

2017

Bewegung, Spiel und Sport in der Ganztagsschule

Qualifizierungsangebote
für Übungsleiterinnen,
Übungsleiter und
Sportlehrkräfte



Sportjugend
Niedersachsen

BeSS-Servicestellen

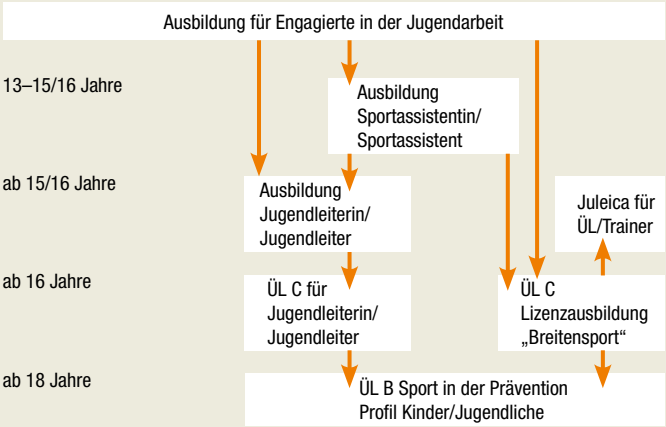
Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen (BeSS-Servicestellen)

Mit der Förderung von Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen (BeSS-Servicestellen) verfolgt der LandesSportBund Niedersachsen e. V. mit seiner Sportjugend Niedersachsen seit dem 01.01.2015 das Ziel, die Rahmenbedingungen für die Zusammenarbeit von Ganztags-/Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen zu verbessern und so die Qualität und die Quantität dieser Kooperationen zu steigern. BeSS-Servicestellen sollen die Zusammenarbeit von Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen initiieren, fördern, begleiten und Maßnahmen umsetzen. Sie sind Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Übungsleitende, Vereinsvorstände, Schul- und Kita-Leitungen sowie alle am Thema Interessierten.

Das Tätigkeitsfeld umfasst Aufgaben nach einem mit dem LSB abgestimmten Gesamtkonzept, dazu gehören u. a.:

- Initiierung und Unterstützung von Qualifizierungsmaßnahmen,
- Initiierung und Unterstützung von Aktionstagen im Bereich Bewegung,
- Anregung von Kooperationen zwischen Sportvereinen und Schulen in weiteren Feldern des Kinder- und Jugendsports,

Ausbildungen für die Arbeit mit der Zielgruppe Kinder/Jugendliche im Überblick



- Initiierung von Maßnahmen im Bereich Integration und Inklusion,
- Anregung von Kooperationen im Leistungssport,
- Entwicklung von Partnerschaften,
- Beratung von Schulen, Kitas und Vereinen,
- Qualitätssicherung.

Die Kontaktdaten der BeSS-Servicestellen befinden sich auf den Seiten 24–27.

Informationen zu den Bildungsangeboten des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen und seiner Sportjugend befinden sich im Bildungsportal auf der Homepage des LSB.

https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/

Inhalt

Ausbildungsangebote für Einsteigerinnen und Einsteiger S. 4

Fortbildungsangebote für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in außerunterrichtlichen Angeboten der Ganztagsschulen S. 12

Gemeinsame Fortbildungen für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrkräfte und Mitarbeitende mit pädagogischer oder sportlicher Vorerfahrung S. 18

Qualifizierungsangebote für Schülerinnen und Schüler S. 22

Kontaktdaten der Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen (BeSS-Servicestellen) S. 24

Ausbildungsangebote

für Einsteigerinnen und Einsteiger

Übungsleiterin/Übungsleiter C Breitensport (sportartenübergreifend) mit dem Profil: Kinder/Jugendliche

Diese Grundausbildung für Engagierte, die im Sportverein oder in der Schule Übungsstunden leiten oder zukünftig leiten möchten, umfasst 120 Lerneinheiten. Die Ausbildung gliedert sich in folgende drei Blöcke:

1. **Grundlehrgang (40 LE),**
2. **Aufbaulehrgang (40 LE) und**
3. **2–4 Spezialblockbausteine** nach Wahl
   oder ein **Spezialblocklehrgang** (mind. 40 LE).

Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über den Grundlehrgang oder über die Spezialblockbausteine erfolgen. Die Teilnahme an einem Aufbaulehrgang ist erst nach Abschluss des Grundlehrgangs, die Teilnahme an einem Spezialblocklehrgang erst nach Abschluss des Aufbaulehrgangs möglich.

Spezialblockbausteine sind zeitlich und inhaltlich frei kombinierbar, d.h. auch zwischen Grund- und Aufbaulehrgang können Spezialblockbausteine absolviert werden. Durch die Auswahl von Kinder- und Jugendthemen kann hier eine Profilbildung für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfolgen (siehe S. 6–11).



HINWEIS
Einige Sportbünde bieten einen Spezialblocklehrgang (40 LE) mit dem Schwerpunkt „Kinder/Jugend“ an. Informationen dazu sind über die Sportbünde direkt erhältlich.



1 Der ÜL-C-Grundlehrgang

Grundlage der Lizenzausbildung auf der C-Stufe. Hier wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Basiswissen vermittelt, über das jede bzw. jeder ÜL – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

INHALTE:

- Aufbau und Organisation von Übungsstunden,
- Vermittlungsformen im Sport – gewusst wie,
- Grundlagen des Bewegungslernens: Koordination und motorische Grundtätigkeiten,
- die eigene Rolle bei der Leitung von Gruppen,
- Kommunikation,
- Aufsichtspflicht und Haftung,
- Fitness – die Grundlagen von Ausdauer, Kraft- und Beweglichkeitstraining,
- anatomische und physiologische Grundlagen,
- Kleine Spiele,
- Kennen lernen von Vereinsstrukturen.

KOSTEN

105,– € (420,– €*)
inkl. Verpflegung und ggf. Unterkunft
Der Lehrgang wird von verschiedenen Landesfachverbänden auch als Einstieg in sportartenspezifische Trainer-C-Ausbildung anerkannt. (Bitte vorher erkundigen!)

TERMINE

der ÜL-C-Grundlehrgänge können über den jeweiligen Sportbund und über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen abgerufen werden: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/

2 Der ÜL-C-Aufbaulehrgang

Vertiefung der Inhalte aus dem Grundlehrgang für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die eine ÜL-C-Lizenz Breitensport erwerben möchten.

INHALTE:

- systematischer und langfristiger Aufbau von Training,
- Steuerung von Gruppenprozessen,
- Umgang mit Konflikten,
- Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden,
- altersgerechtes Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit,
- Bewegungslernen: Methodik und Fehlerkorrektur,
- Trends im Sport,
- Vorbereitung der Lehrversuche.

KOSTEN

105,– € (420,– €*)
inkl. Verpflegung und ggf. Unterkunft

TERMINE

Termine der ÜL-C-Aufbaulehrgänge können über den jeweiligen Sportbund und über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen abgerufen werden: https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/

* Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LandesSportBundes Niedersachsen organisiert sind, wird ein erhöhter Teilnahmebeitrag erhoben.

Ausbildungsangebote



UMFANG
1 Tag (10 LE)

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
29.04.2017, KSB Emsland,
Tel.: 0176 56507809,
fenslage@ksb-emsland.de

11.11.2017, KSB Salzgitter,
Tel.: 05121 270588,
ksblehrarbeit@t-online.de

02.12.2017, SSB Göttingen,
Tel.: 0551 7070141,
brueggemeyer@
ssb-gottingen.de

3 Spezialblockbaustein „Sportverein macht Schule! Als ÜL in der Ganztagsschule“

Immer mehr Sportvereine kooperieren mit Ganztagsschulen, um möglichst viele Kinder und Jugendliche für ihre attraktiven Sportangebote zu begeistern und auf dem Wege neue Mitglieder für sich zu werben.

Doch was bedeutet der Einsatz in der Schule für die Übungsleiterinnen und Übungsleiter (ÜL)? Wie sind die Rahmenbedingungen für eine Tätigkeit in der Schule, was ist anders als im Verein? Welche Rolle nehmen ÜL gegenüber den Schülerinnen und Schülern ein? Und wie gehen sie mit heterogenen Gruppen um?

INHALTE:

- Ganztagsschulen in Niedersachsen – ein Thema für den Sportverein.
- Vertrag und Vertretung – Spielregeln für ÜL in der Ganztagsschule.
- Kontakt statt Konflikt – positiver Umgang mit Schülerinnen und Schülern.
- Heterogene Gruppen und „unfreiwillige“ Teilnehmende – was tun?
- Kooperation oder Konkurrenz – Zusammenarbeit mit Sportlehrerinnen und -lehrern.
- Und der Sportverein …? Ideen für den Verein als Kooperationspartner.



Alle Spezialblockbausteine werden sowohl zur ÜL-C-Ausbildung (s. Seite 4), als auch zur Lizenzverlängerung anerkannt.

3 ÜL-C-Spezialblocklehrgang „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege suchen“

UMFANG
40 LE

KOSTEN
105,– € (420,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
14.–15.10.2017 und
18.–19.11.2017,
SSB Osnabrück,
Tel.: 0541 9825912,
heiko.bruening@
ssb-osnabrueck.de

INKLUSION IST:

- wenn alle mitmachen können,
- wenn keiner ausgeschlossen wird,
- wenn Unterschiedlichkeit kein Problem ist,
- wenn Anderssein normal ist.

Inklusion braucht Offenheit, Kreativität, Fachwissen und Differenzierung. Im Lehrgang erproben die Teilnehmenden gemeinsam Methoden für die Sportpraxis, lernen bewährte Modelle kennen und finden kreativ neue Wege – persönliche Erlebnisse nicht ausgeschlossen.

Der Lehrgang wird in Zusammenarbeit mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. durchgeführt.

3 Spezialblockbaustein „Inklusion im Sport“

UMFANG
10 LE

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
11.03.2017,
KSB Friesland,
Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@
ksb-friesland.de

Was bedeutet Inklusion? Wie kann Inklusion in Sportgruppen gelebt werden? Welche methodischen Konzepte gibt es für die Gestaltung inklusiver Sportangebote?

Interessierte sind eingeladen, eine (neue) Haltung zum Thema „Inklusion“ zu entwickeln, theoretisches Hintergrundwissen zu erwerben und Handwerkszeug für die Praxis kennen zu lernen.

Der Lehrgang wird in Zusammenarbeit mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. durchgeführt.

Ausbildungsangebote

UMFANG
2 Tage (15 LE)

KOSTEN
50,– € (200,– €*)
inkl. Verpflegung und ggf. Unterkunft

TERMIN/ORT/KONTAKT
25.–26.02.2017,
KSB Diepholz,
Tel.: 04247 971552,
tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

09.–10.09.2017,
SSB Osnabrück,
Tel.: 0541 9825912,
heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

18.–19.11.2017,
KSB Göttingen,
Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

3 Spezialblockbaustein: „Faszination Mannschafts-Spiele“

Einführung in die Grundlagen der Mannschafts-Spiele, wobei der Fokus auf dem Aspekt „mit Mannschaften spielen können“ liegt.

