



Haus des Sports wieder geöffnet

Das Haus des Sports in Sögel ist ab sofort wieder komplett geöffnet. Aufgrund der aktuellen Entwicklung des Coronavirus und Vorgaben der Landesregierung sind weiterhin präventive Regelungen notwendig. Durch die Lockerungen ist es möglich Vorstands- und Gremiensitzungen, sowie Schulungen bzw. Lehrgänge unter Berücksichtigung des vorliegenden Hygienekonzeptes im Haus des Sports nach vorheriger Anmeldung bzw. Terminabsprache durchzuführen. [MEHR...](#)



Neue Verordnung seit 8. Juni online

Niedersachsen hält an das Konzept für Lockerungen fest. Die neue Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus wurde veröffentlicht. Aufgrund des aktuell weiterhin stabilen Infektionsgeschehens in Niedersachsen hat das Land Niedersachsen beschlossen, an seinem Konzept für weitere Lockerungen der bisherigen Auflagen festzuhalten. Mit der disziplinierten Beachtung und Umsetzung der Corona-Regeln hat die Bevölkerung in Niedersachsen den bisherigen Weg in einen neuen Alltag mit Corona ermöglicht. [MEHR...](#)



Kontaktloser Sport – so geht's

Sporttreiben ist auf Sportanlagen in Niedersachsen wieder möglich. Verbindliche Grundlage ist die Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus. Das Land hat ergänzend Erläuterungen zusammengestellt, was aktuell möglich ist: Wo darf trainiert werden? Wie ist die Sportausübung möglich? Gibt es die für Freiluftsportanlagen geltenden Regeln auch irgendwo kompakt zusammengefasst? Was muss ich als Verein beachten? [MEHR...](#)

Niedersachsen: Orientierungshilfe für die kontaktlose sportliche Betätigung

seit dem 8. Juni möglich

Erlaubt für Gruppen unbestimmter Anzahl bei 2-m-Abstand zwischen den Personen

- Körperliche und sportliche Betätigung in Sportstätten, auf Freiluftsportanlagen und im Freien
- Training von Gruppen außerhalb von Sportanlagen im Freien mit Trainern oder Trainern (auch ohne Lizenz) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zwischen Personen, die nicht zum gleichen Hausstand gehören
- Körperliche und sportliche Betätigung im Freien auch auf öffentlichen Wegen und Wiesen, in Parks und auf Bürgersteigen
- Nutzung von Umkleekabinen, Dusch-, Wäscht- und andere Sanitäräume sowie Gemeinschaftsbüchereien sowie z.B. Schwimmbäder

Dabei bitte beachten:

- mind. 2 Meter Abstand zwischen allen Sportteilnehmern
- konstantes Durchfließen aller sportlichen Betätigungen
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen

Nicht erlaubt

- Zuschauerinnen und Zuschauer
- Händeschütteln, Abklopfen usw.
- Freizeitsport mit Überwachung für Kinder und Jugendliche

Sportler schließen C-Lizenz ab

Insgesamt 30 Sportler*innen aus Teilen Niedersachsens und Vereinen im KreisSportBund Emsland (KSB) haben die „Übungsleiter C-Lizenz DOSB Breitensport“ erworben. Alle Übungsleiter*innen haben teilweise ihre Zertifikate bereits erhalten. Der vereinbarte Abschlusstermin und damit die Lizenzvergabe fiel leider dem Coronavirus zum Opfer, sodass die Lizenz digital und zusätzlich auf dem Postweg ausgehändigt wurde. Die nächste Ausbildungsmaßnahme zur Erlangung der Übungsleiter C-Lizenz im Breitensport startet mit einem Grundlehrgang, der erstmalig in einem zur Hälfte angelegten Online Kurs vor den Sommerferien 2020 beginnt. [MEHR...](#)





Gesundheitsorientierte Sportangebote

Die Sportschule des KreisSportBund Emsland beginnt am 28./29. Juni 2020 eine Präventionsausbildung zur Erlangung der „Übungsleiter*innen B-Lizenz DOSB – Sport in der Prävention“ in Sögel. In Theorie und Praxis werden in 100 Lerneinheiten (LE) an 5 Wochenenden die Grundkenntnisse aus der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt. Informationen sowie eine Anmeldung gibt es unter www.ksb-emsland.de (Bildungsportal). [MEHR...](#)



Zusätzliche Fortbildung

Das Land Niedersachsen hat umfangreiche Lockerungen in der Corona-Krise beschlossen – auch für den Sport. Viele Teilnehmer*innen möchten daher aktiv am Sport im Freien teilnehmen. Wie gestalte ich dort meine Übungsstunde? Wie können Hygienevorschriften eingehalten werden? Diese und viele weitere Fragen werden in der Fortbildung der Sportschule des KSB in Kooperation mit den NFV Kreis Emsland am Freitag, den 26. Juni 2020 von 17.30 – 20.00 Uhr beantwortet. [MEHR...](#)



Kostenfreies Webinar für Ehrenamtliche

Am 07.07 und 14.07.2020 findet jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr ein kostenfreies Webinar mit dem Schwerpunkt „Digitale Vorstandssitzungen und Vereinskommunikation mit Zoom“ statt. Zoom ist eine cloud-basierte Videokonferenz-Software, mit der sich Video-Meetings, Audiokonferenzen, Webinare und Live-Chats abhalten lassen. Gerade in Zeiten wie jetzt, in denen Präsenzveranstaltungen nicht unbedingt möglich sind, ist eine Videokonferenz eine gute Alternative für Vereine. [MEHR...](#)



Freiwilligendienst beim KSB

Du bist jung, motiviert und sportlich? Dann bist du bei uns genau richtig! Hast du Lust auf eigenständige Arbeit im Team des KSB, der Dachorganisation der emsländischen Sportvereine und der Sportschule Emsland? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen zum 01.07.2020 oder zum 01.08.2020 eine/n Freiwillige/n im Sport – BFD / FSJ. Meldet euch gerne direkt bei uns oder schickt eine Bewerbung. E-Mail personal@ksb-emsland.de oder Tel.: 05952-940101. [MEHR...](#)

KREISSPORTBUND EMSLAND

**DU BIST JUNG,
MOTIVIERT UND
SPORTLICH?**



KSB bei Instagram aktiv

Neben der regelmäßigen Berichterstattung in den Printmedien ist der KSB Emsland auch auf den bekannten Social-Media-Kanälen unterwegs. Auf unserem Instagram-Kanal findet ihr in regelmäßigen Abständen Wissenswertes rund um den KreisSportBund Emsland.

Ihr findet uns unter dem Namen @ksb_emsland.



Premiumpartner des KSB Emsland



Bleiben Sie gesund!



Sie wollen den KSB-Newsletter monatlich erhalten? Dann melden Sie sich bitte [HIER](#) für die kommenden Newsletter an.

Alle Aus-,Fort- und Weiterbildungsangebote des KSB Emsland 2020 sind schnell und einfach im BildungSportal unter www.ksb-emsland.de zu finden.



Datenschutz: Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#).

Impressum:

KreisSportBund Emsland e.V.

Schlaunallee 11a – 49751 – Sögel – Tel. 05952-940101