



Aktiv für die Vereine  
Stark für den Sport

**Bildung**



# LEHRGÄNGE UND VERANSTALTUNGEN

## 2017



SPORThILFE Emsland

gefördert durch:



Unsere  
Webseiten  
finden Sie hier



## INHALTSÜBERSICHT

|                                                                                                                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Vorwort</b>                                                                                                                                                  | <b>4</b>   |
| <b>Bildung im Sport</b>                                                                                                                                         | <b>7</b>   |
| <b>Sportjugend</b>                                                                                                                                              | <b>8</b>   |
| Sportassistenten, Schulsportassistenten, Juleica,<br>Pfungstcamp, Ferienfreizeiten, Trendsport, Klettern                                                        |            |
| <b>Ausbildungen</b>                                                                                                                                             | <b>20</b>  |
| Übungsleiter C Breitensport (1. Lizenzstufe)<br>Übungsleiter B Prävention (2. Lizenzstufe)<br>Erste Hilfe<br>Schutz vor sexualisierter Gewalt                   |            |
| <b>Fortbildungen</b>                                                                                                                                            | <b>31</b>  |
| z.B. Functional Fitness<br>Inklusion im Sport – gemeinsam Wege finden<br>Faszienfitness, Bodyshape-Intervall,<br>Sling Training/TRX-Training, Rücken-Fit u.v.m. |            |
| <b>Akademie des Sports Hannover</b>                                                                                                                             | <b>52</b>  |
| <b>Qualifix</b>                                                                                                                                                 | <b>54</b>  |
| Qualifizierungsmöglichkeiten der Vereinsberatung,<br>EDV, Finanzen und Steuern, Recht,<br>Öffentlichkeitsarbeit, Marketing u.v.m.                               |            |
| <b>Fußball</b>                                                                                                                                                  | <b>70</b>  |
| Ausbildung Trainer-C-Lizenz,<br>DFB-Kurzschulungen<br>Fortbildungen Trainer-C-Lizenz u.v.m.                                                                     |            |
| <b>Athletik und Tennis</b>                                                                                                                                      | <b>86</b>  |
| <b>Tischtennis</b>                                                                                                                                              | <b>87</b>  |
| <b>Turnen</b>                                                                                                                                                   | <b>88</b>  |
| z.B. Airtrack, Rückengymnastik,<br>Jugendturnen, Gesundheit und Fitness,<br>Turnen für Ältere, Kinderturnen u.v.m.                                              |            |
| <b>Das Deutsche Sportabzeichen</b>                                                                                                                              | <b>94</b>  |
| <b>Geräteverleih</b>                                                                                                                                            | <b>96</b>  |
| <b>Anmeldung</b>                                                                                                                                                | <b>102</b> |
| <b>Terminübersicht</b>                                                                                                                                          | <b>106</b> |
| <b>Ansprechpartner</b>                                                                                                                                          | <b>114</b> |



### Willi Fenslage

Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter, liebe Trainerinnen und Trainer,  
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Vereins- und Fachverbandsvorständen,  
liebe Interessierte,

auch für das Jahr 2017 haben wir für Euch wieder ein interessantes Angebot an Aus-, Fort-,  
und Weiterbildungsmaßnahmen zusammengestellt. Mit unserem Bildungsangebot möchten  
wir Euch dabei unterstützen, weiterhin ein attraktives Sportprogramm für alle Generationen  
und Zielgruppen in Deinem Verein anbieten zu können.

Die Lehrgangsbroschüre soll dabei helfen, einen strukturierten Überblick über unser um-  
fangreiches Angebot zu erhalten. Ziel der Bildungsplanung für das Jahr 2017 ist es, aktuelle  
Themen in Aus-, Fort- und Weiterbildung zu integrieren sowie die hohe Qualität unserer  
Angebote zu erhalten und respektive zu steigern.

Unsere Lehrgänge werden in der gesamten Ems-Vechte-Region sowohl dezentral als auch  
wohnortnah angeboten. Außerdem stehen uns insbesondere für mehrtägige Veranstaltun-  
gen hervorragende Standorte zur Verfügung.

*Wir wünschen uns, dass Ihr unsere Angebote aktiv nutzt!*

Unsere Qualifizierungsangebote im Breitensport sind für alle geöffnet, egal aus welcher  
Sportart Ihr kommt.

Die kompletten Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote sind in den Bildungsportalen des  
KSB Emsland unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) und des KSB Grafschaft Bentheim [www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de) abrufbar.

### Wir freuen uns über Eure Teilnahme und beraten Dich gerne!

– Alle Ansprechpartner findet Ihr auf der letzten Seite –

Sportliche Grüße

Euer  
**Willi Fenslage**  
Sprecher der AG  
Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Alle Veranstaltungen sind online buchbar auf



[www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de)



[www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de)



**SPORTSCHULE** **BILDUNG** **RÄUMLICHKEITEN** **VERPFLEGUNG** **ZUSATZLEISTUNGEN** **SPORTSTÄTTEN**

### DIE SPORTSCHULE

Sie liegt im wunderschönen Emsland in der Gemeinde Sögel im Nordwesten Niedersachsens und ist seit 1994 eine vom  
Landessportbund Niedersachsen anerkannte Sportschule.

#### Das Konzept der Sportschule Emsland verbindet zwei Zielrichtungen:

- Bildungseinrichtung für Aus-, Fort- und Weiterbildung im Sport
- Seminar- und Gästehaus für Ihre Lehrgänge, Freizeiten und Trainingslager

#### **BILDUNG** – Hervorragende Bedingungen für Seminare, Tagungen, Schulungsveranstaltungen rund um den Sport

##### Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Jugendleiter/-in (Juleica) | Sportassistent/-in | Übungsleiter/-in C/B | Vereinsmanagement C  
Fortbildungen für Erzieher/-innen und Lehrkräfte | Qualifizierungsseminare für Vereinsführungs-kräfte

#### **RÄUMLICHKEITEN** – Für alle Zielgruppen die passenden Räumlichkeiten in ansprechendem Ambiente

##### Unterbringungen

- Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth – 120 Betten in 1- bis 4-Bett-Zimmern (Bettwäsche/Handtücher enthalten)
- Hotel\*\*\* Clemenswerther Hof – 32 Zimmer (Einzel-/Doppelzimmer), Wäscheservice für z.B. Trikotsätze/Trainingsbekleidung

##### Seminarräume:

5 Seminarräume (bis 10 Plätze) | 10 Seminarräume (11–60 Plätze) | 1 Seminarraum (bis 100 Plätze)  
2 Gemeinschaftsräume für gesellige Abende (z.B. mit Tischtennisplatte und Kickertisch)

##### Technische Ausstattung in allen Seminarräumen (auf Wunsch):

Beamer und Leinwand | Internetzugang (WLAN) | TV-Gerät | DVD-/CD-Player | Digitalkamera  
Rednerpult/Mikrofonanlage | Moderationskoffer | Stellwand und Flipchart | Overheadprojektor

#### **VERPFLEGUNG** – Eine individuelle Beratung/Abstimmung ist möglich!

sportgerechte Ernährung | flexible Essenszeiten | vegetarische, vegane und Diätkost  
Snacks/Obst/Kaffee/Kuchen | warme und kalte Speisen

#### **ZUSATZLEISTUNGEN**

– Wir vermitteln Ihnen Testspielpartner, Physiotherapien, Laufrouen und Leihräder mit E-Bike-Ladestation.

Gern beraten wir Sie persönlich, um mit Ihnen ein individuelles Rahmenprogramm zu gestalten.

#### **SPORTSTÄTTEN** – Die Sportstätten sind zentral gelegen und fußläufig oder mit dem Rad zu erreichen

##### Sportplätze und Sporthallen

Kunstrasenplatz mit Flutlicht | 5 Rasenplätze mit Flutlicht | 3-fach-Großraum-Sporthalle mit Tribüne und Kletterwand  
2-fach-Sporthalle (22x44m) | 1-fach-Sporthalle (18x36m)

##### Weitere Sportstätten

beheiztes Waldfreibad mit Wasserrutsche und Springtürmen | 2x400-m-Laufbahn | 2 Sprung- und Wurfanlagen  
7 Tennisplätze (outdoor) | 3 Tennisplätze (indoor) | 2 Reithallen (22x62m, 15x30m) | Reitsportfreianlage (30.000qm)  
3 Schießsportanlagen | Beachvolleyballplatz | Geh- und Wanderwege (rund um das Schloss Clemenswerth) | Kegelbahn

Bei Fragen und /oder Anregungen steht Ihnen das Team der Sportschule Emsland gern zur Verfügung.

Weitere Informationen  
finden Sie unter:  
[www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)



Weitere Informationen  
finden Sie unter:  
[www.move-inn.de](http://www.move-inn.de)

Im Nord-Westen Niedersachsens, in der wunderschönen Grafschaft Bentheim, direkt an der niederländischen Grenze und mitten im Grafschafter Sport- und Erlebnispark verbindet das „Haus des Sports“ in Nordhorn zwei Konzepte:

- 1. Bildungseinrichtung** mit eigenen Bildungsprogrammen
- 2. Jugendhostel mit eigenen Sportangeboten:** Breiten- und Spitzensportler, Führungskräfte, Coaches, Trainer und Lehrkräfte finden in angenehmer Umgebung vielfältige Möglichkeiten für einen modernen Seminar- und Tagungsbetrieb.

### Unterbringung

Das neu geschaffene und integrativ betriebene Jugendhostel „moveINN“ ist Mittelpunkt und somit elementarer Bestandteil des „Haus des Sports“. Modern gestaltet und freundlich eingerichtete 1- bis 4-Bettzimmer (insges. 94 Betten) jeweils mit WC/Dusche/TV/WLAN stehen den Gästen zur Verfügung. Das Haus ist barrierefrei und verfügt über 4 rollstuhlgerecht ausgestattete Zimmer.

### Sport- und Freizeitmöglichkeiten

Im Haus befinden sich:

- 2 Indoorsoccerfelder, 2 Tenniserfelder, 8 modernste Bundeskegelbahnen, Billard- und Tischkickerzimmer, ein Kraft- und Bewegungsraum, eine Sky-Sportsbar

### Im Grafschafter Sport- und Erlebnispark befinden sich:

- Schwimmbad mit Wellen- und Sportbecken sowie 10m Sprungturm
- Hallenbad mit 25m Becken, Wasserkletterwand und Textilsauna
- Eissporthalle mit öffentlichen Laufzeiten und Eishockeyveranstaltungen
- Vechtesee mit Tretbooten sowie Segel- und Drachenbooten
- Skaterpark
- Tennisplätze
- Kanucamp, Bogenschießen und Kinderindoorspielhaus „Crocky“
- Tierpark Nordhorn mit jährlich mehr als 400.000 Besuchern

Rund um das „Haus des Sports“ gibt es eine Vielzahl an verschiedenen Sehenswürdigkeiten, Einkaufsmöglichkeiten (Entfernung zur Nordhorner Einkaufsstraße ca. 1,5km), sowie ausgewiesene Wander-, Rad-, und Reitwanderwege für Nordhorn, die Grafschaft oder die benachbarten Niederlande.

### Unterrichts- und Seminarräume

- Im „Haus des Sports“ befinden sich 4 Seminar- und Mehrzweckräume (60m², 70m², 80m², 90m²)
- Die Seminarräume sind modern eingerichtet und verfügen über eine gute technische Ausstattung.
- Hervorragende Bedingungen für Seminare, Tagungen, Schulungsveranstaltungen, Mitarbeiterfortbildungen, Freizeiten, Teambuilding- oder Motivationsveranstaltungen.

## Bildung im Sport



### Bildungswege

Weblink: [www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](http://www.bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)



| Angebote für ÜL*                                                                                                                                                                                                                                                          | Angebote Vereinsmanagement                                                                                                                                                                                                                      | Angebote der Sportjugend                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Angebote der Akademie                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C-Lizenz Breitensport Ausbildung</b><br>DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe)<br><b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 120 LE<br>Die Ausbildung qualifiziert Engagierte in den Vereinen als Übungsleiterinnen und Übungsleiter sportartübergreifend tätig zu werden. | <b>Vereinsmanager C Ausbildung</b><br>DOSB Lizenz (1. Lizenzstufe)<br><b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 120 LE<br>Die Ausbildung qualifiziert interessierte Personen für führende und leitende Aufgaben im Sportverein/-verband. | <b>Sportassistenz Ausbildung</b><br><b>Zielgruppe:</b> 13-15 Jahre<br><b>Umfang:</b> 32 LE<br>Die Ausbildung qualifiziert Jugendliche für unterstützende Tätigkeiten im Sport und bietet damit einen Einstieg in das Ausbildungssystem.                                                                    | <b>Akademien-Gespräche</b><br><b>Zielgruppe:</b> Offen für interessierte<br><b>Umfang:</b> 2- bis 3-stündig<br>Diskussionsforum zur Beratung aktueller sportlicher/gesellschaftlicher Themen/sportpolitischer Fragestellungen der Zukunft mit Persönlichkeiten aus Sport, Politik, Gesellschaft.                 |
| <b>B-Lizenz Sport in der Prävention Ausbildung</b><br>DOSB Lizenz (2. Lizenzstufe)<br><b>Zielgruppe:</b> ab 18 Jahre<br><b>Umfang:</b> 100 LE<br>Die Ausbildung qualifiziert ÜL* der 1. Lizenzstufe gesundheitsorientierte Sportangebote im Verein anzubieten.            | <b>Qualifiz Fortbildung</b><br><b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 4-8 LE<br>Kurzseminare, die sich an Fragen des Vereinsalltags orientieren.                                                                                      | <b>Schulsportassistenz-Ausbildung</b><br><b>Zielgruppe:</b> 13-16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 32 LE<br>Die Ausbildung qualifiziert Schülerinnen und Schüler den außerunterrichtlichen Schulsport und Vereinssport mitzugestalten.                                                                              | <b>Akademie-Foren</b><br><b>Zielgruppe:</b> Sportverbände, Landesfachverbände, Sportvereine, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, u. a. (abhängig vom jeweiligen Thema).<br><b>Umfang:</b> Eintägig<br>Herstellung von Verbindungen sport- und gesellschaftspolitischer Themen; Impulsgebung zur Sportentwicklung. |
| <b>Fortbildung</b><br><b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 5-20 LE<br>Die Fortbildungen zur Verlängerung der ÜL-C/B Lizenz greifen in ihren Inhalten aktuelle Themen und Trends auf und vertiefen oder erweitern das Wissen von ÜL.*                          |                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Jugendleiter-Card (Juleica) Ausbildung</b><br><b>Zielgruppe:</b> ab 16 Jahre<br><b>Umfang:</b> 60 LE<br>Die Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit z.B. Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, (Junior)-Teams oder Jugendwarte. | <b>Kompetent in Führung</b><br><b>Zielgruppe:</b> (Nachwuchs-)Führungskräfte der Sportorganisation, Junge Engagierte von 16 bis 26 Jahren und weitere Interessierte.<br><b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig<br>Vertiefung und Entwicklung der Persönlichkeit/der Kompetenzen des TN**.                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Fortbildungen</b><br><b>Zielgruppe:</b> ab 12 Jahre<br><b>Umfang:</b> 8-20 LE<br>Die Fortbildungen der sj bieten ein vielfältiges Angebot von erlebnisreichen und naturnahen Sportarten und können sowohl zur Verlängerung der Jugendleiter-Card als auch von ÜL-Lizenzen genutzt werden.               | <b>Kooperationen</b><br><b>Zielgruppe:</b> Themenabhängig<br><b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig<br>Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen gemeinsam mit Organisationen/Institutionen inner- und außerhalb des organisierten Sports.                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Bildungsberatung</b><br><b>Zielgruppe:</b> Geschlossene Lehrteams/Vorstände/Projektgruppen<br><b>Umfang:</b> Ein- oder mehrtägig<br><b>Auf Einladung</b>                                                                                                                                                      |

\* Übungsleiterin oder Übungsleiter  
 \*\* Teilnehmerin oder Teilnehmer

## Jugendleiter-(JULEICA) Ausbildung

60 LE

Sport und noch viel mehr – die JULEICA-Ausbildung bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich für übergreifende Jugendarbeit in ihrem Verein zu qualifizieren. Im Mittelpunkt stehen deshalb Angebote, neben der Leitung von Gruppen, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den normalen Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen, beispielsweise Spielfeste, besondere Aktionen mit der Trainingsgruppe und Ferienfreizeiten.

Beteiligungsmöglichkeiten und die Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein bzw. Verband werden thematisiert und zusätzlich gibt es natürlich auch eine Auswahl an ganz praktischem ‚Handwerkszeug‘ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen. Um die Card für Jugendleiterinnen und Jugendleiter (JULEICA) zu bekommen, muss die Ausbildung ergänzt werden um die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (siehe Seite 26).

### Wer kann teilnehmen?

Sportvereinsmitglieder ab 16 J., die sich mit folgenden Themen beschäftigen:

- › Was „in“ ist bei Kindern und Jugendlichen
- › Wie der Alltag von Kindern und Jugendlichen heute aussieht
- › Wie Freizeiten organisiert werden
- › Wie Streetball- oder Mitternachtsturniere, Spielfeste, Mitmacholympiaden, Abenteuer- oder Tanzhighlights außerhalb des Trainings gestaltet werden können
- › Wie man Gruppen leitet
- › Wie man seine Interessen vertritt
- › Was „rechtens“ ist ... und vieles mehr

Kosten: 65,– EUR

### Ausbildung 1

1/41/6150

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Teil 1: Freitag, 10.02., 17.00 Uhr bis Sonntag, 12.02.2017, 13.00 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 03.03., 17.00 Uhr bis Sonntag, 05.03.2017, 13.00 Uhr  
 Teil 3: Freitag, 17.03., 17.00 Uhr bis Sonntag, 19.03.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Ausbildung 2

1/43/6447

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Montag, 09.10., 09.00 Uhr bis Samstag, 14.10.2017, 16.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

## Ausbildung 3

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Teil 1: Freitag, 27.10., 17.00 Uhr bis Sonntag, 29.10.2017, 13.00 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 10.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 12.11.2017, 13.00 Uhr  
 Teil 3: Freitag, 24.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 26.11.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Jugendleiter-(JULEICA) Auffrischung

11 LE

Deine Lizenz ist abgelaufen und du willst diese wieder erneuern und in der Jugendarbeit aktiv werden? Dann ist der Auffrischungslehrgang genau der Richtige für dich. Unser Referententeam stellt ein interessantes Programm aus Trendsport, Spiel und Spaß sowie fachlichen Themen für die Kinder- und Jugendarbeit zusammen.

