



AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DIE  
BILDUNG!

# LEHRGÄNGE UND VERANSTALTUNGEN



Unsere  
Webseiten  
finden Sie hier



# VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS



## 14. Fachtagung

**Starke Kinder durch Sport**

22./23. Januar 2016 in Sögel



## AGIL-Erlebnissporttag

5. März 2016 in Haren



## TANZSCHAUkastEN

13. März 2016

ab 14 Uhr in Lathen



## WANDERUNG

rund um Haren-Wesuwe

26. April 2016 ab 17.30 Uhr



## KREISSPORTTAG

29. August 2016 ab 18 Uhr  
in Lingen, Halle IV



## SPORTABZEICHENTAG

im Juli 2016



Interkultureller

## FRAUENSportTAG

im September 2016 in Dörpen  
& 4. Juni 2016 in Wietmarschen

# INHALTSÜBERSICHT

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>Bildung im Sport</b>	<b>5</b>
<b>Sportjugend</b>	<b>8</b>
Sportassistenten, Schulsportassistenten, Juleica, Pfingstcamp, Ferienfreizeiten, Trendsport, Klettern	
<b>Ausbildungen</b>	<b>19</b>
Übungsleiter-C Breitensport (1.Lizenzstufe) Übungsleiter-B Prävention (2.Lizenzstufe) Erste Hilfe Schutz vor sexualisierter Gewalt	
<b>Fortbildungen</b>	<b>26</b>
z.B. Functional Fitness Inklusion im Sport – gemeinsam Wege finden Bodyshape-Intervall Wassergewöhnung – spielerisch erlernen uvm.	
<b>Qualifix</b>	<b>46</b>
Qualifizierungsmöglichkeiten der Vereinsberatung, EDV, Finanzen und Steuern, Recht, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing uvm.	
<b>Fußball</b>	<b>60</b>
Ausbildung Trainer-C-Lizenz, DFB-Kurzschulungen Fortbildungen Trainer-C-Lizenz uvm.	
<b>Athletik und Tennis</b>	<b>74</b>
<b>Tischtennis</b>	<b>75</b>
<b>Turnen</b>	<b>77</b>
z.B. Trampolinturnen, Kinderturnen, Frauenturnen, Gesundheit und Fitness, Turnen für Ältere uvm.	
<b>Das Deutsche Sportabzeichen</b>	<b>82</b>
<b>Geräteverleih</b>	<b>84</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>88</b>
<b>Terminübersicht</b>	<b>92</b>
<b>Ansprechpartner</b>	<b>98</b>



## Willi Fenslage

Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter, liebe Trainerinnen und Trainer, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Vereins- und Fachverbandsvorständen, liebe Interessierte,

auch für das Jahr 2016 haben wir für Sie wieder ein interessantes Angebot an Aus- und Fortbildungsmaßnahmen zusammengestellt. Mit unserem Bildungsangebot möchten wir Sie dabei unterstützen, weiterhin ein attraktives Sportprogramm für alle Generationen und Zielgruppen in Ihrem Verein anbieten zu können.

Die Lehrgangsbroschüre soll Ihnen dabei helfen, einen strukturierten Überblick über unser umfangreiches Angebot zu erhalten. Ziel der Bildungsplanung für das Jahr 2016 ist es, aktuelle Themen in Aus- und Fortbildung zu integrieren sowie die hohe Qualität unserer Angebote zu erhalten respektive zu steigern.

Unsere Lehrgänge werden in der gesamten Ems-Vechte-Region sowohl dezentral als auch wohnortnah angeboten. Außerdem stehen uns insbesondere für mehrtägige Veranstaltungen hervorragende Standorte zur Verfügung.

*Wir wünschen uns, dass Sie unsere Angebote aktiv nutzen!*

Unsere Qualifizierungsangebote im Breitensport sind für alle geöffnet, egal aus welcher Sportart Sie kommen.

Die kompletten Aus- und Weiterbildungsangebote sind in den Bildungsportalen des KSB Emsland unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) und des KSB Grafschaft Bentheim [www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de) abrufbar.

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und beraten Sie gerne!**

– Alle Ansprechpartner finden Sie auf der letzten Seite –

Sportliche Grüße

### Willi Fenslage

Sprecher der AG  
Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Alle Veranstaltungen  
sind online buchbar auf



[www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)



Im Nord-Westen Niedersachsens, im wunderschönen Emsland, verbindet die Sportschule Emsland zwei Konzepte:

- 1. Bildungseinrichtung** mit einem eigenen Bildungsprogramm
- 2. Freizeit und Gästehaus:** Breiten- und Spitzensportler, Führungskräfte, Trainer und Lehrkräfte finden in angenehmer Umgebung, vielfältige Möglichkeiten für einen modernen Seminar und Tagungsbetrieb.

## Unterbringung

in der Jugendbildungsstätte **Marstall Clemenswerth** stehen freundlich eingerichtete 1- bis 4-Bett-Zimmer (insg. 104 Betten) zum Teil mit eigener Dusche und WC zur Verfügung.

Alternativ haben die Gäste der Sportschule Emsland die Möglichkeit in einem 3-Sterne-Hotel, dem **Clemenswerther Hof**, im Ortskern (5 Minuten Fußweg) zu vergünstigten Preisen zu übernachten.

Ausstattung der Zimmer: Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Telefon, Kabel-TV/Flachbildfernseher, WLAN, Safe

Extras: z.B. Fahrradgarage, E-Bike-Ladestation

## Sport- und Freizeitmöglichkeiten

in unmittelbarer Nähe der Sportschule Emsland befinden sich:

- eine Großraumsporthalle mit Tribüne und Kletterwand, eine Zweifeldsporthalle und eine Einfeldsporthalle sowie diverse Bewegungsräume
- ein Rasensportplatz mit 400-m-Laufbahn und Leichtathletik-Anlage  
> **ab Mitte 2016 einen Kunstrasenplatz**
- ein beheiztes Wald Freibad mit Schwimmbereich, Wasserrutsche, Springtürme u.v.m.
- Tennisplätze und -hallen
- Reithallen und Reitsportfreianlagen
- Billard, Kicker und Tischtennisplatten

Rund um Sögel gibt es eine Vielzahl an verschiedenen Sehenswürdigkeiten, Einkaufsmöglichkeiten und Wanderwegen.

## Unterrichts- und Seminarräume

- im „Haus des Sports“ befinden sich 5 Seminar- und Mehrzweckräume (je 10 bis 120 Personen)
- die Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth bietet insgesamt 11 Seminarräume (je 5 bis 150 Personen)
- alle Räume verfügen über eine sehr gute mediale Ausstattung
- hervorragende Bedingungen für Seminare, Tagungen, Schulungsveranstaltungen, Mitarbeiterfortbildungen und Freizeiten
- alle Anlagen sind barrierefrei erreichbar

Weitere Informationen  
finden Sie unter:  
[www.ksb-emsland.de/  
sportschule](http://www.ksb-emsland.de/sportschule)

**Bei Fragen oder Anregungen steht Ihnen das Team der Sportschule Emsland gerne zur Verfügung.**



Weitere Informationen  
finden Sie unter:  
[www.move-inn.de](http://www.move-inn.de)

Im Nord-Westen Niedersachsens, in der wunderschönen Grafschaft Bentheim, direkt an der niederländischen Grenze und mitten im Grafschafter Sport- und Erlebnispark verbindet das „Haus des Sports“ in Nordhorn zwei Konzepte:

- 1. Bildungseinrichtung** mit eigenen Bildungsprogrammen
- 2. Jugendhostel mit eigenen Sportangeboten:** Breiten- und Spitzensportler, Führungskräfte, Coaches, Trainer und Lehrkräfte finden in angenehmer Umgebung, vielfältige Möglichkeiten für einen modernen Seminar- und Tagungsbetrieb.

### Unterbringung

Das neu geschaffene und integrativ betriebene Jugendhostel „moveINN“ ist Mittelpunkt und somit elementarer Bestandteil des „Haus des Sports“. Modern gestaltet und freundlich eingerichtete 1- bis 4-Bettzimmer (insges. 94 Betten) jeweils mit WC/Dusche/TV/WLAN stehen den Gästen zur Verfügung. Das Haus ist barrierefrei und verfügt über 4 rollstuhlgerecht ausgestattete Zimmer.

### Sport- und Freizeitmöglichkeiten

Im Haus befinden sich:

- 2 Indoorsoccerfelder
- 8 modernste Bundeskegelbahnen
- ein Kraft- und Bewegungsraum
- 2 Tennisfelder
- Billard- und Tischkickerraum
- Sky-Sportsbar

### Im Grafschafter Sport- und Erlebnispark befinden sich:

- Schwimmbad mit Wellen- und Sportbecken sowie 10m Sprungturm
- Ab Juli 2016 Hallenbad mit 25m Becken, Wasserkletterwand und Textilsauna
- Eissporthalle mit öffentlichen Laufzeiten und Eishockeyveranstaltungen
- Vechtesee mit Tretbooten sowie Segel- und Drachenbooten
- Skaterpark
- Tennisplätze
- Kanucamp, Bogenschießen und Kinderindoorspielhaus „Crocky“
- Tierpark Nordhorn mit jährlich mehr als 400.000 Besuchern

Rund um das „Haus des Sports“ gibt es eine Vielzahl an verschiedenen Sehenswürdigkeiten, Einkaufsmöglichkeiten (Entfernung zur Nordhorner Einkaufsstraße ca. 1,5Km), sowie ausgewiesene Wander- Rad- und Reitwiderwege für Nordhorn, die Grafschaft oder die benachbarten Niederlande.

### Unterrichts- und Seminarräume

- Im „Haus des Sports“ befinden sich 4 Seminar- und Mehrzweckräume (60m<sup>2</sup>, 70m<sup>2</sup>, 80m<sup>2</sup>, 90m<sup>2</sup>)
- Die Seminarräume sind modern eingerichtet und verfügen über eine gute technische Ausstattung.
- Hervorragende Bedingungen für Seminare, Tagungen, Schulungsveranstaltungen, Mitarbeiterfortbildungen, Freizeiten, Teambuilding- oder Motivationsveranstaltungen.

# Bildung im Sport



## Bildungswege

Weblink: [www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)



Angebote für ÜL*	Angebote Vereinsmanagement	Angebote der Sportjugend	Angebote der Akademie
<p><b>C-Lizenz Breitensport Ausbildung</b> DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 120 LE Die Ausbildung qualifiziert Engagierte in den Vereinen als ÜbungsleiterInnen und Übungsleiter sportübergreifend tätig zu werden.</p>	<p><b>Vereinsmanager C Ausbildung</b> DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 120 LE Die Ausbildung qualifiziert interessierte Personen für führende und leitende Aufgaben im Sportverein/-verbund.</p>	<p><b>Sportassistent Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> 13-15 Jahre <b>Umfang:</b> 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Jugendliche für unterstützende Tätigkeiten im Sport und bietet damit einen Einstieg in das Ausbildungssystem.</p>	<p><b>Akademien-Gespräche</b> <b>Zielgruppe:</b> Offen für Interessierte <b>Umfang:</b> 2- bis 3-stündig Diskussionsforum zur Beratung aktueller sportlicher/gesellschaftlicher Fragestellungen der Zukunft mit Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Gesellschaft.</p>
<p><b>B-Lizenz Sport in der Prävention Ausbildung</b> DOSB Lizenz (2. Lizenzstufe) <b>Zielgruppe:</b> ab 18 Jahre <b>Umfang:</b> 100 LE Die Ausbildung qualifiziert ÜL* der 1. Lizenzstufe gesundheitsorientierte Sportangebote im Verein anzubieten.</p>	<p><b>Qualifix Fortbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 4-8 LE Kurzseminare, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren.</p>	<p><b>Schulsporthilfende Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> 13-16 Jahre <b>Umfang:</b> 32 LE Die Ausbildung qualifiziert Schülerinnen und Schüler den außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinsport mitzugestehen.</p>	<p><b>Akademie-Foren</b> <b>Zielgruppe:</b> Sportbünde, Landesfachverbände, Sportvereine, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, u. a. (abhängig vom jeweiligen Thema). <b>Umfang:</b> Ermäßig Herstellung von Verbindungen sport- und gesellschaftspolitischer Themen; Impulsgebung zur Sportentwicklung.</p>
<p><b>Fortbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 5-20 LE Die Fortbildungen zur Verlängerung der ÜL-C/B Lizenz greifen in aktuellem Inhalt aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern das Wissen von ÜL.*</p>		<p><b>Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre <b>Umfang:</b> 60 LE Die Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit z.B. BetreuerInnen und Betreuer von Kinder- und Jugendreizeiten, (Junior)-Teams oder Jugendwarte.</p>	<p><b>Kompetent in Führung</b> <b>Zielgruppe:</b> (Nachwuchs-)Führungskräfte der Sportorganisation; Junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren und weitere Interessierte. <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig Vertiefung und Entwicklung der Persönlichkeit/der Kompetenzen des TN**.</p>
		<p><b>Fortbildungen</b> <b>Zielgruppe:</b> ab 12 Jahre <b>Umfang:</b> 3-20 LE Die Fortbildungen der sj bieten ein vielfältiges Angebot von erlebnisreichen und naturnahen Sportarten und können sowohl zur Verlängerung der Jugendleiter-Card als auch von ÜL-Lizenzen genutzt werden.</p>	<p><b>Kooperationen</b> <b>Zielgruppe:</b> Themenabhängig <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen gemeinsam mit Organisationen/Institutionen inner- und außerhalb des organisierten Sports.</p>
			<p><b>Bildungsberatung</b> <b>Zielgruppe:</b> Geschlossene Lehrteams/Vorstände/Projektgruppen <b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig <b>Auf Einladung</b></p>

\* ÜbungsleiterIn oder Übungsleiter  
\*\* Selbstwahrnehmung oder Teilnehmer

## Sportassistenten-Ausbildung

## 32 LE

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – Jugendliche übernehmen häufig schon sehr früh Aufgaben im Verein.

Die Sportassistenten-Ausbildung soll 13- bis 15-Jährige motivieren, im Verein aktiv zu werden, ihnen Sicherheit geben bei ihren Tätigkeiten im Training und den Zugang zu Aus- und Fortbildungen im organisierten Sport öffnen. ‚Learning by Doing‘ lautet die Devise dieser 32 LE umfassenden Ausbildung, in der u. a. Basiswissen zu Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden und Projekten, Grundlagen im Umgang mit Kindern und motivierende Sportangebote für Kinder- und Jugendgruppen vermittelt werden.

### Wer kann teilnehmen?

Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die in der Übungsstunde helfen wollen; attraktive Spiel- und Sportangebote für (Kinder-) Gruppen kennenlernen möchten; ihre Ideen im Verein einbringen und das Angebot für Kinder und Jugendliche mitgestalten möchten; Mitglied in einem Sportverein sind.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

### Ausbildung 1

### 1-43-4438

Termin: Do. 29.09., 09.00 Uhr bis So. 02.10.2016, 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 50,- EUR

### Ausbildung 2

### 1-41-4112

Termin: Fr. 30.09., 17.00 Uhr bis Di. 04.10.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 50,- EUR

## Testen Sie die Fitness Ihrer Mannschaft.

Mannschaften der Mitgliedervereine des Kreissportbundes testen mit der DAK-Gesundheit ihre Leistungsfähigkeit. Hierzu bieten wir folgende Leistungstests im Training an:

- Speed Bounce (Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination)
- Sit & Reach / Flexitest (Flexibilität und Dehnfähigkeit der unteren Rumpfmuskulatur)
- Pendelsprint (Schnellkraft, Antrittsschnelligkeit, Wendigkeit)

Unter allen Teams ermitteln wir die „beste Mannschaft“.

Diese erhält als Gewinn einen Satz Sporttaschen.

**Vereinbaren Sie gleich  
einen Termin.**

Ihr Ansprechpartner für Termin-  
absprachen und weitere Infos:

**DAK-Gesundheit Nordhorn**  
**Dirk Eckhoff**

Hannoversche Str. 6-8

49084 Osnabrück

Tel.: 0541 770 899-21 10

E-Mail: dirk.eckhoff@dak.de

[www.dak.de](http://www.dak.de)

**DAK**  
Gesundheit



## Schulsportassistenten-Ausbildung 32 LE

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht dabei von helfenden Tätigkeiten über Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Sportvereinen und Schulen – besonders z. B. unter dem Aspekt „Schüler für Schüler“ im Ganztags schulbereich – bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

### Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse (13 bis 16 Jahre) für Aktionen wie: Pausengestaltungen, Veranstaltungen, Unterstützung bei Arbeitsgemeinschaften im Ganztags schulbereich, Projektstage, Ausflüge und Klassenfahrten. Die Anmeldung erfolgt über die Schule, wobei möglichst mehrere Schülerinnen und Schüler einer Schule angemeldet werden sollten, damit diese anschließend im Team Ideen in der Schule umsetzen können. Eine Unterstützung seitens der Schule und ein verantwortlicher Ansprechpartner sind erforderlich, um die Betreuung der Schulsportassistentinnen und -assistenten nach der Ausbildung und in ihren jeweiligen Einsatzfeldern anzuleiten.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

### Ausbildung 1

1-43-4115

Termin: Mi. 16.03., 09.00 Uhr bis Sa. 19.03.2016, 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 50,- EUR

### Ausbildung 2

1-41-4424

Termin: Do. 23.06., 17.00 Uhr bis So. 26.06.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 50,- EUR



## Jugendleiter-(JULEICA)

### Ausbildung

**60 LE**

Sport und noch viel mehr – die JULEICA-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt stehen deshalb neben der Leitung von Gruppen Angebote, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den ‚normalen‘ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen, wie zum Beispiel Spielfeste, besondere Aktionen mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten. Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem ‚Handwerkszeug‘ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Um die Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter (JULEICA) zu bekommen, muss die Ausbildung ergänzt werden um die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (s. Seite 24), mindestens aber um einen Kurs zu „Sofortmaßnahmen am Unfallort“.

#### Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 J., die sich damit beschäftigen wollen:

- › Was ‚in‘ ist bei Kindern und Jugendlichen
- › Wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht
- › Wie Freizeiten organisiert werden
- › Wie Streetball- oder Mitternachtsturniere, Spielfeste, Mitmacholympiaden, Abenteuer- oder Tanzhighlights außerhalb des Trainings gestaltet werden können
- › Wie man Gruppen leitet
- › Wie man seine Interessen vertritt
- › Was ‚rechtens‘ ist ... und vieles mehr

#### Ausbildung 1

**1-41-3891**

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

Teil 1: Fr. 12.02., 17.00 Uhr bis So. 14.02.2016, 13.00 Uhr

Teil 2: Fr. 26.02., 17.00 Uhr bis So. 28.02.2016, 13.00 Uhr

Teil 3: Fr. 11.03., 17.00 Uhr bis So. 13.03.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 65,- EUR

#### Ausbildung 2

**1-41-4105**

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

Teil 1: Fr. 21.10., 17.30 Uhr bis So. 23.10.2016, 13.00 Uhr

Teil 2: Fr. 04.11., 17.00 Uhr bis So. 06.11.2016, 13.00 Uhr

Teil 3: Fr. 18.11., 17.00 Uhr bis So. 20.11.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 65,- EUR

**Ausbildung 3****1-43-4506**

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte  
 Termin: Mo. 10.10., 09.00 bis Sa. 15.10.2016, 16.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 65,- EUR

**Jugendleiter-(JULEICA)****1-43-4505****Auffrischung**

Deine Lizenz ist abgelaufen und du willst diese wieder erneuern und in der Jugendarbeit aktiv werden? Dann ist der Auffrischungslehrgang genau der Richtige für dich. Unser Referententeam stellt ein interessantes Programm aus Trendsport, Spiel und Spaß sowie fachlichen Themen für die Kinder- und Jugendarbeit zusammen.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte  
 Termin: Sa. 20.02.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 15,- EUR

**Pfingstcamp in Otterndorf****1-41-3897**

Spiel, Spaß und Abenteuer? Mit den Sportjugenden aus dem Emsland und der Grafschaft Bentheim kein Problem! Wie in jedem Jahr bietet die Sportjugend Ems-Vechte auch in 2016 ein Pfingstcamp für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren an.

