



Spendenerlös für das Projekt InduS

Die HSG Nordhorn-Lingen hat in der vergangenen Weihnachtszeit eine Trikot-Versteigerungsaktion durchgeführt, bei der 16 originale Spielertrikots aus der vergangenen Saison über die Versteigerungsplattform „Ebay“ versteigert wurden. Insgesamt 1.300 Euro an Spenden konnten dabei generiert werden, die zur Hälfte an das InduS-Projekt vom KSB Emsland und zur Hälfte an den KSB Grafschaft Bentheim gehen. InduS-Projektleiter Hermann Plagge bedankte sich recht herzlich beim „Team“ der HSG Nordhorn-Lingen für die tolle Unterstützung. [MEHR...](#)



Krajewski siegt bei Nds. Sportlerwahl

Erstmals hat der LSB Niedersachsen die Gewinner der Niedersächsischen Sportlerwahl bei einer virtuellen Liveveranstaltung ausgezeichnet. Julia Krajewski hat sich dabei erfolgreich in der Kategorie „Frauen“ durchgesetzt. Julia Krajewski gewann bei den Olympischen Spielen in Tokio als erste Frau in der Geschichte die Goldmedaille im Einzel-Vielseitsreitern. Die Ehrungen der Sieger der Nds. Sportlerwahl nahmen der Niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil und der Vorstandsvorsitzende des LSB Niedersachsen, Reinhard Rawe, vor. [MEHR...](#)



EWE FIFA Cup geht in die zweite Runde

Eine bis dato einzigartige Turnierserie geht im März an den Start. Organisiert wird die zweite Auflage des EWE FIFA CUPS 2022 vom KSB Emsland und jeder Verein kann daran teilnehmen. Im Emsland rollt der Ball ab dem 06. März. Dann wird die Vorrunde des Wettbewerbs online ausgetragen. Eine Begrenzung des Teilnehmerfeldes gibt es nicht, zum Online-Qualifikationsturnier kann sich jeder eingetragene Verein aus dem Emsland anmelden. Das große Finale des Turniers findet am 30. März 2022 im Kino in Meppen statt. Der Sieger darf sich über 300€ Prämie und die Teilnahme am Landkreis-Finale freuen. [MEHR...](#)



„Feuerwerk der Turnkunst“ in Lingen

In wenigen Tagen ist es endlich so weit. Die Schwester der großen Arenashow geht auf Tour. Nach der gelungenen Premiere im September vergangenen Jahres wird die neue Bühnenshow aus dem Hause Feuerwerk der Turnkunst nun vom 18. bis 25. Februar 2022 in acht norddeutschen Städten fortgesetzt und wartet unter anderem mit zwei einzigartigen futuristisch anmutenden Elementen in voller Magie auf. Am kommenden Mittwoch macht die Show um 18:30 Uhr Halt in der EmslandArena in Lingen. Unter www.feuerwerkderturnkunst.de sind noch Tickets erhältlich. [MEHR...](#)



ZDF berichtet über das Projekt InduS

Unter dem Titel „Total normal – Eine Gesellschaft für alle“, zeigt die ZDF-Dokumentationsreihe „Plan b“ am Samstag, dem 19. Februar um 17:35 Uhr, drei Beispiele, wie Inklusion gelingen kann. Neben Initiativen aus Berlin und Österreich wird auch das Projekt InduS vom KSB Emsland als funktionierendes Inklusionsbeispiel vorgestellt. An zwei Drehtagen im letzten Jahr war ein ZDF-Fernsehteam im Emsland unterwegs, um Bilder und Interviews für diesen Beitrag einzufangen. Im Nachgang ist die Reportage auch in der ZDF-Mediathek abrufbar. [MEHR...](#)



Lisa-Marie Weiss vom SVM im Interview

Im Sporthilfe Emsland-Talk mit Lisa-Marie Weiss, der in Kooperation mit LOTTO Niedersachsen in der Hänisch Arena in Meppen durchgeführt wurde haben wir u.a. erfahren, wie die Chancen auf den Aufstieg in diesem Jahr stehen, wie sich Studium und Sport aktuell kombinieren lassen, wie die Unterstützung der Sporthilfe wahrgenommen wird und wer der größte Spaßvogel in der Mannschaft ist. Lisa-Marie Weiss stand in der aktuellen Saison in 13 Spielen für den SV Meppen in der 2. Frauen-Bundesliga auf dem Platz und erzielte zwei Tore. [ZUM INTERVIEW...](#)