Kosten: 15,– EUR  
 Anerkennung: Verlängerung JULEICA

### Lehrgang 1

1/43/6426

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Samstag, 18.03.2017, 09.00 – 18.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 2

1/43/6438

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Samstag, 03.06.2017, 09.00 – 18.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports



## Kletterlehrgänge der Sportjugend Ems-Vechte

Die Sportjugend Ems-Vechte führt in der Sportschule Emsland in Sögel sowie im Haus des Sports in Nordhorn Aus- und Fortbildungen durch, in denen „das Klettern“ vermittelt wird. Hierfür werden Grund-, Aufbau- und Abenteuerlehrgänge angeboten.

Der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurs (s. Seite 26) wird dringend empfohlen!

Teilnahme ab 14 Jahren

### Grundlehrgang Klettern

Dieser Lehrgang richtet sich besonders an Einsteiger ohne Vorkenntnisse, die einmal in den Klettersport „hineinschnuppern“ oder auf einer Veranstaltung die mobile Kletterwand der Sportjugend Ems-Vechte einsetzen möchten.

Inhalte:

- › Material- und Knotenkunde
- › Klettergurte unterschiedlichster Versionen
- › Toprope-Sicherung und verschiedene Sicherheitsmethoden
- › Auf- und Abbau der mobilen Kletterwand
- › Möglichkeit Erwerb „DAV-Kletterschein Toprope“



Der Nachweis eines „DAV-Kletterscheins Toprope“ ist Voraussetzung für Personen, die die mobile Kletterwand der Sportregion Ems-Vechte einsetzen und betreuen möchten.

Referent: Referententeam Outdoorfreund  
 Kosten: 45,- EUR  
 Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

#### Lehrgang 1 1/41/6154

Termin: Freitag, 24.03., 17.00 Uhr bis Sonntag, 26.03.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 2 1/43/6433

Termin: Freitag, 07.04., 17.00 Uhr bis Samstag, 08.04.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

#### Lehrgang 3 1/41/6163

Termin: Freitag, 12.05., 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.05.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 4 1/41/6168

Termin: Freitag, 08.09., 17.00 Uhr bis Sonntag, 10.09.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland



### Aufbaulehrgang Klettern

1/41/6176

In diesem Kurs sollen die Teilnehmer die Möglichkeit bekommen, nach Herzenslust Seilbauten und Abenteuerlandschaften sowohl in der Sporthalle als auch in der freien Natur (je nach Wetter) zu kreieren.

Inhalte:

- › Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken
- › Verbesserung der Klettertechnik
- › Gerätelandschaften für Klettertechniken in der Sporthalle
- › Der sichere Aufbau von Seilbahnen und Burmabrücken
- › Aufbau Kistenklettern
- › Tipps und Tricks bei der Durchführung
- › Slackline

Referent: Referententeam Outdoorfreund  
 Termin: Freitag, 03.11., 17.00 Uhr bis Sonntag, 05.11.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 45,- EUR  
 Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

### Abenteuerlehrgang Klettern

1/41/6164

„Abenteuer-Aufbauten im Freien in Theorie und Praxis“  
 Für die attraktive Gestaltung von Übungsstunden, Zeltlagern und Vereinsfesten werden Outdoor-Aktivitäten vorgestellt, die Kistenklettern und Kletterwand „in den Schatten“ stellen:

- › Mohawk Walk, nur gemeinsam kommt man ans Ziel
- › Einrichtung und Betrieb eines Riesenkletterbaums und Giant Swings
- › Floßbau als Teamaufgabe

Das Auffrischen von Knoten- und Sicherungstechniken, Verbesserung der Klettertechnik sowie optimaler Materialeinsatz im Freien und in der Halle sind die Themen des Wochenendes.

Referent: Referententeam Outdoorfreund  
 Termin: Freitag, 26.05., 17.00 Uhr bis Sonntag, 28.05.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 45,- EUR  
 Anerkennung: 16 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport und Juleica

## Sportassistenten-Ausbildung

32 LE

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – Jugendliche übernehmen häufig schon sehr früh Aufgaben im Verein. Die Sportassistenten-Ausbildung soll 13- bis 15-Jährige motivieren, im Verein aktiv zu werden, ihnen Sicherheit bei ihren Tätigkeiten im Training geben und den Zugang zu Aus- und Fortbildungen im organisierten Sport öffnen.

„Learning by Doing“ lautet die Devise dieser 32 LE umfassenden Ausbildung, in der unter anderem Basiswissen zu Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden und Projekten, Grundlagen im Umgang mit Kindern und motivierende Sportangebote für Kinder- und Jugendgruppen vermittelt werden.

### Wer kann teilnehmen?

Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die in der Übungsstunde helfen wollen; attraktive Spiel- und Sportangebote für (Kinder-)Gruppen kennenlernen möchten; ihre Ideen im Verein einbringen und das Angebot für Kinder und Jugendliche mitgestalten möchten; Mitglied in einem Sportverein sind.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte

Kosten: 50,- EUR

### Lehrgang 1

1/43/6431

Termin: Donnerstag, 06.04., 09.00 Uhr bis Sonntag, 09.04.2017, 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 2

1/41/6173

Termin: Freitag, 29.09., 17.00 Uhr bis Montag, 02.10.2017, 13.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Schulsportassistentenausbildung

32 LE

Ziel dieser Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport Verantwortung zu übernehmen.

Das Spektrum reicht dabei von helfenden Tätigkeiten über Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Sportvereinen und Schulen – besonders z. B. unter dem Aspekt „Schüler für Schüler“ im Ganztagsschulbereich – bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

### Wer kann teilnehmen?

Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse (13 bis 16 Jahre) für Aktionen wie: Pausengestaltungen, Veranstaltungen, Unterstützung bei Arbeitsgemeinschaften im Ganztagsschulbereich, Projekttag, Ausflüge und Klassenfahrten.

Die Anmeldung erfolgt über die Schule, wobei möglichst mehrere Schülerinnen und Schüler einer Schule angemeldet werden sollten, damit diese anschließend im Team Ideen in der Schule umsetzen können. Eine Unterstützung seitens der Schule und ein verantwortlicher Ansprechpartner sind erforderlich, um die Betreuung der Schulsportassistentinnen und -assistenten nach der Ausbildung und in ihren jeweiligen Einsatzfeldern anzuleiten.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte

Kosten: 50,- EUR

### Lehrgang 1

1/41/6177

Termin: Donnerstag, 22.06., 09.00 Uhr bis Sonntag, 25.06.2017, 17.00 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 3

1/43/6442

Termin: Donnerstag, 28.09., 09.00 Uhr bis Sonntag, 01.10.2017, 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports



## Ferienfreizeiten

Seit Jahren führt die Sportjugend Ems-Vechte verschiedenste Ferienfreizeiten durch. Schwerpunktmäßig bewegen wir uns im Bereich Abenteuer- und Erlebnissport. Wir möchten, dass Kinder in unseren Camps nicht nur Spaß haben, sondern auch persönlich profitieren und „stärker“ werden. Unsere Freizeiten richten sich an 9- bis 13-jährige Mädchen und Jungen. Jedes Camp dauert 5 Tage, inklusive Vollverpflegung. Programmpunkte sind u. a. Klettern, Kinoabende, Grusellandschaft, Abenteuerlandschaft, Gruppenspiele etc.

Referent: Projekt SP!EL, Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Kosten: 129,- EUR  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Piratencamp 1/41/6167

Termin: Montag, 10.07., 15.00 Uhr bis Freitag, 14.07.2017, 13.00 Uhr

### Robin Hood Camp 1/41/6174

Termin: Montag, 09.10., 15.00 Uhr bis Freitag, 13.10.2017, 13.00 Uhr

### Trendsport Camp 1/43/6436

Die Trendsportfreizeit für 10-14 Jährige ist die perfekte Möglichkeit, Sport und Spaß zu verbinden. Euch erwarten vier spannende Tage voller Sportarten, die ziemlich untypisch sind, die es aber unbedingt auszuprobieren gilt.

So kommen Bubble-Bälle, Boards für Stand-Up-Paddling (SUP), Hockeyschläger, Bouncer-Ball-Schläger, ein Omnikin-Ball und vieles mehr zum Einsatz. Euch sagen diese Begriffe nicht wirklich viel? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Die Unterbringung erfolgt im Hostel moveINN in Nordhorn und der Preis versteht sich incl. Vollverpflegung. Das Referententeam freut sich auf vier sportliche und coole Tage, an denen der Spaß auf gar keinen Fall zu kurz kommt.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Freitag, 28.04., 16.00 Uhr bis Montag, 01.05.2017, 17.00 Uhr  
 Kosten: 150,- EUR  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

## DRAGO'S Sprachcamp "Sport bewegt Sprache"

Die Schwerpunkte des Sprachcamps liegen in der Umsetzung eines ganzheitlichen Sprachförderkonzepts, das von der Körperlichkeit des Kindes ausgeht und über die sinnlichen Erfahrungen den Spracherwerb unterstützen will, was in diesem Konzept bspw. unter Berücksichtigung von spielerischen Elementen geschieht.

Das Bedürfnis nach Bewegung dient als Instrument, um die Neugierde aufs Lesen zu wecken, so dass Sprachförderung nicht nur aus trockenen Übungen, sondern primär aus methodischen Bewegungs- und Sprachspielen besteht.

Das Referententeam achtet dabei darauf, dass die Kinder Spaß bei den Aufgaben haben und sie zum Sprechen auf spielerische Art ermuntert werden.

Das Sprachcamp richtet sich an Kinder der 2. + 3. Klasse mit Sprach- und Leseschwierigkeiten. Es können max. 20 Kinder teilnehmen.

Referent: Referententeam Sportregion Ems-Vechte  
 Termin: Montag, 24.07., 09.00 Uhr bis Samstag, 29.07.2017, 15.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 30,- EUR, inkl. Mittagessen und Getränke



## Zum GLÜCK gibt 's TIMMER!

Autokauf ist Vertrauenssache. Seit mehr als 55 Jahren sind wir Ihr regionaler Ansprechpartner für Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen. Überzeugen auch Sie sich von unserer Produktvielfalt und lernen Sie unseren hervorragenden Werkstattservice kennen.



### Autohaus Timmer GmbH

Meppener Straße 100-114 | 49808 Lingen

Fon: 0591/ 96 36 1-0 | Fax: 0591/ 96 36 1-51 | E-Mail: info@auto-timmer.de | www.auto-timmer.de

Edisonstraße 2-4  
 48432 Rheine  
 Fon 05971/ 80 80 5 -0  
 Fax: 05971/ 80 80 5 -22

Nordring 212-214  
 46325 Borken  
 Fon 02861/ 94 23 -0  
 Fax: 02861/ 94 23 -47

Schützenhof 21  
 49716 Meppen  
 Fon 05931/ 49 59 6-0  
 Fax 05931/ 49 59 6-22

Bentheimer Straße 247  
 48529 Nordhorn  
 Fon 05921 / 72 72 5-0  
 Fax 05921 / 72 72 5-22

## Pfingstcamp Ottendorf

**1/41/6160**

Spiel, Spaß und Abenteuer? Mit der Sportjugend Ems-Vechte kein Problem!

Wie in jedem Jahr bietet die Sportjugend Ems-Vechte auch in 2017 ein Pfingstcamp für Kinder zwischen 8 und 14 Jahren an. An einer der schönsten Küstenabschnitte der Nordseeküste in Otterndorf in der Nähe von Cuxhaven treffen sich alljährlich über Pfingsten viele Mädchen und Jungen aus ganz Niedersachsen.

Gemeinsam verbringen sie fünf unvergessliche Tage, bei denen der Sport im Mittelpunkt steht. Minigolf, Tennis, Tischtennis, Reiten, Schwimmen, Paddeln, Segeln, Fußball, Basketball und vieles mehr – in Otterndorf kein Problem!

Ob ganze Sportverein-Gruppen mit ihren Betreuern oder einzelne Teilnehmer/innen, in Otterndorf wird jeder gerne gesehen. Untergebracht in feststehenden Zelten mit Holzfußböden und Schaumstoffmatratzen, voll gepflegt durch die campeigene Küche und betreut durch fach geschultes Personal, steht dem Abenteuer Otterndorf nichts mehr im Wege.

Infos erteilt: Stephanie Krone  
 Referent: Referententeam Sportregion Ems-Vechte  
 Termin: Freitag, 02.06. bis Dienstag, 06.06.2017 (Pfingsten 2017)  
 Ort: Otterndorf an der Nordsee  
 Kosten: 80,– EUR  
 E-Mail: freizeiten@sportjugend-emsland.de · Telefon: 05963-981305



## Fahrt zur Skihalle Bottrop

Ski fahren im Emsland oder der Grafschaft Bentheim?

Hohe Berge mit viel Schnee? Sowas findet sich in der Sportjugend Ems-Vechte nicht. Doch die Sportjugend Ems-Vechte macht im Winter das Skifahren möglich.

Am 27. Januar 2017 (in den Zeugnisferien) geht es zum Skiausflug ins Alpincenter nach Bottrop. Herzlich eingeladen sind alle Kinder und Jugendliche, gerne auch Vereine und ganze Mannschaften oder Jugendgruppen mit ihren Betreuern. Einen ganzen Tag lang haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich wie im Skigebiet zu fühlen und ihr Geschick auf den schmalen Brettern unter Beweis zu stellen.

Wer Ski fahren möchte, sollte in jedem Fall warme Kleidung, Handschuhe und natürlich gute Laune mitbringen. Im Angebot enthalten sind Skier, Skischuhe, Eintrittsgeld, Busfahrt und Tagesverpflegung (Getränke, Mittagessen, Kuchen).

Skikleidung (9 EUR), Helm sowie Wechselskier bzw. Snowboard (5 EUR) sind nicht im Preis enthalten, können aber mitgebracht werden.

Die Mindestanzahl von 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern muss erreicht werden.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Freitag, 27.01.2017, 07.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
 Ort: Alpincenter Bottrop  
 Kosten: Kinder bis 12 Jahre: 37,– EUR  
 Kinder ab 13 Jahren: 50,– EUR

## Stand Up Paddling

**1/41/6178**

Stand Up Paddling (Stehpaddeln) ist eine Wassersportart, die sich seit einigen Jahren großer Beliebtheit erfreut. Stehend auf einem Surfbrett wird über Seen, Flüsse oder das Meer gepaddelt. Ruhe und Entspannung, aber auch sportliche Aktivität kennzeichnen die Vielfältigkeit dieser Wassersportart. Ohne besondere Vorkenntnisse oder sportliche Fitness ist das Stand Up Paddling schnell und einfach zu erlernen.

Der Lehrgang bietet ausreichend Zeit zum Ausprobieren. Nebenbei werden theoretische Hintergrundinformationen vermittelt. Im Vordergrund steht der Spaß und das Kennenlernen dieser Sportarten. Zum Abschluss des Lehrgangs wird eine „Sonnenuntergangsrunde“ über den See angeboten!

Teilnehmen können maximal 15 Personen!

Referent: Windsurfclub Emsland e.V.  
 Termin: Samstag, 16.09.2017, 13.00 – 19.00 Uhr  
 Ort: Speicherbecken Geeste  
 Kosten: 20,– EUR, inkl. aller Leihmaterialien  
 Anerkennung: 8 LE Juleica

## Trendsportkiste

1/43/6450

Im Rahmen der Trendsportkiste wollen wir unterschiedlichste Sportarten sowie Materialien vorstellen, die sich einfach und leicht in ein Vereinsangebot integrieren lassen. Aktuelle Trends werden aufgegriffen sowie bestehende Sportarten abgewandelt bzw. weiterentwickelt. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt, der Spaß ist entscheidend. Kinball, Bouncer-Ball, Tchouk-Ball, Flag-Football oder Ultimate-Frisbee sind nur ein paar Beispiele aus einem individuellen Mix aus verschiedensten Sportarten, den unser Referententeam zusammengestellt hat. Lasst euch daher überraschen und von neuen Sportarten begeistern.

Zu diesem sehr sportlichen Lehrgang laden wir alle Jugendlichen, (Schul-)Sportassistenten, J-Teams, Jugendleiter, Übungsleiter sowie jeden Sportinteressierten herzlich ein.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Samstag, 11.11.2017, 09.00 – 17.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 15,- EUR

## Teamer Day

1/41/6166

Im Team macht's doppelt Spaß. Dieser Kurs ist speziell für Teamer, Trainer, Gruppenleiter gedacht. Ihr lernt mit einfachen Mitteln eine Gruppe zu formen und zu begeistern. Mit Materialien wie Slackline, GPS, Geräten aus der Sporthalle werden wir viele verschiedene Übungen durchführen, die ihr im Sportalltag umsetzen könnt. Außerdem werden verschiedene Moderationstechniken und Feedback-Runden angeleitet und von euch durchgeführt. Dieser Kurs ist perfekt für JuLeiCa Inhaber, die Spaß an Outdoor und Indoor-Spielen haben.

Referent: Referententeam Outdoorfreund  
 Termin: Freitag, 09.06., 17.00 Uhr bis Sonntag, 11.06.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 45,- EUR  
 Anerkennung: 15 LE Juleica

## J-Team Start-Up Lehrgang

1/43/6441

Du bist neu in einem J-TEAM oder hast Lust, ein Team in deinem Verein zu gründen? Hier triffst du auf Leute, die sich genauso wie du für Kinder und Jugendliche im Sport engagieren! Habt mit uns ein spannendes Wochenende im Haus des Sports in Nordhorn mit vielen sportlichen Angeboten. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt!

Inhaltlich geht es um diese Themen:

- › Da komme ich her – mein Verein
- › Unser Team – gemeinsam sind wir stark! Tipps für Teamarbeit, die Spaß macht.
- › J-TEAMS berichten – erfolgreiche Projekt-Ideen zum Abschaufen
- › Bubble Fußball, Kinball, Unihockey, Geocaching und andere sportliche Aktionen
- › Team Challenge und Videoprojekt

In diesen Themen möchten wir mit euch arbeiten und euch die Möglichkeit geben, eure Erfahrungen auszutauschen. Keine Sorge... Spiel, Spaß und Sport werden natürlich nicht zu kurz kommen! Also meldet euch und euer Team an und verbringt mit uns ein schönes Wochenende, an dem sich alles um J-TEAM's und euer Engagement im Sport drehen wird.