An einer der schönsten Küstenabschnitte der Nordseeküste in Otterndorf in der Nähe von Cuxhaven treffen sich alljährlich über Pfingsten viele Mädchen und Jungen aus ganz Niedersachsen.

Gemeinsam verbringen sie fünf unvergessliche Tage, bei denen der Sport im Mittelpunkt steht. Minigolf, Tennis, Tischtennis, Reiten, Schwimmen, Paddeln, Segeln, Fußball, Basketball und vieles mehr – in Otterndorf kein Problem!

Ob ganze Sportverein-Gruppen mit ihren Betreuern oder einzelne Teilnehmer/innen, in Otterndorf wird jeder gerne gesehen. Untergebracht in feststehenden Zelten mit Holzfußböden und Schaumstoffmatratzen, voll gepflegt durch die camp-eigene Küche und betreut durch fachgeschultes Personal, steht dem Abenteuer Otterndorf nichts mehr im Wege.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte  
 Termin: Fr. 13.05. bis Di. 17.05.2016 (Pfingsten 2016)  
 Ort: Otterndorf an der Nordsee  
 Kosten: 80,- EUR

Infos erteilt: Stephanie Krone  
 E-Mail: freizeiten@sportjugend-emsland.de  
 Telefon: 05963-981305

## Ferienfreizeiten

Seit Jahren führt die Sportjugend Emsland verschiedenste Ferienfreizeiten durch. Schwerpunktmäßig bewegen wir uns im Bereich Abenteuer- und Erlebnissport. Wir möchten, dass Kinder in unseren Camps nicht nur Spaß haben, sondern auch persönlich profitieren und „stärker“ werden. Unsere Freizeiten richten sich an 9- bis 13-jährige Mädchen und Jungen. Jedes Camp dauert 5 Tage, die Unterbringung erfolgt in der Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth, incl. Vollverpflegung. Programmpunkte sind u. a. Klettern, Kinoabende, Gruselandschaft, Abenteuerlandschaft, Gruppenspiele etc.

Referent: Projekt SPIEL

### **Piraten-Camp** **1-41-4099**

Termin: Mo. 04.07., 15.00 Uhr bis Fr. 08.07.2016, 13.00 Uhr

### **Robin-Hood-Camp** **1-41-4113**

Termin: Mo. 10.10., 15.00 Uhr bis Fr. 14.10.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 129,- EUR pro Camp

## Stand Up Paddling

**1-41-4301**

Stand Up Paddling (Stehpaddeln) ist eine Wassersportart, die sich seit einigen Jahren großer Beliebtheit erfreut. Stehend auf einem Surfbrett wird über Seen, Flüsse oder das Meer gepaddelt. Ruhe und Entspannung, aber auch sportliche Aktivität kennzeichnen die Vielfältigkeit dieser Wassersportart. Ohne besondere Vorkenntnisse oder sportliche Fitness ist das Stand Up Paddling schnell und einfach zu erlernen.

Der Lehrgang bietet ausreichend Zeit zum Ausprobieren. Nebenbei werden theoretische Hintergrundinformationen vermittelt. Im Vordergrund steht der Spaß und das Kennenlernen dieser Sportarten. Zum Abschluss des Lehrgangs wird eine „Sonnenuntergangsrunde“ über den See angeboten!

Teilnehmen können maximal 15 Personen!

Referent: Windsurfclub Emsland e.V.

Termin: Sa. 03.09.2016, 13.00 – 19.00 Uhr

Ort: Speicherbecken Geeste

Kosten: 20,- EUR incl. aller Leihmaterialien

Anerkennung: 8 LE Juleica

## Geocaching mit T5 Aufbaulehrgang

1-41-4089

Was ist Geocaching T5? Geocaching T5 kombiniert das traditionelle Geocachen (moderne Schnitzeljagd mit GPS-Gerät) mit Klettern. Das bedeutet, dass sich die gesuchten Caches in einer höhergelegenen Region (z.B. in einem Baum) befinden, die die Teilnehmer mithilfe der Kletterausrüstung finden und erreichen sollen.

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer die Möglichkeit bekommen, die ganze Bandbreite des Geocachens auszutesten. Beim dreitägigen Kurs werden zunächst die Grundkenntnisse des Geocachens vermittelt. Was ist Geocaching, Grundlagen-Internet, wie gehe ich mit GPS-Geräten um und wie gebe ich Daten ein? Außerdem gibt es für die Teilnehmer Material- und Knotenkunde.

Wenn es dann nach draußen geht, lernen die angehenden Geocacher die verschiedenen Cachetypen kennen, bevor sie sich auf die Suche nach realen Caches in Sögel begeben. In einer Stationsausbildung wird das Auf- und Abseilen gelehrt, im Team gilt es, Caches im Baum sowie durch Abseilen zu finden. Damit einem das Geocachen auch in Ausnahmesituationen weiterhelfen kann, lernen die Teilnehmer darüber hinaus, wie man mithilfe der GPS-Geräte Personen rettet.

Die Teilnahme am Aufbaulehrgang Geocachen kann mit 15 Lerneinheiten für die Verlängerung der JULEICA angerechnet werden.

Referent: Referententeam Outdoorfreund

Termin: Fr. 17.06., 17.00 Uhr bis  
So. 19.06.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 45,- EUR

Anerkennung: 15 LE Juleica

## Trendsport-Arena

Was sind Trendsportarten? Welchen Einfluss haben diese auf unsere Vereinslandschaft? Wie können neue Sportarten in die Vereins- und Jugendarbeit integriert werden?

Im Rahmen der Trendsport-Arena möchten wir diesen Fragen auf den Grund gehen. Die Trendsport-Arena bietet einen Einblick in aktuelle Trends und stellt ganz unterschiedliche kreative Ideen vor. Neben Slackline, Crossboccia, Ultimate Frisbee, Frisbee Golf und Headis sind insbesondere Abwandlungen von traditionellen Sportarten und Stand up Paddling, Fußballtennis und Bubble Football geplant. Unser Referententeam wird immer einen individuellen Mix aus verschiedensten Sportarten zusammenstellen. Lasst euch daher überraschen.

Zu diesem sehr sportlichen Lehrgang laden wir alle Vereine, Lehrerinnen und Lehrer, sowie jeden Sportinteressierten herzlich ein.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

**Veranstaltung 1** **1-43-4501**

Termin: Sa. 21.05.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 15,- EUR

**Veranstaltung 2** **1-43-4504**

Termin: Sa. 19.11.2016, 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 15,- EUR



**Trendsporttag –** **1-41-3889**  
**Fahrt zur Skihalle Bottrop**

Ski fahren im Emsland oder der Grafschaft Bentheim? Hohe Berge mit viel Schnee? SowaS findet sich in der Sportregion Ems-Vechte nicht. Doch die Sportjugenden Emsland und Grafschaft Bentheim machen im Winter das Skifahren möglich. Am 29. Januar 2016 (in den Zeugnisferien) geht es zum Skiausflug ins Alpincenter nach Bottrop. Herzlich eingeladen sind alle Kinder und Jugendliche, gerne auch Vereine und ganze Mannschaften oder Jugendgruppen mit ihren Betreuern. Einen ganzen Tag lang haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich wie im Skigebiet zu fühlen und ihr Geschick auf den schmalen Brettern unter Beweis zu stellen.

Wer Ski fahren möchte, der sollte in jedem Fall warme Kleidung, Handschuhe und natürlich gute Laune mitbringen. Im Angebot enthalten sind Skier, Skischuhe, Eintrittsgeld, Busfahrt und Tagesverpflegung (Getränke, Mittagessen, Kuchen). Skikleidung (9 EUR), Helm sowie Wechselskier bzw. Snowboard (5 EUR) sind nicht im Preis enthalten, können aber mitgebracht werden.

Noch nie Ski gefahren? Kein Problem! Für alle Anfänger wird eine qualifizierte Einweisung/Einführung gegeben.

Die Mindestanzahl von 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern muss erreicht werden.

Referent: Referententeam Sportjugend Region Ems-Vechte

Termin: Fr. 29.01.2016

Ort: Alpincenter Bottrop

Kosten: Kinder bis 12 Jahre: 35,- EUR

Kinder ab 13 Jahren: 48,- EUR

## Einladung an alle Interessierten aus den Sportvereinen:

Offene Informationsveranstaltung für Sportvereine  
-Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport-

### Themen:

- › Sensibilisierung zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport
- › Aufzeigen möglicher Schritte zur Umsetzung von Handlungsmöglichkeiten im Sportverein
- › Angebote regionaler Tandems



### Veranstaltung 1

Referent: Referententeam Sportjugend Sportregion Ems-Vechte  
Termin: Di. 02.02.2016, 19:00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung unter: Frank Spickmann (05921-85373-13)  
E-Mail: spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de

### Veranstaltung 2

Referent: Referententeam Sportjugend Sportregion Ems-Vechte  
Termin: Di. 19.04.2016, 19.30 Uhr  
Ort: Landkreis Emsland, Ordeniederung 1, Meppen  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung unter: Sina Selter  
E-Mail: praevention@sportjugend-emsland.de



## Kletterlehrgänge der Sportjugend Sportregion Ems-Vechte

Die Sportjugend der Sportregion Ems-Vechte führt in der Sportschule Emsland in Sögel sowie im Haus des Sports in Nordhorn Aus- und Fortbildungen durch, in denen „das Klettern“ vermittelt wird. Hierfür werden Grund-, Aufbau- und Abenteuerlehrgänge angeboten.

Der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurs (s. Seite 24) wird dringend empfohlen!

**Teilnahme ab 14 J.**

### Grundlehrgang Klettern

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einmal in den Klettersport „hineinschnuppern“ oder auf einer Veranstaltung die mobile Kletterwand der Sportjugend Region Ems-Vechte einsetzen möchten.

Inhalte:

- › Material- und Knotenkunde
- › Klettergurte unterschiedlichster Versionen
- › Toprope-Sicherung und verschiedene Sicherungsmethoden
- › Auf- und Abbau der mobilen Kletterwand
- › Möglichkeit Erwerb „DAV-Kletterschein Toprope“

Referent: Referententeam Outdoorfriend

#### Lehrgang 1

**1-41-3894**

Termin: Fr. 26.02., 17.00 Uhr bis So. 28.02.2016, 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 2

**1-43-4432**

Termin: Fr. 11.03., 17.00 Uhr bis Sa. 12.03.2016, 19.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

#### Lehrgang 3

**1-41-4072**

Termin: Fr. 08.04., 17.00 Uhr bis So. 10.04.2016, 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 4

**1-41-4102**

Termin: Fr. 16.09., 17.00 Uhr bis So. 18.09.2016, 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 45,- EUR

Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport und Juleica



*Der Nachweis eines „DAV-Kletterscheins Toprope“ ist Voraussetzung für Personen, die die mobile Kletterwand der Sportregion Ems-Vechte einsetzen und betreuen möchten.*





Teilnahme ab 14 J.

## Aufbaulehrgang Klettern

1-41-4114

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer die Möglichkeit bekommen, nach Herzenslust Seilaufbauten und Abenteuerlandschaften sowohl in der Sporthalle als auch in der freien Natur (je nach Wetter) zu kreieren.

Inhalte:

- › Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken
- › Verbesserung der Klettertechnik
- › Gerätelandschaften für Klettertechniken in der Sporthalle
- › Der sichere Aufbau von Seilbahnen und Burmabrücken
- › Aufbau Kistenklettern
- › Tipps und Tricks bei der Durchführung
- › Slackline

Referent: Referententeam Outdoorfriend

Termin: Fr. 25.11., 17.00 Uhr bis So. 27.11.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 45,- EUR

Anerkennung 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

## Abenteuerlehrgänge Klettern

Teilnahme ab 14 J.

„Abenteuer-Aufbauten im Freien in Theorie und Praxis“

Für die attraktive Gestaltung von Übungsstunden, Zeltlagern und Vereinsfesten werden Outdoor-Aktivitäten vorgestellt, die Kistenklettern und Kletterwand „in den Schatten“ stellen:

- › Mohawk Walk, nur gemeinsam kommt man ans Ziel
- › Einrichtung und Betrieb eines Riesenkletterbaums
- › Einrichtung und Betrieb eines Giant Swings
- › Floßbau als Teamaufgabe

Das Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken, Verbesserung der Klettertechnik sowie optimaler Materialeinsatz im Freien und in der Halle sind die Themen des Wochenendes.

Referent: Referententeam Outdoorfriend

### Lehrgang 1

1-41-4084

Termin: Fr. 10.06., 17.00 Uhr bis So. 12.06.2016, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

1-43-4502

Termin: Fr. 19.08., 17.00 Uhr bis So. 21.08.2016, 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 45,- EUR

Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

## Abenteuerlehrgang 1-43-4500 Niedrigseilgarten

Der Bau von Niedrigseilgärten erfreut sich großer Beliebtheit. Dicht über dem Boden können spannende Bewegungsaufgaben gebaut werden, die Bewegungskompetenz, Vertrauen und Kommunikation fördern. Ihren Einsatz finden diese Aufbauten in der Schule, in Jugend- und Jugendverbandsarbeit, in der psychomotorischen Förderung und im Training. Der Vorteil sind die verhältnismäßig niedrigen Kosten für den Aufbau und die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten. Ziel dieser Fortbildung ist die Qualifizierung zum selbstständigen Aufbau und zur sicheren Betreuung niedriger Seilgartenelemente.

### Themen dieses Seminars:

- › Material, Knoten und Standards
- › Aufbau mit Seilen und Stahlseilen
- › Bau von unterschiedlichen Übungen im Seilgarten
- › Grundkenntnisse der Statik
- › Sicherung
- › Bau eigener temporärer Anlagen
- › Gefährdungsbeurteilung
- › pädagogische Spielformen



Die Teilnehmenden werden nach bestandener Prüfung durch die European Ropes Course Association als Niedrigseilgartenbetreuer/Konstrukteur/in zertifiziert. Für die Zertifizierung ist ein Erste-Hilfe-Kurs (s. Seite 24) notwendig.

Referent: Referententeam VEJ e.V.  
 Termin: Fr. 22.04., 16.00 Uhr bis So. 24.04.2016, 16.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 80,- EUR  
 Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

*Weitere Kurse, die über das Angebot der Sportregion Ems-Vechte hinausgehen, wie z.B. Hütten-/Klettersteigtouren im Hochgebirge erfragen Sie bitte bei unserem Kletterreferenten: Jürgen Kraft (info@outdoorfriend.de)*

## Ausbildung für Übungsleiter C (ÜL-C) Breitensport – sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Die 120 LE der Ausbildungskonzeption ÜL-C gliedern sich in drei Blöcke, den Grund- und Aufbaulehrgang und die Spezialblöcke (siehe Abb.).

Der Grundlehrgang von 40 LE ist dabei für alle Lizenzanwärter/innen der ersten Lizenzstufe konzipiert. Darauf aufbauend bildet der LSB die folgenden 80 LE in Aufbau- und Spezialblocklehrgängen aus.

### Ablauf der Ausbildung:

Die insgesamt 120 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung enthält drei Ausbildungsabschnitte und schließt mit dem Erwerb der „Übungsleiter-C-Lizenz DOSB Breitensport“ ab.



- › Ausbildungsabschnitt: Grundlehrgang 40 LE
- › Ausbildungsabschnitt: Aufbaulehrgang 40 LE
- › Ausbildungsabschnitt: Spezialblocklehrgang 40 LE

Darüber hinaus müssen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllt werden:

- › Protokoll(e) – (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- › Hospitation in einer Übungsstunde
- › Schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- › Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf. (s. Seite 24)

### Teilnahmevoraussetzungen:

An der Ausbildung kann jeder teilnehmen, der:

- › mindestens 16 Jahre alt ist
- › Mitglied in einem Verein ist, der dem Kreissportbund angeschlossen ist
- › Spaß an praktischer Arbeit im Verein hat und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
- › Interesse an aktiver verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens hat
- › Praktische Erfahrungen in einer oder mehrere Sportarten erworben hat

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds  
inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung  
(wenn erwünscht)

Grundlehrgang	40 LE	105,- EUR *
Aufbaulehrgang	40 LE	105,- EUR *
Spezialblocklehrgang	40 LE	105,- EUR *

\* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB, zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.

## ÜL C-Grundlehrgang

40 LE

Hier wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie:

- › Organisieren von Übungsstunden
- › Leiten von Gruppen
- › Kennenlernen von Vereinsstrukturen

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

- › Fitnessstraining
- › Spiele
- › Rhythmus und Bewegung

### Lehrgang 1

2-41-3504

Teil 1: Fr. 08.01., 17.00 Uhr bis So. 10.01.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 15.01., 17.00 Uhr bis So. 17.01.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

2-43-3953

Teil 1: Fr. 09.09., 17.00 Uhr bis So. 11.09.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 23.09., 17.00 Uhr bis So. 25.09.2016, 14.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3

2-41-5269

Teil 1: Fr. 06.01., 17.00 Uhr bis So. 08.01.2017, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 27.01., 17.00 Uhr bis So. 29.01.2017, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL C-Aufbaulehrgang

40 LE

An praktischen Beispielen lernen die Teilnehmer

- › wie ein sportliches Training aufgebaut wird
- › wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden können
- › wie Übungsstunden im Verein geplant und organisiert werden
- › die Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden
- › wie Gruppenprozesse durch ÜL-Verhalten gesteuert werden

### Lehrgang 1

2-41-3506

Teil 1: Fr. 05.02., 17.00 Uhr bis So. 07.02.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 19.02., 17.00 Uhr bis So. 21.02.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

2-43-3955

Teil 1: Fr. 21.10., 17.00 Uhr bis So. 23.10.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 04.11., 17.00 Uhr bis So. 06.11.2016, 14.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3

2-41-5271

Teil 1: Fr. 03.02., 17.00 Uhr bis So. 05.02.2017, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 17.02., 17.00 Uhr bis So. 19.02.2017, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL C-Spezialblocklehrgang

40 LE

Im Umfang von insgesamt 40 LE können die Teilnehmer einen Spezialblocklehrgang belegen. An der Sportschule Emsland werden im Jahr 2016 zwei Spezialblocklehrgänge mit den Profilen „Kinder und Jugendliche“, „Erwachsene und Ältere“ sowie Profil „Inklusion“ durchgeführt.

### Profil: Kinder und Jugendliche

#### Lehrgang

2-41-3508

Teil 1: Fr. 04.03., 17.00 Uhr bis So. 06.03.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 01.04., 17.00 Uhr bis So. 03.04.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Profil: Erwachsene und Ältere

#### Lehrgang

2-41-3510

Teil 1: Fr. 18.03., 17.00 Uhr bis So. 20.03.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 01.04., 17.00 Uhr bis So. 03.04.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Profil: Inklusion

Was ist Inklusion? Was bedeutet Inklusion für ein Sportangebot? (Ziel-Haltung-Umsetzung) Was braucht Inklusion?

#### Lehrgang

2-41-3951

Teil 1: Fr. 11.03., 17.00 Uhr bis So. 13.03.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 08.04., 17.00 Uhr bis So. 10.04.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 105,- EUR

Anerkennung: > 40 LE zur Ausbildung ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

> 40 LE Verlängerung der ÜL C-Lizenz DOSB

Breitensport und ÜL B-Lizenz DOSB

„Sport in der Prävention“



## Ausbildung für Übungsleiter B (ÜL-B) „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiter. Der Erwerb der ÜL-B-Lizenz „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ mit den Schwerpunkten „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“. Gesundheitsorientierte Vereinsangebote können seit Juli 2000 mit dem gemeinsam vom Deutschen Sportbund und der Bundesärztekammer entwickelten Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet werden. Die mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnete Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

### Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme ist:

- › Ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL-C, Fach ÜL-C, Trainer/in C)
- › Die Tätigkeit in einem LSB-Mitgliedsverein
- › ab 18 Jahren

Abschlusslehrgang 30 LE

Aufbaulehrgang 40 LE

Basislehrgang 30 LE

### Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die ÜL-B-Ausbildung besteht aus drei Abschnitten:

Die einzelnen Ausbildungsmodule bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Basis- und Aufbaulehrgang sind inhaltlich mit den entsprechenden Ausbildungsmodulen des NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung einzelner Ausbildungsabschnitte ist nach persönlicher Rücksprache möglich.

