

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 17.06.2018

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 11.06.2018

Fax: 05952 940-105 | E-Mail: mail@sportschule-emsland.de | Post: KSB Emsland e. V., Schlaunallee 11 a, 49751 Sögel

Vorträge

10.15–11.00 Uhr: „Der bewegte Mann“ von Dipl.-Sportwissenschaftler Markus Grote

13.15–14.00 Uhr: „Superfoods – trendige Alleskönner oder teure Täuschung“ von Ernährungsberaterin Nina Schulz

Sportpraktische Workshopphase

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu den folgenden Workshops an (je ein Kreuz pro Praxisblock):

Praxisblock I (11.15–12.15 Uhr)

- A Walking (Outdoor-Angebot)
 B Inlineskaten I (Outdoor-Angebot)
 C Rücken-Fit (Raum/Halle Jahnstr.)
 D Faszination AirTrack (Raum/Halle Jahnstr.)
 E Faszientraining (Raum/Halle Jahnstr.)

Ist mein gewünschter Workshop bereits belegt, wähle ich alternativ:

Praxisblock I

Praxisblock II

Praxisblock II (14.30–16.00 Uhr)

- A Boule (Outdoor-Angebot)
 B Beachvolleyball (Outdoor-Angebot)
 C Inlineskaten II (Outdoor-Angebot)
 D Kletterei – wir wollen hoch hinaus (Outdoor-Angebot)
 E Rudern (Outdoor-Angebot)
 F Bogenschießen (Outdoor-Angebot)
 G Rücken-Fit mit der Pilatesrolle (Raum/Halle Jahnstr.)
 H Ringtennis (Raum/Halle Jahnstr.)
 I Haltung bitte! (Raum/Halle Jahnstr.)

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl für die einzelnen Workshops begrenzt ist!
Ich nehme am Sonntag, dem 17.06.2018 auch teil am:

Grillen zum Abschluss (Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

Mitglied im Verein:

Ja

Nein

falls ja, welcher Sportverein:

IBAN:

BIC:

Kontoinhaber/-in

(falls nicht identisch mit Teilnehmer)

Unterschrift Kontoinhaber:

In den Teilnehmergebühren von 10,00 Euro sind der Stehkafee, das Sportprogramm, der Mittagsimbiss inkl. Getränke und der Grillabend enthalten. Für „Länger besser leben.“-Teilnehmer ist das Angebot kostenlos.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den KreisSportBund Emsland e. V., die Teilnahmegebühr in Höhe von 10 Euro einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Emsland e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.

Die Daten werden aus organisatorischen Gründen beim KreisSportBund Emsland e. V. gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim KreisSportBund Emsland e. V. widersprochen werden.