



## Niedersächsische Sportmedaille verliehen

Vor kurzem hat der Harener Wakeboarder Jan-Luca Schulz die Niedersächsische Sportmedaille von Ministerpräsident Stephan Weil erhalten. Die Sportmedaille ist die höchste sportliche Auszeichnung in Niedersachsen und wird in vier verschiedenen Kategorien verliehen. Mit Jan-Luca Schulz vom WWSC Schloss Dankern war ein Ausnahmetalent aus dem Emsland erfolgreich. Nachdem der vierzehnjährige im vergangenen Jahr U-14 Weltmeister wurde, konnte er in diesem Jahr mit weiteren Titeln glänzen. [MEHR...](#)



## Erfolgreiches Robin Hood Camp

Die in den Herbstferien durchgeführte Ferienfreizeit, der Jugend Initiative Emsland Sport des KSB Emsland und der Sportjugend Emsland war wieder einmal ein voller Erfolg. 21 Kinder im Alter von 9-13 Jahren nahmen an der 5-tägigen Freizeitmaßnahme teil. Die Kinder durften sich über eine ereignisreiche Woche freuen. Neben einem bunten Programm in und um die Sportschule Emsland stand auch ein Besuch der Kletterhalle in Werlte auf dem Programm. Für das nächste Jahr sind erneut das Piratencamp (24-28.06.2024) und das Robin-Hood-Camp (14-18.10.2024) geplant. [MEHR...](#)



## Weltrekord von Nicole Heidemann

Vorweihnachtliche Geschenke für die emsländische Schwimmerin Nicole Heidemann. Bei den 13. Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters belohnte sich die Meppenerin jedoch nicht nur mit Titeln. Heidemann war am ersten Adventswochenende mit gleich sechs DM-Goldmedaillen erfolgreich. Zudem folgte dann noch der Weltrekord über 50m Brust (31,96 Sek.). „Ich bin aber so was von zufrieden“, freute sich die emsländische Top-Schwimmerin über ihre starke Performance bei doch sehr beengten Verhältnissen. [MEHR...](#)



## Das neue LG-Team stellt sich vor

Das Team der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Papenburg-Aschendorf hat sich organisatorisch komplett neu und anders aufgestellt. Vor über 100 Mitgliedern wurde das neue Konzept vorgestellt, das auf wesentlich mehr Köpfe ausgerichtet ist. Die LG-Leitung hat ab sofort Christoph Kaltwasser übernommen, der ein großes Team aus bisherigen und neuen Mitarbeitern zur Verfügung hat. Die sportliche Leitung hat Irmgard Klumpe übernommen, die wiederum u.a. von Britta Casjens und Andreas Obermüller unterstützt wird. [MEHR...](#)



**CleverReach**

## KSB-Newsletter im neuen Design

Ab Januar 2024 präsentieren wir Euch unseren monatlichen KSB-Newsletter in einem neuen, frischen und modernen Format. Wir haben ein neues Format ausgewählt, das nicht nur optisch ansprechender ist, sondern auch die Inhalte besser zu Geltung bringt. Wir freuen uns sehr darauf, nach dem Start des KSB-Newsletters im Februar 2019, wie gewohnt exklusive Informationen rund um den KSB Emsland monatlich mit Euch zu teilen. Wenn Sie Newsletter-Abonnent sind, läuft die Umstellung auf das neue Format automatisch. Vielen Dank für die Treue und das Interesse!



## Inklusionscoach Schwimmen

Die Zertifikatausbildung vom 08. bis 10. März 2024 richtet sich an Übungsleitungen, Trainer\*innen, Helfer\*innen, pädagogische Fachkräfte sowie interessierte Personen, die eine Vorqualifikation im Anfängerschwimmen mit mind. 60 Lerneinheiten nachweisen können und im Bereich der Anfängerschwimmbildung inklusiv arbeiten möchten. Sonstige vergleichbare Vorqualifikationen werden individuell geprüft. Die Qualifizierung wird über die Sportschule Emsland in Sögel im Rahmen von InduS angeboten. [MEHR...](#)



## Bestandserhebung ab dem 20.12.2023

Die Eingabe bzw. die Übermittlung der Bestandserhebungszahlen für die Bestandserhebung 2024 ist ab dem 20. Dezember 2023 bis einschl. 31 Januar 2024 möglich. Bitte beachten Sie, dass die Daten nur in diesem Zeitfenster eingegeben werden können. Die Datenpflege der Anschriften bzw. Funktionen der ehrenamtlich Tätigen ist hingegen das ganze Jahr über möglich. Die Bestandserhebung wird wie gewohnt über das Intranet des Landessportbundes Niedersachsen durchgeführt. Zum Intranet-Zugang geht es [HIER...](#)



Was steckt hinter dem Begriff "Resilienz"?  
Wie kann ich Stress regulieren?  
Welche Schritte können im Verein unternommen werden?

**Datum:** Donnerstag, 18.01.2024  
**Uhrzeit:** 18:00-19:30 Uhr  
**Ort:** Haus des Sports in Sögel  
**Anrechnung:** 2 LE (ÜL C-Lizenz)  
**Anmeldung:** [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de)



Wir freuen uns auf Euch!  
KreisSportBund Emsland e.V.  
Laura Tapken  
tapken@ksb-emsland.de  
0952 940 141



## Resilienz-Workshop in Sögel

Kann man Glück lernen? Am Donnerstag, den 18.01.2024 findet von 18 – 19:30 Uhr der Theorie-Workshop „Resilienz“ im Haus des Sports in Sögel statt. Hierbei werden Fragen rund um die mentale Gesundheit geklärt. Was steckt hinter dem Begriff Resilienz? Wie kann ich Stress regulieren? Welche Schritte können im Verein unternommen werden? Die Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de). [MEHR...](#)

# Frohe Weihnachten

UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



## Der KSB wünscht frohe Weihnachten

Liebe Sportlerinnen und Sportler, wir möchten uns herzlich bei allen bedanken, die im vergangenen Jahr durch ihren unermüdlichen Einsatz dazu beigetragen haben, das Leben der Menschen, besonders unserer Sportlerinnen und Sportler, sportlich und lebendig zu gestalten. Im Namen des KSB-Präsidiums und des Teams der Geschäftsstelle wünschen wir allen frohe und besinnliche Weihnachten sowie einen gesunden und sportlichen Start in das neue Jahr!



## Premiumpartner des KSB Emsland



Alle Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote des KSB Emsland 2023 sind schnell und einfach im unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) zu finden.



Mit einem Klick zum aktuellen LSB-Magazin →



**Datenschutz:** Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#).

**Impressum:** KreisSportBund Emsland e.V.

Schlaunallee 11a – 49751 – Sögel – Tel. 05952-940101