-10.11.2019 | Juleica Ausbildung 3 Teil 2/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 08.-10.11.2019 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 3 Teil 2/2 | Nordhorn | KSB GB | 24 |
| 09.-10.11.2019 | ÜL-Fortbildung Neues vom Gesundheitssport | Sögel | KSB EL | 66 |
| 10.11.2019 | Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten | Lingen | KSB EL | 66 |
| 12.11.2019 | Qualifix: Recht, Haftung | Sögel | KSB EL | 87 |
| 16.11.2019 | Erste Hilfe | Sögel | KSB EL | 36 |
| 16.11.2019 | ÜL-Fortbildung Kleine und kooperative Spiele | Nordhorn | KSB GB | 67 |
| 16.11.2019 | Fortbildung Training mit dem Pezziball und ... | Neubörger | NTB TK EL | 124 |
| 18.-22.11.2019 | ÜL-C-Ausbildung Schwerpunkt: Inklusion | Nordhorn | KSB GB | 25 |
| 19.11.2019 | „Spielbericht online“, „Pass- u. Spielrecht“ NFV | Sögel | NFV EL | 99 |
| 20.11.2019 | Qualifix: EDV im Sportverein | Nordhorn | KSB GB | 74 |
| 22.-24.11.2019 | Juleica Ausbildung 3 Teil 3/3 | Sögel | KSB EL | 10 |
| 23.11.2019 | Juleica Fortbildung | Nordhorn | KSB GB | 14 |
| 23.11.2019 | ÜL-Fortbildung Das spannende Thema der Faszien | Salzbergen | KSB EL | 67 |
| 30.11.2019 | Qualitätszirkel Schwimmfähigkeit | Nordhorn | KSB GB | 69 |
| **Dezember** | | | | |
| 10.12.2019 | Qualifix: Finanzen und Steuern | Sögel | KSB EL | 84 |
| 14.12.2019 | ÜL-Fortbildung Gesundheitsförderung Ki/Ju | Sögel | KSB EL | 54 |
| 14.12.2019 | ÜL-Fortbildung Aktiv 50 plus | Sögel | KSB EL | 69 |
| **Januar 2020** | | | | |
| 10.-12.01.2020 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 4 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 23 |
| 17.-19.01.2020 | ÜL-C-Ausbildung Grundlehrgang 4 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 23 |
| 31.01-02.02.2020 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 4 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 24 |
| **Februar 2020** | | | | |
| 14.-16.02.2020 | ÜL-C-Ausbildung Aufbaulehrgang 4 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 24 |
| 21.-23.02.2020 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 3 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| 28.02.-01.03.2020 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 2 Teil 1/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| **April 2020** | | | | |
| 13.-15.04.2020 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Ki/Ju 3 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 25 |
| 13.-15.04.2020 | ÜL-C-Ausbildung Profil: Erw/Ält 2 Teil 2/2 | Sögel | KSB EL | 25 |

## Ansprechpartner

### Sportschule Emsland

Schlaunallee 11a · 49751 Sögel
Tel.: 05952 940-103
Mail: mail@sportschule-emsland.de
Web: www.sportschule-emsland.de
Mo-Fr 08.00 –18.00 Uhr



**Willi Fenslage**
Vizepräsident KSB Emsland
– Bildung –
Tel.: 0176 56507809
Mail: fenslage@ksb-emsland.de



**Günter Klene**
Geschäftsführer



**Frank Gunia**
Sportreferent



**Patrick Vehring**
Referent Öffentlichkeitsarbeit
und Leistungssport



**Cornelia Steinhoff**
Lehrgangskoordination



**Birgit Thesing-Middendorf**
Anmeldewesen



**Simone Hunfeld**
Anmeldewesen &
NTB-Sachbearbeiterin



**Marc Heister**
Jugend Initiative
Emsland Sport



**Margret Klene**
Lizenzwesen &
NFV-Sachbearbeiterin



**Sina Kohnen**
Auszubildende
Kauffrau für
Büromanagement



**Hermann Plagge**
Projektleiter InduS*1)



**Laura Otten**
BeSS*2)-Servicestelle



## Ansprechpartner

### KreisSportBund Grafschaft Bentheim

Am Sportpark 9a · 48531 Nordhorn
Tel.: 05921 85373-0
Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de
Web: www.ksb-grafschaft-bentheim.de
Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr
Di, Do 16.00 – 18.00 Uhr



**Frank Scheele**
Vorstand KSB Grafschaft Bentheim
– Bildung –



**Frank Spickmann**
Geschäftsführer



**Tanja Hennig**
Sportreferentin



**Ramona Meyer-Lucas**
BeSS*2)-Servicestelle



**Frauke Meinderink**
Anmeldewesen &
Lehrgangskoordination



**Ute Klokkers**
Anmeldewesen &
Buchhaltung



**Torsten Bakirci**
Projektleiter Inklusion
im und durch Sport
Projekt „Sport für Alle“



**Javad Seif**
Projektleiter Integration
im und durch Sport

*1) InduS:
Inklusion durch Sport im Emsland

*2) BeSS:
Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote
in Schulen, Kindertagesstätten und
Sportvereinen





















SPORTHILFE EMSLAND

gefördert durch:

