



Projekt	Treffpunkt	Terminzeit	GesundheitstrainerIn / AnsprechpartnerIn	Anmeldungen bei
<b>Lauf- /Walkingtreff gegen Depression Lingen</b>	Sportanlage Schepsdorf	Donnerstags 16:30 Uhr (pausiert im Oktober; neue Zeit ab November 2022)	Heike Nebelsiek	Landkreis Emsland Tel.: 05931 - 44 1194 E-Mail: cecile.warnecke@emsland.de
<b>Lauf- /Walkingtreff gegen Depression Meppen</b>	Parkplatz an der Freilichtbühne Meppen	Dienstags 16:00 Uhr (pausiert im Oktober, neue Zeit ab November 2022)	Heike Brüske	Landkreis Emsland Tel.: 05931 - 44 1194 E-Mail: cecile.warnecke@emsland.de
<b>Lauf- /Walkingtreff gegen Depression Haselünne</b>	Großer Plesseparkplatz, Eingang K&K Markt	Montags 18:30 Uhr (neue Zeit ab Oktober 2022)	Martin Wenning	Landkreis Emsland Tel.: 05931 - 44 1194 E-Mail: cecile.warnecke@emsland.de
<b>Lauf- /Walkingtreff gegen Depression Papenburg</b>	Volkspark Bokel, Friederikenstraße	Mittwochs 09:45 Uhr	Petra Schlömer	Turnverein Papenburg Tel.: 04961 - 1600 E-Mail: grave@tv-papenburg.de
<b>Die Teilnahme an den Lauftreffs ist kostenlos! Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>				

<b>Singtreff gegen Depression</b>	St. Josef Kirche Josefstraße 19a 49809 Lingen (Ems)	Dienstags 18:00 Uhr (neue Zeit ab Juni 2022)	Werner Hölscher	Landkreis Emsland Tel.: 05931 - 44 1194 E-Mail: cecile.warnecke@emsland.de
<b>Die Teilnahme an den Singtreffs ist kostenlos! Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>				

## Gemeinsam gegen Depression

## Projektübersicht (Stand Oktober 2022)

Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Für Fragen zum aktuellen Stand kontaktieren Sie die genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Projekt	Treffpunkt	Terminzeit	GesundheitstrainerIn / AnsprechpartnerIn	Anmeldungen bei
<b>Kochrunde – gemeinsam gegen Depression</b>	Bildungszentrum Gebrüder-Grimm Elterstr. 1 49808 Lingen	Dienstags, 06.09.22, 11.10.22, 06.12.22, 17.01.23, jeweils um 18:30 - 21:30 Uhr	Petra Hoischen	VHS Lingen Tel.: 0591-91202 500 E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de
<b>Kochrunde – gemeinsam gegen Depression (Vor Anmeldung 2023)</b>	Bildungszentrum Gebrüder-Grimm Elterstr. 1 49808 Lingen	Dienstags: 21.02.23, 21.03.23, 23.05.23, 13.06.23 jeweils um 17:30 – 21:30 Uhr	Petra Hoischen	VHS Lingen Tel.: 0591-91202 500 E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de
<b>Umgang mit Depression – erkennen und behandeln (Vor Anmeldung)</b>	Online-Kurs	1. Termin: 01.12.2022 10:00-13:00 Uhr  2. Termin: 02.02.2023 19:00-22:00 Uhr	Betina Jürgens	VHS Lingen Tel.: 0591-91202 500 E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de
<b>Die Kosten für die Teilnahme erfragen Sie bitte bei der Ansprechpartnerin. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>				

<b>Entspannung gegen Depression (Vor Anmeldung)</b>	Haus des Sports Schlaunalle 11a 49751 Sögel	Mittwochs 18:30 Uhr ab 09.11.2022 (10 Termine)	Petra Wenske	KSB Emsland Tel.: 05952 940 141 E-Mail: tapken@ksb-emsland.de
<b>Die Teilnahme an den Entspannungstreffs ist kostenlos! Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>				

## Gemeinsam gegen Depression

## Projektübersicht (Stand Oktober 2022)

Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Für Fragen zum aktuellen Stand kontaktieren Sie die genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.



emsländisches  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**

In Kooperation mit:



## Gemeinsam gegen Depression

## Projektübersicht (Stand Oktober 2022)

Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Lage kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Für Fragen zum aktuellen Stand kontaktieren Sie die genannten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.