Mannschaftsspiele –
was macht ihre Faszination aus?

- Schulung der allgemeinen Spielfähigkeit.
- Grundlegende Spielregeln und deren Bedeutung.
- Die Basisqualifikationen im Umgang mit dem Spielgerät.

HINWEIS
Auf spezielle Kenntnisse einzelner Mannschaftsspiele – wie z. B. Fußball, Handball, Rugby – wird nur am Rande eingegangen.

UMFANG
2 Tage (15 LE)

KOSTEN
50,– € (200,– €*)
inkl. Verpflegung und ggf. Unterkunft

TERMIN/ORT/KONTAKT
25.–26.02.2017,
SSB Braunschweig,
Tel.: 0531 80092,
biwi@ssb-bs.de

23.–24.09.2017,
KSB Göttingen,
Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

18.–19.11.2017,
SSB Hannover,
Tel.: 0511 1268 5305,
i.jaeger@ssb-hannover.de

3 Spezialblockbaustein: „Abenteuer- und Erlebnissport in der Halle“

Wie kommt das Abenteuer in die Halle? Wie können Übungsleiterinnen und Übungsleiter erlebnisreiche Stunden für Kinder und insbesondere auch für Jugendliche gestalten?

- Kennlern-, Vertrauens- und Kooperationsspiele.
- Erlebnis Gruppenaufgabe.
- Nichtalltägliche Nutzung von Sportgeräten.
- Sicherheitsaspekte, Material- und Knotenkunde.



Alle Spezialblockbausteine werden sowohl zur ÜL-C-Ausbildung (s. Seite 4), als auch zur Lizenzverlängerung anerkannt.



3 Spezialblockbaustein: Lotto-Läufer und Mucki-Macher: Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit leicht(athletisch) erwerben

Laufen, Springen, Werfen – eine Grundlage für viele Sportarten!

- Laufen bis die Socken qualmen – Ausdauertraining mit Kindern.
- Auf die Plätze fertig los! – Reagieren und rennen.
- Von kleinen Hüpfern zu großen Sprüngen – Spielen mit Methode.
- Wer gewinnt? – Kindgerechte Wettbewerbsformen.

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Nds. Leichtathletikverband durchgeführt.

UMFANG
1 Tag – 2 Tage (10 LE)

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
11.02.2017 und 25.02.2017, KSB Diepholz, Tel.: 04247 971552, tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

26.08.2017, KSB Salzgitter, Tel.: 05121 270588, ksblehrarbeit@t-online.de

11.11.2017, KSB Göttingen, Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

3 Spezialblockbaustein: Rope Skipping

Rope Skipping ist mehr als „Seilchen springen“!

- Seilspringen mit Tricks und fetziger Musik.
- Variationen mit verschiedenen langen und kurzen Seilen.
- Alleine springen: Single Rope.
- Zu zweit springen: Jump for two und Wheel.
- In der Gruppe springen: Long Rope, Double Dutch und Formationen.
- Musikauswahl und Materialtipps.

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Nds. Turner-Bund durchgeführt.

UMFANG
1 Tag (10 LE)

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
21.10.2017, KSB Northeim, Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

Ausbildungsangebote

UMFANG
1 Tag (10 LE)

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
11.02.2017, KSB Peine,
Tel.: 05121 270588,
ksblehrarbeit@t-online.de

09.09.2017,
SSB Braunschweig,
Tel.: 0531 80092,
biwi@ssb-bs.de

16.09.2017, SSB Göttingen,
Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

3 Spezialblockbaustein „Spielekiste“

Ein spielerischer Lehrgang, randvoll mit vielfach in verschiedenen Altersgruppen erprobten Spielen! Dabei sind Spiele zum Kennen lernen, zum Auf- und Abwärmen und für die ganze Übungsstunde. Geeignet für alle ab dem 6. Lebensjahr.

Wichtige Fragen zum Initiieren, Leiten und Weiterentwickeln von Spielen sind dabei:

- Wie bilden wir Mannschaften ohne TN auszugrenzen?
- Warum funktioniert das Spiel in einer Sportgruppe, in der anderen aber nicht?
- „Spielemuffel“ – Wie motivieren wir TN, die keine Lust zum Spielen haben?
- Was können wir wie mit welchem Spiel erreichen?
- Wie kann ich Schwächere/Stärkere in ein Spiel integrieren?

UMFANG
2 Tage (15 LE)

KOSTEN
50,– € (200,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
04.–05.03.2017,
KSB Emsland,
Tel.: 0176 56507809,
fenslage@ksb-emsland.de



3 Spezialblockbaustein: „Wir bringen was ins Rollen – Inline-Skating“

Der Lehrgang ist konzipiert für Interessierte mit Vorkenntnissen (Voraussetzung: vorwärts und Kurven fahren, mindestens eine Bremstechnik).

- Verbesserung der Techniken.
- Vermittlung von Techniken.
- Materialkunde.
- Spiele auf Skates.
- Umsetzung von Inlineangeboten im Verein.

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem Nds. Rollsport- und Inline-Verband durchgeführt.



Alle Spezialblockbausteine werden sowohl zur ÜL-C-Ausbildung (s. Seite 4), als auch zur Lizenzverlängerung anerkannt.