### Was lernen die Übungsleiter in der Ausbildung?

Im Rahmen der insgesamt 100 Lerneinheiten (LE) umfassenden Ausbildung zum Übungsleiter Prävention wird an die in der 1. Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. Die Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Dabei richten sich diese Angebote insbesondere an die Zielgruppe gesunder Erwachsener.

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds  
inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung  
(wenn erwünscht)

Grundlehrgang	30 LE	100,- EUR *
Aufbaulehrgang	40 LE	110,- EUR *
Spezialblocklehrgang	30 LE	100,- EUR *

\* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB, zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.

## ÜL B-Basislehrgang

30 LE

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Inhalte:

- › Funktionsgymnastik
- › Ausdauertraining
- › Körperwahrnehmung
- › Entspannung

### Lehrgang

2-41-3960

Teil 1: Sa. 23.04., 09.00 Uhr bis So. 24.04.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Sa. 07.05., 09.00 Uhr bis So. 08.05.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL B-Aufbaulehrgang

40 LE

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

- › Sport und Gesundheit im Verein
- › Ausdauertraining
- › Präventive Wirbelsäulengymnastik
- › Funktionelle Gymnastik
- › Sportarten auf dem Prüfstand
- › Sport und Ernährung
- › Körperwahrnehmung, Koordination, Entspannung
- › Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin

### Lehrgang

2-41-3962

Teil 1: Sa. 21.05., 17.00 Uhr bis So. 22.05.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 03.06., 17.00 Uhr bis So. 05.06.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland



## ÜL B-Abschlusslehrgang

**30 LE**

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die Übungsleiter/innen auf die Umsetzung der Programme in ihrem Verein vorbereitet werden.

Profil: Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungssystem

### Lehrgang

**2-41-3964**

Termin: Fr. 17.06., 16.30 Uhr bis So.19.06.2016, 14.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Kursangebote im Gesundheitssport 4-41-5307

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Di. 21.06.2017, 18.30 - 21.30 Uhr  
Ort: Sportschule Emsland  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

## Erste Hilfe

Dieser Lehrgang ist:

› Voraussetzung zum Erwerb der Jugendleiter-Card, Übungsleiter/Trainer C-Lizenz, Inline-Lizenzen-Instruktor, Fahrerlaubnis PKW und Abenteuerlehrgang Niedrigseilgarten

Referent: DRK Emsland

### Lehrgang 1

**2-41-3969**

Termin: Fr. 12.03.2016, von 09.30 bis 18.00 Uhr

### Lehrgang 2

**2-41-3987**

Termin: Sa. 26.11.2016, von 09.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 25,- EUR inkl. Verpflegung

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

5 LE ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“







## Schutz vor sexualisierter Gewalt

Ein wichtiger Baustein der Präventionsarbeit ist die Qualifizierung und Sensibilisierung von Mitarbeitern im Sport. Hierfür bietet der LSB Niedersachsen folgende Seminare an:

Referent: Referententeam Sportregion Ems-Vechte

**Lehrgang 1** **2-41-5154**

Termin: Sa. 09.01.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Sögel

**Lehrgang 2** **2-43-5143**

Termin: Sa. 19.03.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

**Lehrgang 3** **2-41-5149**

Termin: Fr. 29.04.2016, 17.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Sögel

**Lehrgang 4** **2-43-5145**

Termin: Sa. 11.06.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

**Lehrgang 5** **2-41-5150**

Termin: Sa. 13.08.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Geeste, Seminarraum Speicherbecken

**Lehrgang 6** **2-43-5146**

Termin: Sa. 01.10.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

**Lehrgang 7** **2-41-5156**

Termin: Sa. 05.11.2016, 09.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Spelle

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE für alle Lizenzen des DOSB

**Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache ist eine zusätzliche Fortbildung im Sportverein möglich. (s. S. 15)**

## Fachtagung „Starke Kinder durch Sport“

**Abenteuer - Erlebnis**

**2-41-3967**

Auch bei der 14. Fachtagung werden wieder ausgewählte Referentinnen und Referenten in ihren praxisnahen Workshops Aspekte der Tagungsthematik erarbeiten.

Den Hauptvortrag am Sa., 23.01.2016, 08.45 Uhr in der Aula des Hümmling Gymnasiums wird Prof. Dr. Prof. h.c. Reiner Hildebrandt-Stramann zum Thema „Bewegung als Zugang zur Welt“ halten.

Termin: Fr. 22.01.2016, 17.00 Uhr bis

Sa. 23.01.2016, ca. 15.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 55,- EUR

Für Anmeldungen bitte Flyer anfordern unter:  
mail@sportschule-emsland.de

**In Kooperation mit dem NTB TK Emsland**



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## **Kleine Spiele spielen, leiten und variieren**

**2-41-4595**

Kleine Spiele sind für das Bewegungsbedürfnis von Kindern und Jugendlichen immens wichtig. Denn außer Spaß und Freude an der Bewegung sammeln die Kinder und Jugendlichen hier „nebenbei“ vielfältige Lernerfahrungen. Spiele auswählen, Spiele regeln, Spiele variieren, Gruppeneinteilung und Spielleitung sind u.a. Themen dieser Fortbildung.

Interessante Spiele werden gespielt und vorgestellt.

Referent: Willi Fenslage

Termin: Sa. 30.01.2016, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Sportschule Emsland, Sögel

Kosten: kostenlos

Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung Übungsleiter C-Lizenz  
DOSB Breitensport

# GOLDSCHMIDT

●●● DRUCK UND MEDIEN



FÜR UNSERE KUNDEN

HÄNGEN  
WIR  
UNS REIN!

● **Standort Werlte**

Mecklenburger Straße 4 · 49757 Werlte  
Fon 05951 9550-0 · Fax 05951 9550-25

● **Standort Lingen**

Josefstraße 35 · 49809 Lingen  
Fon 0591 97312-0 · Fax 0591 74613

● **Standort Schwerin**

Zum Kirschenhof 16 · 19057 Schwerin  
Fon 0385 48515-0 · Fax 0385 48515-66

[info@goldschmidt-druck.de](mailto:info@goldschmidt-druck.de)  
[www.goldschmidt-druck.de](http://www.goldschmidt-druck.de)

## **Sportartübergreifendes Athletiktraining - The Big Five**

Sportler vernachlässigen im Training oftmals einige Komponenten der Athletik. Die Leistungen werden deutlich besser und Verletzungen nachhaltig minimiert, wenn außer der sportartspezifischen Technik ein ganzheitliches Training aller motorischen Fähigkeiten erfolgt. Der Workshop liefert neue Impulse für ein sportartübergreifendes Athletiktraining - The Big Five:

Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, die im Komplex entwickelt werden. Einfache Trainingsmittel: 20m-Seile, 5m-/20m-Hütchen-Bahnen, Sportmatten, Balance-Kissen, Medizinbälle, Pezzibälle, Hartschaumrollen etc. Propriozeptives Training von Kraft/ Stabilisation in alle drei Bewegungsdimensionen sagittal („vor/ zurück“), frontal („hoch/ runter“) und transversal („rotieren“) mit instabilen Trainingsmitteln.

Ein umfassendes Skript wird als pdf-Datei zur Verfügung gestellt.

Referent: Jochen Westphal (Elmshorn),  
B-Trainer Leistungssport, Athletiktrainer Fußball

### **Lehrgang 1** **2-41-4677**

Termin: Sa. 13.02.2016, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Sportschule Emsland, Sögel

### **Lehrgang 2** **2-41-4678**

Termin: Sa. 03.12.2016, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Spelle

Kosten: 15,- EUR

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport und Trainer C-Lizenz NFV

## **Functional Fitness** **2-41-3968**

Der Begriff „Functional Fitness“ ist in aller Munde: intensives und zeiteffizientes Training, trainieren komplexer Bewegungsabläufe statt isolierter Muskeln, Förderung aller konditionellen Fähigkeiten. Ob Tabata, Intervalltraining oder Circuit Training, an diesem Tag wird ein ganzheitliches Konditionstraining, dreidimensionale Übungen, sensomotorisches Training anhand von Modellstunden erlebt und vertieft.

Referent: Marion Böttick

Termin: Sa. 13.02.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Meppen

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

## Neues vom Gesundheitssport Faszientechniken - Entspannung

2-41-4153

Als Faszie werden die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes bezeichnet, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Es ist das einzige System, welches den ganzen Körper durchzieht und somit eine Vielzahl von Beschwerden an unterschiedlichen Orten hervorrufen kann. Aktuelle theoretische Informationen kombiniert mit praxisnahen Übungsbeispielen für den gesundheitsorientierten Vereinssport.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Sa. 13.02., 09.00 Uhr bis So. 14.02.2016, 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 40,- EUR  
Anerkennung: 15 LE für ÜL B-Lizenz DOSB  
„Sport in der Prävention“

## ÜL-Fortbildung „Entspannungstechniken & Stressbewältigung durch Sport“

2-43-5142

Die Anforderungen des Alltags an den Menschen werden immer höher und belasten unsere Psyche und den Körper. Durch Bewegung und Entspannungsmethoden, sowie die Veränderung des Umgangs mit Stress, können wir neue Wege aus der Stressfalle finden.

Die Fortbildung will Ihnen als Übungsleiter theoretisches Basiswissen zum Thema Stress und Stressbewältigung vermitteln. Im Praxisteil sollen sowohl westliche als auch östliche Methoden vorgestellt werden, wie durch Bewegung und Entspannung der Alltag sowie die Trainingsstunden ausgewogener gestaltet werden können.

Referent: Marloes Göke  
Termin: Sa. 27.02.2016, 09.00-13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

# EMSLAND SPORTPLATZ

Das Info-Magazin vom KSB, NFV, den Fachverbänden und von allen Sportvereinen im Emsland.



- Berichte von über 300 Sportvereinen aus dem gesamten Emsland
- monatliche Erscheinungsweise
- mehr als 400 Verteilpunkte

**Haben Sie interessante Neuigkeiten und Berichte aus Ihrem Verein?**

**Dann senden Sie Ihre Beiträge an uns!**  
[info@emsland-sportplatz.de](mailto:info@emsland-sportplatz.de)

**GOLDSCHMIDT**  
●●● DRUCK UND MEDIEN

**ksh**  
KREISSPORTBUND  
Emsland e.V.



## „Inklusion im Sport – gemeinsam Wege suchen“

Was ist Inklusion? Was bedeutet Inklusion für ein Sportangebot?  
(Ziel-Haltung-Umsetzung) Was braucht Inklusion?

### Lehrgang

2-41-3951

Teil 1: Fr. 11.03.2016, 17.00 Uhr bis

So. 13.03.2016, 14.30 Uhr

Teil 2: Fr. 08.04.2016, 17.00 Uhr bis

So. 10.04.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 105,- EUR

Anerkennung: > 40 LE zur Ausbildung ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
> 40 LE Verlängerung der ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport und ÜL B-Lizenz DOSB  
„Sport in der Prävention“

### Fun Fitness

2-41-3970

#### Training mit Flexi-Bar, Samba Step und Stretching Rituale

Referent: Karin Finke

Termin: Sa. 12.03.2016, 09.00 Uhr –13.00 Uhr

Ort: Lingen

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

#### In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



**SPORT & OUTDOOR** + **Café** **3000 qm**

**SPORT 2000** **Sport klahsen**

26871 Aschendorf · In der Emsmarsch 2-4 · 04962/91360 · Mo. - Fr. 9.30 - 19 Uhr und Sa. 9.30-18 Uhr  
SPORT KLAHSEN GMBH + CO. KG

OUTDOOR CAFÉ SPORT

sportklahsen.de

## ÜL-Fortbildung LaGYM

2-43-3972

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Fitness-Tanz- Programm zum Abtanzen, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus, es gibt keine komplizierten Choreografien. LaGYM trainiert den ganzen Körper, die Koordination, die Beweglichkeit und trainiert das Herz-Kreislauf-System. Es ist ein Fitness- Programm mit variablen Schwerpunkten – je nach Zeitgeist und Trend. Im Rahmen der Fortbildung möchten wir erste Einblicke in das Programm ermöglichen und neue Chancen in der Sportentwicklung aufzeigen.

Referentin: Tiina Nagler

Termin: Sa. 03.09.2016, 09.00 – 12.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

4 LE ÜL C-Lizenz NTB

### In Kooperation mit dem NTB TK Grafschaft Bentheim



## Effektives Ausdauertraining

2-41-3971

Vom spielerischen Laufen über den Laufzirkel hin zu leistungsorientierten Tempoläufen!

Zielgruppe: C/B- Trainer Schwerpunkt Langsprint/ Mittelstrecke

### Inhalt:

Differenzierung, Steuerung und Periodisierung anhand von Praxisbeispielen im Bereich Lauf der Altersklassen U12 – U20.

Referent: Marcus Bieck, Dipl.-Sportlehrer,  
B-Lizenz Sprung DLV, Referent im NLV

Termin: Sa. 19.03.2016, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Anerkennung: 8 LE für ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und  
1. und 2. Lizenzstufe  
(Fachübungsleiter NLV, C- und B-Trainer)

Veranstalter: Sporthilfe Emsland, Sportschule Emsland in  
Kooperation mit dem Niedersächsischen  
Leichtathletikverband, NLV Bezirk Weser-Ems,  
NLV Kreis Emsland





## Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die jeder erwerben kann. Dieser Tageslehrgang soll Übungsleitern die notwendigen Informationen zur Organisation und Durchführung der Prüfungen vermitteln. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens ausgehändigt.

### Auszüge aus dem Inhalt:

- › Anleitung eines Sportabzeichen-Treffs.
- › Vorbereitung der Teilnehmer auf die Sportabzeichenprüfung.
- › Prüfkriterien im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens.
- › Hintergrundwissen und Geschichtliches zum Breitensportorden.

Referent: Christian Ruygh

### Lehrgang 1

**2-41-5148**

Termin: Sa. 16.04.2016, 09.00 –17.00 Uhr

Ort: Papenburg

### Lehrgang 2

**2-41-5155**

Termin: Sa. 23.04.2016, 09.00 –17.00 Uhr

Ort: Salzbergen

Kosten: 35,- EUR, inkl. Mittagessen

Anerkennung: 10 LE für ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

## Raus mit der Sprache - bewegte Sprachförderung

**2-43-4592**

In dieser Fortbildung gibt es praktische Anregungen, um die Sprache und die Bewegung von Kindern im Kindergarten- und Vorschulalter sowie Primarbereich zu verbessern. Hier werden die Aussprache, der Satzbau sowie die Probleme bei der Wortfindung durch kaum vorhandene Wortschätze angeschaut. Dabei werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder mit dem Spracherwerb in Zusammenhang gebracht. Es geht um einen Überblick über die körperlich-sinnlichen Entwicklungsprozesse und die Bedeutung von Bewegung beim Erwerb sprachlicher Kompetenzen. Das bewegte, wahrnehmungsverbessernde Förderangebot steht dabei an oberster Stelle.

Gleichzeitig soll die Fortbildung Einblicke bieten, wie auch im Vereinsalltag entsprechende Übungen und Methoden eingebaut werden können.

Referent: Referententeam des KSB Grafschaft Bentheim

Termin: Sa. 16.04.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: kostenlos

Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz Breitensport

Lernen braucht  
Bewegung



## Bodyshape-Intervall

2-41-3973

Um den Teilnehmer einer Bodyshape-Stunde den Step wieder etwas näher zu bringen und somit neue Teilnehmer für die Step-Aerobic-Anfängerstunde zu gewinnen, wird an diesem Tag ein Intervalltraining, in dem unter anderem sehr leichte Basic-Schritte auf dem Step unter Einsatz von Kleingeräten wie z.B. Hanteln oder Tubes kombiniert werden.

Das bringt Abwechslung in die Übungsstunde und bietet der/dem ÜL weiter die Möglichkeit, den Fokus seiner Stunde auf bestimmte Muskelgruppen zu legen.

Referent: Marion Böttick

Termin: Sa. 23.04.2016, 14.00 Uhr –18.00 Uhr

Ort: Papenburg

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz  
DOSB Breitensport

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## Sportverein macht Schule – als Übungsleiter in der Ganztagschule

2-41-4581

Nutzen und Motive einer Zusammenarbeit im Ganzttag? Welche Anforderungen kommen auf die ÜL zu? Welche sportlichen Aktivitäten kann ein Verein anbieten? Tätigkeiten in der Schule, Aufsichtspflicht und Haftung und viele andere Fragen werden in Theorie und Praxis behandelt.

Referent: Andreas Heunisch,

Termin: Sa. 30.04.2016, 09.00 Uhr –18.00 Uhr

Ort: Sportschule Emsland, Sögel

Kosten: 35,- EUR (inkl. Verpflegung)

Anerkennung: 10 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport

## Functional Training

Falsches Essen, wenig Bewegung und Stress im alltäglichen Leben führen dazu, dass immer mehr Menschen adipöse Neigungen entwickeln. Ohne Sport und Bewegung wird man aus diesem Teufelskreis nie rauskommen. Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter und Sportler, welche Spaß daran haben, alles aus sich herauszuholen und dabei maximalen Erfolg zu erzielen, den Körper in Form zu bringen.

Das Programm funktioniert nach den Grundprinzipien des Functional Trainings, der Körper wird ganzheitlich in einem Bewegungsablauf trainiert - und das bei hoher Intensität.

Referent: Christian Ruygh

### Lehrgang 1

**2-41-3974**

Termin: Sa. 28.05.16, 14.00-18.00 Uhr,

Ort: Meppen

### Lehrgang 2

**2-41-3978**

Termin: Sa. 27.08.16, 14.00-18.00 Uhr

Ort: Papenburg

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## ÜL-Fortbildung Crosstraining

**2-43-5144**

Das neue CrossTraining-Programm ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Männer und Frauen. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Koordination und Schnelligkeit trainiert. Nicht mit isolierten Übungen an Fitnessgeräten, sondern mit komplexen, klassischen Ganzkörperübungen (z.B. Klimmzug, Liegestütz, Kniebeuge) und Übungen aus der Leichtathletik (z.B. Sprints, Sprünge), dem Turnen (z.B. Aufschwünge, Stützübungen) oder dem Gewichtheben. Es ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das den ambitionierten Sportler mit Sicherheit an seine Leistungsgrenze bringt. Die unkomplizierten Übungen, die in Form von kompakten individuellen Workouts, Zirkeln, Parcours oder im Gruppentraining bewältigt werden, sind für jedermann geeignet. Durch die Verwendung üblicher Turnhallenausstattung/-geräte und von Alltagsmaterialien (Seile, Autoreifen etc.), ist das Programm mit einfachsten Mitteln von Vereinen In- und Outdoor umzusetzen.

Referent: Referententeam KSB/NTB TK Grafschaft Bentheim

Termin: Sa. 28.05.2016, 09.00-12.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

4 LE ÜL C-Lizenz NTB

**In Kooperation mit dem  
NTB TK Grafschaft Bentheim**

## Fun Fitness

2-41-3975

### Dance Aerobic (Mittelstufe)

Intervall Training (Fast Ausdauer mit Hantel und dem Gleichgewicht)

Referent: Karin Finke

Termin: Sa. 11.06.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Meppen

Kosten: 10,00 €

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

### In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Nackenschule –

2-41-3977

### Sanfte Wege zur Beschwerdefreiheit

Nackenschmerzen sind weit verbreitet und können mit Recht als Zivilisationserkrankung bezeichnet werden. Ihre Ursachen sind unterschiedlicher Natur: Fehlhaltungen, ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse, Bewegungsmangel, aber auch seelische und psychische Belastungen.

In einem kurzen Theorieteil wird die Biomechanik des Schultergürtels vorgestellt. Danach wird in kleinen Modellstunden die Muskulatur des Schultergürtels mobilisiert, trainiert und entspannt.

Referent: Doris Ketteler

Termin: Sa. 18.06.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Lingen

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Fortbildung ausschließlich für Lizenzinhaber

### Schwerpunkt: Jugend/Erwachsene

2-43-3976

Landessportbund Niedersachsen in Kooperation mit dem NFV-Kreis Grafschaft Bentheim

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim und Emsland

Termin: Fr. 29.07., 17.00 Uhr bis  
So. 31.07.2016, 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 80,- EUR

Anerkennung: 20 LE für Trainer-C und ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport

Anmeldeschluss: Fr. 15.04.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15 TN (max. 30 TN)

## Schwerpunkt: Kinder

2-43-3981

Landessportbund Niedersachsen in Kooperation mit dem NFV-Kreis Grafschaft Bentheim

- Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim und Emsland
- Termin: Fr. 07.10., 17.00 Uhr bis  
So. 09.10.2016, 13.00 Uhr
- Ort: Nordhorn, Haus des Sports
- Kosten: 80,- EUR
- Anerkennung: 20 LE für Trainer-C und ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport
- Anmeldeschluss: Fr. 15.07.2016 bei Friedhelm Dove
- Teilnehmerzahl: min. 15 TN (max. 30 TN)

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## Wassergewöhnung – spielerisch erlernen

Wer schwimmen lehren will, der sollte viele Spielideen zur Wassergewöhnung kennen und praktische Ideen, die Schwimmhilfen richtig einzusetzen. Aus dem Lehrbereich Einzel-, Partner- und Gruppenübungen zum Schwimmunterricht vielfältig und abwechslungsreich kennenlernen. Über das Gleiten, Tauchen und orientieren im Wasser das Schwimmen erlernen.

*Schweben - Gleiten - Tauchen - Armzug erlernen - Koordination - Springen gehört dazu - Beinschlag - Atmung*

Mit kleinen Schritten zum Ziel: Schwimmen.

### Lehrgang 1:

2-41-4598

- Referent: Rainer Voigt
- Termin: Sa. 20.08.2016, 09.00 Uhr –12.00 Uhr
- Ort: Schwimmbad Haren

### Lehrgang 2:

2-43-4591

- Referent: Referententeam Sportjugend  
Grafschaft Bentheim
- Termin: Sa. 17.09.2016, 09.00 Uhr –12.00 Uhr
- Ort: Nordhorn, Haus des Sports
- Kosten: kostenlos
- Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz  
DOSB Breitensport

Lernen braucht  
Bewegung

## Ein Trainingsprogramm für Kinder Starke Muskeln – Wachter Geist...

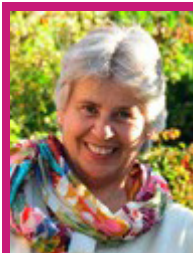
... ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen.

Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, je besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen und selbstgebaute Spielmaterialien. Durch das Zusammenspiel in der Gruppe werden zudem Anforderungen an den Teamgeist der Kinder gestellt.

### Fortbildung ÜL B 2-41-3979 „Sport in der Prävention“

Der LandesSportBund Niedersachsen e. V. bietet in Kooperation mit dem Niedersächsischen Turner-Bund und Frau Dr. Bettina Arasin eine 20 LE Fortbildung auf der zweiten Lizenzstufe (ÜL B „Sport in der Prävention“) zu diesem Primärpräventions-Trainingsprogramm an.

Referent: Dr. Bettina Arasin  
Termin: Fr. 02.09., 17.00 Uhr bis So. 04.09.2016, 14.30 Uhr  
Ort: Sportschule Emsland, Sögel  
Kosten: 45,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)  
Anerkennung: 20 LE zur Verlängerung ÜL B-Lizenz  
DOSB „Sport in der Prävention“



**Dr. Bettina Arasin**  
Dipl. Psychologin

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## Variatenreiches Steptraining für Schule und Sportverein

2-41-5178

Ideen für die Stepstunde oder andere Fitnessstunden. Pyramidentraining, Functional circle und andere Spielereien mit dem Stepbrett werden hier vorgestellt.

Referent: Doris Ketteler  
Termin: Sa. 10.09.2016, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Ort: Meppen  
Kosten: kostenlos  
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz  
DOSB Breitensport

## Faszien-Fitness

2-41-3983

Zusammenführen von bekannten, vergessenen und neuen Übungsformen

Referent: Claudia Rüve  
Termin: Sa. 22.10.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Lingen  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"



## InduS - Inklusion durch Sport im Emsland

*InduS fördert ein gemeinsames Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung in emsländischen Sportvereinen*

Projektfilm: [Homepage:](#)



[www.indus-emsland.de](http://www.indus-emsland.de)



## **Laufen als gesunder Ausdauersport (Lauftechnik, Ernährung, Funktionsgymnastik - aber richtig)**

Immer mehr Menschen betreiben Laufen als Ausdauersport, um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Beim Ausdauersport ist es besonders wichtig, dass er stets in der individuellen Dosierung betrieben wird. Nur so kann er als optimale Prävention vor Zivilisationskrankheiten schützen und dem weit verbreiteten Bewegungsmangel entgegenwirken. Für Laufanfänger ist es enorm wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben und sich nicht selbstquälerisch zu überfordern. Dieses Laufseminar führt in die Grundlagen des Ausdauertrainings ein und stellt Prinzipien eines motivierenden Trainingsaufbaus vor.

### **Weitere Themen:**

Funktionsgymnastik für Läufer; Training über Pulsfrequenz/Maximalpulstest/anaerobe Schwelle; Sportverletzungen (Vorbeugen, Sofortmaßnahmen); Ausdauersport und Ernährung; Laufen aus Sicht des Orthopäden; Leistungssteigerung – sinnvoll oder nicht? Daneben werden die Grundtechnik des Laufens vermittelt sowie Hinweise zur organisatorischen Umsetzung entsprechender Vereinsangebote gegeben. Grundlagen Ausdauer sollten vorhanden sein (mindestens 30 Minuten).

### **Lehrgang**

**2-41-3984**

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Fr. 28.10., 17.00 Uhr bis So. 30.10.2016, 13.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 60,- EUR  
Anerkennung: 20 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz

### **Kurzschulung**

**2-43-3980**

Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim  
Termin: Fr. 03.09.2016, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz





Ihre individuelle

# Traum-Küche

... von uns für Sie gebaut!

- Planungskompetenz durch eigene Innenarchitekten
- Sonderanfertigungen in hauseigener Produktion



*ix  
Gue*

**Enie**  
van de Meiklokes  
"Die Wohnexpertin"



M Ö B E L

# WILKEN

*Das freundliche  
Möbelhaus*



**Wilken's  
WOHNKAUF**  
der freundliche Mitnahmermarkt

**Wilken**  
Die Küchenherren  
www.kuechen-ib-fabrik.de

**Streitberg**  
THE INNOVATORS OF COMFORT

WERLTE • Industriegebiet • Telefon 05951 - 9907-0 • [www.moebel-wilken.de](http://www.moebel-wilken.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr • Wilken Einrichtungs GmbH & Co. KG

## Dance Day 2016

2-41-3982

Verschiedene Workshops wie Salsa Dance Aerobic, Hip Hop, Jazz/Modern Dance oder Dance Fitness laden rund ums Tanzen ein. Zur Auswahl aus den verschiedenen Blöcken bitte Informationen und/oder Flyer anfordern.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Sa. 22.10.2016, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 25,- EUR (inkl. Verpflegung)  
Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz DOSB  
Breitensport

## Rücken-Fit

2-41-3985

Rücken - Funktionsgymnastik mit Blick auf normale Alltagsbewegungen

Referent: Claudia Rüve  
Termin: Sa. 05.11.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Papenburg  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Ernährungskompetenz im Sport

2-43-5147

Erfolg im Sport ist eng mit gesunder und leistungsgerechter Ernährung verknüpft. Nur wer bewusst isst und trinkt, ist auch im Sport erfolgreich. Insbesondere Trainerinnen und Trainer bzw. Übungsleiterinnen und Übungsleitern sind für junge Sportler in Sachen Ernährung oft ein großes Vorbild sein. Benötigen Sportler/-innen Magnesiumtabletten oder Proteinshakes um fit zu sein? Was sollte man vor und nach dem Training essen? Wie sollte eine leistungsgerechte Ernährung im Sport aussehen? Dieses Fortbildung soll auf diese und viele weitere Fragen Antworten bieten.

Anhand von praktischen Übungen ermöglicht das Seminarpaket, Grundwissen der Sporternährung zu vermitteln. Dabei geht es um allgemeine Themen wie Essen und Trinken in Training und Wettkampf, Lebensmittelwerbung rund um den Sport sowie das Gewichtsmanagement. Zudem stehen spezielle Themen wie Nahrungsergänzungsmittel und Sportlerprodukte im Fokus.

Referent: Referententeam des KSB Grafschaft Bentheim  
Termin: Sa. 12.11.2016, 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Neues vom Gesundheitssport

2-41-3986

### Fit ohne Geräte - Functional Training

Der aktuelle Trend im Fitness- und Gesundheitswesen. Hier wird der Körper ganzheitlich trainiert und gekräftigt. Es werden effiziente, alltagsähnliche Bewegungen ausgeführt um den Körper zu stabilisieren, das schon die Gelenke. Das Ziel ist es, den Körper fit für Alltag und Sport zu machen, anstatt große Muskelberge aufzubauen.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Sa. 12.11., 09.00 Uhr bis So. 13.11.2016, 14.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 40,- EUR (incl. Übernachtung und Verpflegung)  
Anerkennung: 15 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
15 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Fun Fitness

2-41-3990

### Step Total (Mittelstufe)

### Zwei Choreographien als Zirkel dargestellt und Bodyforming

Referent: Karin Finke  
Termin: Sa. 26.11.2016, 14.00 Uhr –18.00 Uhr  
Ort: Meppen  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz  
DOSB Breitensport

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Dance for Kids

2-41-3968

Du suchst neue Anregungen für deine tanzbegeisterten Kids im Alter von 4 bis 8 Jahren? In diesem Workshop erarbeitest und erprobst du neue fetzige Choreografien zu aktueller Chart-Musik.

Referent: Marion Böttick

Termin: Sa. 03.12.2016, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Lingen

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz  
DOSB Breitensport



## In Kooperation mit dem NTB TK Emsland

## Aktiv 50 plus

2-41-3991

Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien / Bewegungsspiele ab 50. In diesem Spezialblocklehrgang geht es um die altersgerechte Anwendung verschiedener Spiele und Spielformen für die Zielgruppe 50 plus.

Weiterhin erhalten die Teilnehmer der ÜL-Fortbildung Hintergrundinformationen zu altersbedingten Einschränkungen motorischer und geistiger Prozesse sowie eine Vielzahl von Spiel- und Übungsformen mit Handgeräten, Gerätekombinationen und Alltagsmaterialien, die diesen Prozessen entgegenwirken können.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland

Termin: Sa. 10.12., 09.00 Uhr bis So. 11.12.2016, 14.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 40,- EUR

Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"



# cawila A R E N A

## DEIN TEAMPLAYER IM EMSLAND SEIT 80 JAHREN

- Vom Trainings- und Vereinsbedarf bis zu Lifestyle-Artikeln
- Standorte in Niederlagen & Lingen
- Teamsportartikel auf 800 m<sup>2</sup>
- riesen Auswahl an Fußballschuhen großer Marken
- Bedruckungsservice direkt vor Ort
- große Auswahl im Online-Shop

WIR FREUEN  
UNS AUF  
IHREN  
BESUCH!



Cawila Arena | An der A31 | Feldkoppel 6  
49779 Niederlagen | t: 05939/95878-19

Cawila Arena Lingen | Bernardstr. 11  
49809 Lingen | t: 0591 / 964951 - 20

>> [www.cawila.de](http://www.cawila.de) <<



## **Qualifizierungsmöglichkeiten für Vereinsführungskräfte in den Sportvereinen/-verbänden**

Ziel ist, die Mitarbeiter in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. An diesen konkreten Aufgaben orientieren sich die Inhalte der folgenden Qualifizierungsangebote.

Eine Ausbildung zum Vereinsmanager-C-Lizenz (eine Lizenz des DOSB) ist in mehrere Abschnitte gegliedert, die zum Teil zentral in der Akademie des Sports in Hannover und zum Teil dezentral in den Sportbünden vor Ort angeboten wird.

*Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Kreis-Sportbund Emsland bzw. Grafschaft-Bentheim. (Kontakt siehe letzte Seite)*

## **Qualifix – erfolgreich in die Zukunft! Info zum Konzept Qualifix**

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppen der Seminare sind ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein für die Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte der Lehrgänge (4 bis 8 LE) unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltags orientieren.

### **Was wird vermittelt?**

Die Inhalte orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative „Alltagsgeschäft der Vereinsverwaltung und -führung“, andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen. Sie liefern Hilfestellung bei Planung und Gestaltung und unterstützen die Teilnehmenden bei der Entwicklung des Vereins.

Folgende Themenfelder, unterteilt in einzelne Bausteine, ergeben sich dabei für die Qualifix-Seminare:

- › Finanzen und Steuern
- › Recht
- › Öffentlichkeitsarbeit
- › Sport- und Vereinsentwicklung
- › Mitarbeit im Sportverein
- › Starke Jugend – starke Vereine
- › Marketing/Sponsoring
- › EDV im Sportverein
- › Versicherung

## Was bietet Qualifix noch?

Möglichkeiten

- > des Erfahrungsaustausches, um neue Anregungen, Ideen und Hilfestellungen zu erhalten.
- > der Netzwerkbildung der Vereine untereinander

## Wie geht es nach Qualifix weiter?

Die Qualifix-Bausteine können für den Erwerb der DOSB-Lizenz Vereinsmanager-C (VM-C) genutzt werden.

## Übersicht der Themenfelder der Qualifix-Bausteine des LSB in 2016

### Übersicht der Bausteine

Stand: Juli 2014



Finanzen & Steuern			
Baustein 1: <b>Grundlagen der Gemeinnützigkeit &amp; Vereinsbuchführung</b>	Baustein 2: <b>Spenden, Sponsoring &amp; Steuern im Verein</b>	Baustein 3: <b>Beschäftigung im Sportverein</b> Sozialversicherung - Lohnsteuer	Baustein 4: <b>Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht</b>
Baustein 5: <b>Kostenrechnung und Beitragsgestaltung</b>			
Recht			
Baustein 1: <b>Satzung</b>	Baustein 2: <b>Haftung</b> Teil 1: Haftung des Vereins Teil 2: pers. Haftung im Verein	Baustein 3: <b>Arbeitsrecht für Vereine</b>	Baustein 4: <b>Mitgliederversammlung</b> ist Sache der Chef/in des Chefs
Baustein 5: <b>Medienrecht-</b> die (rechts-)sichere Homepage		Baustein 6: <b>Datenschutz im Verein</b>	
Öffentlichkeitsarbeit			
Baustein 1: <b>Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit</b> Aufgaben - Formen - Zielgruppen	Baustein 2: <b>Pressearbeit/ Schreibwerkstatt</b> journalistische Darstellungsformen	Baustein 3: (in 2 Teilen) <b>Vereinszeitung</b> Anzeigenakquise - Praxistraining	Baustein 4: <b>Gestaltung von Websites</b> Struktur - Layout - Design
Sport- & Vereinsentwicklung			
* Baustein 1: <b>Fördermittel für die internationale Jugendarbeit</b>	* Baustein 2: <b>Mit Umweltschutz Kosten sparen</b>	Baustein 3: <b>Gesundheitsport</b> Chance für Vereine	Baustein 4: <b>Kooperation und Fusion</b> Teil 1: Vereine und Kooperationen Teil 2: Fusion von Vereinen
Baustein 5: <b>Sportverein und Ganztagschule</b>		Baustein 6: <b>Sportstättenbau-Von der Idee bis zur Nutzung</b>	
		Baustein 7: <b>Sportentwicklung vor Ort gestalten</b> - gute Praxisbeispiele und Förderprogramme	
Mitarbeit im Sportverein			Starke Jugend - Starker Verein
Baustein 1: <b>Führen und Motivieren im Verein</b>	Baustein 2: <b>Gewinnung von MitarbeiterInnen u. Mitarbeitern</b>	Baustein 3: <b>Personalentwicklung im Verein</b>	Baustein 1: <b>Jugendliche engagiert im Verein</b>
Marketing/Sponsoring			
Baustein 1: <b>Sportmarketing</b>	Baustein 2: <b>Sportsponsoring</b>	Baustein 3: <b>Eventmarketing</b> Veranstaltungen erlebbar machen	Baustein 4: <b>Fundraising</b> Ressourcen-Gewinnung abseits des Sponsorings
EDV im Sportverein			Versicherungsschutz
Baustein 1: <b>Intranet</b> Online-Bestandserhebung	* Baustein 2: <b>Mitgliederverwaltung</b> Vereinsverwaltungs- programme	* Baustein 3: <b>FIBu</b> Finanzbuchhaltungs- programme	Baustein 1: <b>Grundlagen</b> Sportversicherungsvertrag, VBG
			Baustein 2: <b>Zusatzversicherungen</b> KFZ-Zusatz-, Nichtmitglieder-, Relevversicherung

## Vereinsberatung in Entwicklungsprozessen – lösungsorientiert und individuell

Die Beratungsleistungen zielen auf die Unterstützung der Vereine (Hilfe zur Selbsthilfe) bei der Beantwortung von Fragestellungen wie z. B.:

- › Beschäftigen wir uns im Verein mit den richtigen Themen?
- › Halten wir die passgenauen Angebote für unsere Mitglieder und Sportinteressierte vor?
- › Sind die Zuständigkeiten in unserem Verein klar geregelt?
- › Ist das Mitwirken unserer Mitglieder an der Vereinsentwicklung möglich?
- › Passen unsere Vereinsstrukturen und zu erledigende Aufgaben zusammen?
- › Sind Kommunikation und Zusammenarbeit so gestaltet, dass sich die im Verein Engagierten optimal einbringen können?

### WIR im KSB/LSB

- › stimmen mit Ihnen ein spezielles Angebot ab!
- › analysieren mit Ihnen Stärken und Schwächen!
- › entwickeln mit Ihnen Ziele und Lösungen!
- › prüfen und bewerten mit Ihnen die Umsetzung!
- › stellen Fördermittel bereit!

### SIE und IHR Verein

- › sind gewappnet für Veränderungen und Herausforderungen aus Politik, Sport und Gesellschaft!
- › gestalten aktiv die eigene strategische Weiterentwicklung!
- › handeln systematisch, offensiv und vorausschauend!
- › gestalten Gegenwart und Zukunft!

### KSB Emsland

Tim Schmidt-Weichmann  
 Telefon: 05952 / 940-103  
 Mail: schmidt-weichmann@ksb-emsland.de

### KSB Grafschaft Bentheim

Frank Spickmann  
 Telefon: 05921 / 853 73-0  
 Mail: spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de

### Unsere Leistungen



### Ihr Nutzen





## EDV im Sportverein Intranet-Online-Bestandserhebung

4-41-3992

Alle Jahre wieder: Die Pflicht der Bestandserhebung. Geht das nicht einfacher? Auf jeden Fall!

In diesem Qualifix - Baustein wird anschaulich erläutert, wie die Bestandserhebung mit dem neuen Intranet des LSB zu vereinfachen ist. Die Verwendung der Daten aus einem Mitgliederverwaltungsprogramm wird ebenso erläutert wie die Online-Bestandserhebung über das Intranet. Weiterhin wird auf alle Fragen bei der Verwaltung der Vorstandsdaten eingegangen.

### Aus dem Programm:

- › Wie steige ich ein?
- › Wer kann welche Daten sehen und bearbeiten?
- › Wie verwalte ich Vereins- und Vorstandsdaten?
- › Welche Möglichkeiten habe ich für die Bestandserhebung?
- › Wie funktioniert die Bestandserhebung?
- › Benutzerdaten

Referent: Margret Klene, Matthias Lammers, KSB Emsland

Termin: Sa. 20.01.2016, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Sögel, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Recht

4-41-3993

### Satzung und Mitgliederversammlung

Angesprochen sind Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts zur Gestaltung der Vereinssatzung informieren möchten.

Berücksichtigt werden die Auswirkungen der Vereinsrechtsnovelle 2009 und weitere aktuelle Gesetzesänderungen. Die sich dadurch ergebenden Möglichkeiten für die Gestaltung der Satzung werden erörtert; schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

### Aus dem Programm:

- › Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB
- › Vereinsverfassung und Satzung
- › zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung
- › Durchführung der Satzungsänderung
- › Willensbildung im Verein
- › Ehrenamts pauschale
- › Haftungsbeschränkung
- › Gemeinnützigkeit

Referent: Dietmar Fischer

Termin: Sa. 20.02.2016, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 20,- EUR

Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Beschäftigung im Sportverein

### Sozialversicherung und Lohnsteuer

Das Seminar richtet sich an die Sportvereine, die als Arbeitgeber fungieren. Vereine, die zur Erfüllung ihrer Aufgaben Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beschäftigen, sind Arbeitgebende und unterliegen als solche den Bestimmungen des Lohnsteuerrechts und der Sozialversicherung. Im Rahmen der Veranstaltung sollen die unterschiedlichen Beschäftigungsverhältnisse inkl. der dabei zu beachtenden Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit beleuchtet werden. Folgende Themen sollen dabei schwerpunktmäßig vertieft werden:

- › Sozialversicherung und Lohnsteuer
- › Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit
  - › Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
  - › Übungsleiterfreibetrag
  - › Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder u. ehrenamtlich Tätige
  - › Beschäftigte Sportlerinnen und Sportler
- › Minijob
  - › Kurzfristige Beschäftigung
  - › Geringfügige Beschäftigung
- › Mitglieder als Beschäftigte
- › Ehrenamtliche Tätigkeiten
  - › Einzelthemen

Neben den oben genannten Inhalten soll aber auch im Verlauf der Veranstaltung auf das Thema Mindestlohn im Sport eingegangen werden.

Referent: Dietmar Fischer

Termin: Di. 16.03.2016, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz



## **Sport- und Vereinsentwicklung**

### **Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Umsetzung**

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis.

Ein Überblick über die aktuellen Rahmenbedingungen und deren Berücksichtigung bei Ihren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab.

#### **Aus dem Programm:**

- › Was haben Sie vor? (von der Idee bis zum Antrag)
- › Wie erhalten Sie eine Sportstättenbauförderung des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.?
- › Was ist zu beachten?

*Hinweise: Es ist hilfreich, wenn Sie die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen haben! Sie finden diese auf der Internetseite des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. unter Dokumente für Mitglieder. Bitte melden sie sich mit der Angabe Ihres geplanten Vorhabens (Was haben sie vor? Welchen Kostenrahmen schätzen Sie ein?) an.*

#### **Lehrgang 1**

**4-41-3994**

Referent: Heinz Kannaß,  
Referent Sportstättenbau im KSB Emsland  
Termin: Di. 08.03.2016, 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Sögel, Haus des Sports

#### **Lehrgang 2**

**4-43-4413**

Referent: Bodo Werner,  
Referent Sportstättenbau im KSB Grafschaft Bentheim  
Termin: Do. 16.06.2016, 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Nordhorn, Geschäftsstelle KSB Grafschaft Bentheim

#### **Lehrgang 3**

**4-41-3999**

Referent: Heinz Kannaß,  
zuständig für Sportstättenbau im KSB Emsland  
Termin: Di. 13.09.2016, 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Sögel, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

# Recht

4-41-3995

## Haftung und Versicherungsschutz

### Vormittags: Haftung des Vereins und persönliche Haftung

Der Baustein „Haftung“ richtet sich an Vereinsvorstände und Träger von besonderen Verantwortungsbereichen, die sich mit der Frage der Haftung auseinandersetzen wollen. Er beschäftigt sich vorwiegend mit der Innenhaftung innerhalb des Vereins und der persönlichen Haftung der Funktionsträger im Verein.

Dieser Baustein beinhaltet mehrere praktische Fälle, die dort, wo es erforderlich war, ergänzt wurden mit rechtlichen und praktischen Hinweisen und Anlagen. Er richtet sich an Personen, die sich mit der Versicherungssituation des Vereins befassen, für die Kommunikation mit verschiedenen Versicherungspartnern des Vereins zuständig und Ansprechpartner der Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie der Vereinsmitglieder zu Einzelfragen des Versicherungsschutzes sind.

In dem Baustein werden folgende Schwerpunktthemen bearbeitet:  
Einstiegsfall: „Haftungsfragen“

- › Innen- und Außenverhältnis des Vereins
- › Innen- und Außenverhaftung des Vereins
- › Haftung des Vorstandes für fehlerhafte Geschäftsführung
- › Die Entlastung

### Häufige Haftungsfragen für Funktionsträger im Verein:

1. Fall „Steuerchaos“
  - › Haftung der gesetzlichen Vertreter für steuerliche Pflichten
2. Fall „Die Spende“
  - › Aussteller- und Verwenderhaftung bei Spenden
  - › Einstufung von Spenden/Zuwendungen
  - › Steuerfreie Aufwandsentschädigungen
3. Fall „Der insolvente Verein“
  - › Insolvenzrecht
  - › Haftung des Vorstandes bei Insolvenz
4. Fall „Mit einem Bein im Knast“
  - › Strafrechtliche Konsequenzen bei Verletzung von Verkehrssicherungspflichten

### Nachmittags: Versicherungsschutz

Dieser Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Verantwortliche im Verein, die sich unter Berücksichtigung der individuellen Risikolage des Vereins mit der Beurteilung der Versicherungssituation im Hinblick auf einen ausreichenden und umfassenden Versicherungsschutz auseinandersetzen. Gleichzeitig richtet sich der Baustein an diejenigen, die Ansprechpartner für Versicherungsfragen innerhalb des Vereins sind.

## Grundlagen

Aus dem Programm:

- › Grundsätze der Sportversicherung
- › Leistungsumfang der Sparten des Sportversicherungsvertrages
- › Unfall-Deckungsschutz Kinder/Jugendliche
- › Verwaltungsberufsgenossenschaft

## Aufbau-Zusatzversicherungen

Aus dem Programm:

- › Grundsätze zur Beurteilung des zusätzlichen Versicherungsbedarfs
- › Zusatzversicherungen:
- › D&O und Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung,
- › Kfz-Zusatzversicherung, Reiseversicherung sowie weitere

Referent: Annegret Buchholz, ARAG Sportversicherung

Termin: Sa. 16.04.2016, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Sportschule Emsland

Kosten: 20,- EUR (einschl. Verpflegung)

Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

8 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Finanzen und Steuern

4-43-4417

### Finanzbuchhaltung im Sportverein

Für jeden gemeinnützigen Sportverein besteht eine Aufzeichnungen – bzw. evtl auch eine Buchführungspflicht. Bei den meisten Vereinen ist es ausreichend, die Aufzeichnungen manuell in einem Journal vorzunehmen. Dennoch wird in den Vorständen überlegt, diese verantwortungsvolle Tätigkeit zu vereinfachen, um auch für die Zukunft die ehrenamtlichen Kassenwarte / Innen für diese Arbeit begeistern zu können. Hierfür bietet sich der Umstieg auf die EDV – Buchhaltung an. In diesem Qualifix-Baustein wird anschaulich erläutert, worauf bei der Auswahl eines Buchführungsprogrammes zu achten ist. Angesprochen sind Vereinsmitarbeiter/innen die für die Buchführung zuständig sind und alle, die sich für eine effektive Arbeitsweise bei der Vereinsbuchführung interessieren.

### Auszüge aus dem Programm:

- › Gewinnermittlungsarten
- › Aufstellen eines Haushaltsplanes
- › Mandantenfähigkeit
- › Kontenrahmen
- › Dialog, -Stapelbuchung
- › Berechtigungsstufen

Referent: Dietmar Fischer

Termin: Mi. 16.11.2016, 18.30 – 21.30 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Finanzen und Steuern

4-41-3998

### Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung Beschäftigung im Sportverein

#### Vormittags: Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung

Welche Voraussetzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen gibt es?

- › Anerkennungs- und Prüfungsverfahren durch das Finanzamt
- › Grundlagen der Gemeinnützigkeit
- › Ausschließlichkeit, Unmittelbarkeit, Selbstlosigkeit
- › tatsächliche Geschäftsführung entsprechend der Satzung

Was muss ich bei der Vereinsbuchführung beachten?

- › Pflichten und Ordnungsgemäßheit
- › Buchen in den vier Tätigkeitsbereichen
- › Einzelthemen

#### Nachmittags: Der Verein als Arbeitgeber

Sozialversicherung und Lohnsteuer

Merkmale der selbständigen und nichtselbständigen Tätigkeit

- › Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Trainerinnen und Trainer
- › Übungsleiterfreibetrag
- › Freibetrag für Zahlungen an Mitglieder und ehrenamtlich Tätige
- › beschäftigte Sportlerinnen und Sportler

Minijob

- › Kurzfristige Beschäftigung
- › Geringfügige Beschäftigung
- › Mitglieder als Beschäftigte
- › Ehrenamtliche Tätigkeiten
- › Einzelthemen

Referent: Dietmar Fischer

Termin: Sa. 20.08.2016, 09.00 –17.00 Uhr

Ort: Tauchsportzentrum der TG Lingen e.V., Auenwald 3,  
49744 Geeste (am Speicherbecken Geeste)

Kosten: 20,- EUR (einschl. Verpflegung)

Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

Jetzt die  
AOK Niedersachsen  
wählen und von vielen  
**zusätzlichen  
Leistungen**  
profitieren.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.



Sie wollen „Mehr Leistungen“?

**Wir zahlen 250 Euro  
pro Jahr zusätzlich.\***

\*80% des Rechnungsbetrages, bis zu 250 Euro pro Jahr.

[www.aok-niedersachsen.de](http://www.aok-niedersachsen.de)

Qualifix

# Öffentlichkeitsarbeit

4-41-5248

## Zielgruppenfindung

Viele Sportvereine arbeiten mit den Medien zusammen, haben eine Homepage, erreichen aber trotzdem nicht ihre Zielgruppe. Wer ist genau die Zielgruppe für die Mitgliedergewinnung im Verein? Welche PR-Instrumente kann der Sportverein nutzen, um sie zu erreichen?

### Inhalte:

- › Bestimmung der Zielgruppe
- › Analyse der passenden PR-Instrumente
- › Erstellung eines Konzeptes für Öffentlichkeitsarbeit
- › Möglichkeiten und Grenzen der Mitgliedergewinnung und -bindung durch Öffentlichkeitsarbeit

### Homepage-Tipps

Fast alle Vereine sind bereits mit verschiedenen Webseitentypen online. Einige präsentieren sich in Form einer Visitenkarte, andere stellen ihr Sportangebot ausführlich dar, nutzen es für ihre Kommunikation oder als Imagetransfer. Gemeinsam haben sie eine Herausforderung zu meistern.

Wie werde ich gefunden? In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden Tipps zur Verbesserung der eigenen Webseite.

### Ziele

- › Webseitentypen
- › Suchmaschinen und Webseiten optimieren
- › Onpage: Tipps für den Startseitentext / interne Verlinkung
- › Offpage: Backlinks
- › Analyse von Vereinswebseiten

Referent: Anne Nyhuis (EMBA Medienakademie)  
 Termin: Sa. 22.10.2016, 09.00 Uhr - 16.00 Uhr  
 Ort: Sportschule Emsland, Sögel  
 Kosten: 20,- EUR (incl. Verpflegung)  
 Anerkennung: 8 LE zur Verlängerung Vereinsmanager C-Lizenz



**Fahrräder · Zubehör · Bekleidung**  
**Franz Knese · [www.fm-bikes.com](http://www.fm-bikes.com)**  
**Schlosserstrasse 36 · 49757 Werlte**  
**Telefon: 0 59 51/989 35 90**



## Öffentlichkeitsarbeit

4-41-3996

### Sportfotografie im Verein – vom Schnappschuss zum Sportfoto

Warum unterscheiden sich meine Fotos der letzten Sportveranstaltung so extrem von den Profi-Bildern in verschiedensten Medien. Diese Frage hat sich vielleicht schon mal jeder, der im Verein für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich ist, gestellt.

Vor allem die Besonderheiten der Sportfotografie sollen in diesem Seminar aufgearbeitet werden. Im Mittelpunkt stehen dabei die Grundlagen zur Entstehung eines „perfekten“ Sportbildes, wobei die Sportart ausdrücklich im Hintergrund steht. Das Seminar richtet sich an Referentinnen und Referenten für die Öffentlichkeitsarbeit aus Sportvereinen und -verbänden.

#### Aus dem Programm:

- › Die optimalen Kameraeinstellungen
- › Die drei Grundregeln des Sportfotografen
- › Fehler erkennen, Fehler vermeiden
- › Vom Schnappschuss zum Sportbild

Referent: Carsten Nitze , Sportfotograf (NOZ und Homepage)

Termin: Sa. 28.05.2016, 09.00 –12.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Sportverein und Ganztagschule

4-41-4000

Die veränderte Schulsituation durch den hohen Anteil des Ganztagsbetriebes kann positive aber auch negative Auswirkungen für Sportvereine haben. Die Auseinandersetzung mit dem Thema ‚Ganztagschule‘ ist für Vereinsführungskräfte also sehr sinnvoll. In diesem Qualifix-Baustein werden die Chancen aber auch Herausforderungen für Sportvereine ausführlich dargestellt.

Die Teilnehmenden am Qualifix-Seminar erhalten alle notwendigen Informationen, um für den eigenen Verein eine individuelle Strategie der Zusammenarbeit mit einer Ganztagschule entwickeln zu können.

Referent: Andreas Heunisch

Termin: Sa. 26.10.2016, 18.30 –21.30 Uhr

Ort: Spelle, Vereinsheim SC Spelle-Venhaus

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Sport- und Vereinsentwicklung

### Gesundheitssport

Fit für die Zukunft' - in welchen Bereichen können sich Vereine erfolgreich für die Zukunft aufstellen? ... neue Mitglieder gewinnen? ... die eigene Attraktivität als Verein steigern? Eine mögliche Antwort auf diese immer häufiger gestellten Fragen lautet, sich dem Gesundheitssport zu öffnen! Gesundheitsvorsorge und Eigenverantwortung nehmen in der heutigen Gesellschaft einen immer größer werdenden Stellenwert ein. SPORT im Verein hat für die Gesunderhaltung in allen Altersgruppen viel zu bieten. In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, Gesundheitssport in die Angebotspalette eines Vereines aufzunehmen bzw. vorhandene Angebote qualitativ zu verbessern.

#### Aus dem Programm:

- › Was bedeutet Gesundheit im Verein?
- › Wie qualifiziert muss eine Übungsleiterin bzw. ein Übungsleiter sein?
- › Wie erfolgt die Zertifizierung?
- › Welche Förderung ist möglich?
- › Welche Rahmenbedingungen sind notwendig?
- › Wo bekommen Vereine Anschubhilfe?

#### Lehrgang 1

**4-43-4405**

Referent: Sebastian Gräber  
 Termin: Di. 16.02.2016, 18.30 –21.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz  
 ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

#### Lehrgang 2

**4-41-5307**

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
 Termin: Di. 21.06.2016, 18.30 –21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz  
 ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“



## Marketing/Sponsoring Sportmarketing

4-43-4414

Im Baustein 1 des Themenfelds Marketing/Sponsoring wird zunächst eine Einführung in das allgemeine Marketing gegeben. Nach der Erläuterung grundlegender Begriffe und Zusammenhänge folgt die Frage nach der Notwendigkeit des Sportmarketings für Vereine sowie die Überlegungen, welche Besonderheiten es beim Sportmarketing zu berücksichtigen gilt. Anschließend werden die einzelnen Schritte auf dem Weg zu einer erfolgreichen Marketing-Konzeption im Sportverein vorgestellt und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anhand eines Beispiels aus der Vereinspraxis zur Anwendung des Gelernten im eigenen Verein ermutigt.

Der Baustein 1 stellt dabei das Basiswissen für einen Marketingbeauftragten im Sportverein dar. Ziel ist es, die Vereine an die selbstständige Erstellung einer Marketing-Konzeption heranzuführen. Die Teilnehmenden können diesen Baustein ohne Vorkenntnisse besuchen.

Folgende Schwerpunktthemen werden im Verlauf des Seminars behandelt:

- Was ist Marketing?
- Besonderheiten des Sportmarketing
- Marketing-Konzeption für Vereine
- Praxisbeispiel

Referent: Frank Spickmann  
Termin: Do 15.09.2016, 18.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Nordhorn, KSB Grafschaft Bentheim  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Pass- und Spielrecht

4-41-4001

(s. Seite 72)

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland  
Termin: Di. 29.11.2016, 18.30 – 20.45 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 3 LE für Vereinsmanager C-Lizenz  
und Trainer C-Lizenz



DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

WEITERE INFORMATIONEN UNTER: [www.dfb.de](http://www.dfb.de)

COMMERZBANK

PARTNER DER DFB-QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

## Ansprechpartner für Qualifizierungsangebote

NFV-Kreis Emsland

Vorsitzender Ausschuss für Qualifizierung: Ansgar Lammers

Tel.: 05954-426, Mobil: 0176-57886895

E-Mail: [ansgar.lammers@ewetel.net](mailto:ansgar.lammers@ewetel.net)

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim

Vorsitzender Ausschuss für Qualifizierung: Friedhelm Dove

Tel.: 05922-994765, Mobil: 0177-9646507

E-Mail: [friedhelm.dove@t-online.de](mailto:friedhelm.dove@t-online.de)



## Ausbildung Trainer-C-Lizenz

Zielgruppe sind Trainer und Betreuer, die in den unteren Junioren(innen)- und Damen- bzw. Seniorenspielklassen aktiv sind. Die Trainer-C-Lizenz beinhaltet sechs Profile:

- › Kinder/Jugend
- › Jugend/Erwachsene
- › Freizeit- und Gesundheitssport
- › Kinder/Erwachsene
- › Jugend/Torhüter
- › Erwachsene/Torhüter

Die Ausbildung erfolgt vorerst ausschließlich im Profil „Kinder/Jugend“. Die Ausbildung in den anderen Profilen „Erwachsene, Torhüter und Freizeit- und Gesundheitssport“ wird aufgrund noch fehlender Ausbildungsunterlagen nicht angeboten.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Mitgliedschaft in einem Verein des DFB
- › erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate)
- › Ausbildung ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, Lizenzerteilung ab dem vollendeten 16. Lebensjahr

### Ausbildungsinhalte:

Informationen zu den einzelnen Ausbildungsinhalten befinden sich auf der NFV-Homepage unter:

<http://www.nfv.de/ausbildung/trainer/c-trainer/>

Dauer der Ausbildung Insgesamt:	120 LE
Teil I: Profi I: Basiswissen	30 LE
Teil II: Profi I: Kinder	40 LE
Teil III: Profi I: Jugend	40 LE
Teil IV: Prüfung	10 LE

### Ausbildungskosten:

Trainer-C-Lizenz 200,- EUR

Zu den angegebenen Kosten können weitere Kosten für Verpflegung, evtl. für die Erste-Hilfe-Ausbildung, für das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis sowie für Lehrgangsunterlagen kommen.

### Teil 1: Profil: Basiswissen (30 LE)

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim/Emsland

Termine: Fr. 18.03.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Sa. 19.03.2016, 09.00 – 17.30 Uhr  
Fr. 01.04.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Sa. 02.04.2016, 09.00 – 17.30 Uhr

Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim

Kosten: 45,- EUR

Anmeldeschluss: Di. 01.03.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen

### Teil 2: Profil: Kinder (40 LE)

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim/Emsland

Termine: Fr. 13.05.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Sa. 14.05.2016, ganztägig  
So. 15.05.2016, ganztägig  
Mo. 16.05.2016, ganztägig  
Di. 17.05.2016, 17.30 – 21.30 Uhr

Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim

Kosten: 60,- EUR

Anmeldeschluss: Fr. 15.04.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen

### Teil 3: Profil: Jugend (40 LE)

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim  
Emsland

Termine: Fr. 30.09.2016, 17.30 – 22.00 Uhr  
Sa. 01.10.2016, ganztägig  
So. 02.10.2016, ganztägig  
Mo. 03.10.2016, ganztägig  
Di. 04.10.2016, 17.30 – 22.00 Uhr

Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim

Kosten: 60,- EUR

Anmeldeschluss: Fr. 02.09.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen

### Teil 4: Prüfung (Abschluss: Trainer C-Lizenz) (10 LE)

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim  
Emsland

Termin: Mi. 12.10.2016, 18.00 – 21.00 Uhr  
Sa. 15.10.2016, 09.00 – 14.00 Uhr

Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim

Kosten: 35,- EUR

Anmeldeschluss: Fr. 30.09.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen





## Ausbildung zum Trainer-C für Junior-Coaches

5-41-5216

Der Niedersächsische Fußballverband (NFV) bietet interessierten Fußballerinnen und Fußballern die Möglichkeit, die Trainer-C-Lizenz zu erwerben.

Die Ausbildung richtet sich ausschließlich an 15- bis 18-jährige Mädchen und Jungen, die bereits den Junior-Coach-Lehrgang erfolgreich absolviert haben und idealerweise Erfahrungen als Fußballspieler/innen und/oder Übungsleiter/innen gesammelt haben. Die Teilnehmer/innen werden darauf vorbereitet, im Anschluss an die Ausbildung Verantwortung im außerunterrichtlichen Schulsport und/oder im Verein – speziell in der Sportart Fußball – zu übernehmen.

Referent: Junior-Coaches

Teil 1: Di. 29.03., 09.00 Uhr bis Fr. 01.04.2016, 14.30 Uhr  
oder Do. 16.06. bis So. 19.06.2016

Teil 2: Mo. 11.07. bis Fr. 15.07.2016

Teil 3: Mo. 03.10. bis Fr. 07.10.2016

Ort: Sportschule Emsland, Sögel  
(mit Übernachtung und Verpflegung)

Kosten: keine (übernimmt der NFV)

Anmeldung online unter: [www.junior-coach.de/termine/](http://www.junior-coach.de/termine/)

Information erteilt: Juniorcoach-Projekt/Mentor

Friedhelm Forbriger

E-Mail: [forbriger@t-online.de](mailto:forbriger@t-online.de)



Weitere Termine finden Sie auf den Internetseiten des  
NFV-Kreis Grafschaft Bentheim und Emsland unter:  
[www.nfv-grafschaft-bentheim.de](http://www.nfv-grafschaft-bentheim.de)  
[www.nfv-emsland.de](http://www.nfv-emsland.de)

## DFB-Kurzschulungen

Was heißt das, altersgerecht zu trainieren? Woher weiß der Trainer, was die Kinder wollen? Wie kann er seine Talente weiterentwickeln und fördern?

Auf diese Fragen geben wir in Kurzschulungen für Bambini- bis A-Juniorentainer und -betreuer die richtigen Antworten. **Jeder Verein kann solch eine Kurzschulung bei den Vorsitzenden der Kreisqualifizierungsausschüsse (s. S. 50) anfordern.** Auch die Eltern der jungen Nachwuchskicker sind herzlich willkommen, damit auch sie einen Einblick in das altersgerechte Kindertraining erhalten. Der zeitliche Gesamtumfang beläuft sich auf ca. vier Zeitstunden, so dass solch eine Kurzschulung gut an einem Samstagvormittag oder an einem Abend unterhalb der Woche durchgeführt werden kann. Diese Zeit zu investieren, lohnt sich!

Die Zielgruppen sind überwiegend nicht-lizenzierte Jugendtrainer und Betreuer, die hier neben theoretischen vor allem praktische Tipps und Hilfestellungen im Umgang mit Kindern bekommen. Für diese Zielgruppe sind alle Kurzschulungen kostenlos.

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Bambini bis E-Junioren   | <b>2</b> Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren                                  |
| <b>3</b> Spielbetrieb Bambini bis E-Junioren  | <b>4</b> Training mit D- und C-Junioren  |
| <b>5</b> Mannschaftsführung <b>X</b>  | <b>6</b> Kinder stark machen <b>X</b>  |
| <b>7</b> Bleib im Spiel <b>X</b>  | <b>8</b> Training mit B- und C-Junioren <b>X</b>                                   |
| <b>9</b> Bambini bis E-Junioren: <b>X</b><br>Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor. | <b>10</b> Integration im Fußballverein   |
| <b>11</b> Training mit D-/C-Juniorinnen <b>X</b>                                    | <b>12</b> Futsal <b>X</b>  |
| <b>13</b> Torhütertraining für D- bis A-Junioren <b>X</b>                           | <b>14</b> Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter für die Vereinsarbeit <b>X</b> |
| <b>15</b> Wie gewinne ich Kinder- und Jugendtrainer <b>X</b>                        | <b>16</b> 4 gegen 4 im Kinderfußball <b>X</b>                                      |

*Ergänzende Informationen zu den einzelnen Inhalten der Kurzschulungen finden Sie auf der DFB- Homepage unter: [www.dfb.de](http://www.dfb.de) NFV-Homepage unter: [www.nfv.de/ausbildung/kurzschulungen/](http://www.nfv.de/ausbildung/kurzschulungen/)*

Die mit einem **X** gekennzeichneten Kurzschulungen sind auch zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz mit bis zu 5 LE einmalig im Verlängerungszeitraum anerkannt. Hierfür beträgt die Lehrgangsgebühr dann jeweils bis zu 10,- EUR.

Für alle Kurzschulungen ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 erforderlich, max. können 30 Personen teilnehmen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl fällt die Veranstaltung aus.





## KS 1 Bambini bis E-Junioren

### Lehrgang 1

5-41-5212

Referent: Heiner Feldmann  
Termin: Mo. 29.02.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd

### Lehrgang 2

5-41-5213

Referent: Ansgar Lammers  
Termin: Mi. 02.03.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Nord

## KS 2 Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren

### Lehrgang 1

5-41-5219

Referent: Heiner Feldmann  
Termin 1: Mo. 04.04.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Termin 2: Mo. 07.11.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd

### Lehrgang 2

5-41-5249

Referent: Ansgar Lammers  
Termin 1: Mi. 06.04.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Termin 2: Mo. 14.11.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Nord

### Lehrgang 3

5-41-5220

Referent: Ansgar Lammers  
Termin 1: Mo. 11.04.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Termin 2: Mo. 22.08.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Termin 3: Mo. 31.10.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Mitte

## KS 4 Training mit D- und C-Junioren

### Lehrgang 1

5-41-5241

Referent: Stefan Lammers  
Termin: Mo. 23.05.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Mitte



## KS 6 Kinder stark machen

### Lehrgang 1

5-41-5211

Termin: Do. 04.02.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

## KS 8 Training mit B- und A-Jugend

### Lehrgang 1

n.n.

Referent: Rainer Sobiech  
Termin: Do. 21.04.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldeschluss: Fr. 15.04.2016 bei Friedhelm Dove

### Lehrgang 2

5-41-5253

Referent: Stefan Lammers  
Termin: Mo. 08.08.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Mitte  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

## KS 9 Bambini bis E-Junioren

### Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor.

### Lehrgang 1

n.n.

Referent: Rainer Sobiech  
Termin: So. 16.01.2016, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Schüttorf  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldeschluss: Mi. 13.01.2016 bei Friedhelm Dove

### Lehrgang 2

5-41-5255

Referent: Ansgar Lammers  
Termin: Do. 29.08.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Nord  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C



### Lehrgang 3

5-41-5256

Referent: Heiner Feldmann  
Termin: Mo. 05.09.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### KS 12 Futsal

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland

#### Lehrgang 1

5-41-5312

Termin: Mo. 17.10.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Mitte  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

#### Lehrgang 2

5-41-5258

Termin: Mo. 24.10.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Nord  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

#### Lehrgang 3

5-41-5313

Termin: Mo. 31.10.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

#### Lehrgang 4

n.n.

Referent: Rainer Sobiech  
Termin: Sa. 26.11.2016, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldeschluss: Di. 22.11.2016 bei Friedhelm Dove

### KS 13 Torhütertraining für D- bis A-Junioren

#### Lehrgang 1

5-41-5314

Referent: Stefan Wessels  
Termin: Mi. 04.05.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

#### Lehrgang 2

n.n.

Referent: Peter Kaminski  
Termin: Mi. 08.06.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldeschluss: Fr. 03.06.2016 bei Friedhelm Dove



## **KS 14 Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter für den Verein?**

### **Lehrgang 1**

**n.n.**

Referent: Dieter Plaggemeyer und Hermann Wilkens  
Termin: Mo. 06.02.2016, 10.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

## **KS 15 Wie gewinne ich Kinder- und Jugendtrainer?**

### **Lehrgang 1**

**n.n.**

Referent: Dieter Plaggemeyer und Hermann Wilkens  
Termin: Mo. 06.02.2016, 10.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

## **KS 16 4 gegen 4 – Kinderfußball**

### **Lehrgang 1**

**5-41-5214**

Referent: Heiner Feldmann  
Termin: Mo. 07.03.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Süd  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### **Lehrgang 2**

**5-41-5215**

Referent: Andreas Hülsmann  
Termin: Mo. 14.03.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Nord  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### **Lehrgang 3**

**5-41-5221**

Referent: Andreas Hülsmann  
Termin: Mo. 18.04.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland-Mitte  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### **Lehrgang 4**

**n.n.**

Referent: Rainer Sobiech  
Termin: Do. 26.05.2016, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldeschluss: Fr. 20.05.2016 bei Friedhelm Dove





## Kompaktreihe DFB-Kurzschulungen Kinderfußball

für Trainerneueinsteiger, Eltern und Betreuer

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim/Emsland

**Teil 1: KS 1 Bambini bis E-Junioren**

Termin: Do. 01.09.2016, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 2: KS 2 Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren**

Termin: Do. 08.09.2016, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 3: KS 9 Bambini bis E-Junioren**

**Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor!**

Termin: Do. 22.09.2016, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 4: KS 16 4 gegen 4 – Kinderfußball**

Termin: Do. 06.10.2016, 17.30 – 21.30 Uhr

Ort: N.N. im Bereich Grafschaft Bentheim

Anmeldeschluss: Fr. 25.08.2016 bei Friedhelm Dove

Anmeldung pro Veranstaltung bzw. komplett möglich

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen pro Veranstaltung

Weitere Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis  
Grafschaft Bentheim unter [www.nfv-grafschaft-bentheim.de](http://www.nfv-grafschaft-bentheim.de)  
und Emsland unter [www.nfv-emsland.de](http://www.nfv-emsland.de).

## Fortbildungen Trainer-C

Die Lizenz „Trainer C“ hat eine Gültigkeit von 3 Jahren. Innerhalb dieser 3 Jahre ist der Lizenzinhaber verpflichtet, 20 LE bei noch gültiger Lizenz als Weiterbildungsmaßnahme nachzuweisen. Wird die Verlängerung nicht fristgerecht, aber noch innerhalb des vorgesehenen Verlängerungszeitraums von 3 Jahren beantragt, wird die Lizenz nur für den dann noch verbleibenden Verlängerungszeitraum ausgestellt. Wird die Verlängerung nach Ablauf des vorgesehenen Verlängerungszeitraums von 3 Jahren beantragt, muss die Lizenz neu beantragt und die Gebühr für die erstmalige Neuausstellung gezahlt werden. Für die Neuausstellung sind die entsprechenden Fortbildungen für die Zeiten der Ungültigkeit der Lizenz, höchstens aber 80 LE Fortbildung, nachzuweisen. Ist ein Trainer nicht mehr Mitglied eines dem DFB angehörenden Vereins, endet zum gleichen Zeitpunkt die Berechtigung als Trainer mit DFB-Lizenz zu arbeiten.

Die Fortbildungen stehen grundsätzlich allen Interessierten offen und sind für Trainer, Betreuer ohne Lizenz zudem kostenlos. Nur Lizenzinhaber zahlen eine entsprechende Gebühr. Für alle Fortbildungen ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 erforderlich, max. können 25 Personen teilnehmen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl fällt die Veranstaltung aus.

## Jugendwartelehrgang

5-41-5315

Erstellung einer Arbeitsmappe als Orientierungshilfe für Trainer

Referent: Jugendausschuss NFV Kreis Emsland  
Termin: Fr. 08.01., 17.00 Uhr bis Sa. 09.01.2016, 16.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 50,- EUR inkl. Unterkunft und Verpflegung  
Anerkennung: 3 LE für Trainer-C, Vereinsmanager-C-Lizenz



## Fortbildung ausschließlich für Lizenzinhaber

### Schwerpunkt: Kinder

2-43-3981

Landessportbund Niedersachsen in Kooperation mit dem  
NFV-Kreis Grafschaft Bentheim

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim und Emsland

Termin: Fr. 07.10., 17.00 Uhr bis So. 09.10.2016, 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 80,- EUR  
einschl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung

Anerkennung: 20 LE für Trainer-C und ÜL-C Breitensport (DOSB)

Anmeldeschluss: Fr. 15.07.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min.15/max. 25 Personen

### Schwerpunkt: Jugend/Erwachsene

2-43-3976

Landessportbund Niedersachsen in Kooperation mit dem  
NFV-Kreis Grafschaft Bentheim

Referent: Referententeam der NFV-Kreise  
Grafschaft Bentheim und Emsland

Termin: Fr. 29.07., 17.00 Uhr bis So. 31.07.2016, 13.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 80,- EUR  
einschl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung

Anerkennung: 20 LE für Trainer C und ÜL-C Breitensport (DOSB)

Anmeldeschluss: Fr. 15.04.2016 bei Friedhelm Dove

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 25 Personen

## 26. DFB-Infoabend

Referent: die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer

Termin: Mo. 09.05.2016, 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: DFB-Stützpunkte Baccum, Sögel und Nordhorn

Kosten: 6,- EUR nur zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz

Anerkennung: 3 LE für Trainer-C

## 27. DFB-Infoabend

Referent: die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer

Termin: Mo. 26.09.2016, 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: DFB-Stützpunkte Baccum, Sögel und Nordhorn

Kosten: 6,- EUR nur zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz

Anerkennung: 3 LE für Trainer-C



## Sportartübergreifendes Athletiktraining - The Big Five

Sportler vernachlässigen im Training oftmals einige Komponenten der Athletik. Die Leistungen werden deutlich besser und Verletzungen nachhaltig minimiert, wenn außer der sportartspezifischen Technik ein ganzheitliches Training aller motorischen Fähigkeiten erfolgt. Der Workshop liefert neue Impulse für ein sportartübergreifendes Athletiktraining - The Big Five: Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer, die im Komplex entwickelt werden. Einfache Trainingsmittel: 20m-Seile, 5m-/20m-Hütchen-Bahnen, Sportmatten, Balance-Kissen, Medizinbälle, Pezzibälle, Hartschaumrollen etc. Propriozeptives Training von Kraft/ Stabilisation in alle drei Bewegungsdimensionen sagittal („vor/ zurück“), frontal („hoch/ runter“) und transversal („rotieren“) mit instabilen Trainingsmitteln.  
Ein umfassendes Skript wird als pdf-Datei zur Verfügung gestellt.

Referent: Jochen Westphal (Elmshorn),  
B-Trainer Leistungssport, Athletiktrainer Fußball

### **Lehrgang 1** **2-41-4677**

Termin: Sa. 13.02.2016, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr  
Ort: Sportschule Emsland, Sögel

### **Lehrgang 2** **2-41-4678**

Termin: Sa. 03.12.2016, 10.00 Uhr – 14.00 Uhr  
Ort: Spelle  
Kosten: 15,- EUR  
Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung Trainer C-Lizenz und  
Übungsleiter C-Lizenz DOSB Breitensport

### **Pass- und Spielrecht** **4-41-4001**

In den spielfreien Zeiten wechseln einige Spieler den Verein. Bei der Beantragung von neuen Spielerlaubnissen kann jedoch manch böse Überraschung auf die Vereinsvertreter warten, weil das Regelwerk oft nicht in allen Details bekannt ist. Um Fehler zu vermeiden, hat der Niedersächsische Fußballverband das Modul „Pass- und Spielrecht“ für Verantwortliche aus Sportvereinen mit einer Fußballsparte entwickelt. Das Modul stellt eine sportartspezifische Ergänzung zu den bekannten Qualifi x-Bausteinen dar.

Referent: Referententeam NFV Kreis Emsland  
Termin: Di. 29.11.2016, 18.30 – 20.45 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 3 LE für Vereinsmanager C-Lizenz  
und Trainer C-Lizenz



## Jugendtraining

5-41-5253

### Fortbildung mit Referenten vom SV Werder Bremen

Referent: SV Werder Bremen  
Termin: Mo. 06.06.2016, 18.00 – 22.00 Uhr  
Ort: Emsland Nord  
Kosten: 10,- EUR nur zur Verlängerung der Trainer C  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

## Termine NFV Kreis Grafschaft Bentheim

### Sparkassen-Fußball-Cup

So. 24.04.2016 Vorrunde  
So. 29.05.2016 Zwischenrunde im NFV-Kreis Emsland  
So. 19.06.2016 Endrunde in Barsinghausen

### VGH-Girls-Cup

So. 22.05.2016 Vorrunde in Laarwald  
So. 12.06.2016 Endrunde in Barsinghausen

### Hallenkreismeisterschaft 2015/2015

#### Endspiele Mädchen/Damen

Sa. 13.02.2016 in Wietmarschen

### Hallenkreismeisterschaft 2015/2016

#### Endspiele Junioren

So. 07.02.2016 in Nordhorn

### Kreispokalendspiele Mädchen/Damen

Sa. 11.06.2016

### Kreispokal-Endspiele Junioren

So. 12.06.2016

### Jugendehrentag

So. 19.06.2016 in Nordhorn



## Effektives Ausdauertraining

2-41-3971

Vom spielerischen Laufen über den Laufzirkel hin zu leistungsorientierten Tempoläufen!

Zielgruppe: C/B- Trainer Schwerpunkt Langsprint/ Mittelstrecke

### Inhalt:

Differenzierung, Steuerung und Periodisierung anhand von Praxisbeispielen im Bereich Lauf der Altersklassen U12 – U20.

