Absender/-in

Vor- und Zuname

Geburtsdatum (zu statistischen Zwecken)

Verein

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Mail

DANCE-DAY 2016

Bitte ausreichend frankieren

KreisSportBund Emsland
Schlaunallee 11a
49751 Sögel

DAS ANGEBOT

Lust zu TANZEN?

Verschiedene Workshops wie Salsa Dance Aerobic, Hip Hop, Jazz/Modern Dance oder Dance Fitness laden am 22. Oktober 2016 zum Tanzen ein.

Das Referententeam der Sportschule Emsland wird euch zwischen 09.00 Uhr und 17.00 Uhr in der Sportschule Emsland in Sögel einheizen.

ALLGEMEINE INFOS

Veranstaltungsbeitrag:
25,– EUR inklusive Verpflegung

Anerkennung:
8 Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz DOSB Breitensport anerkannt.

Abmeldung:
Schriftlich bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Bei Abmeldung nach dieser Frist wird der Veranstaltungsbeitrag einbehalten. Ausnahme: im Krankheitsfall mit ärztlicher Bescheinigung.

Veranstaltungsort:
Sportschule Emsland in Sögel

Anmeldung bis zum 09.10.2016

Informationen und Kontakt:

Sportschule Emsland im KreisSportBund Emsland e.V.
Schlaunallee 11a
49751 Sögel

Tel. 05952 940-103
Fax 05952 940-105
Mail mail@sportschule-emsland.de
Web www.ksb-emsland.de

ksb KREISSPORTBUND Emsland e.V.

Aktiv für die Vereine
Stark für den Sport
Bildung

DANCE-DAY 2016

Sögel | 22. Oktober 2016

Sparkasse Emsland

gefördert durch: Niedersachsen

GOLDSCHMIDT DRUCK UND MEDIEN

NTB NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

PROGRAMM

Uhrzeit	Programm		
9.15	Begrüßung		
Druchgang A			
9.30–11.00	**Workshop 1 –** Salsa Dance Aerobic	**Workshop 2 –** Modern Dance für Kinder	**Workshop 3 –** Hip Hop für Kinder
Druchgang B			
11.15–12.45	**Workshop 4 –** Kindertanz	**Workshop 5 –** Jazz/Modern Dance für Erwachsene	**Workshop 6 –** Hip Hop für Kinder
12.45–13.30	Mittagspause		
Druchgang C			
13.30–15.00	**Workshop 7 –** Musik schneiden für Anfänger	**Workshop 8 –** Hip Hop für Erwachsene	**Workshop 9 –** Dance Fitness

WORKSHOP 1
Salsa Dance Aerobic
In diesem Kurs wirst Du mit heißen Latino-Rhythmen nach Südamerika entführt; eine spannende Mischung aus Dance/House und Salsa Aerobic. Am Ende entsteht eine lebendige Choreographie, die Du mit Deiner Gruppe nachtanzen kannst.

WORKSHOP 2
Modern Dance für Kinder (6–10 Jahre) Erlerne gefühlvolle und ausdrucksstarke Choreographien.

WORKSHOP 3
Hip Hop für Kinder (9–12 Jahre)
In diesem Workshop lernt Ihr zwei coole Kinderchoreografien und einige Grundlagen zum Thema Hip Hop für Kinder. Außerdem gibt es Tipps zum Aufbau von Kinderchoreografien für 9- bis 12-Jährige.

WORKSHOP 4
Kindertanz (4–6 Jahre)
Neue Ideen und Choreographien für die Kleinsten im Tanzen.

WORKSHOP 5
Jazz/Modern Dance für Erwachsene
Habe Spaß und erlerne die kraftvollen, dynamischen und akzentuierten Bewegungsabfolgen des Jazz' und Modern Dances.

WORKSHOP 6
Hip Hop für Kinder (9–12 Jahre)
In diesem Workshop lernt Ihr zwei coole Kinderchoreografien und einige Grundlagen zum Thema Hip Hop für Kinder. Außerdem gibt es Tipps zum Aufbau von Kinderchoreografien für 9- bis 12-Jährige.

WORKSHOP 7
Musik schneiden für Anfänger.
In diesem Workshop lernst Du, wie Du Deine eigene Musik zusammenschneiden kannst und tolle Effekte setzen kannst. Bitte einen eigenen Laptop mitbringen. (Voraussetzung: Brennprogramm und Audacity müssen installiert sein.)

WORKSHOP 8
Hip Hop für Erwachsene.
Erlerne coole Moves zu angesagten Hip Hop Beats.

WORKSHOP 9
Dance Fitness (ab 15 Jahre)
Dance Fitness kombiniert Ausdauer und Kraft in Kombination mit einer Choreografie zur Musik.
Hier lernt Ihr Dance-Fitness-Choreografien und die Vorgehensweise zur Erarbeitung dieser.

ANMELDUNG

Bitte die Anmeldekarte heraustrennen, ausfüllen und zurücksenden.

Anmeldeschluss: 9. Oktober 2016

Weitere Hinweise zur Anmeldung siehe Rückseite.

Ja, ich bin dabei!

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Bewegungsangeboten an:
(Bitte immer einen Ausweichworkshop angeben.)

Durchgang A Wunschworkshop Nr.: _____ Ausweichworkshop Nr.: _____
Durchgang B Wunschworkshop Nr.: _____ Ausweichworkshop Nr.: _____
Durchgang C Wunschworkshop Nr.: _____ Ausweichworkshop Nr.: _____

Mittagessen
☐ normal
☐ vegetarisch

SEPA-Lastschriftmandant
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE30 KSB0 0000 7845 47** / KreisSportBund Emsland e.V.
Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen separat mitgeteilt!**

Ich ermächtige den KreisSportBund Emsland e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von 25,– Euro einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Emsland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitus _____ BIC _____

D E IBAN _____ 25,– Euro Betrag

Vor- und Zuname Kontoinhaber (wenn mit Teilnehmer/-in nicht identisch) _____

Ort, Datum, Unterschrift Kotoinhaber/-in _____ Ort/Datum/Unterschrift Lehrgangsteilnehmer/-in _____