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte  
 Termin: Donnerstag, 22.06., 11.00 Uhr bis Samstag, 24.06.2017, 17.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 25,- EUR



## Ausbildung für Übungsleiter C (ÜL-C) Breitensport – sportartübergreifend (1. Lizenzstufe)

Die 120 LE der Ausbildungskonzeption ÜL-C gliedern sich in drei Blöcke; den Grund- und Aufbaulehrgang und die Spezialblöcke (siehe Abb.).

Der Grundlehrgang von 40 LE ist dabei für alle Lizenzanwärter/innen der ersten Lizenzstufe konzipiert. Darauf aufbauend bildet der LSB die folgenden 80 LE in Aufbau- und Spezialblocklehrgängen aus.

### Ablauf der Ausbildung:

Die insgesamt 120 Lerneinheiten (LE) umfassende Ausbildung enthält drei Ausbildungsabschnitte und schließt mit dem Erwerb der „Übungsleiter-C-Lizenz DOSB Breitensport“ ab.

- › Ausbildungsabschnitt: Grundlehrgang 40 LE
- › Ausbildungsabschnitt: Aufbaulehrgang 40 LE
- › Ausbildungsabschnitt: Spezialblocklehrgang 40 LE

Darüber hinaus müssen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllt werden:

- › Protokoll(e) (Spiel- und Übungsbeschreibungen)
- › Hospitation in einer Übungsstunde
- › Schriftliche Stundenplanung und Lehrversuch in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- › Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre sein darf (s. Seite 26).

### Teilnahmevoraussetzungen:

An der Ausbildung kann jeder teilnehmen, der:

- › mindestens 16 Jahre alt ist
- › Mitglied in einem Verein ist, der dem Kreissportbund angeschlossen ist
- › Spaß an praktischer Arbeit im Verein hat und möglichst schon eine Gruppe (mit)betreut
- › Interesse an aktiver, verantwortungsvoller Mitgestaltung des Vereinslebens hat
- › Praktische Erfahrungen in einer oder mehrere Sportarten erworben hat

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung (wenn erwünscht)

|                      |       |             |
|----------------------|-------|-------------|
| Grundlehrgang        | 40 LE | 105,- EUR * |
| Aufbaulehrgang       | 40 LE | 105,- EUR * |
| Spezialblocklehrgang | 40 LE | 105,- EUR * |

\* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.



## ÜL C-Grundlehrgang

Hier wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter – gleich welcher Sportart – verfügen sollte.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie:

- › Organisieren von Übungsstunden
- › Leiten von Gruppen
- › Kennenlernen von Vereinsstrukturen

Die genannten Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

- › Fitnesstraining
- › Spiele
- › Rhythmus und Bewegung

### Lehrgang 1

2/41/5269

Teil 1: Freitag, 13.01., 17.00 Uhr bis Sonntag, 15.01.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 27.01., 17.00 Uhr bis Sonntag, 29.01.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

2/43/6586

Termin: Montag, 17.07., 09.00 Uhr bis Freitag, 21.07.2017, 18.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3

2/43/6591

Teil 1: Freitag, 08.09., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 10.09.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 22.09., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 24.09.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 4 (2018)

2/41/6086

Teil 1: Freitag, 12.01., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 14.01.2018, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 26.01., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 28.01.2018, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland



## ÜL C-Aufbaulehrgang

An praktischen Beispielen lernen die Teilnehmer

- › wie ein sportliches Training aufgebaut wird
- › wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden können
- › wie Übungsstunden im Verein geplant und organisiert werden
- › die Bedeutung der Entwicklungsphasen für die Gestaltung von Übungsstunden
- › wie Gruppenprozesse durch ÜL-Verhalten gesteuert werden

### Lehrgang 1

**2/41/5271**

Teil 1: Freitag, 10.02.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 12.02.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 24.02.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 26.02.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

**2/43/6587**

Termin: Montag, 24.07., 09.00 Uhr bis Freitag, 28.07.2017, 18.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3

**2/43/6600**

Teil 1: Freitag, 20.10., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 22.10.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 03.11., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 05.11.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 4 (2018)

**2/41/6069**

Teil 1: Freitag, 09.02., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 11.02.2018, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 23.02., 17.00 Uhr, bis Sonntag, 25.02.2018, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL C-Spezialblocklehrgang

Im Umfang von insgesamt 40 LE können die Teilnehmer einen Spezialblocklehrgang belegen. An der Sportschule Emsland werden im Jahr 2017 zwei Spezialblocklehrgänge mit den Profilen „Kinder und Jugendliche“ sowie „Erwachsene und Ältere“.

### Profil: Kinder und Jugendliche

#### Lehrgang

**2/41/5512**

Teil 1: Freitag, 10.03.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 12.03.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 07.04.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 09.04.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Profil: Erwachsene und Ältere

#### Lehrgang

**2/41/5514**

Teil 1: Freitag, 24.03.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 26.03.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 07.04.2017, 17.00 Uhr bis Sonntag, 09.04.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL C-Spezialblockbaustein – Wir bringen was ins Rollen

**2/41/6098**

- › Inline-Skating vermitteln
- › Grundlagen Inline-Skating und Schutzausrüstung
- › Sicheres Inlineskaten auf Geraden und in Kurven - vorwärts und rückwärts
- › verschiedene Bremstechniken situationsgerecht anwenden
- › Spiele auf Skates
- › Materialkunde

Umsetzung von Inliner-Angeboten im Verein und Inline-AGs in Schulen.

Der Lehrgang ist konzipiert für ÜL und Interessierte mit Vorkenntnissen (d.h. eigene Skate-Erfahrung: mind. vorwärts und Kurven fahren sowie mind. eine Bremstechnik). Der Baustein wird in Kooperation mit dem Niedersächsischen Rollsport- und Inline-Verband durchgeführt.

(Hinweis: Qualifiziert Übungsleiter C und Sportlehrkräfte, Inliner AG in Schulen zu leiten.)

Referent: Referententeam NRIV/DRIV  
 Termin: Samstag, 04.03., 09.00 Uhr bis Sonntag, 05.03.2017, ca. 13.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 60,- EUR  
 Anerkennung: 15 LE für Ausbildung ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 15 LE für Ausbildung DRIV Instruktor  
 15 LE Verlängerung der ÜL C-Lizenz DOSB



## Schutz vor sexualisierter Gewalt – Vereinsberatung

Neben den Fortbildungsveranstaltungen bietet die Sportjugend Ems-Vechte in Kooperation mit den Fachberatungsstellen im Emsland und der Grafschaft Bentheim die Möglichkeit zur individuellen Beratung in Vorstandsgremien.

Mit der Tandemarbeit möchten wir Schutzmaßnahmen in Sportvereinen installieren bzw. verbessern (Aufmerksamkeit der Erwachsenen, Sensibilität für das Thema, Umgangsregeln, Stärkung der Eigenreflexion, Handlungskompetenz) sowie kurze und schnelle Wege für Betroffene (Zuhören und Glauben schenken, Ansprechpersonen bekannt) entwickeln.

Sofern auch Sie entsprechende Ablaufpläne für Notfallsituationen oder eine Vertrauensperson bei sich im Verein installieren möchten, so kontaktieren Sie uns gerne:

Emsland: **Sina Selter**  
([praevention@sportjugend-emsland.de](mailto:praevention@sportjugend-emsland.de))  
Grafschaft Bentheim: **Frank Spickmann**  
([spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de](mailto:spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de))

## Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport

"Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt im Sport - Schweigen schützt die Falschen" Auch wir möchten Euch auffordern, nicht zu schweigen!

Das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung ist gesetzlich verankert. Dennoch spielen sexualisierte Übergriffe in den Lebenswelten heranwachsender Mädchen und Jungen eine Rolle – in der Familie, in der Schule und auch im Sport. Sexualisierte Gewalt passiert keinesfalls selten. Im Regelfall sind die Täter Vertrauenspersonen der betroffenen Kinder.

Wir wollen erreichen, dass Kinder und Jugendliche in der Sportorganisation den bestmöglichen Schutz vor jeglicher Form von Gewalt erfahren. Wir wollen ein Klima schaffen, das Betroffenen die Sicherheit gibt, dass ihnen geglaubt wird und das sie zum Aussprechen des Unausprechlichen ermutigt.

Es soll dazu beitragen, diese massiven Grenzverletzungen zu beenden und zu verarbeiten. "Kultur der Aufmerksamkeit und des achtsamen Handelns Verantwortlicher!" Die Akteure sollen motiviert werden, bei ihren Aktivitäten im Verein einer allgemeinen Verhaltensrichtlinie zu folgen. Es gilt auch, sich selbst davor zu schützen, unbewusst zweifelhaft Situationen auszusetzen. Angesprochen sind hierbei nicht nur die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, sondern auch Funktionsträger aus Vorständen und Jugendorganisationen sowie Betreuer, Helfer, Eltern etc.

### Prävention - Intervention.

Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: Für alle vom DOSB ausgestellten Lizenzen einschl. Juleica

### Lehrgang 1 2/41/6942

Referent: Christian Ruygh  
Termin: Samstag, 11.03.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Meppen; in Kooperation mit den Gymnasien Windhorst und Marianum

### Lehrgang 2 2/43/6581

Referent: Referententeam Sportjugend Ems-Vechte, Beratungsstelle Hobbit  
Termin: Samstag, 11.03.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3 2/41/7062

Referent: Christian Ruygh  
Termin: Samstag, 08.04.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Papenburg; in Kooperation mit dem Gymnasium Papenburg

### Lehrgang 4 2/41/6943

Referent: Christian Ruygh  
Termin: Samstag, 13.05.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
in Kooperation mit dem Hümming-Gymnasium Sögel

### Lehrgang 5 2/41/6944

Referent: Christian Ruygh  
Termin: Samstag, 04.11.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Lingen; in Kooperation mit dem Georgianum Lingen

**Auf Wunsch nach vorheriger Absprache ist eine zusätzliche Fortbildung im Sportverein möglich.**

## Erste Hilfe

Dieser Lehrgang ist:

Voraussetzung zum Erwerb der Jugendleiter-Card, Übungsleiter/Trainer C-Lizenz, In-line-Lizenzen-Instruktor, Fahrerlaubnis PKW und Abenteuerlehrgang Niedrigseilgarten.

Kosten: 25,- EUR, inkl. Verpflegung  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB Sport in der Prävention

### Lehrgang 1

2/41/6949

Referent: DRK Emsland  
Termin: Samstag, 18.02.2017, 09.30 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

5/43/6965

Referent: DLRG OG Nordhorn  
Termin: Samstag 02.09.2017, 09.30 – 18.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 3

2/41/6950

Referent: DRK Emsland  
Termin: Sonntag, 25.11.2017, 09.30 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Ausbildung für Übungsleiter B (ÜL-B) „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe)

Die Qualität gesundheitsorientierter Sportangebote ist abhängig von der Kompetenz der eingesetzten Übungsleiter. Der Erwerb der ÜL-B-Lizenz „Sport in der Prävention“ ermöglicht die Leitung von Gruppen im Bereich „Allgemeine Gesundheitsvorsorge“ mit den Schwerpunkten „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“. Gesundheitsorientierte Vereinsangebote können seit Juli 2000 mit dem gemeinsam vom Deutschen Sportbund und der Bundesärztekammer entwickelten Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet werden. Die mit dem Qualitätssiegel ausgezeichneten Präventionssportangebote können unter bestimmten Voraussetzungen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

### Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme ist:

- › Ein gültiger Lizenzabschluss der 1. Lizenzstufe (ÜL-C, Fach ÜL-C, Trainer/in C)
- › Die Tätigkeit in einem LSB-Mitgliedsverein
- › ab 18 Jahren

Abschlusslehrgang 30 LE

Aufbaulehrgang 40 LE

Basislehrgang 30 LE

### Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die ÜL-B-Ausbildung besteht aus drei Abschnitten (siehe Abbildung): Die einzelnen Ausbildungsmodule bauen aufeinander auf und müssen in der vorgegebenen Reihenfolge absolviert werden. Basis- und Aufbaulehrgang sind inhaltlich mit den entsprechenden Ausbildungsmodulen des NTB abgestimmt. Eine wechselseitige Anerkennung einzelner Ausbildungsabschnitte ist nach persönlicher Rücksprache möglich.

### Was lernen die Übungsleiter in der Ausbildung?

Im Rahmen der insgesamt 100 Lerneinheiten (LE) umfassenden Ausbildung zum Übungsleiter Prävention wird an die in der 1. Lizenzstufe erworbenen Kenntnisse angeknüpft. Die Übungsleiter sollen befähigt werden, vielseitige und zielgerichtete Bewegungsprogramme in allgemeinen Sportgruppen sowie für spezielle gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Dabei richten sich diese Angebote insbesondere an die Zielgruppe gesunder Erwachsener.

Kosten: für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Nds inkl. Lehrmaterialien, Verpflegung und Übernachtung (wenn erwünscht)

|                   |       |             |
|-------------------|-------|-------------|
| Basislehrgang     | 30 LE | 100,- EUR * |
| Aufbaulehrgang    | 40 LE | 110,- EUR * |
| Abschlusslehrgang | 30 LE | 100,- EUR * |

\* TN aus Mitgliedsvereinen anderer LSB zahlen das Doppelte. TN, die nicht in Mitgliedsvereinen eines LSB organisiert sind, zahlen das Vierfache.



## ÜL B-Basislehrgang

2/41/4133

Im Basislehrgang werden die Grundkenntnisse aus den Ausbildungen der 1. Lizenzstufe zum gesundheits- und fitnessorientierten Sport aufgearbeitet und vertieft. Die Gestaltung gesundheitsorientierter Übungsstunden steht dabei im Mittelpunkt.

Inhalte:

- › Funktionsgymnastik
- › Ausdauertraining
- › Körperwahrnehmung
- › Entspannung

### Lehrgang

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
 Teil 1: Samstag, 29.04., 09.00 Uhr bis Sonntag, 30.04.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Samstag, 06.05., 09.00 Uhr bis Sonntag, 07.05.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL B-Aufbaulehrgang

2/41/4135

Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Bewegung, Sport und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

- › Sport und Gesundheit im Verein
- › Ausdauertraining
- › Präventive Wirbelsäulengymnastik
- › funktionelle Gymnastik
- › Sportarten auf dem Prüfstand
- › Sport und Ernährung
- › Körperwahrnehmung, Koordination, Entspannung
- › Grundlagen Trainingslehre und Sportmedizin

### Lehrgang

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
 Teil 1: Freitag, 19.05., 16.30 Uhr bis Sonntag, 21.05.2017, 14.30 Uhr  
 Teil 2: Freitag, 09.06., 16.30 Uhr bis Sonntag, 11.06.2017, 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## ÜL B-Abschlusslehrgang

Im Abschlusslehrgang werden Gesundheitsprogramme zu den Profilen „Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System“ und „Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem“ vorgestellt und bearbeitet. Den Schwerpunkt dieses Ausbildungsabschnittes bilden umfangreiche Lehrübungen, mit denen die Übungsleiter/innen auf die Umsetzung der Programme in ihrem Verein vorbereitet werden. Profil: Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungssystem.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang

2/41/4137

Teil 1: Samstag, 17.06., 16.30 Uhr bis Sonntag, 18.06.2017, 14.30 Uhr

### Lehrgang (Thema: Gesundheitssport – siehe Seite 65)

4/41/5608

Teil 2: Dienstag, 20.06.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr



sparkasse-emsland.de

Wenn man sich gut aufeinander einstellt.

Auf dem Weg zu Ihren finanziellen Zielen unterstützen wir Sie als starker Partner.

**Gewinnen  
ist einfach.**

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Emsland

Jetzt die  
**AOK Niedersachsen**  
wählen und von vielen  
**zusätzlichen**  
**Leistungen**  
profitieren.



Sie wollen „Mehr Leistungen“?  
**Wir zahlen 250 Euro**  
**pro Jahr zusätzlich.\***

\*80% des Rechnungsbetrages,  
bis zu 250 Euro pro Jahr.

[www.aok-niedersachsen.de](http://www.aok-niedersachsen.de)

## Entspannungstechniken & Stressbewältigung im Sport

Die Anforderungen des Alltags an den Menschen werden immer höher und belasten unsere Psyche und den Körper. Durch Bewegung und Entspannungsmethoden sowie die Veränderung des Umgangs mit Stress, können wir neue Wege aus der Stressfalle finden. Die Fortbildung will Ihnen als Übungsleiter theoretisches Basiswissen zum Thema Stress und Stressbewältigung vermitteln. Im Praxisteil sollen sowohl westliche als auch östliche Methoden vorgestellt werden, wie durch Bewegung und Entspannung der Alltag sowie die Trainingsstunden ausgewogener gestaltet werden können.

Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz „Sport in der Prävention“

### Lehrgang 1

2/43/6578

Referent: Marloes Göke  
Termin: Samstag, 14.01.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 2

2/41/6886

Referent: Kira Voss  
Termin: Samstag, 25.02.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Meppen

## 15. Fachtagung "Starke Kinder durch Sport"

Thema: "Und alle machen mit ..."

2/41/6879

Klar - aber wie geht das?! Mittels kleiner Spiel- und Übungsformen (u.a. Zirkuskünste) werden ausgewählte Methoden vorgestellt, erprobt und gemeinsam reflektiert, mit denen die Kinder je nach individuellem Entwicklungsstand abgeholt und gefördert werden sollen. Ausgewählte Referentinnen und Referenten werden in ihren praxisnahen Workshops Aspekte der Tagungsthematik erarbeiten. Den Hauptvortrag am Sa. 21.01.17 ab 08.45 Uhr in der Aula des Hümmling Gymnasiums wird Dr. phil. Christiane Bohn, Uni Münster (Sportwissenschaften) halten.

Für Anmeldungen bitte Flyer anfordern unter: [mail@sportschule-emsland.de](mailto:mail@sportschule-emsland.de)

Termin: Freitag, 20.01., 17.00 Uhr bis Samstag, 21.01.2017, 15.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 59,- EUR

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland





## **Nackenschule – Sanfte Wege zur Beschwerdefreiheit**

**2/41/6112**

Nackenschmerzen sind weit verbreitet und können mit Recht als Zivilisationskrankheit bezeichnet werden. Ihre Ursachen sind unterschiedlicher Natur: Fehlhaltungen, ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse, Bewegungsmangel, aber auch seelische und psychische Belastungen. In einem kurzen Theorie-Teil wird in kleinen Modellstunden die Muskulatur des Schultergürtels mobilisiert, trainiert und entspannt.

Referent: Doris Ketteler  
 Termin: Samstag, 04.02.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
 Ort: Salzbergen  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## **Dance Fitness**

**2/43/6579**

Tanzfitnessprogramme überfluten die Turnvereine und machen einfach Spaß und gute Laune. Minichoreographien, einfache Tanzabfolgen zu toller, lauter Musik. Wir machen diesen Tag zu unserer eigenen kleinen Dance Fitness Party. Angehaucht von verschiedenen Programmen, mit eigenen kleinen, einfachen Choreographien tanzen wir ein paar Stunden und haben ein gemeinsames und tolles Tanz- und Ausdauertraining!

Referent: Frauke Lunkwitz  
 Termin: Samstag, 11.02.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

## **Functional Fitness**

Falsches Essen, wenig Bewegung und Stress im alltäglichen Leben führen dazu, dass immer mehr Menschen adipöse Neigungen entwickeln. Ohne Sport und Bewegung wird man aus diesem Teufelskreis nie rauskommen.

Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleiter und Sportler, welche Spaß daran haben, alles aus sich herauszuholen und dabei maximalen Erfolg zu erzielen, den Körper in Form zu bringen.

Das Programm funktioniert nach den Grundprinzipien des Functional Trainings; der Körper wird ganzheitlich in einem Bewegungsablauf trainiert - und das bei hoher Intensität.

Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 5 LE ÜL B-Lizenz DOSB „Sport in der Prävention“

### **Lehrgang 1**

**2/41/7066**

Referent: Christian Ruygh  
 Termin: Samstag, 11.02.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
 Ort: Papenburg

### **Lehrgang 2**

**2/41/7067**

Referent: Christian Ruygh  
 Termin: Samstag, 06.05.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### **Lehrgang 3**

**2/41/7069**

Referent: Christian Ruygh  
 Termin: Samstag, 02.09.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
 Ort: Spelle

### **Lehrgang 4**

**2/41/7071**

Referent: Christian Ruygh  
 Termin: Samstag, 02.12.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Ort: Haren

## Wir bringen was ins Rollen

2/41/6098

- › Inline-Skating vermitteln
- › Grundlagen Inlineskating und Schutzausrüstung
- › Sicheres Inlineskaten auf Geraden und in Kurven - vorwärts und rückwärts
- › verschiedene Bremstechniken situationsgerecht anwenden
- › Spiele auf Skates
- › Materialkunde

Umsetzung von Inliner-Angeboten im Verein und Inline-AGs in Schulen. Der Lehrgang ist konzipiert für ÜL und Interessierte mit Vorkenntnissen (d.h. eigene Skate-Erfahrung; mind. vorwärts und Kurven fahren sowie mind. eine Bremstechnik). Der Baustein wird in Kooperation mit dem Niedersächsischen Rollsport- und Inline-Verband durchgeführt. (Hinweis: Qualifiziert Übungsleiter C und Sportlehrkräfte, Inliner AG in Schulen zu leiten.)

Referent: Referententeam NRIV/DRIV  
Termin: Samstag, 04.03., 09.00 Uhr bis Sonntag, 05.03.2017, ca. 13.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 60,- EUR  
Anerkennung: 15 LE für Ausbildung ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
15 LE für Ausbildung DRIV Instruktor  
15 LE Verlängerung der ÜL C-Lizenz DOSB

## Weit- und Hochsprung im Grundlagen- bzw. Aufbaustraining (U12 bis U18)



2/41/7186

### Thema:

- › Weit- und Hochsprung im Grundlagen- bzw. Aufbaustraining (U12 bis U18)
- › Theoretische "Ernährung" unter sportlichen Aspekten

### Beschreibung:

- › Methodik, Trainingsinhalte sowie Trainingsmethoden im Bereich Weit- und Hochsprung
- › "Vom Schersprung zum Flop – Vom Schrittweitsprung zur Handsprungtechnik"
- › Ernährung bei Kindern und Jugendlichen in Bezug auf gesteigerte sportliche Aktivität

Referent: Diplomsporthelehrer Marcus Bieck  
Termin: Samstag, 11.03.2017, 09.30 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: kostenlos  
Anerkennung: 8 LE für ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
NLV Anerkennung, 8 LE Trainer C- und B-Lizenz  
Veranstalter: Sporthilfe Emsland

## Teamspiele – Aufwärmspiele - Endzonenspiele

2/43/6582

Ein spielerischer Lehrgang, randvoll mit vielfach in verschiedenen Altersgruppen erprobten Spielen! Dabei sind Spiele zum Kennenlernen, zum Auf- und Abwärmen und für die ganze Übungsstunde. Die Fortbildung beinhaltet Lösungsansätze auf wichtige Fragen zum Initiieren, Leiten und Weiterentwickeln von Spielen. Zudem bekommen die Teilnehmer eine Einführung in die Grundlagen von Mannschafts-, Team- und Endzonenspielen anhand von vielen praktischen Beispielen und Übungsformen.

Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim  
Termin: Samstag, 25.03.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

## Power auf Dauer mit Step – Hantel und Flexi-Bar

2/41/6099

Fitnesszirkel einmal anders. Das perfekte Bodyshaping! Kein Wunder, denn es macht Spaß Beine und Po zu trainieren und die Ausdauer zu verbessern. In Verbindung mit dem innovativen Flexi-Bar-Schwungstab wird auch die tiefliegende Muskulatur der Wirbelsäule trainiert.

Referent: Karin Finke  
Termin: Samstag, 01.04.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Papenburg  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Sportverein macht Schule

2/41/6100

Nutzen und Motive einer Zusammenarbeit im Ganzttag? Welche Anforderungen kommen auf die ÜL zu? Welche sportlichen Aktivitäten kann ein Verein anbieten? Tätigkeiten in der Schule, Aufsichtspflicht und Haftung und viele andere Fragen werden in Theorie und Praxis behandelt.

Referent: Andreas Heunisch  
 Termin: Samstag, 29.04.17, 09.00 Uhr – 18.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 35,– EUR  
 Anerkennung: 10 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

## Sling-Training/TRX-Training

2/43/6583

Beim TRX-Training wird mit Hilfe eines Seil- und Schlaufensystems (Schlingentraining/ Sling-Training) und dem eigenen Körpergewicht die Kraft trainiert. Es handelt sich daher um ein innovatives und einzigartiges Fitnessprogramm, welches auch in Ergänzung zum herkömmlichen Krafttraining genutzt werden kann.

In diesem Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen und praktische Erfahrungen, die Sie benötigen, um den Sling-Trainer sicher zu verwenden. Lernen Sie, wie die Slings an unterschiedlichen Orten befestigt und für eine ganze Palette von Übungen genutzt werden können.

Referent: Marion Böttick  
 Termin: Samstag, 06.05.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
 Kosten: 40,– EUR  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Laufseminar für Anfänger – Schwerpunkt "Inklusion"

2/41/6966

Menschen mit und ohne Behinderung, Beschäftigte aus dem Vitus-Werk-Meppen. Immer mehr Menschen betreiben Ausdauersport um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Laufen ist ohne viel Aufwand und Organisation zu betreiben. Gerade für Laufanfänger / Innen ist es besonders wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben. Wie ein gutes Lauftraining aussehen kann, möchten wir in diesem Seminar erarbeiten.

Inhalte:

- › Ausdauersport und Ernährung
- › Sportverletzungen (Vorbeugen / Sofortmaßnahmen)
- › Grundtechniken des Laufens
- › Einführung des Laufens
- › Funktionsgymnastik für Läufer / Innen
- › Training über Pulsfrequenz

Lauferfahrungen und Grundlagenausdauer von mindestens 15 Minuten sollten vorhanden sein.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland in Kooperation mit den "Luffreunden Emsland" und dem "Vitus Werk" Meppen  
 Termin: Samstag, 06.05.2017, 09.00 Uhr - Sonntag, 07.05.2017, 13.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 40,– EUR  
 Anerkennung: 15 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

## Rücken-Fit

2/41/6887

Rücken – Funktionsgymnastik mit Blick auf normale Alltagsbewegungen.

Referent: Claudia Rüge  
 Termin: Samstag, 13.05.2017, 14.00 – 18.00 Uhr  
 Ort: Meppen  
 Kosten: 10,– EUR  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Sportartübergreifendes Trainer-/Sportler-Seminar

Das Seminar richtet sich gezielt an Trainer und Athleten im Leistungssport bzw. im leistungsorientierten Breitensport. Die Themen „Mentales Training/Motivationstraining“, „Ernährungskompetenz im Sport“ bzw. „Athletiktraining“ sind für nahezu alle Sportarten wichtige Kernkompetenzen zur Ausgestaltung eines sinnvollen und ausgewogenen Trainings. Neben den thematischen Schwerpunkten soll auch der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmern ein wesentlicher Bestandteil des Wochenendes darstellen.

Die Teilnahme an allen drei Lehrgängen wird gewünscht und entsprechende Anmeldungen werden vorrangig berücksichtigt.

|              |                                                                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ort:         | Nordhorn, Haus des Sports                                                                                                                                                              |
| Kosten:      | 30,- EUR (je 10,- EUR pro Lehrgang)                                                                                                                                                    |
| Anerkennung: | 15 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport<br>15 LE DFB Trainer C-Lizenz<br>15 LE NBV Trainer C-Lizenz<br>15 LE DKV Trainer C-Lizenz Leistungssport<br>15 LE DSB Trainer C-Basis Breitensport |

## Mentales Training/Motivationstraining

2/43/6584

Die Sportpsychologie hat sich in den letzten Jahren zu einem wesentlichen Bestandteil des leistungsorientierten Sports entwickelt. Aus Trainersicht sind Bereiche wie Führungsverhalten (Leadership), Motivation und Aktivierung, Feedback und Athletengespräche oder auch Stress sportpsychologische Komponenten, die in der Trainingsplanung und -durchführung einen großen Stellenwert haben. Aus Sicht von Athlet\*innen sind mentale Vorbereitung, der Umgang mit Drucksituationen oder auch die Verarbeitung von Erfolgen und Misserfolgen zentrale psychologische Elemente des leistungsorientierten Sports.

Ziel des Workshops ist es, a.) Wissen um die Wirkweisen, Möglichkeiten und Risiken psychologischer Elemente des leistungsorientierten Sports kennenzulernen, b.) dieses Wissen in praktischen Übungen und Transferaufgaben anzuwenden und c.) das eigene Trainer\*innen bzw. Athlet\*innen-Verhalten vor diesem Hintergrund zu reflektieren.

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| Referent: | Dennis Dreiskämper                         |
| Termin:   | Freitag, 16.06.2017, 17.00 Uhr – 21.00 Uhr |

## Ernährungskompetenz im Sport

2/43/6733

Erfolg im Sport ist eng mit gesunder und leistungsgerechter Ernährung verknüpft. Nur wer bewusst isst und trinkt, ist auch im Sport erfolgreich. Insbesondere Trainerinnen und Trainer bzw. Übungsleiterinnen und Übungsleitern sind für junge Sportler in Sachen Ernährung oft ein großes Vorbild sein.

Benötigen Sportler/-innen Magnesiumtabletten oder Proteinshakes um fit zu sein? Was sollte man vor und nach dem Training essen? Wie sollte eine leistungsgerechte Ernährung im Sport insbesondere im Leistungssport aussehen?

Diese Fortbildung soll auf diese und viele weitere Fragen Antworten bieten. Anhand von praktischen Übungen ermöglicht das Seminarpaket, Grundwissen der Sporternährung zu vermitteln bzw. zu vertiefen. Dabei geht es um allgemeine Themen wie Essen und Trinken in Training und Wettkampf, Lebensmittelwerbung rund um den Sport sowie das Gewichtsmanagement. Zudem stehen spezielle Themen wie Nahrungsergänzungsmittel und Sportlerprodukte im Fokus.

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| Referent: | Sandra Kalter                              |
| Termin:   | Samstag, 17.06.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr |

## Athletiktraining

2/43/6735

Athletiktraining bildet im Leistungssport eine fundamentale Basis zur Ausschöpfung des vollen Leistungspotentials und gilt daher als die Ergänzung zum sportartspezifischen Training. Eine Betrachtung findet nie isoliert, sondern immer als Einheit statt. Das Ziel funktioneller Trainingseinheiten ist nicht nur ein Kraftzuwachs des Sportlers, sondern vielmehr eine gleichzeitige Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit und die Erarbeitung der Möglichkeit, Verletzungen zu vermeiden. Im Rahmen des Seminars sollen unterschiedliche Trainingsmöglichkeiten wie z.B. Core Training, Faszien-Fitness oder Sling-Training vorgestellt werden.

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| Referent: | Marion Böttick                             |
| Termin:   | Samstag, 17.06.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr |



## Bodyshape-Intervall Training mit dem Step

2/41/6101

Um den Kursteilnehmern einer Bodyshape-Stunde den Step wieder etwas näher zu bringen, zeigt euch Marion an diesem Tag ein Intervall-Training, in dem u.a. sehr leichte Basic Schritte auf dem Step mit Kraftübungen am Boden unter Einsatz von Kleingeräten wie z.B. Kurz-Hanteln oder Tubes kombiniert werden.

Referent: Marion Böttick  
Termin: Samstag, 10.06.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Lingen  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Gesundheitssport – Angebote im Sportverein (siehe Seite 65)

4/41/5608

Referent: Referententeam der Sportschule Emsland  
Termin: Dienstag, 20.06.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 4 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
4 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## QUALITÄTSZIRKEL:

### Spiele – Turnen an und mit Geräten, Sicherheitsaspekte

„Spielerisches und abenteuerliches Turnen an Gerätekombinationen und in Gerätelandschaften unter Berücksichtigung aller Sicherheitsaspekte als Hinführung zum Parkour.“ Das Turnen ist die Basis für alle Bewegungsformen und die beste Grundausbildung, die ein Kind bekommen kann. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Organisationshilfen gegeben, um mit möglichst vielen Geräten der Halle Gerätekombinationen zu erstellen, an denen spielerisch abenteuerliche und erlebnisreiche Bewegungen erprobt und gefestigt werden können.

Aus den Bewegungsfeldern „Rollen“, „Kopf unten, Füße oben“, „Schwingen“, „Springen“ und „Balancieren“ werden - natürlich unter Berücksichtigung aller Sicherheitsaspekte - Bewegungen und Bewegungskombinationen erlernt, erprobt und verbessert. (Für Kindergarten, Grundschule und Erprobungsstufe geeignet)

Referent: Bernhard Voigt  
Kosten: kostenlos  
Anerkennung: 4 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

### Lehrgang 1

2/41/6102

Termin: Montag, 31.07.2017, 14.00 Uhr – 17.15 Uhr  
Ort: Papenburg

### Lehrgang 2

2/41/6103

Termin: Dienstag, 01.08.2017, 14.00 Uhr – 17.15 Uhr  
Ort: Spelle

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

### Qualitätszirkel:

#### Denken und Bewegen – Ausdauertraining einmal anders **2/41/6891**

Geistige Leistungsfähigkeit lässt sich trainieren – durch bewegtes Denken. Spielerisch und ganzheitlich werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Koordinationsübungen gezielt zum Training von Gehirn und Gedächtnis eingesetzt werden können um damit positiven Einfluss auf die Hirnleistung und Merkfähigkeit zu nehmen.

Referent: Doris Ketteler  
Termin: Samstag, 05.08.2017, 09.30 Uhr – 12.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: kostenlos  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

### Faszienfitness

Als Faszie werden die Weichteil-Komponenten des Bindegewebes bezeichnet, die den ganzen Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk durchdringen. Es ist das einzige System, welches den ganzen Körper durchzieht und somit eine Vielzahl von Beschwerden an unterschiedlichen Orten hervorrufen kann.

Die Fortbildung bietet eine Einführung in das Thema sowie aktuelle theoretische Informationen kombiniert mit praxisnahen Übungsbeispielen für den gesundheitsorientierten Vereinssport.

Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

#### Lehrgang 1 **2/41/6888**

Referent: Claudia Rüve  
Termin: Samstag, 12.08.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Ort: Papenburg

#### Lehrgang 2 **2/43/6588**

Referent: Silke Aeverbeck  
Termin: Samstag, 19.08.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Ein Trainingsprogramm für Kinder "Starke Muskeln - Wacher Geist..."

**2/41/5636**

... ist ein von Dr. Bettina Arasin entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten (ADHS). Es stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen. Kinder brauchen für ihre emotionale und kognitive Entwicklung Bewegungsanreize. Je mehr Möglichkeiten sie bekommen, sich auszuprobieren und eine gute Muskulatur aufzubauen, je besser lernen sie die Aufmerksamkeit zu richten und sich selbst zu steuern. Im Bereich der Konzentration werden durch Bewegungsspiele Anregungen zu ausdauernder Aufmerksamkeitsleistung und zur Bildung von Gedächtnisstrategien gegeben. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination, Beweglichkeit und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen und selbstgebauten Spielmaterialien. Durch das Zusammenspiel in der Gruppe werden zudem Anforderungen an den Teamgeist der Kinder gestellt.

Der LandesSportBund Niedersachsen e. V. bietet in Kooperation mit dem Niedersächsischen Turner-Bund und Frau Dr. Bettina Arasin eine 20 LE Fortbildung auf der zweiten Lizenzstufe (ÜL B „Sport in der Prävention“) zu diesem Primärpräventions-Trainingsprogramm an.

### Training

Referent: Dr. Bettina Arasin  
Termin: Freitag, 01.09.2017, 17.00 bis Sonntag, 03.09.2017, 14.30 Uhr  
Kosten: 45,00 (inkl. Verpflegung und Übernachtung)  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 20 LE C-Lizenz DOSB Breitensport  
20 LE B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"



**Dr. Bettina Arasin**  
Dipl. Psychologin

Fortbildung

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Dance-Aerobic (Mittelstufe)

2/41/6073

Step total für Mittelstufe. Eine intensive Fortbildung, weniger komplex und doch effektiv. Gearbeitet wird an einfach erlernbaren Bewegungen auf, über und um den Step herum. Entspannungen als Abschluss runden den Vormittag ab.

