



Erfolgreiches Akademie-Forum

Gesund älter werden und bleiben – Impulse für Übungsstunden und Alltag. Zu diesem Thema fand am 28.09.2019 das Akademie-Forum Sportentwicklung beim Kreissportbund Emsland in Sögel statt. Neben einem Fachvortrag von Prof. Dr. Ansgar Thiel von der Universität Tübingen gab es weitere interessante Workshops für die Teilnehmenden. So standen neben dem Alltags-Fitness-Test (AFT) auch ein interessanter Vortrag von Sport- und Ernährungsmediziner Dr. Med. Michael Greis und ein Workshop zum Thema „Walking Football auf dem Programm. [MEHR...](#)

Walking Football im Emsland

Auf Initiative des KreisSportBund Emsland e.V. und dem NFV Kreis Emsland wurde das neue Sportangebot für Senioren in Sögel auf dem Kunstrasenplatz vorgestellt. Patrick Vehring, Projektleiter des grenzüberschreitenden Projektes Net(z)werk+ sowie Hermann Wilkens, KSB Vizepräsident Sportentwicklung und der NFV-Kreisvorsitzende Hubert Börger begrüßten 30 interessierte Sportlerinnen und Sportler. Fußball im Gehen soll zukünftig das Emsland begeistern. Kein Grätschen, kein Körperkontakt und nur Pässe in Hüfthöhe sind erlaubt. [MEHR...](#)

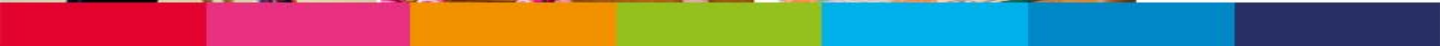
Ehrenamt überrascht

Auch in diesem Jahr möchten wir mit dem Projekt „Ehrenamt überrascht“ mehr Anerkennung und Wertschätzung für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte in den Sportvereinen erreichen und Euch gleichzeitig dafür gewinnen, diese Form des „Danke“ sagen aktiv zu leben. Mit dieser Aktion soll insbesondere die Wahrnehmung für ehrenamtliche und freiwillige Mitarbeit erhöht werden, die auch außerhalb der ÜL-Tätigkeit und Vorstandsarbeit liegt. Bis zum 04.11.2019 können Personen vorgeschlagen werden. [MEHR...](#)

Unterstützt das Projekt InduS

Mit dem Projekt „InduS“ haben wir uns beim Sport-Thieme-Förderpreis beworben. Die Jubiläumsaktion ist gestartet und jeder kann per Online-Voting abstimmen. Bis zum 23.10.2019 läuft die Stimmabgabe. Die Preisträger werden über die Anzahl der abgegebenen Stimmen ermittelt. Also jede Stimme zählt! Sollten wir es schaffen, kommt der Gewinnbetrag natürlich den Projektaktivitäten zu Gute. Gebt die Info und den Link gerne an Freunde, Bekannte, Kollegen und in eure Netzwerke weiter. Zur Abstimmung geht es [HIER...](#)





Auszeichnung für Richard Schimmöller

Der Landkreis Emsland hat Richard Schimmöller die Emslandmedaille auf Schloss Clemenswerth in Sögel verliehen. Landrat Winter betitelte den langjährigen leitenden Emslandsporthandredakteur als „Vater und Erfinder“ der Sporthilfe und Sportstiftung Emsland. Der Haselünner leitet die Sporthilfe Emsland seit ihrer Gründung 1989. Insgesamt flossen in den vergangenen 30 Jahren sage und schreibe fünf Millionen Euro in die Sportförderung.

[MEHR...](#)



Erfolgreicher Männersporttag

Körperliche Fitness stand im südlichen Emsland auf der Tagesordnung beim diesjährigen „Kerlgesund – Erlebnissporttag für Männer“. Insgesamt 29 Teilnehmer begrüßte der Kreissportbund Emsland, der den aktiven Sonntag in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen, der BKK24 und weiteren Vereinen vor Ort (SV Lengerich Handrup, Schießgruppe Lengerich) organisierte. Neben zahlreichen Outdoor-Angeboten gab es auch einige Gesundheits- und Fitnessangebote.

[MEHR...](#)



Abschlussspieltag InduS Emslandliga

Der letzte Blockspieltag der InduS Emslandliga hat beim ASV Altenlingen stattgefunden. Auch die Liga-Paten vom SV Meppen, Thilo Leugers und Janik Jesgarzewski, waren dabei und zeigten sich beeindruckt von der tollen Veranstaltung.

Der TuS Haren freute sich über den Staffelsieg bei den C-Junioren. Das „Lünnis Soccerteam“ holte den ersten Platz bei den A-Junioren. Alle Spielerinnen und Spieler durften sich über den Gewinn einer Medaille freuen. [MEHR...](#)



Der KSB Emsland bildet aus

Die Übungsleiter „C-Lizenz DOSB Breitensport“ im Rahmen der Übungsleiterinitiative Emsland wurde jetzt Klaudia Glogowska vom Präsidenten des Kreissportbundes Emsland Michael Koop ausgehändigt. Die dafür erforderlichen Voraussetzungen – Leistungskurs Sport am Hümmling Gymnasium und die verkürzte Ausbildung an der Sportschule Emsland – wurden von ihr erfolgreich absolviert. Der freiwilligen Dienst im Sport bietet attraktive Einsatzfelder und ist die wohl größte Qualifizierungsoffensive im gesamten organisierten Sport in den vergangenen Jahren. [MEHR...](#)



Bundesverdienstkreuz verliehen

Klaus Hüsing vom Sportverein Sigiltra Sögel e.V. hat im Haus des Sports in Sögel das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland von Landrat Winter erhalten. Hüsing war neben seiner aktiven Leistungsschwimmerkarriere (bis 1988) seit 1965 im Sportverein Sigiltra Sögel e.V. als Schwimmtrainer tätig und hat bis heute ca. 1400 Nachwuchstalente gefördert. [MEHR...](#)



Fachvortrag von Dr. Greis in Lingen

Am Mittwoch, den 30.10.2019, findet um 19.00 Uhr in der Halle IV in Lingen mit dem Facharzt für Orthopädie, Sportmediziner und Ernährungsarzt, Dr. Michael Greis, ein Vortrag über Ernährung und Sport statt. Dieser Vortrag richtet sich an alle interessierten Frauen. Was ist gesunde Nahrung? Kann gesunde Ernährung vorbeugen? Diese und viele weitere Fragen werden im Fachvortrag ausführlich beantwortet. Der KSB Emsland und die AOK laden alle interessierten Frauen herzlich ein. Anmelden lohnt sich! [MEHR...](#)

Premiumpartner des KSB Emsland



Der nächste Newsletter erscheint am 15.11.2019.

Sie wollen den KSB-Newsletter monatlich erhalten? Dann melden Sie sich bitte [HIER](#) für die kommenden Newsletter an.

Datenschutz:

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [HIER](#).

Impressum:

KreisSportBund Emsland e.V.

Schlaunallee 11a – 49751 – Sögel – Tel. 05952-940101