Referent: Marcus Bieck, Dipl.-Sportlehrer,  
B-Lizenz Sprung DLV, Referent im NLV

Termin: Sa. 19.03.2016, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Sögel, Haus des Sports

Anerkennung: 8 LE für ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und  
1. und 2. Lizenzstufe  
(Fachübungsleiter NLV, C- und B-Trainer)

Veranstalter: Sporthilfe Emsland, Sportschule Emsland in  
Kooperation mit dem Niedersächsischen  
Leichtathletikverband, NLV Bezirk Weser-Ems,  
NLV Kreis Emsland



## Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten

5-41-5322

- › Aktuelles, Trends im Tennis: Technik, Taktik, Kondition
- › Detaillierte Trainingspläne für Kinder und Jugendliche für unterschiedliche Leistungsstärken (was, warum, wie, wann, wie oft trainieren?)
- › Play und stay – Spiel- und Übungsformen für die unterschiedlichen Spielfeldbereiche (rot-orange-grün)
- › Spiel- und Übungsformen für das Großfeld („best practice“)
- › Methodische Tipps zur Verbesserung der Tennistechnik
- › Themenwünsche der TN (nach vorheriger Absprache)
- › Empfehlenswerte Literatur, Medien (für diverse Leistungsbereiche)

Referent: Fritz-Achim Kälz (NTV-Chefausbilder)

Termin: So. 13.11.2016, 9.30 - 17.00 Uhr

Ort: Lingen

Kosten: 15,- EUR

Anmeldung: Karl-Heinz Herbers, Tel.: 0591 / 72144

E-Mail: karl-heinz.herbers@gmx.de

Anerkennung: 8 LE für Fachübungsleiter Tennis B- und C-Lizenz  
Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten

Veranstalter: Niedersächsischer Tennisverband  
(Region Ems-Vechte), Sporthilfe Emsland,  
Sportschule Emsland



## Tischtennis-Sommerlehrgang

DER Lehrgang für die besten TT-Spieler des Emslands und der Grafschaft für 9-17-jährige findet wie gewohnt in der letzten Sommerferienwoche statt. Die Ausschreibung erfolgt durch den TT-Kreisverband Emsland bis März 2016. Weitere Informationen unter [www.tischtennis-emsland.de](http://www.tischtennis-emsland.de).

Referent: Rainer Klaßen und Andreas Heunisch

Termin: Mo. 18.07. bis Fr. 22.07.2016

Ort: Sögel, Haus des Sports

Anmeldung: per E-Mail über  
[sommerlehrgang@tischtennis-emsland.de](mailto:sommerlehrgang@tischtennis-emsland.de)

## Tischtennis-Grenzvergleichsturnier

Das traditionelle Grenzvergleichsturnier zwischen Regio NOORD und OOST aus den Niederlanden und den Kreisen Grafschaft Bentheim und Emsland. Die Regionen und Kreise treten mit ihren Auswahlmannschaften in einen Turnierwettstreit. Aktuelle Infos unter [www.tischtennis-emsland.de](http://www.tischtennis-emsland.de).

Referent: Christian Lühn

Termin: So. 25.09.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Grafschaft Bentheim, voraussichtlich Nordhorn





## Termine für Tischtennis-Trainerlehrgänge des TTVN in Sögel

### Basis-/Co-Trainer-Lehrgang

Grundlegende Einführung in die Trainingsarbeit z. B. Arbeit mit Anfängern, Regelkunde, Schlagtechniken, Kleine Spiele, Balleimer, rechtliche Grundlagen usw..

Der Basis-/Co-Trainerlehrgang wurde als Einstieg in die Trainingsarbeit konzipiert, speziell auch für Personen, die nicht die gesamte Ausbildungsreihe absolvieren wollen.

Zum Abschluss der Co-Trainer-Ausbildung erhalten die Teilnehmer das Co-Trainer-Zertifikat, das allerdings nicht durch den jeweiligen Kreis- bzw. Stadtsportbund bezuschusst wird.

Referent: Markus Söhngen  
Termin: Fr. 04.03. bis So. 06.03.2016  
Ort: Sögel, Haus des Sports  
Anmeldung: online über [www.ttvn.de](http://www.ttvn.de),  
click-TT-Zugangsdaten erforderlich

### C-Trainer-Fortbildung

Das aktuelle Thema ist auf der Homepage des TTVN, [www.ttvn.de](http://www.ttvn.de), veröffentlicht.

Referent: Markus Söhngen  
Termin: Fr. 18.11. bis So. 20.11.2016  
Ort: Sögel, Haus des Sports  
Anmeldung: online über [www.ttvn.de](http://www.ttvn.de),  
click-TT-Zugangsdaten erforderlich

Zu allen Lehrgängen des Turnerbundes (NTB) erfolgt eine schriftliche Einladung ca. 4 Wochen vorher per Mail an die Vereinsadressen. (ausgenommen Fortbildung der TSF und der Landesturnschule Melle) Für Lehrgänge des Turnerbundes (NTB) ist das Ausfüllen der Einzugsermächtigung nicht erforderlich!

## Trampolinturnen

NTB 01-16

Erwerb des Trampolin-E-Scheins (Einsteigerschein)

Vermittlung von Kenntnissen zum sicheren und spielerischen Umgang mit dem Trampolin und Minitrampolin. Körperliche Belastbarkeit ist Voraussetzung.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen im Freizeit- und Breitensport, Erzieher, Lehrer, Therapeuten

Inhalte: Gerätekunde, Sicherheitsvorkehrungen, Zweckgymnastik, Federwirkung des Tuchs  
Grundsprünge, Hilfestellungen,  
Spielerische Formen auf dem Trampolin

Referent: Hans Jansen

Termin: Sa. 20.02., 09.00 Uhr bis So. 21.02.2016, 16.30 Uhr

Ort: Aschendorf, Sporthalle Dr.-Horstmann-Straße

Kosten: NTB Mitglieder 20,- EUR, / ohne Verpflegung  
Nichtmitglieder 40,- EUR / ohne Verpflegung

Anerkennung: 15 LE, ÜL C Kinderturnen, ÜL C Erw./Ältere,  
Trainer C Fitness und Gesundheit

- individuelle Angebote für Ihre Sportart
- persönliche und kompetente Beratung
- Flock/Druck- und Stickservice
- das einzigartig individuelle Digitaltrikot\*
- Einkaufen auf über 500 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche

\* Lass dich inspirieren ...



[www.digitaltrikot.com](http://www.digitaltrikot.com)

  
**erima**  
SPORTSWEAR SINCE 1900

Ihr Spezialist für  
Kurz-, Lang- und  
Übergrößen

  
**sportika**  
JEM-SPORTSWEAR  
Sigiltrastraße 5  
49751 Sögel

Teamsport • Tennis • Textildruck • Freizeit • Fitness



## Frauenturnen

NTB 02-16

### Weiterbildung Fitness

- Inhalte:
1. Abwechslungsreiches Aufwärmen - neue Ideen für den Stundenanfang
  2. Trend Gymsticks - exemplarische Stunde und Alternativen mit anderen Geräten
  3. Trainingsgerät Matte: die Gymnastikmatte einmal zweckentfremdet, auch als Sportgerät vielseitig einsetzbar.

Referent: Susanne Klüsekamp

Termin: Sa. 27.02.2016, 09.00 Uhr –13.00 Uhr

Ort: Haren, OT Rütenbrock, Sporthalle An der Mühle 1

Kosten: NTB-Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,- EUR

Anerkennung: 5 LE, ÜL C Erw./Ältere, Trainer C Fitness und Gesundheit

## Kinderturnen

NTB 03-16

### Die Kinder – Yogastunde

Yoga wirkt direkt auf den Körper und hilft, ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln. Das macht Yoga attraktiv für die steigende Zahl motorisch auffälliger Kinder.

- › Kindgerechte Yogaübungen
- › Bewegungsschulung nach Asana-Geschichten
- › Dehnung und Kräftigung im Kinderyoga
- › Sinnesschulung, Konzentration, Koordination und Gleichgewicht
- › Entspannung und Körperwahrnehmung

Referent: Gabi Holling-Kiepe

Termin: Sa. 23.04.2016, 14.00 Uhr –18.00 Uhr

Ort: Meppen, Sporthalle Johannes-Gutenberg-Straße

Kosten: NTB Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,- EUR

Anerkennung: 5 LE, ÜL C Kinder/Jugend

## Body Weight Challenge

NTB 05-16

Ein Workshop mit Kräftigungsübungen, die ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt werden. Einziges Hilfsmittel ist die Matte. Für alle ÜbungsleiterInnen, die ein Gruppentraining ohne Zusatzgeräte durchführen möchten. Entdecken Sie mit Chris den Spaß und die Effektivität von Körpergewichtsübungen: Ein herausforderndes Ganzkörperprogramm mit vielen Übungsanregungen, durchdachtem Level-System und klarer Trainingssteuerung. Voraussetzungen: Übungsleiter und Trainer

- Referent: Chris Harvey  
 Termin: Sa. 28.05.2016, 10.00 – 17.00 Uhr  
 Ort: Papenburg, Vereinsheim TV Papenburg, Moorstraße  
 Kosten: Vereinsmitglieder 67,- EUR,  
 für Nichtmitglieder 87,- EUR  
 Anerkennung: 8 LE, für allg. ÜL-Lizenz auf der  
 1. Lizenzstufe und mit 8 LE für die DTB-Trainer/in  
 Aerobic/Groupfitness/ Rückentrainer und Wellness  
 und Gesundheit zur Lizenz-/Zertifikatsverlängerung  
 angerechnet.

## Rhythm Is Gonna Get You!

NTB 04-16

Toll strukturierte, exzellent aufgebaute Choreografien für Gruppen, die viel Schwitzen & nur ein bisschen denken wollen. Das Besondere: Die Vielfalt der rhythmischen Arbeit entdecken! Ungewohnte Betonungen und Beat-Zahlen, Holds, dosierte Armarbeit und mehr. Diese Elemente sorgen für choreografische Ausgewogenheit und lassen Grundschritte im neuen Glanz erscheinen.

Voraussetzungen: Übungsleiter und Trainer mit guten Aerobic- und Step-Kenntnissen

- Referent: Chris Harvey  
 Termin: Sa. 29.05.2016, 10.00 – 17.00 Uhr  
 Ort: Papenburg, Vereinsheim TV Papenburg, Moorstraße  
 Kosten: Vereinsmitglieder 67,- EUR,  
 für Nichtmitglieder 87,- EUR  
 Anerkennung: 8 LE, für allg. ÜL-Lizenz auf der  
 1. Lizenzstufe und mit 8 LE für die DTB-Trainer/in  
 Aerobic/Groupfitness/ Step/Rückentrainer  
 und Wellness und Gesundheit zur Lizenz-/  
 Zertifikatsverlängerung angerechnet.

Ab Ende September 2015 online buchbar unter [www.ntbwelt.de](http://www.ntbwelt.de)  
 Info: Eva Schwedler, Turn- und Sportfördergesellschaft mbH  
 Maschstr. 18, D-30169 Hannover  
 Tel.: 0511 980 97 96, Fax: 0511 980 97 99

## Neues vom Turntiger

NTB 06-16

Der Turntiger-Team-Wettbewerb

Neben der Förderung der Teamfähigkeit steht die Schulung der motorischen Fertigkeiten im Mittelpunkt. Die zentralen Botschaften des Kinderturnens: das Bewegen, Üben, Spielen, Mitmachen, Erleben und Können stehen im Mittelpunkt der Teamaufgaben.

## Kleine Kinderrückenschule

Haltungsförderung, kindgerechtes Krafttraining, Körperwahrnehmung und positives Selbstkonzept, Haltung und Verhalten, Spiele und Übungsformen für ein gesundes Bewegungsverhalten werden praktisch vermittelt.

Referent: Martina Sanders

Termin: Sa. 27.08.2016, 09.00 –13.00 Uhr

Ort: Haren OT Rütenbrock, Sporthalle An der Mühle 1

Kosten: NTB-Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,– EUR

Anerkennung: 5 LE , ÜL C Kinder/Jugend

## Und alle machen mit!

NTB 07-16

Der Umgang mit heterogenen Gruppen im Kinderturnen, Möglichkeiten der Gestaltung von Spielen miteinander. Individuelle Gruppenspiele und Kooperative Spielvariationen zur chancengleichen Teilhabe werden präsentiert.

Referent: Dr. Christiane Bohn

Termin: Sa. 29.10.2016, 14.00 –18.00 Uhr

Ort: Meppen, Sporthalle Paul-Gerhardt-Schule,  
Ordeniederung

Kosten: NTB-Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,– EUR

Anerkennung: 5 LE, ÜL C Kinder/Jugend

## Weiterbildung 50 +

NTB 08-16

Themen der Weiterbildung:

- › gesellige Tänze
- › Gymnastik zum Harmonisieren des Körpers
- › Ausdauer –und Krafttraining mit Spaßfaktor
- › Gleichgewichtsschulung

Referent: Sonja Müller

Termin: Sa. 26.11.2016, 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: Papenburg, Sporthaller Kleiststraße

Kosten: NTB-Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,– EUR

Anerkennung: 5 LE, ÜL C Erw./Ältere, Trainer-C Fitness und Gesundheit, Trainer C Gymnastik/Rhythmus/Tanz





# Sparkasse Emsland: Gut für die Menschen. Gut für die Region.

[www.sparkasse-emsland.de](http://www.sparkasse-emsland.de)

 **Sparkasse  
Emsland**  
Gut für die Region.

## Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und sind nach Alter und Geschlecht differenziert. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- › als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- › als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird.

Das Training und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens bietet Sportvereinen die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und ein attraktives Angebot für die bisherigen Mitglieder zu schaffen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

### Sportabzeichenreferenten in der Sportregion Ems-Vechte:

Emsland, Sektion Nord: Hermann Germer

Tel. 05933 / 1580

E-Mail: hermann.germer@ewetel.net

Emsland, Sektion Mitte: Rüdiger Smorra

Tel. 05931 / 16336

E-Mail: ruediger.smorra@ewetel.net

Emsland, Sektion Süd: Jörg Sentker

Tel. 05906 / 933150,

E-Mail: joerg.sentker@gmx.de

Grafschaft Bentheim: Geschäftsstelle des KSB Grafschaft Bentheim

Tel. 05921/85373-11

E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de



## Sportabzeichen- Ausbildung

am 16.04.2016  
in Papenburg und  
am 23.04.2016  
in Salzbergen

**Sportabzeichentag  
im Juli 2016**

### **Weitere Informationen zum Sportabzeichen:**

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) > Sportabzeichen erlangen

[www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de) > Sportentwicklung > Sportabzeichen

[www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) > Downloads > Deutsches Sportabzeichen

[www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de)

## Geräte-Ausleihservice

Der KSB Emsland vergrößert das Serviceangebot für seine Mitgliedsvereine! Zur Verbesserung der Qualität und zur abwechslungsreichen Gestaltung der Übungsangebote stellt der KSB ab sofort folgende Trendsportgeräte als Ausleihe zur Verfügung:



### Aero-Steps

Ob für die Rehabilitation, die Prävention oder für die Fitness, ob im Indoor- oder Outdoortraining, barfuß, mit Lauf- oder Fußballschuhen – der Aero-Step ist vor allem durch sein Material äußerst flexibel einsetzbar. Er ersetzt sperrige Untensilien und bildet im Bereich des Koordinations-, Kräftigungs- und Flexibilitätstrainings eine apparative Ergänzung.



### Uni-Hockey

Floorball, besser bekannt als Uni-Hockey, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht beim Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.



### Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist ein multifunktionales Trainingsgerät, das in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden kann. Zum Ausdauer- als auch zum Koordinationstraining sowie zur Haltungsstabilität und zur Bewegungssensibilisierung nutzt man den Schwingstab. Unter fachlicher Aufsicht wird der Flexi-Bar auch als Therapiegerät bei Rücken- und Gelenkerkrankungen eingesetzt.

## Nordic-Walking-Stöcke

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Das Laufen mit den Spezialstöcken bringt Ihren ganzen Körper in Schwung. Selbst ambitionierte Ausdauer-Sportler erleben damit eine intensive Trainingseinheit oder bereiten sich auf den Wintersport vor. Aber auch wenn Sie stressfrei und trittsicher etwas für Ihre Kondition tun wollen, ist Nordic Walking der richtige Sport für Sie.



## Togu-Brasils

Ob zu Hause oder im Training, die Togu-Brasils können überall und zu jeder Zeit angewendet werden. Beim Workout oder auch als Begleiter beim Joggen und Spazierengehen – die Togu-Brasils sorgen für eine Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Darüber hinaus können die neuartigen Tiefenmuskeltrainer auch in der Reha oder bei der Aqua-Gymnastik eingesetzt werden.



## Faszienrollen

Faszien verleihen dem Körper Stabilität und Elastizität. Durch einseitige Belastungen, Stoffwechselstörungen, etc. können die Faszien ihre Elastizität verlieren und verschiedenste Beschwerden hervorrufen. Beim Faszientraining soll das fasziale Bindegewebe stimuliert werden. Hierzu werden einzelne Muskelpartien mit dem Druck des eigenen Körpergewichts über einen Faszienroller gerollt. Mit den Faszienrollern ist der Anwender in der Lage, eigenständig Massageübungen vorzunehmen, die einen ähnlichen lösenden Effekt bei den Faszien hervorrufen wie eine intensive Massage. Die Faszienrolle ist daher als multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbau-training optimal geeignet.



Folgende Sport- und Spielgeräte stellt der Kreissportbund Emsland allen Interessierten zur Ausleihe für Sportfeste und sonstige Veranstaltungen zur Verfügung:



### Soccer-Court

Der Soccer-Court lässt sich fast überall aufbauen und sorgt für ein Fußball-Erlebnis der besonderen Art auf engem Raum. Auf dem 15m x 12m großen Spielfeld sind packende Zweikämpfe und technisch niveauvolle Spiele vorprogrammiert. Der Kampf „Mann gegen Mann“ kann beginnen!



### Bungee-Run

Unsere Bungee-Run-Anlage ist der Wettkampfspaß schlechthin: Auf zwei aufblasbaren Laufbahnen treten die Teilnehmer im direkten Duell gegeneinander an. Mit einem Gummiseil um den Bauch geschnallt geht es darum, wer am weitesten kommt. Ein Riesenspaß auch für das Publikum. Wer nicht aufpasst, findet sich ganz schnell am Start wieder.



### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Außerdem hat sie unterschiedlich geformte Klettergriffe, die für hohe Abwechslung beim Klettern sorgen.



### Hüpfburg

Sie suchen etwas Besonderes, damit Ihre Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis wird? Da ist eine Hüpfburg genau die richtige Attraktion. Ob Kindergeburtstag, Dorffest oder Sportveranstaltung, wenn Sie eine Hüpfburg mieten, sorgen Sie damit vor allem bei den Kleinen für viel Spaß.

## Folgende Geräte können bei der Sportjugend Grafschaft Bentheim ausgeliehen werden:

### Bubble Football

Der neue Trendsport aus Skandinavien! Bubble Football kann Outdoor oder Indoor beispielsweise in einer Turnhalle oder in einem Soccer Center gespielt werden. Ob zu zweit oder in Mannschaften gegeneinander – die Bumper sind für Jung und Alt. Da jeder Spieler mit einem Bumper ausgestattet ist, können sich die Spieler gegenseitig „bumpen“, also wegstoßen. Der Spaß sowohl für Spieler als auch Zuschauer ist dabei vorprogrammiert.



### Blacklight Sports

Mit der Schwarzlicht-Anlage können Sie unterschiedlichste Sportarten in einer ganz neuen Art und Weise erlebbar machen. Bis zu sechs Schwarzlicht-Fluter (inkl. Stative und Kabeltrommeln) sorgen dafür, dass alle UV-aktiven Farben eine faszinierende Leuchtkraft entwickeln und so eine einmalige Atmosphäre schaffen. Verbrauchsmaterialien oder zusätzliches Equipment wie Bälle und Leibchen können nach Absprache ebenfalls zur Verfügung gestellt werden.



### Geocaching-Geräte

Geocaching – auch GPS-Schnitzeljagd genannt – ist eine Art elektronische Schatzsuche oder Schnitzeljagd. Die Verstecke oder auch „Geocaches“ werden anhand geographischer Koordinaten im Internet veröffentlicht und können anschließend mit Hilfe der GPS-Empfänger gesucht werden.



### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Zudem sorgen die unterschiedlich geformten Klettergriffe für eine hohe Abwechslung beim Klettern.



