



### Sportvereine können aktiv Präventionsarbeit leisten.

Möchte Ihr Verein Teil des GPS Projekts werden?

Haben Sie weitere Fragen, Anregungen oder Wünsche?

### Dann informieren Sie sich bei uns:

**KreisSportBund Emsland e.V.**

Schlaunallee 11a  
49751 Sögel  
Internet: [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de)

### Kontaktpersonen:



**Laura Tapken**

GPS - Projektkoordination  
Telefon: 0 59 52 / 940 - 101  
E-Mail: [tapken@ksb-emsland.de](mailto:tapken@ksb-emsland.de)



[www.ksb-emsland.de/projekte/gps-gesundheit-praevention-und-sport/](http://www.ksb-emsland.de/projekte/gps-gesundheit-praevention-und-sport/)

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Gefördert durch:



Die Gesundheit ist das wertvollste Gut eines Menschen. Ein wichtiger Faktor, um dieses Gut möglichst lange zu erhalten, ist Bewegung. Beim Thema Bewegung sind die Sportvereine die optimalen Partner. Doch wie genau können Sportvereine das Thema Gesundheit in ihrem Verein einbinden?

An dieser Stelle setzt die Arbeit des GPS-Projekts an:

#### **Wir bieten Sportvereinen ...**

- eine persönliche Beratung zum Thema Gesundheit und Prävention.
- Unterstützung bei der Gründung oder Erweiterung eurer Gesundheitssparte.
- Fort- und Weiterbildung für eure Übungsleitenden.
- Netzwerke und einen regelmäßigen Austausch zu den Themen Gesundheit und Prävention.

#### **Wir initiieren gesundheitsfördernde Angebote in den Sportvereinen:**

- wöchentliche Gesundheitskurse im Verein, wie Nordic Walking oder Rückenkurse
- Veranstaltungen und Gesundheitstage
- Aktionen in Kooperation mit Vereinen z.B. Sport im Park, Bewegungsspass

#### **Wir führen Präventionsangebote in Sportvereinen durch, die ...**

- zur Gewinnung neuer Mitglieder und Zielgruppen beitragen.
- von Krankenkassen für die Teilnehmenden bezuschusst werden.
- weitere Vorteile für den Sportverein mit sich bringen.

#### **Wir wollen die Gesundheitsförderung und Prävention in den emsländischen Sportvereinen vorantreiben.**

**Gesundheit, Prävention und Sport**