3 Spezialblockbaustein: „Wir zeigen, was wir können – Bewegungskünste erlernen und darstellen“

Etwas vorführen, auf einer „Bühne“ stehen und zeigen, was ich kann – dieses Ziel hat für viele Kinder eine besondere Faszination. In diesem Baustein geht es deshalb um Bewegungskünste und ihre Inszenierung, sei es für die Eltern, das nächste Vereins- oder Schulfest.

- Koordination – (k)ein Kunststück?
- Kopf über – Kunststücke an Geräten.
- Balancieren – sich selbst, mit etwas, auf etwas und mit anderen.
- Zum Glück gibt’s Schwerkraft – Jonglieren mit verschiedenen Geräten.
- „Show“ gestalten.

UMFANG
1 Tag (10 LE)

KOSTEN
35,– € (140,– €*)
inkl. Verpflegung

TERMIN/ORT/KONTAKT
25.11.2017, KSB Göttingen,
Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de



Alle Spezialblockbausteine werden sowohl zur ÜL-C-Ausbildung (s. Seite 4), als auch zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Informationen zu den Bildungsangeboten des Landes-SportBundes (LSB) Niedersachsen und seiner Sportjugend befinden sich im Bildungsportal auf der Homepage des LSB. **https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/**

* Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V. organisiert sind, wird ein erhöhter Teilnahmebetrag erhoben.

Fortbildungsangebote

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in außerunterrichtlichen Angeboten der Ganztagsschulen

Zentrale Fortbildungsmaßnahmen der Sportjugend Niedersachsen zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz und Übungsleiter-B-Lizenz (Sport in der Prävention mit dem Profil: Kinder/Jugendliche)

LG-NR.:
1\02\6925

TERMIN:
24.10.2017

ORT:
Hannover,
Akademie des Sports

KOSTEN:
20,– € (40,– €*)

ANERKENNUNG:
ÜL C und ÜL B = 8 LE

ANMELDUNG:
Tel.: 0511 1268 247,
skrohn@lsb-niedersachsen.de

Fortbildung: Mehr Selbstvertrauen, wie geht denn das?

Für Kinder in Sportgruppen ist das Spiel mit dem Gleichgewicht von elementarer Bedeutung. Der Gleichgewichtssinn wird oft unterschätzt. Dabei haben es Kinder mit einem guten Gleichgewichtssinn in vieler Hinsicht leichter. Sie können besser laufen, hüpfen, klettern oder Rad fahren. Einige Fachleute meinen sogar, sie seien später auch besser in den Bereichen Rechtschreibung und Mathe, denn der Gleichgewichtssinn ist der früheste aller Sinne und damit Grundlage für die Entwicklung und Verknüpfung diverser Schaltstellen im Gehirn. Darüber hinaus sind derart „ausgeglichene“ Kinder in der Regel auch selbstbewusster und selbständiger.

Die vorgestellten Spiele, Bewegungsangebote und Selbsterfahrungen mit Alltagsmaterialien geben wichtige Anstöße zur Schulung des Gleichgewichtssinns, zum Erleben von physischem Wohlbefinden und fördern den Aufbau von Selbstvertrauen und Kompetenz von Kindern im Vor- und Grundschulalter.





ADHS bei Kindern – Auswirkungen im Sport

Störungen der Aufmerksamkeit, überschießende Impulsivität, mangelnde Motivation für Pflichtaufgaben, störendes Verhalten und erhebliche Schwächen im Erleben sozialer Kompetenzen bieten ein komplexes Störungsbild auffälliger Kinder. Im Unterricht und in Sportgruppen stellen diese Auffälligkeiten besondere Anforderungen an die Übungsleiterin bzw. den Übungsleiter und die Gemeinschaft.

Der Lehrgang soll Einblick geben:

- in das Krankheitsbild und die Diagnosekriterien aufmerksamkeitsgestörter/hyperaktiver Kinder,
- in die Rahmenbedingungen, die helfen, die Übungsstunde mit diesen Kindern erfolgreich zu gestalten,
- in pädagogische Verhaltensweisen, die symptomlindernd auf die Kinder wirken,
- in eine Auswahl von Stundeninhalten und deren Auswirkungen auf die Kinder.

LG-NR.:
1\02\6904

TERMIN:
18.05.2017

ORT:
Hannover,
Akademie des Sports

TN-GEBÜHR:
20,– € (40,– €*)

ANERKENNUNG:
ÜL C und ÜL B = 8 LE

ANMELDUNG:
Tel.: 0511 1268 247,
skrohn@lsb-niedersachsen.de

Fortbildung: Deutsch lernen in Bewegung

In jüngster Zeit sind viele Kinder nach Deutschland gekommen, die die deutsche Sprache nicht verstehen. Vor allem Kindertagesstätten und Schulen bemühen sich daher mit vielfältigen Maßnahmen, den neu zugewanderten Kindern und Jugendlichen die deutsche Sprache zu vermitteln. Aber auch Sportvereine können in dem Zusammenhang einen wertvollen Beitrag leisten, denn Kinder und Jugendliche erschließen sich ihre Umgebung über Bewegung und entwickeln dabei ihre sprachlichen Kompetenzen.

Im Lehrgang werden Bewegungsspiele vorgestellt, die den Spracherwerb fördern helfen. Die Inhalte zielen auf die Altersgruppe 8–14 Jahre.

LG-NR.:
1\02\6896

TERMIN:
16.03.2017

ORT:
Hannover,
Akademie des Sports

TN-GEBÜHR:
20,– € (40,– €*)

ANERKENNUNG:
ÜL C und ÜL B = 8 LE

ANMELDUNG:
Tel.: 0511 1268 247,
skrohn@lsb-niedersachsen.de

Fortbildungsangebote

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in außerunterrichtlichen Angeboten der Ganztagsschulen



Dezentrale Fortbildungsmaßnahmen der Sportbünde zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz

Die Sportbünde im LSB Niedersachsen bieten eine Vielzahl an Fortbildungslehrgängen an, deren Themen und Inhalte für den Einsatz im Ganztag geeignet sind. Nähere Informationen dazu erteilen die jeweiligen Sportbünde.

Hier eine Themenauswahl:

Kin Ball
30.01.2017, KSB Rotenburg, Tel.: 04281 1811, info@ksb-rotenburg.de

Sport mit verhaltensauffälligen Kindern
18.02.2017, SSB Hannover, Tel: 0511 12685305,
i.jaeger@ssb-hannover.de

Krafttraining für Kinder
18.02.2017, Sportbund Heidekreis, Tel.: 05162 9040011,
info@sportbund-heidekreis.de

Bewegungslandschaften
18.02.2017, Sportbund Heidekreis, Tel.: 05162 9040011,
info@sportbund-heidekreis.de

Farben, Formen und Zahlen in der Sporthalle
23.02.2017, KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912,
afro@kreissportbund-lueneburg.de



Raufen, Ringen, Kämpfen
11.03.2017, KSB Hildesheim, Tel.: 05121 270588,
ksblehrarbeit@t-online.de

Bewegte Sprache
18.03.2017, KSB Friesland, Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

Kindersport
18.03.2017, KSB Göttingen, Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

Fitte Kids in Spiel und Sport
31.03.–02.04.2017, KSB Goslar, Tel.: 05323 969027,
ksbgoslar-doros@web.de

Der Traum vom Fliegen –
Übungen mit dem Mini- und großen Trampolin
09.05.2017, KSB Cloppenburg, Tel.: 04472 687942,
roth@sportregion-omd.de

Große Spiele variieren
20.05.2017, KSB Holzminden, Tel.: 05531 3199,
bayoud-ksbhol@t-online.de

Leichtathletik für Kinder
10.06.2017, KSB Leer, Tel.: 04950 990893, tomke.schulte@ksb-leer.de

Gesellschaftsspiele in Bewegung
19.08.2017, KSB Göttingen, KSB Göttingen, Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

Ohne Teamfähigkeit geht es nicht! Spiele und Abenteuer
direkt vor der Haustür
19.08.2017, KSB Leer, Tel.: 04950 990893, tomke.schulte@ksb-leer.de

Spiel und Spaß für kleine Leute
09.09.2017, KSB Cloppenburg, Tel.: 04472 687942,
roth@sportregion-omd.de

Kleine Spiele aus anderen Ländern
16.09.2017, SSB Osnabrück, Tel.: 0541 9825912,
heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

Das 1x1 der Ernährung für Kinder
27.09.2017, SSB Hannover, Tel: 0511 12685305,
i.jaeger@ssb-hannover.de

Fortbildungsangebote

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter in außerunterrichtlichen Angeboten der Ganztagsschule

Stundenbilder: Gerätelandschaften
21.10.2017, SSB Braunschweig, Tel.: 0531 80092, biwi@ssb-bs.de

Spiele für Viele
29.10.2017, KSB Uelzen, Tel.: 04131 75735912,
afro@kreissportbund-lueneburg.de

Fun Games
04.11.2017, KSB Friesland, Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

Baustelle Sporthalle
07.11.2017, KSB Lüneburg, Tel.: 04131 75735912,
afro@kreissportbund-lueneburg.de

Spielerisch gegen den Bewegungsmangel
08.11.2017, SSB Hannover, 18.02.2017, SSB Hannover,
Tel: 0511 12685305, i.jaeger@ssb-hannover.de

Rückschlagspiele
11.11.2017, KSB Cloppenburg, Tel.: 04472 687942,
roth@sportregion-omd.de

Spiele im Wasser
02.12.2017, KSB Diepholz Tel.: 0151 46192579,
tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de



Dezentrale Fortbildungsmaßnahmen der Sportbünde zur Verlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz, Sport in der Prävention mit dem Profil: Kinder/Jugendliche

Die Sportbünde im LSB Niedersachsen bieten eine Vielzahl an Fortbildungslehrgängen an, deren Themen und Inhalte für den Einsatz im Ganztag geeignet sind. Nähere Informationen dazu erteilen die jeweiligen Sportbünde.

Hier eine Themenauswahl:



Muskeltraining bei Kindern und Jugendlichen
11.03.2017, KSB Diepholz,
Tel.: 0151 46192579,
tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

Starke Muskeln – Wacher Geist
11.–12.03.2017, Sportbund Heidekreis,
Tel.: 05162 9040011,
info@sportbund-heidekreis.de

Starke Muskeln – Wacher Geist
25.–27.08.2017, KSB Göttingen,
Tel.: 0551 5311502,
lau@ksb-goettingen.de

Starke Muskeln – Wacher Geist
01.–03.09.2017, KSB Emsland,
Tel.: 0176 56507809,
fenslage@ksb-emsland.de

Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe
16.09.2017, KSB Friesland,
Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe
23.–24.09.2017, KSB Leer,
Tel.: 04950 990893,
tomke.schulte@ksb-leer.de

Gemeinsame Fortbildungen

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrkräfte und Mitarbeitende mit pädagogischer oder sportlicher Vorerfahrung

UMFANG
4–5 LE

KOSTEN
keine

Lokaler Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

In den lokalen Qualitätszirkeln sind Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher sowie Mitarbeitende in Kooperationsgruppen eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Schulen und Vereinen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden.

