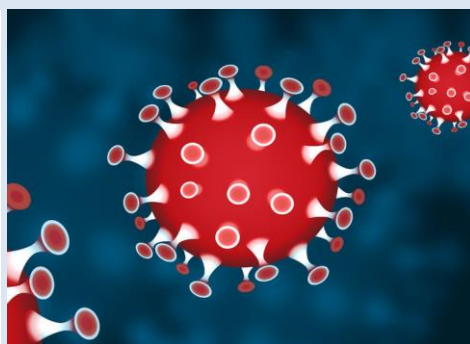




## KSB und Sportschule fahren wieder hoch

Aufgrund der aktuellen Entwicklung des Coronavirus und Vorgaben der Landesregierung sind weiterhin präventive Regelungen notwendig. Durch die ersten Lockerungen ist es ab sofort möglich Vorstands- und Gremiensitzungen im Haus des Sports nach vorheriger Anmeldung bzw. Terminabsprache durchzuführen. Weiterhin sind Termine nach vorheriger Anmeldung bzw. Terminabsprache unter Berücksichtigung der allgemein geltenden Hygienevorschriften in der KSB-Geschäftsstelle möglich. Alle wichtigen Informationen sind unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) abrufbar. [MEHR...](#)



## Neue Phase mit weiteren Lockerungen

Das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung hat am 11. Mai 2020 die „Neue Phase mit weiteren Lockerungen“ in Niedersachsen gestartet. Weitere vorsichtige Lockerungen der bisherigen Auflagen und Kontaktbeschränkungen seien „aufgrund des aktuell stabilen Infektionsgeschehens mit dem Corona-Virus“ möglich, heißt es in einer Pressemitteilung vom 09. Mai. Die neue „Niedersächsische Verordnung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie“ ist online abrufbar. [MEHR...](#)



## FAQs der Landesregierung online

Die Niedersächsische Staatskanzlei hat Fragen und Antworten (FAQ) zur „Niedersächsische Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus vom 8. Mai 2020 – Sport“ erstellt. Nachdem die FAQs zur aktuellen Niedersächsischen Verordnung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie von der Staatskanzlei freigegeben wurden, stehen nun auch ein Wegweiser für Sportvereine und ein Leitfaden für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen zur Nutzung bereit. [MEHR...](#)

**Niedersachsen: Kontaktloser sportliche Betätigung im Freien**

seit dem **6. Mai** möglich

**Erlaubt für 2 Personen bei 2-m-Abstand**  
körperliche und sportliche Betätigung im Freien, also auch auf öffentlichen Wegen und Straßen in Parks und in Bürgeranlagen

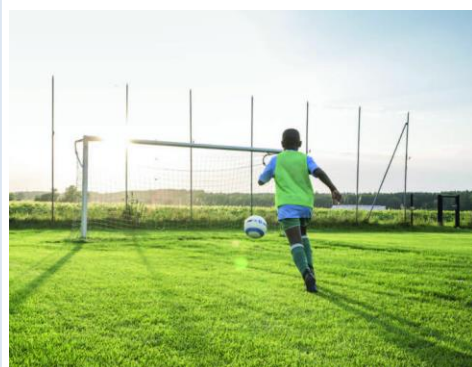
**Erlaubt für Gruppen unbestimmter Anzahl bei 2-m-Abstand zwischen den Personen**  
körperliche und sportliche Betätigung auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen

**Unter strengen Auflagen**  
• mind. 2 Meter Abstand zwischen allen Sportlern  
• konstante Durchführung aller sportlichen Betätigungen  
• konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen  
• Handdesinfektion und Händewaschen  
• Bekämpfungsgeschwindigkeit und Körperpflege zu Hause ermöglichen  
• Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen

**Nicht erlaubt**  
Sport in der Halle, im Schwimmbad oder Freibad  
• „Zuschauer“/Person beim Training  
• Nutzung von Gemeinschaftsräumen  
• Wettkämpfe (im Profisport gelten Sonderregelungen)  
• Zwerkhänge  
• Händeschütteln, Abklopfen usw.

## Kontaktloser Sport im Freien – so geht's

Sporttreiben ist auf Sportanlagen im Freien seit dem 06. Mai 2020 in Niedersachsen wieder möglich. Verbindliche Grundlage ist die Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus. Das Land hat ergänzend Erläuterungen zusammengestellt, was aktuell möglich ist: Wo darf trainiert werden? Wie ist die Sportausübung möglich? Gibt es die für Freiluftsportanlagen geltenden Regeln auch irgendwo kompakt zusammengefasst? Was muss ich als Verein beachten? [MEHR...](#)



## NFV: Leitfaden „Zurück auf den Platz“

Der Niedersächsische Fußballverband hat seinen sportartspezifischen Leitfaden veröffentlicht. In einem Schreiben an seine Mitgliedsvereine heißt es dazu: „Der Schutz der Gesundheit steht über allem, und die behördlichen Verfügungen vor Ort sind zu beachten. An ihnen muss sich der Sport, muss sich jeder Verein streng orientieren. Daher ist jedem Verein dringend zu empfehlen, vor der Wiederaufnahme die örtliche Situation mit seiner Kommune zu klären. Unter Beachtung der lokalen Gegebenheiten und Strukturen gilt es z.T. auch individuelle Lösungen zu finden. [MEHR...](#)



## KSB punktet mit Blumen

Der KSB führt regelmäßig in der Grenzregion grenzübergreifende Sportveranstaltungen und Projekte mit den Niederlanden durch. „Jetzt da sportliche Kontakte im Emsland und in der Grenzregion stark eingeschränkt sind, wollen wir mit der Blumenspende unsere konstruktive Zusammenarbeit und Verbundenheit zum Ausdruck bringen“ begrüßte Michael Koop, Präsident des KSB dazu die Präsidentin des Deutschen Fechterbundes Claudia Bokel, die Tulpen aus Amsterdam im Gepäck hatte, zu einer Spende an zwei Seniorenwohnheime in Haren. [MEHR...](#)



## Online Webinar beim KSB

Seit dem 01.01.2020 ist die neue Richtlinie in Kraft, die es Sportvereinen auf eine deutlich vereinfachte Weise ermöglicht, Zuschüsse für alle aktiv tätigen lizenzierten Übungsleiter\*innen bzw. Trainer\*innen zu erhalten. Die Antragstellung erfolgt hierzu vereinfacht online. Neueste Änderung ist, das zukünftig für alle ehrenamtlich im Sportverein aktiv tätigen Übungsleiter\*innen bzw. Trainer\*innen ein Zuschuss beantragt werden kann. Der letztmögliche Termin für die Bearbeitung und Abgabe des Antrages im Onlineverfahren ist der 31.05.2020.. [MEHR...](#)



## Abnahme von Sportabzeichen möglich

Das Sporttreiben und somit auch die Abnahme von Sportabzeichen ist auf Sportanlagen im Freien seit dem 6. Mai 2020 in Niedersachsen wieder möglich. Somit ist von nun auch die Abnahme von Sportabzeichen wieder möglich. Sportbegeisterte aber natürlich auch Gelegenheitssportler und Sport-Abstinenzler sind herzlich eingeladen das Sportabzeichen jedes Jahr aufs Neue abzulegen. Die Sportabzeichen-Referenten Hermann Germer (Emsland-Nord), Rüdiger Smorra (Emsland-Mitte) und Jörg Sentker (Emsland-Süd) stehen als Ansprechpartner zur Verfügung. [MEHR...](#)





## LSB fördert kontaktlose Sportangebote

Der Landessportbund Niedersachsen hat ein neues Förderprogramm gestartet, um Sportvereine zu unterstützen, die integrative Sportangebote sowie Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung anbieten wollen. Außerdem wird die Anschaffung von Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften und Kontaktbeschränkungen gefördert. [MEHR...](#)

Wie Sport im Freien aktuell aussehen kann zeigt auch ein Film der nun vom Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport veröffentlicht wurde. [Zum Film...](#)

## Premiumpartner des KSB Emsland



# Bleiben Sie gesund!



Sie wollen den KSB-Newsletter monatlich erhalten? Dann melden Sie sich bitte [HIER](#) für die kommenden Newsletter an.

Alle Aus-,Fort- und Weiterbildungsangebote des KSB Emsland 2020 sind schnell und einfach im BildungSportal unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) zu finden.



Datenschutz: Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#).

Impressum:

KreisSportBund Emsland e.V.

Schlaunallee 11a – 49751 – Sögel – Tel. 05952-940101