Emsland erhält Zuschlag als Host Town

Über 260 Kommunen aus allen Bundesländern haben sich mit Einzel- oder Gemeinschaftsbewerbungen als Host Town und damit als Gastgeber-Kommune für die Delegationen der Special Olympics World Games in Berlin 2023 (SOWG) beworben. Zusammen mit 216 Host Towns haben die drei Bewerber aus dem Landkreis Emsland – die Städte Lingen, Meppen und Papenburg – nun den Zuschlag als Host Town erhalten. Die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung findet vom 17. bis 25. Juni 2023 in Berlin statt. [MEHR...](#)



Neue Termine bei der Sporthilfe

Die Sportlerehrung des Landkreises Emsland in Meppen oder Sögel bildet im Januar traditionell den Auftakt für die Sportlerwahl im Emsland. Dort werden immer die Nominierten der Sportlerwahl verkündet. Geplant war die Sportlerehrung eigentlich am 27. Januar 2022. Wegen der Corona-Pandemie wurde der Termin jedoch frühzeitig abgesagt. Im Gegensatz zum Vorjahr soll die Sportlerehrung ebenso wie die Sport-Wirtschafts-Gala, die den Abschluss der Sportlerwahl bildet, stattfinden. Der neue Termin für die Sportlerehrung ist der 26. April 2022 in der Aula des WGM in Meppen und der neue Termin für die Sport-Wirtschafts-Gala ist der 17. Mai 2022 im Trailerforum in Werlte. [MEHR...](#)



TIPP
In diesem Monat wollen wir uns viel bewegen! Spaziergänge in der Natur sind gut für Körper und Geist und helfen aktiv bei der Bekämpfung von Gesundheitsrisikofaktoren. Probieren Sie gern auch einmal eine neue Route aus und integrieren Sie Spaziergänge in den Alltag.

ZIEL
Unser Ziel im Monat Februar ist es, durch mehr Bewegung im Alltag unsere Ausdauer auszubauen und etwas Gutes für die Gesundheit zu tun. Ein täglicher Spaziergang von 20 Minuten reicht aus, um die Gemütslage zu verbessern und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Spaziergänge
Warum ist Bewegung im Alltag wichtig? Viel Bewegung baut Stresshormone ab, die Spaziergänge helfen gegen schädliche Laune, beseitigen Schlafstörungen, senken den Blutdruck, reduzieren das Krebsrisiko und helfen bei Krümmen- oder Gelenkproblemen. Egal ob spazieren, joggen, Nordic Walking oder ein Gang mit dem Hund – viel Bewegung ist das Wundermittel der heutigen Zeit.

GPS-Kalender Februar

Wahnsinn! Nach einem erfolgreichen ersten Monat mit dem neuen GPS-Kalender gibt es im Februar weitere Highlights für unsere Sportvereine. Wir haben aktuell Hinweise und Ideen zum Thema Bewegung und Ausdauer für euch. Schaut gerne dazu auch auf unsere Homepage www.ksb-emsland.de. Dort findet ihr hilfreiche Tipps für mehr Bewegung im Alltag und Berufsleben. Außerdem fordern wir alle Trainingsgruppen, Betriebe und Familien zur Schritte-Challenge auf.

[MEHR...](#)



Inklusive Trainertandems geschult

Elf Teilnehmende, davon fünf mit einer Behinderung, waren in die Sportschule Emsland gekommen, um in der gemeinsamen Trainingsarbeit geschult zu werden. Diese besondere Fußballfortbildung für Trainertandems wurde bereits zum dritten Mal vom Inklusionsprojekt InduS des Kreissportbundes Emsland (KSB) organisiert und durchgeführt. Kooperationspartner war auch in diesem Jahr der NFV Kreis Emsland. Das gemeinsame Verständnis füreinander sowie die Verbesserung der gemeinsamen Trainingsarbeit standen dabei im Mittelpunkt. [MEHR...](#)

Premiumpartner des KSB Emsland



Sie wollen den KSB-Newsletter monatlich erhalten? Dann melden Sie sich bitte [HIER](#) für die kommenden Newsletter an.

Alle Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote des KSB Emsland 2022 sind schnell und einfach im Bildungsportal unter www.ksb-emsland.de zu finden.



Datenschutz: Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#).

Impressum:

KreisSportBund Emsland e.V.

Schlaunallee 11a – 49751 – Sögel – Tel. 05952-940101