Referent: Karin Finke  
Termin: Samstag, 23.09.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Lingen  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



## Gesundheitssport – GEH-Hirntraining

2/43/6599

Durch bewegtes Training lässt sich geistige Leistungsfähigkeit trainieren. Spielerisch und ganzheitlich werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Koordinationsübungen gezielt zum Training von Gehirn und Gedächtnis eingesetzt werden können, um damit positiven Einfluss auf die Hirnleistung und Merkfähigkeit zu nehmen. Dazu werden die Kernziele des Gesundheitssports vermittelt:

Die Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen, die Minderung von Risikofaktoren, das Denken und duale Dinge machen, die Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden, die Bindung an gesundheitssportliche Aktivität und die Verbesserung der Bewegungsverhältnisse.

Referent: Doris Ketteler  
Termin: Samstag, 14.10.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Dance for Kids

2/41/6105

Du suchst neue Anregungen für deine tanzbegeisterten Kids im Alter von 4 bis 8 Jahren? In diesem Workshop erarbeitest und erprobst du neue „fetzige Choreografien“ zu aktueller Charts-Musik.

Referent: Marion Böttick  
Termin: Samstag, 21.10.2017, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Ort: Meppen  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

In Kooperation mit dem NTB TK Emsland



Fortbildung



**InduS**  
KREISSPORTBUND  
Emsland  
Inklusion durch Sport im Emsland

Projektpartner:

## InduS - Inklusion durch Sport im Emsland

*InduS fördert ein gemeinsames Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung in emsländischen Sportvereinen*

[www.indus-emsland.de](http://www.indus-emsland.de)



InduS Förderer:





## Dance Day 2017

5/41/6106

Verschiedene Workshops wie Salsa Dance Aerobic, Hip Hop, Jass/Modern Dance oder Dance Fitness laden rund ums Tanzen ein. Zur Auswahl aus den verschiedenen Blöcken bitte Informationen anfordern.

Referent: Dance Instruktoeren TV Jahn Rheine  
Termin: Samstag, 28.10.2017, 09.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 30,- EUR (inkl. Verpflegung)  
Anerkennung: 8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport



In Kooperation mit dem NTB TK Emsland

### WORKSHOPS

#### WS 1 – Salsa Dance Aerobic

In diesem Kurs wirst Du mit heißen Latino-Rhythmen nach Südamerika entführt; eine spannende Mischung aus Dance/House und Salsa Aerobic. Am Ende entsteht eine lebendige Choreographie, die Du mit Deiner Gruppe nachtanzen kannst.

#### WS 2 – Modern Dance für Kinder

(6–10 Jahre) Erlerne gefühlvolle und ausdrucksstarke Choreographien.

#### WS 3 – Hip Hop für Kinder

(9–12 Jahre) In diesem Workshop lernst Du zwei coole Kinderchoreografien und einige Grundlagen zum Thema Hip Hop für Kinder. Außerdem gibt es Tipps zum Aufbau von Kinderchoreografien für 9- bis 12-Jährige.

**WS 4 – Kindertanz** (4–6 Jahre) Neue Ideen und Choreographien für die Kleinsten im Tanzen.

#### WS 5 – Jazz/Modern Dance für Erwachsene

Habe Spaß und erlerne die kraftvollen, dynamischen und akzentuierten Bewegungsabfolgen des Jazz' und Modern Dances.

**WS 6 – Hip Hop für Kinder** (siehe WS 3)

#### WS 7 – Musik schneiden für Anfänger

In diesem Workshop lernst Du, wie Du Deine eigene Musik zusammen- schneiden kannst und tolle Effekte setzen kannst. Bitte einen eigenen Laptop mitbringen. (Voraussetzung: Brennprogramm und Audacity müssen installiert sein.)

**WS 8 – Hip Hop für Erwachsene** Erlerne coole Moves zu angesagten Hip Hop Beats.

#### WS 9 – Dance Fitness

(ab 15 Jahre) Dance Fitness kombiniert Ausdauer und Kraft in Kombination mit einer Choreografie zur Musik. Hier lernst Du Dance-Fitness-Choreografien und die Vorgehensweise zur Erarbeitung dieser.

## Laufen als gesunder Ausdauersport

(Lauftechnik, Ernährung, Funktionsgymnastik – aber richtig)

2/41/6107

Immer mehr Menschen betreiben Laufen als Ausdauersport, um etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun.

Beim Ausdauersport ist es besonders wichtig, dass er stets in der individuellen Dosierung betrieben wird. Nur so kann er als optimale Prävention vor Zivilisationskrankheiten schützen und dem weit verbreiteten Bewegungsmangel entgegenwirken.

Für Laufanfänger ist es enorm wichtig, Freude an der Bewegung und auch an der Belastung zu erleben und sich nicht selbstquälerisch zu überfordern. Dieses Laufseminar führt in die Grundlagen des Ausdauertrainings ein und stellt Prinzipien eines motivierenden Trainingsaufbaus vor.

### Weitere Themen:

Funktionsgymnastik für Läufer; Training über Pulsfrequenz/Maximalpulstest/anaerobe Schwelle; Sportverletzungen (Vorbeugen, Sofortmaßnahmen); Ausdauersport und Ernährung; Laufen aus Sicht des Orthopäden; Leistungssteigerung – sinnvoll oder nicht?

Daneben wird die Grundtechnik des Laufens vermittelt sowie Hinweise zur organisatorischen Umsetzung entsprechender Vereinsangebote gegeben.

Grundlagen Ausdauer sollten vorhanden sein (mindestens 30 Minuten).

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Fr. 03.11.2017, 17.00 Uhr bis So. 05.11.2017, ca. 13.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 65,- EUR (inkl. Übernachtung und Verpflegung)  
Anerkennung: 20 LE C-Lizenz DOSB Breitensport



## Neues vom Gesundheitssport fayo®-Training

2/41/6108

Aktuelle Trends im Fitness- und Gesundheitswesen. Aus dem Programm:

fayo® -Training fayo® ist ein abgestimmtes und mit mehrgelenkigen Dehnimpulsen ausgestattetes Stimulationstraining. fayo® stellt einen hochmodernen Ansatz dar, um das Körperweite Faszien-Netzwerk des Menschen geschmeidig und gesund zu halten.

Referent: Referententeam Sportschule Emsland  
Termin: Samstag, 11.11., 09.00 Uhr bis Sonntag, 12.11.2017, 14.30 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 40,- EUR (inkl. Verpflegung und Übernachtung)  
Anerkennung: 15 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
15 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## DEIN TEAMPLAYER IM EMSLAND

>> Stores in Lingen und Niederlangen



Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## QUALITÄTSZIRKEL

### Raus mit der Sprache – bewegte Sprachförderung

2/43/6602

In dieser Fortbildung gibt es praktische Anregungen, um die Sprache und die Bewegung von Kindern im Kindergarten- und Vorschulalter sowie im Primarbereich zu verbessern. Hier werden die Aussprache, der Satzbau sowie die Probleme bei der Wortfindung durch kaum vorhandene Wortschätze angeschaut. Dabei werden die motorischen Fähigkeiten der Kinder mit dem Spracherwerb in Zusammenhang gebracht. Es geht um einen Überblick über die körperlich-sinnlichen Entwicklungsprozesse und die Bedeutung von Bewegung beim Erwerb sprachlicher Kompetenzen. Das bewegte, wahrnehmungsverbessernde Förderangebot steht dabei an oberster Stelle. Gleichzeitig soll die Fortbildung Einblicke bieten, wie auch im Vereinsalltag entsprechende Übungen und Methoden eingebaut werden können.

Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim  
Termin: Samstag, 18.11.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
Kosten: kostenlos  
Anerkennung: 4 LE zur Verlängerung ÜL C-Lizenz Breitensport

## Sport und Ernährung

2/41/6484

Sport und Ernährung gewinnen immer mehr an Bedeutung. Wer sich gesünder Verhalten möchte, ändert meist entweder das Bewegungs- oder das Ernährungsverhalten. Doch wie wichtig das Zusammenspiel zwischen Bewegung und Ernährung ist, wissen die wenigsten. In diesem Seminar werden wir die Bedeutung von Ernährung im Sport erläutern und aufzeigen wie wichtig das Zusammenspiel für die Gesundheit ist.

Referent: Kira Voss  
Termin: Samstag, 25.11.2017, 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 10,- EUR  
Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
5 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"



## Aktiv 50 plus

2/41/6109

Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien/Bewegungsspiele ab 50. In diesem Spezialblocklehrgang geht es um die altersgerechte Anwendung verschiedener Spiele und Spielformen für die Zielgruppe 50 plus. Weiterhin erhalten die Teilnehmer der ÜL-Fortbildung Hintergrundinformationen zu altersbedingten Einschränkungen motorischer und geistiger Prozesse sowie eine Vielzahl von Spiel- und Übungsformen mit Handgeräten, Gerätekombinationen und Alltagsmaterialien, die diesen Prozessen entgegenwirken können.

Referent: Beate Kamp  
 Termin: Samstag, 09.12., 09.00 Uhr bis Sonntag, 10.12.17, ca. 14.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 40,- EUR (inkl. Verpflegung und Übernachtung)  
 Anerkennung: 15 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

Im Rahmen des Aktionsplans „Lernen braucht Bewegung“ unter Zusammenarbeit des LandesSportBundes und des Nds. Kultusministeriums finden Qualitätszirkel für Übungsleiter, Sportlehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter sowie Sozialpädagogen statt.

## QUALITÄTZRINGEL Mini Tramp

2/41/6110

Mit viel Spaß und abwechslungsreichen Ideen werden einige Grund- sprünge auf dem Mini-Trampolin erlernt. Für Übungsleiter, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit dem Mini-Trampolin sammeln konnten (10 bis 14 Jahre).

Referent: Bernhard Schultze  
 Termin: Samstag, 16.12.2017, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: kostenlos  
 Anerkennung: 5 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport



# Küchen- und Wohn(t)räume

verwirklichen mit den Profis!



M Ö B E L  
**WILKEN**

Das fremde  
Wohlfühlhaus

Die Möbel-Straße



Wilken Einrichtungen GmbH & Co. KG



**Panorama**  
Restaurant & Café

Ab sofort, Mo. - Sa. ab 14 Uhr:

hochwertige A la Carte Gerichte, Pizza-Pasta sowie Steaks und Burger. Außerdem Kaffee-Spezialitäten aus unserer Barista-Maschine, leckerer Kuchen und feinstes Bio-Eis.

**Panorama-Restaurant:**

Frühstücksbuffet, Mo. - Sa. 9 - 11 Uhr  
p.P. für nur

**6,90** Euro  
Kinder bis 4 J. frei | Kinder bis 12 J. 4,00 €

Mittagsbuffet, Mo. - Sa. 12 - 14 Uhr  
p.P. für nur

**6,90** Euro  
Kinder bis 4 J. frei | Kinder bis 12 J. 4,00 €

**Organisationsentwicklung**
**Crowdfunding, Stiftungen und Co.**
**5/41/7187**
**Für Ideen, die groß werden wollen!**

Sportvereine und Sportverbände, aber auch andere gemeinnützige Einrichtungen sehen sich tagtäglich mit finanziellen Herausforderungen und Finanzierungsfragen konfrontiert.

- › Wo soll zusätzlich benötigtes Geld herkommen?
  - › Wie kann aus den eigenen Möglichkeiten am meisten gemacht werden?
  - › Welche möglichen Finanzierungsquellen gibt es neben Sponsoren oder Mäzenen?
- Zudem hat nicht jeder Verein oder Verband einen spendablen Sponsor oder Geldgeber. Das Geld muss also woanders herkommen, aus alternativen Finanzierungsformen. Wir werden verschiedene Ansatzpunkte vorstellen, mit Ihnen diskutieren und versuchen Antworten zu finden.

Referent: siehe Ablauf  
 Termin: Dienstag, 07.03.2017, 17.30 Uhr – 20.45 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
*anerkannter Veranstaltungsort der Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e.V.*  
 Kosten: 15, – EUR  
 Anerkennung: 4 LE für die Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz

**Ablauf**

|             |                                                                                                                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:30 Uhr   | klein anfangen                                                                                                                                         |
| 17:45 Uhr   | Moderne Sportvereinsfinanzierung – zwischen Goldesel und echter Arbeit<br>Prof. Dr. Ronald Wadsack (Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften) |
| 18:05 Uhr   | Stiftungen als Partner für den Sport<br>Dr. Sönke Burmeister (Geschäftsführer Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung)                                   |
| 18:20 Uhr   | Pause                                                                                                                                                  |
| 18:35 Uhr   | Crowdfunding – Die neue Generation der Sportvereinsfinanzierung<br>Marthe-Victoria Lorenz (Geschäftsführerin fairplaid.org)                            |
| 19:00 Uhr   | Ohne Moos nix los – Ein erfolgreiches Crowdfunding-Projekt<br>der 1. Damen des HV Lüneburg, Jan Diringer (Sportmentaltrainer)                          |
| 19:20 Uhr   | Pause                                                                                                                                                  |
| 19:25 Uhr   | Expertendialog<br>Von den Referierenden können weitergehende Informationen sowie Ratschläge persönlich eingeholt und weitere Fragen gestellt werden.   |
| 20:30 Uhr   | Groß rauskommen                                                                                                                                        |
| 20:45 Uhr   | Ende der Veranstaltung                                                                                                                                 |
| Moderation: | Hermann Grams (beraten, begleiten, bewegen)                                                                                                            |

**Überzeugend präsentieren, eigene Ziele erreichen**
**– In Herz und Hirn beim Publikum landen**
**5/43/7179**

Warum schaffen es manche Leute immer wieder, andere von Ihren Ideen zu überzeugen, obwohl sie fachlich nicht mehr Substanz bieten als andere? Offenbar landen sie treffsicher in Herz und Hirn ihres „Publikums“. Ob im direkten Gespräch oder einer Präsentation vor großem Publikum – Menschen für eigene Vorhaben zu gewinnen, ist lern- und trainierbar. Das Seminar bietet zahlreiche Praxistipps für den persönlichen Arbeitsalltag. Grundlagen sind umfangreiche Erfahrungen aus Präsentationen in Wirtschaftsunternehmen sowie Bausteine aus Schauspiel- und Sport-Training.

- › Professionell vorbereiten: Menschen, Motive und Material checken
- › Beeindruckend starten: Tipps, um das Publikum von Beginn an zu fesseln
- › ‚Sinn‘-voll präsentieren: Augen, Ohren, Zunge, Nase und Haut ansprechen
- › Effektivvoll einbinden: Dialoge mit dem Publikum initiieren
- › Souverän senden: Umgang mit kritischen Fragen und Einwänden
- › Gewinnend nachbereiten: Rezepte fürs ‚Sahnehäubchen‘ nach Präsentationsende

**Zielgruppe**

- › Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- › Team- und Projektleitende
- › Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

Referent: Ingo Bosch (Köln)  
 Termin: Freitag, 15.09., bis Samstag, 16.09.2017 10.00 Uhr – 16.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports  
*anerkannter Veranstaltungsort der Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e.V.*  
 Kosten: 175,– EUR für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e.V.,  
 350,– EUR für alle anderen TN,  
 inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien  
 Anerkennung: 15 LE für die Verlängerung der Vereinsmanager C-Lizenz

**Kontakt:**

Tel.: 0511-1268-305, Fax: 0511-1268-4305,  
 E-Mail: dkrause@akademie.lsb-nds.de

**Anmeldeschluss:**

spätestens 14 Tage vor Beginn der Maßnahme

## Qualifizierungsmöglichkeiten für Vereinsführungskräfte in den Sportvereinen/-verbänden

Ziel ist, die Mitarbeiter in den Vorständen und Führungsteams für die vielfältigen leitenden und verwaltenden Aufgaben in den Vereinen und Verbänden vorzubereiten bzw. weiterzubilden. An diesen konkreten Aufgaben orientieren sich die Inhalte der folgenden Qualifizierungsangebote.

Eine Ausbildung zum Vereinsmanager-C-Lizenz (eine Lizenz des DOSB) ist in mehrere Abschnitte gegliedert, die zum Teil zentral in der Akademie des Sports in Hannover und zum Teil dezentral in den Sportbünden vor Ort angeboten wird.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den KreisSportBund Emsland bzw. Grafenschaft-Bentheim. (Kontakt siehe letzte Seite)

### Qualifix – erfolgreich in die Zukunft! Info zum Konzept Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppen der Seminare sind ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Vorständen, Abteilungen und Geschäftsstellen, die sich für den „Verein für die Zukunft“ fit machen wollen.

Die Inhalte der Lehrgänge (4 bis 8 LE) unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltags orientieren.

### Was wird vermittelt?

Die Inhalte orientieren sich am Bedarf der Vereine. Viele Seminare unterstützen das operative „Alltagsgeschäft der Vereinsverwaltung und -führung“, andere Themenschwerpunkte bieten zukunftsorientiertes Basiswissen. Sie liefern Hilfestellung bei Planung und Gestaltung und unterstützen die Teilnehmenden bei der Entwicklung des Vereins.

Folgende Themenfelder, unterteilt in einzelne Bausteine, ergeben sich dabei für die Qualifix-Seminare:

Finanzen und Steuern | Recht | Öffentlichkeitsarbeit | Sport- und Vereinsentwicklung  
Mitarbeit im Sportverein | Starke Jugend – starke Vereine | Marketing/Sponsoring  
EDV im Sportverein | Versicherung

### Was bietet Qualifix noch?

Möglichkeiten

- › des Erfahrungsaustausches, um neue Anregungen, Ideen und Hilfestellungen zu erhalten.
- › der Netzbildung der Vereine untereinander

### Wie geht es nach Qualifix weiter?

Die Qualifix-Bausteine können für den Erwerb der DOSB-Lizenz Vereinsmanager-C (VM-C) genutzt werden.

## Übersicht der Themenfelder der Qualifix-Bausteine des LSB in 2017

### Übersicht der Bausteine

Stand: Juli 2014



|                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Finanzen &amp; Steuern</b>                                                                                |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Baustein 1:<br><b>Grundlagen der Gemeinnützigkeit &amp; Vereinsbuchführung</b>                               | Baustein 2:<br><b>Spenden, Sponsoring &amp; Steuern im Verein</b>                                               | Baustein 3:<br><b>Beschäftigung im Sportverein</b><br><small>Sozialversicherung - Lohnsteuer</small>  | Baustein 4:<br><b>Kassenprüfung und Rechenschaftsbericht</b>                                                                     |
| Baustein 5:<br><b>Kostenrechnung und Beitragsgestaltung</b>                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| <b>Recht</b>                                                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Baustein 1:<br><b>Satzung</b>                                                                                | Baustein 2:<br><b>Haftung</b><br><small>Teil 1: Haftung des Vereins<br/>Teil 2: pers. Haftung im Verein</small> | Baustein 3:<br><b>Arbeitsrecht für Vereine</b>                                                        | Baustein 4:<br><b>Mitgliederversammlung</b><br><small>ist Sache der Chef/in des Chefs</small>                                    |
| Baustein 5:<br><b>Medienrecht-</b><br><small>die (rechts-)sichere Homepage</small>                           |                                                                                                                 | Baustein 6:<br><b>Datenschutz im Verein</b>                                                           |                                                                                                                                  |
| <b>Öffentlichkeitsarbeit</b>                                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Baustein 1:<br><b>Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit</b><br><small>Aufgaben - Formen - Zielgruppen</small> | Baustein 2:<br><b>Pressearbeit/ Schreibwerkstatt</b><br><small>journalistische Darstellungsformen</small>       | Baustein 3: (in 2 Teilen)<br><b>Vereinszeitung</b><br><small>Anzeigenakquise - Praxistraining</small> | Baustein 4:<br><b>Gestaltung von Websites</b><br><small>Struktur - Layout - Design</small>                                       |
| <b>Sport- &amp; Vereinsentwicklung</b>                                                                       |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| * Baustein 1:<br><b>Fördermittel für die internationale Jugendarbeit</b>                                     | * Baustein 2:<br><b>Mit Umweltschutz Kosten sparen</b>                                                          | Baustein 3:<br><b>Gesundheitssport</b><br><small>Chance für Vereine</small>                           | Baustein 4:<br><b>Kooperation und Fusion</b><br><small>Teil 1: Vereine und Kooperationen<br/>Teil 2: Fusion von Vereinen</small> |
| Baustein 5:<br><b>Sportverein und Ganztagschule</b>                                                          |                                                                                                                 | Baustein 6:<br><b>Sportstättenbau-Von der Idee bis zur Nutzung</b>                                    | Baustein 7:<br><b>Sportentwicklung vor Ort gestalten</b> – gute Praxisbeispiele und Förderprogramme                              |
| <b>Mitarbeit im Sportverein</b>                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                       | <b>Starke Jugend – Starker Verein</b>                                                                                            |
| Baustein 1:<br><b>Führen und Motivieren im Verein</b>                                                        | Baustein 2:<br><b>Gewinnung von Mitarbeiterinnen u. Mitarbeitern</b>                                            | Baustein 3:<br><b>Personalentwicklung im Verein</b>                                                   | Baustein 1:<br><b>Jugendliche engagiert im Verein</b>                                                                            |
| <b>Marketing/Sponsoring</b>                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| Baustein 1:<br><b>Sportmarketing</b>                                                                         | Baustein 2:<br><b>Sportsponsoring</b>                                                                           | Baustein 3:<br><b>Eventmarketing</b><br><small>Veranstaltungen erlebbar machen</small>                | Baustein 4:<br><b>Fundraising</b><br><small>Ressourcen-Gewinnung abseits des Sponsorings</small>                                 |
| <b>EDV im Sportverein</b>                                                                                    |                                                                                                                 |                                                                                                       | <b>Versicherungsschutz</b>                                                                                                       |
| Baustein 1:<br><b>Intranet</b><br><small>Online- Bestandserhebung</small>                                    | * Baustein 2:<br><b>Mitgliederverwaltung</b><br><small>Vereinsverwaltungsprogramme</small>                      | * Baustein 3:<br><b>FiBu</b><br><small>Finanzbuchhaltungsprogramme</small>                            | Baustein 1:<br><b>Grundlagen</b><br><small>Sportversicherungsvertrag, VBG</small>                                                |
|                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                       | Baustein 2:<br><b>Zusatzversicherungen</b><br><small>KFZ-Zusatz-, Nichtmitglieder-, Reiseversicherung</small>                    |

\* kein Standardmaterial vorhanden

## Vereinsberatung in Entwicklungsprozessen – lösungsorientiert und individuell

Die Beratungsleistungen zielen auf die Unterstützung der Vereine (Hilfe zur Selbsthilfe) bei der Beantwortung von Fragestellungen wie z. B.:

- › Beschäftigen wir uns im Verein mit den richtigen Themen?
- › Halten wir die passgenauen Angebote für unsere Mitglieder und Sportinteressierten vor?
- › Sind die Zuständigkeiten in unserem Verein klar geregelt?
- › Ist das Mitwirken unserer Mitglieder an der Vereinsentwicklung möglich?
- › Passen unsere Vereinsstrukturen und zu erledigenden Aufgaben zusammen?
- › Sind Kommunikation und Zusammenarbeit so gestaltet, dass sich die im Verein Engagierten optimal einbringen können?

### WIR im KSB/LSB

- › stimmen mit Ihnen ein spezielles Angebot ab!
- › analysieren mit Ihnen Stärken und Schwächen!
- › entwickeln mit Ihnen Ziele und Lösungen!
- › prüfen und bewerten mit Ihnen die Umsetzung!
- › stellen Fördermittel bereit!

### SIE und IHR Verein

- › sind gewappnet für Veränderungen und Herausforderungen aus Politik, Sport und Gesellschaft!
- › gestalten aktiv die eigene strategische Weiterentwicklung!
- › handeln systematisch, offensiv und vorausschauend!
- › gestalten Gegenwart und Zukunft!

### KSB Emsland

Tim Schmidt-Weichmann  
 Telefon: 05952 / 940-103  
 Mail: schmidt-weichmann@ksb-emsland.de

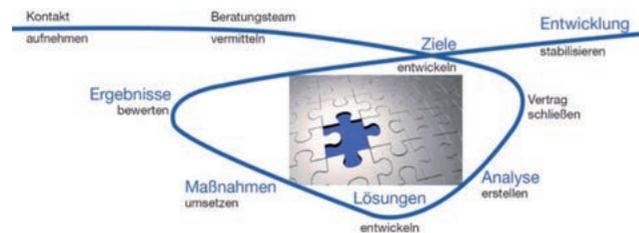
### KSB Grafschaft Bentheim

Frank Spickmann  
 Telefon: 05921 / 853 73-13  
 Mail: spickmann@ksb-grafschaft-bentheim.de

### Unsere Leistungen



### Ihr Nutzen



## Finanzen und Steuern

### Abrechnungsbestimmungen für lizenzierte Übungsleiter/innen

Für den Sportbetrieb sind qualifizierte Übungsleiterinnen oder Trainerinnen bzw. Übungsleiter oder Trainer von besonderer Bedeutung. Der KreisSportBund Emsland e.V. (KSB) stellt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen seinen Mitgliedsvereinen, ergänzend zu kommunalen Mitteln, Zuschüsse für lizenzierte nebenberufliche Übungsleiterinnen oder Trainerinnen bzw. Übungsleiter oder Trainer zur Verfügung, die mindestens die 1. Lizenzstufe absolviert haben.

Thematisiert wird u.a. die „Fördervoraussetzung und Antragstellung gemäß den gültigen Richtlinien“. Angesprochen und eingeladen sind Vereinsführungskräfte die diese Zuwendungen beantragt haben bzw. beantragen wollen.

Referent: Margret Klene und Bernd Meyer  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

#### Lehrgang 1

4/41/6076

Termin: Samstag, 07.01.2017, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 2

4/41/6080

Termin: Dienstag, 27.06.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

#### Lehrgang 3

4/41/6081

Termin: Samstag, 01.07.2017, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr  
 Ort: Tauchsportzentrum TG Lingen, Auenwald 3, 49744 Geeste (am Speicherbecken Geeste)

#### Lehrgang 4

4/41/6085

Termin: Samstag, 12.12.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
 Ort: Tauchsportzentrum der TG Lingen e.V., Auenwald 3, 49744 Geeste (am Speicherbecken Geeste)

## Öffentlichkeitsarbeit

### Sportfotografie im Verein – vom Schnappschuss zum Sportfoto 4/41/6111

Warum unterscheiden sich meine Fotos der letzten Sportveranstaltung so extrem von den Profi-Bildern in verschiedensten Medien. Diese Frage hat sich vielleicht schon mal jeder, der im Verein für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich ist, gestellt.

Vor allem die Besonderheiten der Sportfotografie sollen in diesem Seminar aufgearbeitet werden. Im Mittelpunkt stehen dabei die Grundlagen zur Entstehung eines „perfekten“ Sportbildes, wobei die Sportart ausdrücklich im Hintergrund steht. Das Seminar richtet sich an Referentinnen und Referenten für die Öffentlichkeitsarbeit aus Sportvereinen und -verbänden.

#### Aus dem Programm:

- › Die optimalen Kameraeinstellungen
- › Die drei Grundregeln des Sportfotografen
- › Fehler erkennen, Fehler vermeiden
- › Vom Schnappschuss zum Sportbild

Referent: Carsten Nitze, Sportfotograf (NOZ und Homepage)  
 Termin: Samstag, 14.01.2017, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## EDV im Sportverein

### Intranet-Online-Bestandserhebung

Alle Jahre wieder: Die Pflicht der Bestandserhebung. Geht das nicht einfacher? Auf jeden Fall! In diesem Qualifix-Baustein wird anschaulich erläutert, wie die Bestandserhebung mit dem neuen Intranet des LSB zu vereinfachen ist. Die Verwendung der Daten aus einem Mitgliederverwaltungsprogramm wird ebenso erläutert wie die Online-Bestandserhebung über das Intranet. Weiterhin wird auf alle Fragen bei der Verwaltung der Vorstandsdaten eingegangen.

#### Aus dem Programm:

- › Wie steige ich ein?
- › Wer kann welche Daten sehen und bearbeiten?
- › Wie verwalte ich Vereins- und Vorstandsdaten?
- › Welche Möglichkeiten habe ich für die Bestandserhebung?
- › Wie funktioniert die Bestandserhebung?
- › Benutzerdaten

Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

#### Lehrgang 1

Referent: Margret Klene, Matthias Lammers, KSB Emsland  
 Termin: Dienstag, 17.01.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

4/41/6097

#### Lehrgang 2

Referent: Referententeam KSB Grafschaft Bentheim  
 Termin: Dienstag, 17.01.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

4/43/6424

**SPORT & OUTDOOR** +  **3000 qm**



**Sport**  
**klahsen**

26871 Aschendorf · In der Emsmarsch 2-4 · 04962/91360 · Mo. - Fr. 9.30 - 19 Uhr und Sa. 9.30-18 Uhr  
 SPORT KLAHSEN GMBH + CO. KG

OUTDOOR

CAFÉ

SPORT



[sportklahsen.de](http://sportklahsen.de)

## Recht – Satzung/Mitgliederversammlung

### Vormittags: Satzung

4/43/6451

Angesprochen sind Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts zur Gestaltung der Vereinssatzung informieren möchten. Berücksichtigt werden die Auswirkungen der Vereinsrechtsnovelle 2009 und weitere aktuelle Gesetzesänderungen. Die sich dadurch ergebenden Möglichkeiten für die Gestaltung der Satzung werden erörtert; schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

### Aus dem Programm:

- › Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB › Vereinsverfassung und Satzung
- › zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung › Durchführung der Satzungsänderung
- › Willensbildung im Verein › Ehrenamtszuschale › Haftungsbeschränkung › Gemeinnützigkeit

### Nachmittags: Mitgliederversammlung

4/43/6454

Dieser Qualifix-Baustein richtet sich insbesondere an die Vereinsvorsitzenden, die in aller Regel auch für die Leitung der Versammlungen zuständig sind. Ziel ist es, ihre Sicherheit und Souveränität in der Versammlungsführung zu verbessern. Die MV ist das höchste Organ des Vereins. Für den Vorstand ist es wichtig, sich dort – auch gegenüber möglichen Kritikern – souverän und sicher zu präsentieren. Dazu ist es unerlässlich, dass die Versammlungsleitung in Bezug auf die rechtlichen Bestimmungen, die durch die Vereinssatzung und durch das BGB geregelt werden, sattelfest ist. Ist ordnungsgemäß eingeladen? Wer ist überhaupt stimmberechtigt? Wie ist mit neuen Anträgen zu verfahren? In diesem Seminar soll eine Mitgliederversammlung von der Einladung bis zur Anmeldung zum Vereinsregister durchgespielt werden. Die Teilnehmenden werden gebeten, die jeweilige Satzung ihres Vereins mitzubringen, da der Ablauf der MV entscheidend vom Inhalt der Satzungen abhängt.

Referent: Dietmar Fischer  
Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 1

4/43/6451

Termin: Samstag, 04.02.2017, 09.00 – 12.00  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

### Lehrgang 2

4/43/6454

Termin: Samstag, 04.02.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
Kosten: 10,– EUR  
Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter/Kinder- und Jugendtrainer für den Verein? 4/41/6996

Referent: Dieter Plaggemeyer und Hermann Wilkens  
Termin: Samstag, 11.02.2017, 10.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Finanzen und Steuern

4/41/6078

### Vormittags: Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung

- Welche Voraussetzungen für die Steuerbegünstigung von Sportvereinen gibt es?
- › Anerkennungs- und Überprüfungsverfahren durch das Finanzamt
  - › Grundlagen der Gemeinnützigkeit
  - › Ausschließlichkeit, Unmittelbarkeit, Selbstlosigkeit
  - › tatsächliche Geschäftsführung entsprechend der Satzung

- Was muss ich bei der Vereinsbuchführung beachten?
- › Pflichten und Ordnungsgemäßheit › Buchen in den vier Tätigkeitsbereichen
  - › Einzelthemen

### Nachmittags:

#### Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein

- › Geld-, Sach- und Aufwandszuwendungen › Zuwendungsbescheinigung
- › Haftung bei Missbrauch

#### Sponsoring

- › steuerliche Behandlung beim Sponsor/Verein › "echte" Werbung/passive Werbung
- › Verpachtung von Werberechten › Trikot- und Bandenwerbung

#### Umsatzsteuer

- › Sportplatzpflegekostenzuschüsse (Sach- und Rechtslage bei der Besteuerung von kommunalen Zuschüssen)
- › Das System Umsatzsteuer - Vorsteuer › Körperschaftsteuer
- › Gewerbesteuer

Referent: Dietmar Fischer  
Termin: Samstag, 18.03.2017, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: 20,– EUR (inkl. Verpflegung)  
Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Sport- und Vereinsentwicklung

### Sportstättenbau – Von der Idee bis zur Umsetzung

Neben der Präsentation der neuen Richtlinie zur Sportstättenbauförderung erhalten Sie einen Einblick in den Verfahrensablauf der Förderung vom Antrag bis zum Verwendungsnachweis.

Ein Überblick über die aktuellen Rahmenbedingungen und deren Berücksichtigung bei Ihren Vorhaben sowie die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches runden das Seminar ab.

#### Aus dem Programm:

- › Was haben Sie vor? (von der Idee bis zum Antrag)
- › Wie erhalten Sie eine Sportstättenbauförderung des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.?
- › Was ist zu beachten?

*Hinweise: Es ist hilfreich, wenn Sie die Richtlinie zur Förderung des Sportstättenbaus vorab gelesen haben! Sie finden diese auf der Internetseite des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. unter Dokumente für Mitglieder. Bitte melden Sie sich mit der Angabe Ihres geplanten Vorhabens (Was haben Sie vor? Welchen Kostenrahmen schätzen Sie ein?) an.*

Kosten: 10,– EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

#### Lehrgang 1 4/41/6077

Referent: Heinz Kannaß  
 Termin: Dienstag, 21.03.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Haus des Sports

#### Lehrgang 2 4/43/6455

Referent: Bodo Werner  
 Termin: Dienstag, 13.06.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

#### Lehrgang 3 4/41/6082

Referent: Heinz Kannaß  
 Termin: Dienstag, 14.09.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Recht

### Haftung und Versicherungsschutz mit der ARAG Sportversicherung

#### Vormittags:

#### Haftung des Vereins und persönliche Haftung

Der Baustein „Haftung“ richtet sich an Vereinsvorstände und Träger von besonderen Verantwortungsbereichen, die sich mit der Frage der Haftung auseinandersetzen wollen. Er beschäftigt sich vorwiegend mit der Innenhaftung innerhalb des Vereins und der persönlichen Haftung der Funktionsträger im Verein.

Dieser Baustein beinhaltet mehrere praktische Fälle, die dort, wo es erforderlich war, ergänzt wurden mit rechtlichen und praktischen Hinweisen und Anlagen.

Er richtet sich an Personen, die sich mit der Versicherungssituation des Vereins befassen, für die Kommunikation mit verschiedenen Versicherungspartnern des Vereins zuständig und Ansprechpartner der Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie der Vereinsmitglieder zu Einzelfragen des Versicherungsschutzes sind.

In dem Baustein werden folgende Schwerpunktthemen bearbeitet:

Einstiegsfall: „Haftungsfragen“

- › Innen- und Außenverhältnis des Vereins
- › Innen- und Außenverhaftung des Vereins
- › Haftung des Vorstandes für fehlerhafte Geschäftsführung
- › Die Entlastung

#### Häufige Haftungsfragen für Funktionsträger im Verein:

1. Fall „Steuerchaos“
  - › Haftung der gesetzlichen Vertreter für steuerliche Pflichten
2. Fall „Die Spende“
  - › Aussteller- und Verwenderhaftung bei Spenden
  - › Einstufung von Spenden/Zuwendungen
  - › Steuerfreie Aufwandsentschädigungen
3. Fall „Der insolvente Verein“
  - › Insolvenzrecht
  - › Haftung des Vorstandes bei Insolvenz
4. Fall „Mit einem Bein im Knast“
  - › Strafrechtliche Konsequenzen bei Verletzung von Verkehrssicherungspflichten

## Nachmittags: Versicherungsschutz

Dieser Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Verantwortliche im Verein, die sich unter Berücksichtigung der individuellen Risikolage des Vereins mit der Beurteilung der Versicherungssituation im Hinblick auf einen ausreichenden und umfassenden Versicherungsschutz auseinandersetzen. Gleichzeitig richtet sich der Baustein an diejenigen, die Ansprechpartner für Versicherungsfragen innerhalb des Vereins sind.