## Rund um die Anmeldung

1. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist verbindlich.
2. Die weitere Kommunikation erfolgt ausschließlich per E-Mail.
3. Teilnehmergebühren:
  - a) Die ausgeschriebenen Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins.
  - b) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des LSB Niedersachsen sind, zahlen das Doppelte der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
  - c) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbund sind, zahlen das Vierfache der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
4. Für Teilnehmende, die Mitglied eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins sind oder von einem solchen entsandt sind, besteht bei dieser Veranstaltung der Versicherungsschutz über den ARAG-Sportversicherungsvertrag. Für alle anderen Teilnehmenden besteht bei der Veranstaltung kein Versicherungsschutz.
5. Abmeldungen müssen bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich bei der Sportregion Ems-Vechte eingegangen sein. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, wird eine Bearbeitungsgebühr für Ausbildungen in Höhe von 50,- EUR, für Fortbildungen in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet. Ausnahme im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).
6. Bei sogenannten Problemkonten (unzureichende Angaben bzw. Deckung) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 Euro, die den Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.
7. Grundsätzlich erfolgt die Unterbringung in Mehrbett-Zimmern mit zum Teil separaten Nasszellen. Einzelzimmer können sofern vorhanden mit einem Zuschlag bereitgestellt werden.
8. Während der Veranstaltungen werden Fotoaufnahmen gemacht, die zum Teil veröffentlicht werden. Falls Teilnehmer einer Veröffentlichung widersprechen, müssen sie dies bei der Lehrgangsleitung anmelden.
9. Die Anmeldedaten werden elektronisch gespeichert.

**Das Anmeldeformular zum Download finden Sie auf:  
[www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)**



**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:**

Bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen.

\_\_\_\_\_  
Veranstaltungs-Nr.

\_\_\_\_\_  
Veranstaltungstitel

\_\_\_\_\_  
Veranstaltungsdatum

\_\_\_\_\_  
Veranstaltungsort

\_\_\_\_\_  
Vorname u. Name

\_\_\_\_\_  
Geb.-Datum

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Verein

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\* Teilnehmende, die nicht in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen erhöhten Teilnahmebetrag.

Übernachtung  ja  nein Einzelzimmer\*  ja  nein

Vegetarisches Essen  ja  nein Sonst. Essgewohnheiten  ja

\* In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern.  
Bei Bereitsstellung eines Einzelzimmers (soweit verfügbar) ist ein Zuschlag in Höhe von 10,- EUR pro Nacht/Person zu entrichten.

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.

ja  nein

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Emsland e.V. / KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V., die Teilnahmegebühr einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Emsland e.V. / KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer:

**KreisSportBund Emsland e.V.:**

**DE30 KSB0 0000 7845 47**

**KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.**

**DE90 ZZZ0 0000 8316 76**

Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Einladung (eine Woche vor Maßnahme) mitgeteilt.**

	EUR
Teilnahmegebühr	
Name des Kreditinstituts	
BIC	
IBAN	
Vor- und Zuname Kontoinhaber (wenn mit Teilnehmer nicht identisch)	
Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber	
Ort/Datum/Unterschrift Lehrgangsteilnehmer	

**Datenschutzhinweis:** Die Anmeldeinformationen werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsbroschüre (s. Lehrgangsbroschüre oder [www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)) habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers/in  
bzw. bei Minderjährigen des/der  
Sorgeberechtigten

## **Impressum**

Sportschule Emsland im KreisSportBund Emsland e.V.  
Schlaunallee 11a, 49751 Sögel

Redaktion: Sportschule Emsland

Druck: Goldschmidt GmbH

## **Bildnachweis**

KreisSportBund Emsland e.V., LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Bilddatenbank des LSB NRW e.V.

## **Hinweis**

Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in den Texten die männliche Form als generisches Maskulinum, das heißt, neutral verallgemeinernd und in keiner Weise diskriminierend. In allen betreffenden Fällen schließt die männliche Form auch weibliche Personen ein.

## Januar

08.-10.01.16	ÜL C Ausbildung Breitensport Grundlehrgang Teil 1/2	Sögel	SReg EV
08.-09.01.16	NFV Jugendwartlehrgang	Sögel	NFV
09.01.16	Schutz vor sexu. Gewalt	Sögel	SReg EV
15.-17.01.16	ÜL C Ausbildung Breitensport Grundlehrgang Teil 2/2	Sögel	SReg EV
16.01.16	KS 9: Bambini bis E-Junioren	Schüttorf	NFV
20.01.16	Qualifix: EDV im Sportverein	Sögel	KSB EL
22.-23.01.16	14. Sportfachtagung „Starke Kinder durch Sport“	Sögel	SReg EV
29.01.16	Fahrt zur Skihalle Bottrop	Bottrop	SJ EV
30.01.16	Kleine Spiele spielen, leiten und variieren	Sögel	SReg EV

## Februar

02.02.16	Infov. Schutz vor sexu. Gewalt	NOH	SJ KSB GB
04.02.16	KS 6: Kinder stark machen	Sögel	NFV
05.-07.02.16	ÜL C Ausbildung Breitensport Aufbaulehrgang Teil 1/2	Sögel	SReg EV
06.02.16	KS 14: Wie gewinne ich...	Sögel	NFV
06.02.16	KS 15: Wie gewinne ich...	Sögel	NFV
12.-14.02.16	Juleica Teil 1/3	Sögel	Sj KSB EL
13.02.16	ÜL-Fortbildung Functional Fitness	Meppen	SReg EV
13.02.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz/Trainer „The Big Five“	Sögel	SReg EV
13.-14.02.16	ÜL-Fortbildung B-Lizenz „Neues vom Gesundheitssport“	Sögel	SReg EV
16.02.16	Qualifix: Sport-u. Vereinsentw. -Gesundheitssport-	NOH	KSB NOH
19.-21.02.16	ÜL C Ausbildung Breitensport Aufbaulehrgang Teil 2/2	Sögel	SReg EV
20.02.16	Qualifix: Recht - Satzung -	Sögel	KSB EL
20.-21.02.16	Trampolinturnen	ASD	TK EL
20.02.16	Juleica-Aufrischung	NOH	SJ KSB GB
26.-28.02.16	Juleica Teil 2/3	Sögel	SJ KSB EL
26.-28.02.16	Klettern -Grundlehrgang-	Sögel	SJ KSB EL
27.02.16	ÜL-Weiterbildung „Fitness“	Haren	TK EL
27.02.16	ÜL-Fortbildung „Entspannungs- techniken u. Stressbewältigung“	NOH	SReg EV
29.02.16	KS 1: Bambini bis E-Junioren	EL Süd	NFV

## März

02.03.16	KS 1: Bambini bis E-Junioren	EL Nord	NFV
04.03.16	Tischtennis/Trainerlehrgang	Sögel	TTVN
04.-06.03.16	ÜL C Ausbildung Breitensport SBL Profil: Ki/Ju Teil 1/2	Sögel	SReg EV
05.03.16	AGIL	Haren	KSB EL
07.03.16	KS 16: 4 gegen 4 im Kinder...	EL Süd	NFV
08.03.16	Qualifix: Sport u. Vereinsentw. Sportstättenbau	Sögel	KSB EL

11.-13.03.16	ÜL C Ausbildung Breitensport SBL Profil: Inklusion Teil1/2	Sögel	SReg EV
11.-13.03.16	ÜL-Fortbildung „Inklusion im Sport...“	Sögel	SReg EV
11.-13.03.16	Klettern -Grundlehrgang-	NOH	SJ KSB
11.-13.03.16	Juleica Teil 3/3	Sögel	SJ KSB
12.03.16	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sögel	SReg EV
12.03.16	ÜL-Fortbildung „Fun-Fitness“	Lingen	SReg EV
13.03.16	Tanzschaukasten	Lathen	KSB
14.03.16	KS 16: 4 gegen 4 im Kinder...	EL Nord	NFV
16.03.16	Qualifix: Beschäftigung im SV	NOH	KSB NOH
16.-19.03.16	Schulsportassistentenausb.	NOH	SJ KSB GB
18.-20.03.16	ÜL C Ausbildung Breitensport Profil: Erw/Ältere Teil 1/2	Sögel	SReg EV
19.03.16	ÜL C Fortbildung „Effektives Ausdauertraining“	Sögel	LAV
19.03.16	Schutz vor sexu. Gewalt	NOH	SReg EV

## April

01.-03.04.16	ÜL C Ausbildung Breitensport SBL Profil: Ki/Ju Teil 2/2	Sögel	SReg EV
01.-03.04.16	ÜL C Ausbildung Breitensport SBL Profil: Erw/Ältere Teil 2/2	Sögel	SReg EV
04.04.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Süd	NFV
06.04.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Nord	NFV
08.-10.04.16	ÜL C Ausbildung Breitensport SBL Profil: Inklusion Teil 2/2	Sögel	SReg EV
08.-10.04.16	ÜL-Fortbildung „Inklusion im Sport...“	Sögel	SReg EV
08.-10.04.16	Klettern -Grundlehrgang-	Sögel	SJ KSB EL
11.04.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Mitte	NFV
16.04.16	Qualifix: Recht - Haftung und Versicherungsschutz	Sögel	KSB EL
16.04.16	ÜL-Fortbildung „Raus mit der Sprache, bewegte Sprachforderung“	NOH	SReg EV
16.04.16	ÜL-Fortbildung C Sportabzeichen	Papenb.	SReg EV
18.04.16	KS 16: 4 gegen 4 im Kinder...	EL Mitte	NFV
19.04.16	Info: Schutz vor sexu. Gewalt	Meppen	SJ KSB EL
21.04.16	KS 8: Training mit B- u. A-Jug.	NOH	NFV
22.-24.04.16	Klettern -Niedrigseilgarten-	NOH	SJ KSB GB
23.-24.04.16	Übungsleiterausbildung-B Basis (B-Lizenz) Teil 1/2	Sögel	SReg EV
23.04.16	ÜL Fortbildung C-Lizenz Bodyshape-Intervall	Papenb.	NTB TK EL
23.04.16	ÜL-Fortbildung C Sportabzeichen	Salzb.	SReg EV
23.04.16	Kinderturnen -Yoga-	Meppen	NTB TK EL
26.04.16	Wanderung (Haren-Wesuwe)	Mitte	KSB EL
29.04.16	Schutz vor sexu. Gewalt	Sögel	SReg EV
30.04.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz „SV macht Schule“	Sögel	SReg EV

## Mai

04.05.16	KS 13: Torhütertraining...	EL Süd	NFV
07.-08.05.16	Übungsleiterausbildung -B Basis (B-Lizenz) Teil 2/2	Sögel	SReg EV
09.05.16	DFB-Infoabend in Sögel, NOH u.	Baccum	NFV
13.-17.05.16	Otterdorf Pfingstzeltlager	Otterdorf	SJ EV
21.05.16	Trendsport-Arena	NOH	SJ KSB GB
21.-22.05.16	Übungsleiterausbildung -B Aufbaulehrgang Teil 1/2	Sögel	SReg EV
23.05.16	KS 4: Training mit D- u. C-Ju.	EL Süd	NFV
26.05.16	KS 16: 4 gegen 4 im Kinder...	NOH	NFV
28.05.16	ÜL- Fortbildung „Functional Training“	Meppen	SReg EV
28.05.16	ÜL-Fortbildung „Crosstraining“	NOH	SReg EV
28.05.16	Qualifix: Öffentlichkeitsarbeit – Sportfotografie –	Sögel	KSB EL
28.05.16	NTB-Fortbildung „Body Weight Challenge“	Papenb.	NTB TK EL
29.05.16	NTB-Fortbildung „Rhythm Is Gonna Get You!“	Papenb.	NTB TK EL

## Juni

03.06.16	Übungsleiterausbildung -B Aufbaulehrgang Teil 2/2	Sögel	SReg EV
06.06.16	Werder Bremen Fortbildung	EL Nord	NFV EL
08.06.16	KS 13: Torhütertraining...	NOH	NFV
10.-12.06.16	Klettern – Abenteuer –	Sögel	SJ KSB EL
11.06.16	ÜL Fortbildung „Fun Fitness“	Meppen	SReg EV
11.06.16	Schutz vor sexu. Gewalt	NOH	SReg EV
16.06.16	Qualifix: Sportstättenbau	NOH	KSB NOH
17.-19.06.16	Geocaching mit T5	Sögel	SJ KSB EL
17.-19.06.16	Übungsleiterausbildung -B ASL HKS/HBS Teil 1/1	Sögel	SReg EV
18.06.16	ÜL Fortbildung: Nackenschule	Lingen	SReg EV
21.06.16	Qualifix: Gesundheitssport Sport-und Vereinsentwicklung	Sögel	KSB EL
23.-26.06.	Schulsportassistentenausb.	Sögel	SJ KSB EL

## Juli

04.-08.07.16	Piratencamp	Sögel	SJ KSB EL
18.-22.07.16	Tischtennis-Sommerlehrgang	Sögel	TTVN
29.-31.07.16	ÜL Fortbildung auschl. für Lizenzinhaber Schwerpunkt „Jgd/Erw.“	NOH	SReg EV

## August

08.08.16	KS 8: Training mit B- u. A-Jug.	EL Mitte	NFV
13.08.16	Schutz vor sexu. Gewalt	Geeste	SReg EV
19.-21.08.16	Klettern – Abenteuer –	NOH	SJ KSB GB
20.08.16	ÜL-Fortbildung C „Wassergewöhnung“	Haren	SReg EV
20.08.16	Qualifix: Finanzen und Steuern Gemeinnützigkeit/Beschäftigung	Geeste	KSB EL

22.08.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Mitte	NFV
27.08.16	ÜL-Fortbildung „Kleine Kinderrückenschule“	Haren	NTB TK EL
27.08.16	ÜL-Fortbildung „Functional Training“	Papenb.	SReg EV
28.08.16	Kreissporttag 2016	Lingen	KSB EL
29.08.16	KS 9: Bambini bis E-Jugend	EL Nord	NFV

## September

02.-04.09.16	ÜL Fortbildung B-Lizenz „Starke Muskeln - Wacher Geist“	Sögel	SReg EV
02.-04.09.16	Trendsportlehrgang	Sögel	SJ KSB EL
03.09.16	ÜL Fortbildung: Laufen als gesunder ...	NOH	SReg EV
03.09.16	Stand up Paddling	Geeste	SJ KSB EL
03.09.16	ÜL-Fortbildung „LaGYM“	NOH	SReg EV
05.09.16	KS 9: Bambini bis E-Jugend	EL Süd	NFV
09.-11.09.16	ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 1/2	NOH	SReg EV
10.09.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz „Variantenreiches Steptraining“	Meppen	SReg EV
13.09.16	Qualifix: Sportstättenbau	Sögel	KSB EL
15.09.16	Qualifix: Sportmarketing	NOH	KSB GB
16.-18.09.16	Klettern – Grundlehrgang –	Sögel	SJ KSB EL
17.09.16	ÜL-Fortbildung C „Wassergewöhnung“	NOH	SReg EV
23.-25.09.16	ÜL-C Ausbildung Grundlehrgang Teil 2/2	NOH	SReg EV
25.09.16	Tischtennis-Grenzvergleichsturn.	NOH	TTVN
26.09.16	DFB-Infoabend in Sögel, NOH u.	Baccum	NFV
29.-02.09.16	Sportassistentenausbildung	NOH	SJ KSB GB
30.-04.09.16	Sportassistentenausbildung	Sögel	SJ KSB EL

## Oktober

01.10.16	Schutz vor sexu. Gewalt	NOH	SReg EV
07.-09.10.16	ÜL Fortbildung auschl. für Lizenzinhaber Schwerpunkt „Kinder“	NOH	SReg EV
10.-14.10.16	Robin-Hood-Camp	Sögel	SJ KSB EL
10.-15.10.16	Juleica-Ausbildung	NOH	SJ KSB GB
17.10.16	KS 12: Futsal	EL Mitte	NFV
21.-23.10.16	Juleica Teil 1/3	Sögel	SJ KSB EL
21.-23.10.16 1	ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2	NOH	SReg EV
22.10.16	Qualifix: Öffentlichkeitsarbeit, Zielgruppenfindung	Sögel	KSB EL
22.10.16	ÜL-Fortbildung-B Dance Day 2016	Sögel	SReg EV
22.10.16	ÜL-Fortbildung „Faszien-Fitness“	Lingen	SReg EV
24.10.16	KS 12: Futsal	EL Nord	NFV
26.10.16	Qualifix: Sport u. Vereinsentw. SV und Ganztagschule	Spelle	KSB EL
28.-30.10.16	ÜL- C Fortbildung Laufseminar	Sögel	SReg EV

29.10.16	NTB Fortbildung „Kinderturnen – und alle machen mit!“	Meppen	NTB TK EL
31.10.16	KS 12: Futsal	EL Süd	NFV
31.10.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Süd	NFV

## November

04.-06.11.16	Juleica Teil 2/3	Sögel	SJ KSB EL
04.-06.11.16	ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2	NOH	SReg EV
05.11.16	Schutz vor sexu. Gewalt	Spelle	KSB EL
05.11.16	ÜL-Fortbildung-B „Rücken-Fit“	Papenb.	SReg EV
07.11.16	KS 2: Kl. Spiele bis Bambini...	EL Süd	NFV
12.-13.11.16	ÜL B Fortbildung „Neues vom Gesundheitssport“	Sögel	SReg EV
12.11.16	ÜL-Fortbildung „Ernährungskompetenz im Sport“	NOH	SReg EV
13.11.16	Tennisseminar	Lingen	NTV
14.11.16	KS 2: Kl. Spiele für Bambini...	EL Nord	NFV
16.11.16	Qualifix: Finanzbuchhaltung	NOH	KSB GB
18.-20.11.16	Juleica Teil 3/3	Sögel	SJ KSB EL
18.-20.11.16	Tischtennis Trainer-C-Fortb.	Sögel	TTVN
19.-20.11.16	ÜL-B-Lizenz Basis Teil 1/2	NOH	SReg EV
19.11.16	Trendsport-Arena	NOH	SJ KSB GB
25.-27.11.16	Klettern -Aufbaukurs-	Sögel	SJ KSB EL
26.11.16	Erste-Hilfe-Ausbildung	Sögel	SReg EV
26.11.16	KS 12: Futsal	NOH	NFV
26.11.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz „Fun Fitness“	Meppen	SReg EV
26.11.16	NTB Fortbildung TK EL 50 +	Papenb.	TK EL
29.11.16	Qualifix: Pass- und Spielrecht	Sögel	NFV

## Dezember

03.12.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz/Trainer „The Big Five“	Spelle	SReg EV
03.12.16	ÜL-Fortbildung C-Lizenz Dance for Kids	Lingen	SReg EV
10.-11.12.16	ÜL-C Fortbildung C-Lizenz „Aktiv 50 plus“	Sögel	SReg EV





## Ansprechpartner



### **Willi Fenslage**

Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Schützenstraße 1a  
49733 Haren

Tel.: 0176 56507809

Mail: fenslage@ksb-emsland.de



### **Sportschule Emsland**

Schlaunallee 11a  
49751 Sögel

Tel.: 05952 940-101

Mail: mail@sportschule-emsland.de

Web: www.sportschule-emsland.de

Mo-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr



### **Günter Klene**

Geschäftsführer



### **Tim Schmidt-Weichmann**

Sportreferent



### **Carina Dirksen**

Lehrgangskoordination



### **Margret Klene**

Lizenzwesen



### **Birgit Thesing- Middendorf**

Anmeldewesen



### **Tina Hanekamp**

Auszubildende



**KreisSportBund  
Grafschaft Bentheim**

Wehrmaate 30a

48531 Nordhorn

Tel.: 05921 85373-0

Mail: [info@ksb-grafschaft-bentheim.de](mailto:info@ksb-grafschaft-bentheim.de)

Web: [www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de)

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Do 16.00 – 18.00 Uhr



**Frank Spickmann**

Geschäftsführer



**Ute Klokkers**

Sekretariat



**Frauke Meinderink**

Sekretariat und Koordinierungs-  
stelle Sportverein und Schule



gefördert durch:

