



## Wo gibt es weitere Informationen?

Informationen zur Ausbildung und zu Fortbildungsthemen und -terminen, so wie die Möglichkeit der online Anmeldung finden Sie im Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter:  
<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

### SportRegion Hannover

Miriam Caramanos

Tel.: 0511 1268 - 5306

E-Mail: [bildung-uelb@sportregionhannover.de](mailto:bildung-uelb@sportregionhannover.de)

**Basislehrgang**

**Blended Learning:** 18.-20.09.2020

Aufbaulehrgang: 05.-08.10.2020\*

Abschlusslehrgang: 06.-08.11.2020

\* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt



### SportRegion Oldenburger Münsterland

Bettina König

Tel.: 04472-687942

E-Mail: [koenig@sportregion-om.de](mailto:koenig@sportregion-om.de)

**Basislehrgang**

**Blended Learning:** 18.-20.09.2020

Aufbaulehrgang: 30.10-01.11. und

20.-22.11.2020

Abschlusslehrgang: 04.-06.12.2020



Oktober 2019



AKTIV FÜR VEREINE –  
 STARK FÜR DIE  
**BILDUNG!**

Der LSB Niedersachsen möchte allen Engagierten in niedersächsischen Sportvereinen ermöglichen, an Bildungsangeboten teilzunehmen. Wenn dazu spezifischer Assistenzbedarf besteht sprechen Sie uns gerne an. Wir werden uns bemühen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Herausgeber  
 LandesSportBund Niedersachsen e. V.,  
 Abteilung Bildung,  
 Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,  
 30169 Hannover

Kontakt  
 Tel.: 0511 1268-159  
 E-Mail: [bildung@lsb-niedersachsen.de](mailto:bildung@lsb-niedersachsen.de)

Fotonachweis  
 © LSB, LSB NRW A. Bowinkelmann/  
 Michael Stephan, Adobe Stock

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
 Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



AKTIV FÜR VEREINE –  
 STARK FÜR DIE  
**BILDUNG!**

## Übungsleiterin Übungsleiter

### B-Lizenz des DOSB

Gesundheitssport im Verein 2020





## Worum geht es?

Gesundheitssport im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote im Verein ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Diese Kompetenz können Sie durch die Ausbildung ÜL B „Sport in der Prävention“ erwerben. Als lizenzierter Übungsleiter können Sie Ihr gesundheitsorientiertes Vereinsangebot durch den LandesSportBund Niedersachsen mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auszeichnen lassen und damit die Anerkennung von den Gesetzlichen Krankenkassen erhalten.

## Wer kann teilnehmen?

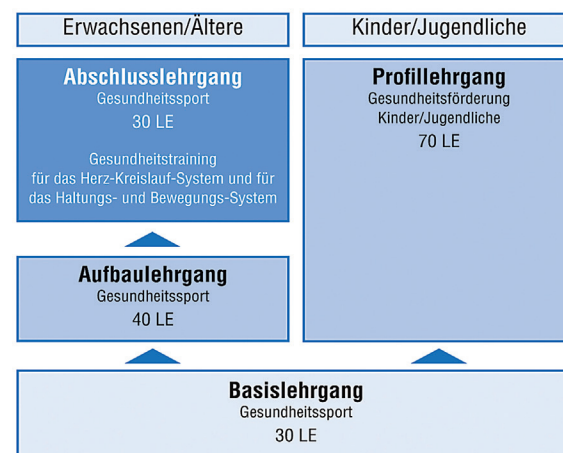
Die Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung sind ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe und die Vollendung des 18. Lebensjahrs. Darüber hinaus ist die praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen im Verein seit mindestens 12 Monaten erforderlich.



## Wie ist die Ausbildung organisiert?

In der Ausbildung können Sie sich Spezialisieren auf Sportangebote im Bereich Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere oder Gesundheitsförderung für Kinder/Jugendliche.

Die Abschnitte der ÜL B Ausbildung bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden: für das Profil Erwachsene/Ältere der Basislehrgang, Aufbaulehrgang + Abschlusslehrgang und für das Profil Kinder/Jugendliche der Basislehrgang + Profillehrgang Gesundheitsförderung.



## Was kosten die Ausbildungsabschnitte?

Basislehrgang	€ 120,00, € 240,00*, € 480,00**
Aufbaulehrgang	€ 130,00, € 260,00*, € 520,00**
Abschlusslehrgang	€ 120,00, € 240,00*, € 480,00**
Profillehrgang K/J	€ 230,00, € 460,00*, € 920,00**

\* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.

\*\* = für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

## Was ist ein Blended Learning Format?

Im blended learning Format teilt sich ein Lehrgangsabschnitt wie folgt auf:

- vorbereitende erste Onlinephase (ca. 10 Tage vor dem Präsenzwochenende)

- Präsenzwochenende (ca. 20 LE) am Lehrgangsort
  - abschließende zweite Onlinephase (ca. 10 Tage nach dem Präsenzwochenende).
- Während der Onlinephasen bearbeiten die Teilnehmer/innen ihre Aufgaben selbständig und in freier Zeiteinteilung auf dem online Sportcampus (dafür wird ein PC mit aktuellem Internetbrowser benötigt). Wir bieten in 2020 den Basislehrgang Gesundheitssport vier Mal im Blended Learning Format an.



## Wann und wo findet die Ausbildung statt?

### Sportregion Diepholz-Nienburg

Tjarden Lohmeier  
 Tel.: 04247-971552  
 E-Mail: tjarden.lohmeier@sportregion-ni-dh.de  
**Basislehrgang**  
**Blended Learning: 22.-23.02.2020**  
 Aufbaulehrgang: 14.-15.03. und 21.-22.03.2020  
 Abschlusslehrgang: 25.-26.04.2020



### SportRegion OstNiedersachsen

in Kooperation mit der **Sportregion Braunschweig-Wolfenbüttel-Goslar**  
 Birte Kulinna  
 Tel.: 05371-6364004  
 E-Mail: b.kulinna@ksb-gifhorn.de  
**Basislehrgang: 24.-26.04.2020\***  
**Aufbaulehrgang: 14.-17.05.2020\***  
**Abschlusslehrgang: 26.-28.06.2020**

\* Anerkennung nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt



### Sportregion Ems-Vechte

Willi Fenslage  
 Tel.: 0176 56507809  
 E-Mail: fenslage@ksb-emslan.de  
**Basislehrgang: 25.-26.04. und 09.-10.05.2020**  
**Aufbaulehrgang: 05.-07.06. und 19.-21.06.2020**  
**Abschlusslehrgang: 03.-05.07.2020**

### Sportregion Heide

Tanja Grünberg  
 Tel.: 04171-604067  
 E-Mail: tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de  
**Basislehrgang**  
**Blended Learning: 29.-30.08.2020**  
 Aufbaulehrgang: 12.-13.09. und 26.-27.09.2020  
 Abschlusslehrgang: 03.-04.10.2020



### Sportregion Elbe-Weser

Michael Vathke  
 Tel.: 04743-3449332  
 E-Mail: michael.vathke@ksb-cuxhaven.de  
**Basislehrgang: 29.-30.08. und 12.09.2020**  
**Profillehrgang**  
**Kinder/Jugendliche: 03.-04.10 und 31.10-01.11 und 05.-06.12.2020**