### Grundlagen

- › Grundsätze der Sportversicherung
- › Leistungsumfang der Sparten des Sportversicherungsvertrages
- › Unfall-Deckungsschutz Kinder/Jugendliche › Verwaltungsberufsgenossenschaft

### Aufbau-Zusatzversicherungen

- › Grundsätze zur Beurteilung des zusätzlichen Versicherungsbedarfs
- › Zusatzversicherungen: › D&O und Vermögensschaden-Haftpflichtversicherung,
- › Kfz-Zusatzversicherung, Reiseversicherung sowie weitere

Referent: Annegret Buchholz, ARAG Sportversicherung

### Lehrgang 1 (kompakt)

4/41/6483

Termin 1: Samstag, 06.05., 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Tauchsportzentrum der TG Lingen e.V.,  
Auenwald 3, 49744 Geeste (am Speicherbecken Geeste)

Kosten: 20,- EUR (inkl. Verpflegung)

Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

### Lehrgang 2 (Haftung des Vereins)

4/43/6457

Termin: Samstag, 21.10.2017, 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

### Lehrgang 3 (Versicherungsschutz)

4/43/6460

Termin: Samstag, 21.10.2017, 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Nordhorn, Haus des Sports

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz



## Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein

4/41/5608

Fit für die Zukunft – in welchen Bereichen können sich Vereine erfolgreich für die Zukunft aufstellen? ... neue Mitglieder gewinnen? ... die eigene Attraktivität als Verein steigern? Eine mögliche Antwort auf diese immer häufiger gestellten Fragen lautet, sich dem Gesundheitssport zu öffnen! Gesundheitsvorsorge und Eigenverantwortung nehmen in der heutigen Gesellschaft einen immer größer werdenden Stellenwert ein. SPORT im Verein hat für die Gesunderhaltung in allen Altersgruppen viel zu bieten. In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, Gesundheitssport in die Angebotspalette eines Vereines aufzunehmen bzw. vorhandene Angebote qualitativ zu verbessern.

### Aus dem Programm:

- › Kursangebote erstellen und bewerben!
- › Was bedeutet Gesundheit im Verein?
- › Wie qualifiziert muss eine Übungsleiterin bzw. ein Übungsleiter sein?
- › Wie erfolgt die Zertifizierung?
- › Welche Förderung ist möglich?
- › Welche Rahmenbedingungen sind notwendig?
- › Wo bekommen Vereine Anschubhilfe?

Referent: Referententeam Sportschule Emsland

Termin: Dienstag, 20.06.2017, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr

Ort: Sögel, Sportschule Emsland

Kosten: 10,- EUR

Anerkennung: 4 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport

4 LE ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"

## Sportverein und Ganztagsschule

4/41/6083

In Niedersachsen sind bereits ein Drittel aller Schulen Ganztagschulen, Tendenz steigend. Die veränderte Schulsituation durch den Ganztagsbetrieb kann positive aber auch negative Auswirkungen für Sportvereine haben. In diesem Qualifix-Baustein werden die Chancen, aber auch Herausforderungen für Sportvereine ausführlich dargestellt. Die Teilnehmenden am Qualifix-Seminar erhalten alle notwendigen Informationen, um für den eigenen Verein eine individuelle Strategie der Zusammenarbeit mit einer Ganztagschule entwickeln zu können.

### Aus dem Programm:

- › Informationen über Ganztagschulen › Chancen für Sportvereine
- › Herausforderungen für Sportvereine › Kooperationsvereinbarung

Referent: Andreas Heunisch  
 Termin: Mittwoch, 25.10.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Papenburg  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Öffentlichkeitsarbeit

### Vormittags: Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

4/43/6461

#### Zielgruppenfindung

Viele Sportvereine arbeiten mit den Medien zusammen und haben eine Homepage, aber erreichen trotzdem nicht ihre Zielgruppe. Wer ist genau die Zielgruppe für die Mitgliedergewinnung im Verein? Welche PR-Instrumente kann der Sportverein nutzen, um sie zu erreichen?

#### Inhalte:

- › Bestimmung der Zielgruppe
- › Analyse der passenden PR-Instrumente
- › Erstellung eines Konzeptes für Öffentlichkeitsarbeit
- › Möglichkeiten und Grenzen der Mitgliedergewinnung und -bindung durch Öffentlichkeitsarbeit

### Nachmittags: Öffentlichkeitsarbeit – Homepage

4/43/6462

Fast alle Vereine sind bereits mit verschiedenen Webseitentypen online. Einige präsentieren sich in Form einer Visitenkarte, andere stellen ihr Sportangebot ausführlich dar, nutzen es für ihre Kommunikation oder als Imagetransfer. Gemeinsam haben sie eine Herausforderung zu meistern. Wie werde ich gefunden? In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden Tipps zur Verbesserung der eigenen Webseite.

#### Ziele

- › Webseitentypen
- › Suchmaschinen und Webseiten optimieren
- › Onpage: Tipps für den Startseitentext / interne Verlinkung
- › Offpage: Backlinks
- › Analyse von Vereinswebseiten

Referent: Anne Nyhuis  
 Ort: Nordhorn, Haus des Sports

### Lehrgang 1 (Zielgruppenfindung)

4/43/6461

Termin: Samstag, 28.10.2016, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

### Lehrgang 2 (Homepage)

4/43/6462

Termin: Samstag, 28.10.2017, 14.00 – 17.00 Uhr  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

- individuelle Angebote für Ihre Sportart
- persönliche und kompetente Beratung
- Flock/Druck- und Stickservice
- das einzigartig individuelle Digitaltrikot\*
- Einkaufen auf über 500 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche

\* Lass dich inspirieren ...



[www.digitaltrikot.com](http://www.digitaltrikot.com)



Ihr Spezialist für  
 Kurz-, Lang- und  
 Übergrößen



Sigiltrastraße 5  
 49751 Sögel

Teamsport • Tennis • Textildruck • Freizeit • Fitness

## Sportangebotsfinder

4/41/6095

Viele Sportvereine haben eine eigene Vereinshomepage. Oftmals sind die vielfältigen Angebote der Vereine aber nur Lückenhaft oder gar nicht für den Nutzer einsehbar. Der KreisSportBund Emsland e.V. bietet mit dem Sportangebotsfinder eine kostenlose Möglichkeit die Vereinsangebote für alle Nutzer online einsehbar zu machen. In diesem Seminar möchten wir die Vorteile der des Sportangebotsfinder für die Vereine zeigen, außerdem soll es um die Dateieingabe und Pflege der Daten gehen.

Referent: Marc Heister  
 Termin: Dienstag, 31.10.2017, 18.30 – 21.30 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 10,- EUR  
 Anerkennung: 4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

## Recht

4/41/6084

### Vormittags: Satzung und Mitgliederversammlung

Angesprochen sind Vereinsvorstände und Funktionsträger in Vereinen, die sich über die rechtlichen Grundlagen des Vereinsrechts zur Gestaltung der Vereinssatzung informieren möchten. Berücksichtigt werden die Auswirkungen der Vereinsrechtsnovelle 2009 und weitere aktuelle Gesetzesänderungen. Die sich dadurch ergebenden Möglichkeiten für die Gestaltung der Satzung werden erörtert; schließlich liefert gerade die Satzung den rechtlichen Handlungsrahmen des Vereinslebens und ermöglicht künftige Entwicklungen des Vereins.

### Aus dem Programm:

- › Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB › Vereinsverfassung und Satzung
- › zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung › Durchführung der Satzungsänderung
- › Willensbildung im Verein › Ehrenamts pauschale
- › Haftungsbeschränkung › Gemeinnützigkeit

### Nachmittags: Haftung

An konkreten Fällen wird das Thema Haftung im Sportverein von vielen Seiten beleuchtet.

### Haftung des Vereins

- › Grundlagen der Haftung des Vereins:
- › Was bedeutet Haftung (aus Vertrag / unerlaubter Handlung)
- › Organhaftung (der Verein haftet für seine Organe, d.h. Vorstand und Mitglieder)
- › Deliktische Haftung (die Haftung aus vorsätzlicher und fahrlässiger Handlung)
- › Minderjährige
- › Verkehrssicherungspflichten (Haftung für Sportgerät, Vereinsgelände, Gebäude, bei Veranstaltungen usw.)
- › Der Verein als Reiseveranstalter (Haftung des Vereins auf Reise- und Ausflugsfahrten)

### Haftung im Verein:

- › Innenhaftung (Haftung innerhalb des Vereins)
- › Persönliche Haftung des Vorstandes (Funktionsträger)
- › Ansprüche gegenüber Funktionsträgern aus fehlerhafter Geschäftsführung
- › Die Entlastung des Vorstandes
- › Häufige Haftungsfragen und ihre Relevanz (Steuerrecht/Insolvenzrecht/Strafrechtliche Konsequenzen für Funktionsträger im Verein etc.)

Referent: Dietmar Fischer  
 Termin: Samstag, 11.11.2017, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: 20,- EUR (inkl. Verpflegung)  
 Anerkennung: 8 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz



Hotel • Restaurant • Kegelbahn

Übernachten. Tagen. Gastfreundschaft.



## Willkommen im Clemenswerther Hof

Clemens-August-Str. 33 | 49751 Sögel | Tel. 05952 1230  
 info@clemenswerther-hof.de | www.clemenswerther-hof.de



| DEUTSCHER FUSSBALL-BUND                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| QUALIFIZIERUNG IM FUSSBALL                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ÜBERBLICK DER FUSSBALLPRAKTISCHEN AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             | FUSSBALL-LEHRER                                                                                                                                                                                                                              | BERECHTIGUNG/EINSATZBEREICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Pro level                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                              | • alle Mannschaften                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                              | BERECHTIGUNG/EINSATZBEREICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| A level                                                                                                                        | TRAINER A-LIZENZ (120 LE)                                                                                                                                                                                                                    | • alle Männermannschaften unterhalb der 3. Spielklasse<br>• alle Frauen- u. Junioren-Mannsch.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             | DFB-ELITE-JUGEND-LIZENZ (160 LE*)                                                                                                                                                                                                            | BERECHTIGUNG/EINSATZBEREICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| B level                                                                                                                        | * davon:<br>80 LE Ausbildung<br>20 LE Hausarbeit<br>20 LE Prüfung<br>40 LE Hospitationen                                                                                                                                                     | • alle Junioren-Mannschaften, außer A- und B-Junioren-Bundesliga<br>• alle Frauen-Mannschaften unterhalb der 2. Frauen-Bundesliga<br>• alle Juniorinnen-Mannschaften<br>Voraussetzungen für Tätigkeit als:<br>• Nachwuchstrainer in den Stützpunkten DFB/LV<br>• Trainer in einem Nachwuchs-Leistungszentrum<br>• Trainer an einer DFB-Eliteschule |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             | TRAINER B-LIZENZ (140 LE)                                                                                                                                                                                                                    | BERECHTIGUNG/EINSATZBEREICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| B level                                                                                                                        | PROFIL JUGEND-TRAINER<br>PROFIL ERWACHSENE-TRAINER<br>GRUNDLAGEN                                                                                                                                                                             | • alle Männer-Mannschaften einschließlich der 5. Spielklasse<br>• alle Frauen-Mannschaften unterhalb der 2. Bundesliga<br>• alle Junioren- und Juniorinnen-Mannschaften unterhalb der Bundesliga<br>• unterhalb von Leistungszentren                                                                                                               |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             | TRAINER C-LIZENZ (120 LE)                                                                                                                                                                                                                    | BERECHTIGUNG/EINSATZBEREICH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grassroots                                                                                                                     | PROFIL-KOMBINATIONEN<br>KINDER/JUGEND    KINDER/ERWACHSENE    JUGEND/ERWACHSENE<br>JUGEND/TORWART    ERWACHSENE/TORWART    F&B/GEUNDHEIT                                                                                                     | • alle Mannschaften auf Kreisebene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| UEFA-BEZEICHNUNGEN                                                                                                             | TEAMLEITER (70 LE)                                                                                                                                                                                                                           | VORSTUFEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Grassroots                                                                                                                     | KINDER    JUGEND    ERWACHSENE    FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT    TORHÜTER<br>JUNIOR-COACH (40 LE)    BASISWISSEN (30 LE)<br>INFORBENDE (3 LE)    KURZSCHULUNGEN (4 - 6 LE)<br>DFB-MOBIL (3 LE)<br>FUSSBALL.DE-RUBRIK „TRAINING & SERVICE“ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| = Angebot über den DFB    = Angebot über die LV    = Beginn der Leistungsfußball-Ausbildung (nur nach Eignungsprüfung möglich) |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

### Ansprechpartner für Qualifizierungsangebote

NFV-Kreis Emsland  
Vorsitzender Ausschuss für Qualifizierung: Ansgar Lammers  
Tel.: 05954-426, Mobil: 0176-57886895  
E-Mail: ansgar.lammers@ewetel.net

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim  
Vorsitzender Ausschuss für Qualifizierung: Friedhelm Dove  
Tel.: 05922-994765, Mobil: 0177-9646507  
E-Mail: friedhelm.dove@t-online.de

### Ausbildung Trainer-C-Lizenz

Zielgruppe sind Trainer und Betreuer, die in den unteren Junioren(innen)- und Damen- bzw. Seniorenspielklassen aktiv sind. Die Trainer-C-Lizenz beinhaltet sechs Profile:

- › Kinder/Jugend
- › Kinder/Erwachsene
- › Jugend/Erwachsene
- › Jugend/Torhüter
- › Freizeit- und Gesundheitssport
- › Erwachsene/Torhüter

Die Ausbildung erfolgt vorerst ausschließlich im Profil „Kinder/Jugend“. Die Ausbildung in den anderen Profilen „Erwachsene, Torhüter und Freizeit- und Gesundheitssport“ wird aufgrund noch fehlender Ausbildungsunterlagen nicht angeboten.

### Zulassungsvoraussetzungen:

- › Mitgliedschaft in einem Verein des DFB
- › erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate)
- › Ausbildung ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, Lizenzerteilung ab dem vollendeten 16. Lebensjahr

## Ausbildungsinhalte:

Informationen zu den einzelnen Ausbildungsinhalten befinden sich auf der NFV-Homepage unter: <http://www.nfv.de/ausbildung/trainer/c-trainer>

Dauer der Ausbildung Insgesamt: 120 LE

|           |             |       |
|-----------|-------------|-------|
| Teil I:   | Basiswissen | 30 LE |
| Teil II:  | Kinder      | 40 LE |
| Teil III: | Jugend      | 40 LE |
| Teil IV:  | Prüfung     | 10 LE |

## Ausbildungskosten:

Trainer-C-Lizenz 200,- EUR

Zu den angegebenen Kosten können weitere Kosten für Verpflegung, eventuell für die Erste-Hilfe-Ausbildung (siehe Seite 26), für das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis sowie für Lehrgangsunterlagen kommen.

## Teil 1: Basiswissen

30 LE

|                 |                                                                                                                           |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Referent:       | Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim/Emsland                                                                 |
| Termine:        | Samstag, 29.04.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Sonntag, 30.04.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Montag, 01.05.2017, 09.00 – 17.30 Uhr |
| Ort:            | Sportanlage TSV Georgsdorf, Finkenstr. 20, 49828 Georgsdorf                                                               |
| Kosten:         | 45,- EUR                                                                                                                  |
| Anmeldung:      | Mittwoch, 15.03.2017 bei Friedhelm Dove                                                                                   |
| Teilnehmerzahl: | min. 15/max. 30 Personen                                                                                                  |

## Teil 2: Kinder

40 LE

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Referent:       | Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim/Emsland                                                                                                                                                                                                     |
| Termine:        | Mittwoch, 24.05.2017, 17.30 – 21.30 Uhr<br>Donnerstag, 25.05.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Freitag, 26.05.2017, 17.30 – 21.30 Uhr<br>Samstag, 27.05.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Sonntag, 28.05.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Dienstag, 30.05.2017, 17.30 – 21.30 Uhr |
| Ort:            | Sportanlage TSV Georgsdorf, Finkenstr. 20, 49828 Georgsdorf                                                                                                                                                                                                   |
| Kosten:         | 60,- EUR                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Anmeldung:      | Mittwoch, 10.05.2017 bei Friedhelm Dove                                                                                                                                                                                                                       |
| Teilnehmerzahl: | min. 15/max. 30 Personen                                                                                                                                                                                                                                      |

## Teil 3: Jugend

40 LE

|                 |                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Referent:       | Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim/Emsland                                                                                                                                                     |
| Termine:        | Freitag, 02.06.2017, 17.30 – 22.00 Uhr<br>Samstag, 03.06.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Sonntag 04.06.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Montag, 05.06.2017, 09.00 – 17.30 Uhr<br>Dienstag, 06.06.2017, 17.30 – 21.30 Uhr |
| Ort:            | Sportanlage TSV Georgsdorf, Finkenstr. 20, 49828 Georgsdorf                                                                                                                                                   |
| Kosten:         | 60,- EUR                                                                                                                                                                                                      |
| Anmeldung:      | Mittwoch, 10.05.2017 bei Friedhelm Dove                                                                                                                                                                       |
| Teilnehmerzahl: | min. 15/max. 30 Personen                                                                                                                                                                                      |

## Teil 4: Prüfung (Abschluss Trainer C-Lizenz)

10 LE

|                 |                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Referent:       | Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim/Emsland                         |
| Termine:        | Dienstag, 13.06.2017, 18.00 – 21.00 Uhr<br>Samstag, 17.06.2017, 09.00 – 14.00 Uhr |
| Ort:            | Sportanlage TSV Georgsdorf, Finkenstr. 20, 49828 Georgsdorf                       |
| Kosten:         | 35,- EUR                                                                          |
| Anmeldung:      | Freitag, 01.06.2017 bei Friedhelm Dove                                            |
| Teilnehmerzahl: | min. 15/max. 30 Personen                                                          |



Weitere Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis Grafschaft Bentheim unter [www.nfv-grafschaft-bentheim.de](http://www.nfv-grafschaft-bentheim.de) und Emsland unter [www.nfv-emsland.de](http://www.nfv-emsland.de).

## DFB-Kurzschulungen

Was heißt das, altersgerecht zu trainieren? Woher weiß der Trainer, was die Kinder wollen? Wie kann er seine Talente weiterentwickeln und fördern?