25.01.2017, **Sport mit heterogenen Gruppen,** LSB Leer
Tel.: 04950 990893, tomke.schulte@ksb-leer.de

11.02.2017, **Wassergewöhnung,** KSB Cuxhaven
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

08.03.2017, **Deutsch lernen in Bewegung,** SSB Osnabrück
Tel.: 0541 9825912, heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

11.03.2017, **Laufen, Springen, Werfen – Einführung in die spielerische Leichtathletik,**
KSB Schaumburg
Tel.: 05721 995076, jbohnhorst@ksb-schaumburg.de

14.03.2017, **Minitrampolin,** KSB Cuxhaven
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

15.03.2017, **Starke Muskeln – wacher Geist,** KSB Goslar
Tel.: 05323 969027, ksbgoslar-doros@web.de

25.03.2017, **Schwimmen macht Schule und Kita,** KSB Göttingen
Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

29.03.2017, **Integration muslimischer Mädchen im Sportunterricht**
KSB Cuxhaven, Tel.: 04743 3449332,
michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

04.04.2017, **Denken und Bewegen mit Life Kinetik,**
Sportbund Heidekreis
Tel.: 05162 9040011, info@sportbund-heidekreis.de

26.04.2017, **Sportabzeichen Prüferlehrgang Turnaufgaben,**
KSB Goslar
Tel.: 05323 969027, ksbgoslar-doros@web.de



29.04.2017, **Inlineskaten,** KSB Goslar
Tel.: 05323 969027, ksbgoslar-doros@web.de

04.05.2017, **Spiele für Zwischendurch,** KSB Diepholz
Tel.: 0151 46192579,
tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

06.05.2017, **Deutsch lernen in Bewegung,** KSB Schaumburg
Tel.: 05721 995076, jbohnhorst@ksb-schaumburg.de

06.05.2017, **Sportabzeichen-Prüfer,** KSB Göttingen
Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

10.05.2017, **Ultimate Frisbee,** KSB Friesland
Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

10.05.2017, **Spiele und Übungen mit der Slackline,** KSB Cuxhaven
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

12.05.2017, **Sportabzeichen Prüferlehrgang SPA Regelwerk,**
KSB Goslar
Tel.: 05323 969027, ksbgoslar-doros@web.de

17.05.2017, **Disc Golf,** KSB Hildesheim
Tel.: 05121 270588, ksblehrarbeit@t-online.de

23.05.2017, **Spielerische Leichtathletik,** KSB Cuxhaven
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

31.05.2017, **Brustschwimmen für Anfänger,** KSB Cuxhaven
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

03.06.2017, **Spiel und Bewegung in der GS und im Ganztag,**
KSB Göttingen
Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

10.06.2017, **Alte Spiele neu entdeckt,** SSB Wolfsburg
Tel.: 05371 6364004,
b.kulinna@kreissportbund-gifhorn.de

10.06.2017, **Gesundes Pausenbrot,** SSB Wolfsburg
Tel.: 05371 6364004,
b.kulinna@kreissportbund-gifhorn.de

10.06.2017, **Life Kinetik für Kinder und Jugendliche,** KSB Peine
Tel.: 05121 270588, ksblehrarbeit@t-online.de

Gemeinsame Fortbildungen

für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrkräfte und Mitarbeitende mit pädagogischer oder sportlicher Vorerfahrung

10.06.2017, **Denkathlon für Kinder und Jugendliche,** KSB Peine
Tel.: 05121 270588, ksblehrarbeit@t-online.de

16.06.2017, **Trendsportart: Disc Golf,** SSB Hannover
Tel: 0511 12685305, i.jaeger@ssb-hannover.de

31.07.2017, **Spiele – Turnen an und mit Geräten, Sicherheitsaspekte,** KSB Emsland
Tel.: 0176 56507809, fenslage@ksb-emsland.de

01.08.2017, **Spiele – Turnen an und mit Geräten, Sicherheitsaspekte,** KSB Emsland
Tel.: 0176 56507809, fenslage@ksb-emsland.de

05.08.2017, **Denken und Bewegen. Geistige Leistungsfähigkeit lässt sich trainieren,** KSB Emsland
Tel.: 0176 56507809, fenslage@ksb-emsland.de

29.08.2017, **Tanzen für Kinder im Grundschulalter,** KSB Stade
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

31.08.2017, **Rettungsfähigkeit – Retten und Wiederbeleben,** KSB Friesland
Tel.: 04461 918385,
sportreferentin-liessmann@ksb-friesland.de

31.08.2017, **Schulung der Koordination mit Kleingeräten,** SSB Osnabrück
Tel.: 0541 9825912, heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de

05.09.2017, **Ballspiele,** KSB Leer
Tel.: 04950 990893, tomke.schulte@ksb-leer.de

13.09.2017, **Fit und Fight,** Sportbund Heidekreis
Tel.: 05162 9040011, info@sportbund-heidekreis.de

19.09.2017, **Alexander Jordan Bewegter Unterricht,** KSB Göttingen
Tel.: 0551 5311502, lau@ksb-goettingen.de

21.09.2017, **Spiele fürs Klassenzimmer,** KSB Diepholz
Tel.: 0151 46192579,
tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de

23.09.2017, **Einsatz des Mini-Tramps,** KSB Schaumburg
Tel.: 05721 995076, jbohnhorst@ksb-schaumburg.de

26.09.2017, **Gerätturnen für Kinder,** KSB Stade
Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de

27.10.2017,	**Unihockey,** Sportbund Heidekreis Tel.: 05162 9040011, info@sportbund-heidekreis.de
03.11.2017,	**Erlebnispädagogik,** SSB Hannover Tel: 0511 12685305, i.jaeger@ssb-hannover.de
08.11.2017,	**Sport für Kinder mit ADHS,** KSB Cuxhaven Tel.: 04743 3449332, michael.vathke@ksb-cuxhaven.de
18.11.2017,	**Bildung im Sport: Sprache und Bewegung,** KSB Grafschaft Bentheim Tel.: 05921 8537313, spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de
16.12.2017,	**Minitrampolin,** KSB Emsland Tel.: 0176 56507809, fenslage@ksb-emsland.de
N.N.,	**Gerätelandschaften,** SSB Hannover Tel: 0511 12685305, i.jaeger@ssb-hannover.de



Qualifizierungsangebote

für Schülerinnen und Schüler

UMFANG
4–5 Tage oder
2 Wochenenden (32 LE)

KOSTEN
50,– €
inkl. Verpflegung und
ggf. Unterkunft

KONTAKT
Tülay Köse,
Tel.: 0511 1268161,
tkoese@lsb-
niedersachsen.de



Schulsportassistenz-Ausbildung

Eine Ausbildung für Schülerinnen und Schüler zwischen 13 und 16 Jahren, die sich im Sport engagieren möchten, bei Pausenangeboten, Sport-AGs oder Übungsstunden helfen wollen, ihre Ideen in Schule oder Verein einbringen und attraktive Spiel- und Sportangebote für ihre Schule entwickeln und mitgestalten möchten.

INHALTE:

- Sportpraxis: Kleine Spiele, Aufbau einer Übungsstunde, Sicherheit im Sport, Praxisbeispiele.
- Tätigkeitsfelder: Projektideen für Schule und/oder Verein, Projektarbeit, Arbeiten im Team, Erproben ausgewählter Ideen in der Praxis.
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen: Rollenwechsel Teilnehmende – Assistentin/Assistent, Erkennen von Problemsituationen in Kinder- und Jugendgruppen, Hilfestellungen bei Konflikten im Umgang mit Kindern, Lehrkräften und Eltern.
- Schule und Sportverein: Möglichkeiten der Mitwirkung in der Schule, Vereinsangebote und Möglichkeiten im Sportverein mitzumischen, Ansprechpersonen und Angebote in Schule, Verein und Verband, Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten im Sport.

UMFANG
4–5 Tage oder
2 Wochenenden (32 LE)

KOSTEN
50,– €
inkl. Verpflegung und
ggf. Unterkunft

KONTAKT
Tülay Köse,
Tel.: 0511 1268161,
tkoese@lsb-
niedersachsen.de

Schulsportassistenz-Ausbildung im AG-Modell

Im AG-Modell findet eine Arbeitsgemeinschaft oder ein Wahlfach „Schulsportassistenz“ an der Schule über mindestens ein Schulhalbjahr statt. Hier werden 16 Lerneinheiten (LE) der Ausbildungsinhalte durch die jeweilige Sportlehrkraft der Schule vermittelt. Die andere Hälfte der Ausbildung – ebenfalls 16 LE – findet kompakt an zwei Tagen oder an einem Wochenende außerhalb der Schule statt. Dieser Teil der Ausbildung wird von Referentinnen und Referenten der Sportjugend durchgeführt.

Junior-Coach-Ausbildung Fußball

Die Ausbildung des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) richtet sich an fußballbegeisterte Mädchen und Jungen im Alter von 14 bis 18 Jahren aus Niedersachsen. Die Teilnehmenden werden innerhalb von vier Tagen (36 Lerneinheiten) vorbereitet, erste Traineraufgaben in Schulen und Vereinen zu übernehmen. Die Lehrgänge werden dezentral durchgeführt.

LEHRGANGSTERMINE UND -ORTE BEFINDEN SICH UNTER:
www.junior-coach.de

KONTAKT
Nevena Orsulic,
Tel.: 05105 75280,
nevena.orsulic@nfv.de

Juleica-Ausbildung

In dieser Ausbildung geht es um Angebote, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen – wie zum Beispiel Spielfeste, besondere Aktionen mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten.

INHALTE:

- Gruppenpädagogik.
- Leitung von Kinder und Jugendgruppen.
- Alles was „Recht“ ist.
- Alltag von Mädchen und Jungen.
- Anforderungen an Angebote für verschiedene Altersgruppen.
- Organisation von Freizeiten und Projekten.
- Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen.
- Spiele und sportpraktisches Handwerkszeug für die Jugendarbeit.

UMFANG
eine Woche oder 3–4 Wochenenden (60 LE)

KOSTEN
Die Teilnahmegebühr ist je nach Organisationsform und Ort unterschiedlich. Sie wird im Rahmen der Richtlinien der Sportjugend Niedersachsen von den Ausrichtern festgelegt und kann auf der Sportjugend-Homepage nachgelesen werden: www.sportjugend-nds.de

KONTAKT
Tülay Köse,
Tel.: 0511 1268161,
tkoese@lsb-niedersachsen.de



„Kümmerer“ vor Ort



Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen (BeSS-Servicestellen)

BeSS-Servicestellen sind Ansprechpartner für Übungsleitende, Vereinsvorstände, Schul- und Kita-Leitungen sowie alle am Thema Interessierten. Sie initiieren, fördern und begleiten die Zusammenarbeit von Ganztags-/Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen und setzen Maßnahmen um.

Kontaktdaten (Stand: Oktober 2016):

SSB Braunschweig – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Tina Stöter
Tel.: 0531 2807424, tstoeter@ssb-bs.de

KSB Diepholz – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Cornelia Bockhop-Lohmeier
Tel.: 04247 971303, conny.lohmeier@ksb-diepholz.de

KSB Emsland – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Andreas Heunisch
Tel.: 05952 940101, heunisch@ksb-emsland.de



KSB Friesland/KSB Wittmund/SSB Wilhelmshaven – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Andre Osterkamp
Tel.: 04461 9160926, bess@ksb-friesland.de

KSB Gifhorn – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Stefanie Seller
Tel.: 05371 7501587, s.seller@kreissportbund-gifhorn.de

SSB Göttingen/KSB Göttingen-Osterode – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Jens Hubert/Jan Neumann
Tel.: 0551 7070144, bess@ssb-goettingen.de

KSB Goslar – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Anett Pfordte
Tel.: 05323 969027, ksbgoslar-pfordte@web.de

KSB Grafschaft Bentheim – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Frauke Meinderink
Tel.: 05921 853730, info@ksb-grafschaft-bentheim.de

KSB Hameln-Pyrmont – BeSS-Servicestelle
(für den Landkreis Hameln Pyrmont)
Ansprechpartnerin: Sina Schwentker
Tel.: 05151 956206, s.schwentker@ksbhameln-pyrmont.de

KSB Hameln-Pyrmont – Kooperationsstelle (für die Stadt Hameln)
Ansprechpartnerin: N.N.
Tel.: 05151 956206

SSB Hannover – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Anke Janke
Tel.: 0511 12685304, a.janke@ssb-hannover.de

KSB Helmstedt – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Torsten Dill
Tel.: 05351 531911, dill@ksb-helmstedt.de

KSB Leer – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Wiebke Wehr
Tel.: 04950 9955864, wiebke.wehr@ksb-leer.de

KSB Lüneburg – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Birgit Baxmann
Tel.: 04131 75735915, baxmann@kreissportbund-lueneburg.de

„Kümmerer“ vor Ort

KSB Northeim-Einbeck – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Kirsten Heibey
Tel.: 05551 90801912, k.heibey@ksbnortheim-einbeck.de

KSB Oldenburg – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Stephanie Blohme
Tel.: 04481 9373317, stephanie.blohme@kreissportbund-ol-land.de

KSB Peine – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Ralf Klemm
Tel.: 05171 2979202, rklemm@ksb-peine.de

KSB Salzgitter/KSB Hildesheim – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartner: Jens-Oliver Bludau
Tel.: 05341 391055, bludau@kreissportbund-salzgitter.de

KSB Schaumburg – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Janna Bohnhorst
Tel.: 05721 995076, jbohnhorst@ksb-schaumburg.de

KSB Stade – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Stefanie Jago
Tel.: 04141 900817; stefanie.jago@ksb-stade.de

KSB Vechta – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: z.Z. vakant

KSB Wesermarsch – BeSS-Servicestelle
Ansprechpartnerin: Manuela Parche
Tel.: 04401 858191, kreissportbund.wesermarsch@ewetel.de





Weitere Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner zum Thema „Sportverein und Ganztagsschule“

KSB Celle – Koordinierungsstelle Sportverein und Ganztagsschule
Ansprechpartnerin: Katja Koch
Tel.: 05141 481132, k.koch@ksb-celle.de

Sportbund Heidekreis
Ansprechpartnerin: Barbara Walther
Tel.: 05162 9040011,
info@sportbund-heidekreis.de

SSB Oldenburg
Projektkoordinatorin: Gerardina Topo
Tel.: 0441 15384, g.topo@ssb-oldenburg.de
Ansprechpartnerin: Claudia Lehnort
Tel.: 0441 15384,
geschaeftsstelle@ssb-oldenburg.de

KSB Osnabrück-Land – Servicestelle Ganztag
Ansprechpartner: Kersten Wick
Tel.: 0541 60017962,
kersten.wick@ksb-osnabrueck.de

Stadt Wolfsburg – Förderung von Sport im Ganztag
Ansprechpartner: Stefan Ulrich
Tel.: 05361 282518,
stefan.ulrich@stadt.wolfsburg.de

Impressum:

Herausgeber:
Sportjugend
im LandesSportBund
Niedersachsen e.V.
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover

Redaktion:
Britta Nordhause

Fotos:
LSB NRW,
Andrea Bowinkelmann:
S. 1, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 17, 21, 22, 23, 26, 28

LSB NRW,
Michael Grosler:
S. 6

LSB NRW,
Erik Hinz:
S. 4, 11

LSB NRW,
Lutz Leitmann:
S.24

LSB NRW,
Michael Stephan:
S. 2

Auflage:
3.000

Stand:
Oktober 2016

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

Niedersachsen



Sportjugend
Niedersachsen

Sportjugend im
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 1268-240
Telefax: 0511 1268-242
E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
Internet: www.sportjugend-nds.de