Auf diese Fragen geben wir in Kurzschulungen für Bambini- bis A-Juniorentrainer und -betreuer die richtigen Antworten. **Jeder Verein kann solch eine Kurzschulung bei den Vorsitzenden der Kreisqualifizierungsausschüsse anfordern.** Auch die Eltern der jungen Nachwuchskicker sind herzlich willkommen, damit auch sie einen Einblick in das altersgerechte Kindertraining erhalten. Der zeitliche Gesamtumfang beläuft sich auf ca. vier Zeitstunden, sodass solch eine Kurzschulung gut an einem Samstagvormittag oder an einem Abend unterhalb der Woche durchgeführt werden kann. Diese Zeit zu investieren, lohnt sich!

Die Zielgruppen sind überwiegend nicht-lizenzierte Jugendtrainer und Betreuer, die hier neben theoretischen vor allem praktische Tipps und Hilfestellungen im Umgang mit Kindern bekommen. Für diese Zielgruppe sind alle Kurzschulungen kostenlos.

|                                                                              |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 Bambini bis E-Junioren                                                     | 10 Integration im Fußballverein                                             |
| 2 Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren                                   | 11 Training mit D-/ C-Juniorinnen <b>X</b>                                  |
| 3 Spielbetrieb Bambini bis E-Junioren                                        | 12 Futsal <b>X</b>                                                          |
| 4 Training mit D- und C-Junioren                                             | 13 Torhütertraining für D- bis A-Junioren <b>X</b>                          |
| 5 Mannschaftsführung <b>X</b>                                                | 14 Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter für die Vereinsarbeit <b>X</b> |
| 6 Kinder stark machen <b>X</b>                                               | 15 Wie gewinne ich Kinder- und Jugendtrainer <b>X</b>                       |
| 7 Bleib im Spiel <b>X</b>                                                    | 16 4 gegen 4 im Kinderfußball <b>X</b>                                      |
| 8 Training mit B- und C-Junioren <b>X</b>                                    | 17 Spielen & Bewegen mit Bambini                                            |
| 9 Bambini bis E-Junioren: <b>X</b><br>Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor. |                                                                             |

Ergänzende Informationen zu den einzelnen Inhalten der Kurzschulungen finden Sie auf der DFB-Homepage unter: [www.dfb.de](http://www.dfb.de)  
NFV-Homepage unter: [www.nfv.de/ausbildung/kurzschulungen/](http://www.nfv.de/ausbildung/kurzschulungen/)

Die mit einem **X** gekennzeichneten Kurzschulungen sind auch zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz mit bis zu 5 LE einmalig im Verlängerungszeitraum anerkannt. Hierfür beträgt die Lehrgangsgebühr dann jeweils bis zu 10,- EUR. Für alle Kurzschulungen ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 erforderlich, max. können 30 Personen teilnehmen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl fällt die Veranstaltung aus.



Niedersächsischer Fußballverband e.V.  
Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim

### KS 1 – Bambini bis E-Junioren

Referent: Heiner Feldmann

#### Lehrgang 1

5/41/7227

Termin: Montag, 03.04.2017, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: FC 47 Leschede

#### Lehrgang 2

5/41/7117

Termin: Samstag, 08.04.2017, 14.00 Uhr  
Ort: VFL Emslage

#### Lehrgang 3

5/41/7229

Termin: Montag, 21.08.2017, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: SuS Darne

#### Lehrgang 4 – Fair Play Liga

n.n.

Referent: Friedhelm Dove, DFB-Stützpunktrainer  
Termin: Samstag, 29.07.2017, 9.30 – 12.30 Uhr  
Ort: Grafschaft Bentheim  
Anmeldung: Dienstag, 25. Juli 2017 bei Friedhelm Dove

### KS 2– Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren

Referent: Heiner Feldmann

#### Lehrgang 1

5/41/7228

Termin: Montag, 24.04.2017, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: FC 47 Leschede

#### Lehrgang 2

5/41/7118

Termin: Samstag, 06.05.2017, 14.00 Uhr  
Ort: SV Bawinkel



### Lehrgang 3

5/41/7230

Termin: Montag, 11.09.2017, 17.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Ort: SuS Darne

### KS 4 – Training mit D- und C-Junioren

5/41/7121

Referent: Stefan Lammers  
Termin: Montag, 24.07.2017, 18.00 Uhr  
Ort: VFL Herzlake

### KS 6 – Kinder stark machen

5/41/7123

Referent: Ansgar Lammers  
Termin: Montag, 06.02.2017, 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland      Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### KS 8 – Training mit B- und A-Junioren

#### Lehrgang 1

5/41/7122

Referent: Stefan Lammers  
Termin: Montag, 03.04.2017, 18.00 Uhr  
Ort: Eintracht Berßen      Anerkennung: 5 LE für Trainer C

#### Lehrgang 2

n.n

Referent: Rainer Sobiech, DFB-Stützpunktrainer  
Termin: Mittwoch, 17.05.2017, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Grafschaft Bentheim      Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldung: Freitag, 12.05.2017 bei Friedhelm Dove

### KS 9 – Bambini bis E-Junioren Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor.

5/41/7119

Referent: Heiner Feldmann  
Termin: Samstag, 29.07.2017, 14.00 Uhr  
Ort: Germania Twist



Niedersächsischer Fußballverband e.V.  
Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim

### KS 11 – Training mit D- und C-Juniorinnen

#### Lehrgang 1

n.n

Referent: Friedhelm Dove, DFB-Stützpunktrainer  
Termin: Samstag, 18.03.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Sportanlage GSV Ringe-Neugnadenfeld (Emlicheimer Str. 51, 49824 Ringe)  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldung: Mittwoch, 15.03.2017 bei Friedhelm Dove

#### Lehrgang 2

5/41/7124

Referent: Marek Wanik  
Termin: Samstag, 29.04.2017, 14.00 Uhr  
Ort: VFL Emslage  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### KS 12 – Futsal

#### Lehrgang 1

n.n

Referent: Rainer Sobiech, DFB-Stützpunktrainer  
Termin: Samstag, 14.10.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldung: Mittwoch, 11.10.2017 bei Friedhelm Dove

#### Lehrgang 2

5/41/7125

Referent: Andreas Hülsmann  
Termin: Montag, 06.11.2017, 18.00 Uhr  
Ort: SV Dalum  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C



### Lehrgang 3

Referent: Rainer Sobiech, DFB-Stützpunkttrainer  
Termin: Samstag, 25.11.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldung: Mittwoch, 22.11.2017 bei Friedhelm Dove

n.n

### KS 13 – Torhütertraining D- bis A-Junioren

Referent: Peter Kaminski  
Termin: Mittwoch, 14.06.2017, 17.30 – 21.30 Uhr  
Ort: Grafschaft Bentheim  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C  
Anmeldung: Freitag, 09.06.2017 bei Friedhelm Dove

### KS 14 + KS 15

4/41/6996

### Wie gewinne ich ehrenamtliche Mitarbeiter für den Verein? Wie gewinne ich Kinder- und Jugendtrainer?

Referent: Dieter Plaggemeyer und Hermann Wilkens  
Termin: Samstag, 11.02.2017, 10.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C

### KS 16 – 4 gegen 4 – Kinderfußball

5/41/7126

Referent: Andreas Hülsmann  
Termin: Samstag, 24.04.2017, 18.00 Uhr  
Ort: DJK Geeste  
Anerkennung: 5 LE für Trainer C



### Termine NFV Kreis

#### Grafschaft Bentheim/Emsland

##### Sparkassen-Fußball-Cup

|         |            |                                                |
|---------|------------|------------------------------------------------|
| Sonntag | 23.04.2017 | Vorrunde im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim      |
| Samstag | 06.05.2017 | Vorrunde im NFV-Kreis Emsland                  |
| Sonntag | 14.05.2017 | Zwischenrunde im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
| Sonntag | 18.06.2017 | Endrunde in Barsinghausen                      |

##### VGH-Girls-Cup

|         |            |                               |
|---------|------------|-------------------------------|
| Sonntag | 07.05.2017 | Vorrunde im NFV-Kreis Emsland |
| Samstag | 10.06.2017 | Endrunde in Barsinghausen     |

##### Hallenkreismeisterschaft 2016/2017

###### Endspiele Mädchen/Damen

|         |            |                                  |
|---------|------------|----------------------------------|
| Sonntag | 29.01.2017 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
|---------|------------|----------------------------------|

##### Hallenkreismeisterschaft 2016/2017

###### Endspiele Junioren

|         |            |                                  |
|---------|------------|----------------------------------|
| Sonntag | 12.02.2017 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
|---------|------------|----------------------------------|

##### Kreispokalendspiele Mädchen/Damen

|         |            |                                  |
|---------|------------|----------------------------------|
| Sonntag | 11.06.2017 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
|---------|------------|----------------------------------|

##### Kreispokal-Endspiele Junioren

|         |            |                                  |
|---------|------------|----------------------------------|
| Sonntag | 28.05.2017 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
|---------|------------|----------------------------------|

##### Jugendehrentag

|         |            |                                  |
|---------|------------|----------------------------------|
| Sonntag | 18.06.2017 | im NFV-Kreis Grafschaft Bentheim |
|---------|------------|----------------------------------|





**Kompaktreihe DFB-Kurzschulungen Kinderfußball  
 für Trainerneueinsteiger, Eltern und Betreuer**

n.n.

Referent: Rainer Sobiech/Friedhelm Dove – DFB Stützpunkttrainer

**Teil 1: KS 17 Spielen und Bewegen mit Bambini**

Termin: Mittwoch, 09.08.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 2: KS 1 Bambini bis E-Junioren**

Termin: Mittwoch, 30.08.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 3: KS 2 Kleine Spiele für Bambini bis E-Junioren**

Termin: Mittwoch, 06.09.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 4: KS 9 "Ich Spiele im Feld, ich spiele im Tor" – F- und E-Junioren**

Termin: Mittwoch, 20.09.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

**Teil 5: KS 16 "4 gegen 4 im Kinderfußball"– Bambini bis E-Junioren**

Termin: Samstag, 30.09.2017, 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: Sportanlage SV Hoogstede, Bathorner Diek 10, 49846 Hoogstede

Anmeldeschluss: Freitag, 04.08.2017 bei Friedhelm Dove

Anmeldung pro Veranstaltung bzw. komplett möglich

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen pro Veranstaltung

Weitere Termine finden Sie auf den Internetseiten des NFV-Kreis Grafschaft Bentheim unter [www.nfv-grafschaft-bentheim.de](http://www.nfv-grafschaft-bentheim.de) und Emsland unter [www.nfv-emsland.de](http://www.nfv-emsland.de).



Für Sie  
**HÄNGEN**  
 wir uns rein!



Mit Ideen, Strategien und Lösungen für Kommunikationsmedien platzieren wir Ihr Unternehmen, Ihre Produkte und Ihre Philosophie effizient und effektiv am Markt.

## Fortbildungen Trainer-C

Die Lizenz „Trainer C“ hat eine Gültigkeit von 3 Jahren. Innerhalb dieser 3 Jahre ist der Lizenzinhaber verpflichtet, 20 LE bei noch gültiger Lizenz als Weiterbildungsmaßnahme nachzuweisen. Wird die Verlängerung nicht fristgerecht, aber noch innerhalb des vorgesehenen Verlängerungszeitraums von 3 Jahren beantragt, wird die Lizenz nur für den dann noch verbleibenden Verlängerungszeitraum ausgestellt.

Wird die Verlängerung nach Ablauf des vorgesehenen Verlängerungszeitraums von 3 Jahren beantragt, muss die Lizenz neu beantragt und die Gebühr für die erstmalige Neuausstellung gezahlt werden. Für die Neuausstellung sind die entsprechenden Fortbildungen für die Zeiten der Ungültigkeit der Lizenz, höchstens aber 80 LE Fortbildung, nachzuweisen.

Ist ein Trainer nicht mehr Mitglied eines dem DFB angehörenden Vereins, endet zum gleichen Zeitpunkt die Berechtigung als Trainer mit DFB-Lizenz zu arbeiten.

Die Fortbildungen stehen grundsätzlich allen Interessierten offen und sind für Trainer, Betreuer ohne Lizenz zudem kostenlos. Nur Lizenzinhaber zahlen eine entsprechende Gebühr. Für alle Fortbildungen ist eine Mindestteilnehmerzahl von 15 erforderlich, max. können 25 Personen teilnehmen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl fällt die Veranstaltung aus.

## Fortbildungsreihe

### "Der Weg zur Viererkette – Hinführen zum ballorientierten Abwehrverhalten"

Referent: Rainer Sobiech, DFB-Stützpunkttrainer

#### **Teil 1: Vom gegnerorientierten zum ballorientierten Abwehrverhalten – Einführen/Umstellen**

Termin: Dienstag, 21.03.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

#### **Teil 2: Individualtaktik**

Termin: Mittwoch, 29.03.2017, 17.30 – 21.30 Uhr

#### **Teil 3: Gruppentaktik**

Termin: Samstag, 08.04.2017, 09.00 – 13.00 Uhr

#### **Teil 4: Die Viererkette im Detail**

Termin: Samstag, 22.04.2017, 09.00 – 13.00 Uhr

Ort: ASC GW 49 Wielen/Itterbeck,  
Bürgerzentrum Itterbeck, Hauptstraße 11, 49847 Itterbeck

Kosten: 10,- EUR pro Veranstaltung, nur zur Verlängerung der Trainer C-Lizenz

Anmeldeschluss: Freitag, 17.03.2017 bei Friedhelm Dove  
Anmeldung pro Veranstaltung bzw. komplett möglich

Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen pro Veranstaltung



Niedersächsischer Fußballverband e.V.  
Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim



## Seminar für Jugendwarte – Aufgaben eines Jugendleiters 5/41/7219

Aufgaben der Jugendleiter im Sportverein.

Referent: Josef Peterberns  
Termin: Samstag, 28.01.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE Trainer C-Lizenz

## Pass- und Spielrecht NFV

In den spielfreien Zeiten wechseln einige Spieler den Verein. Bei der Beantragung von neuen Spielerlaubnissen kann jedoch manch böse Überraschung auf die Vereinsvertreter warten, weil das Regelwerk oft nicht in allen Details bekannt ist. Um Fehler zu vermeiden, hat der NFV dieses Modul für Verantwortliche aus Sportvereinen entwickelt.

Referent: Josef Peterberns  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Anerkennung: 5 LE Trainer C-Lizenz  
4 LE zur Anerkennung Vereinsmanager C-Lizenz

### Lehrgang 1

4/41/4001

Termin: Dienstag, 14.02.2017, 18.30 – 21.30 Uhr

### Lehrgang 2

4/41/7218

Termin: Dienstag, 28.11.2017, 18.30 – 21.30 Uhr

## DFB-Infoabend

### Basic des 1 gegen 1: Frontale Situation in der Defensive

Referent: die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer  
Termin: Montag, 22.05.2017, 18.00 – 20.30 Uhr  
Ort: DFB-Stützpunkte Nordhorn, Baccum und Sögel  
Anerkennung: 3 LE für Trainer C  
Kosten: 6,- EUR nur zur Verlängerung Trainer C-Lizenz

## Basic des 1 gegen 1: Angreifer mit Rücken zum Tor – Offensive

Referent: die jeweiligen DFB-Stützpunkttrainer  
Termin: Montag, 25.09.2017, 18.00 – 20.30 Uhr  
Ort: DFB-Stützpunkte Nordhorn, Baccum und Sögel  
Anerkennung: 3 LE für Trainer C  
Kosten: 6,– EUR nur zur Verlängerung Trainer C-Lizenz

## Fortbildung ausschließlich für Lizenzinhaber

### Schwerpunkt: Jugend/Erwachsene

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim und Emsland  
Termin: Fr., 23.06.2017, 17.00 bis So. 25.06.2017, 13.00 Uhr  
Ort: Sportanlage SV Grenzland/Laarwald, Coevordener Str. 3, 49824 Laar  
Kosten: 80,– EUR einschl. Kosten für Verpflegung  
Für eine Übernachtung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich und hat auch selbst die Kosten zu tragen.  
Anerkennung: 20 LE für Trainer C und ÜL-C Breitensport DOSB  
Anmeldung: Donnerstag, 01.06.2017 bei Friedhelm Dove  
Teilnehmerzahl: min. 15/max. 30 Personen pro Veranstaltung

### Schwerpunkt: Kinder

NFV-Kreis Grafschaft Bentheim in Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen

Referent: Referententeam der NFV-Kreise Grafschaft Bentheim und Emsland  
Termin: Fr., 06.10.2017, 17.00 bis So. 08.10.2017, 13.00 Uhr  
Ort: Nordhorn, Kreissportzentrum,  
Wilhelm-Raabe-Str. 15, 48527 Nordhorn  
Kosten: 80,– EUR einschl. Kosten für Verpflegung  
Für eine Übernachtung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich und hat auch selbst die Kosten zu tragen.  
Anerkennung: 20 LE für Trainer C und ÜL-C Breitensport DOSB  
Anmeldung: Freitag, 15.09.2017 bei Friedhelm Dove  
Teilnehmerzahl: min. 15/max. 25 Personen pro Veranstaltung

## Aus- und Fortbildung Projekt 20.000plus

Autor/Quelle: FFor

### Interessanter Kurzlehrgang für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter der Grundschulen und Sekundarstufe I

Der Niedersächsische Fußballverband e.V. bietet ab sofort zusammen mit dem Kreisfußballverband Emsland wieder Lehrgänge im Rahmen des DFB-Projekts 20.000plus an. Diese sind kostenfrei und werden in einer 4 Stunden dauernden Kompaktschulung durchgeführt. Aufgeteilt in zwei Ausbildungsteile vermitteln diese Fortbildungen Kenntnisse zum Spielen und Bewegen mit dem Ball im schulischen Kontext. Hierzu erlernen die Teilnehmer Kompetenzen in der Vermittlung von Basistechniken des Fußballs.

Aufbauend können interessierte Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter ihr Wissen vertiefen. Denn im zweiten Ausbildungsteil stehen Möglichkeiten zu schulischen und außerschulischen Fußballangeboten auf erhöhtem Niveau für die Klassenstufen drei bis sechs im Fokus.

Ziel dieser Lehrgänge ist die Fortbildung von Lehrkräften und pädagogischen Mitarbeitern für die Vermittlung von Fußball in den Schulen sowie die Kompetenzvermittlung anhand eines Ausbildungsplanes und Handreichungen/Handbüchern, die die Teilnehmer im Anschluss als Geschenk erhalten.

Weitere Informationen unter: <http://www.nfv.de/index.php?id=618> sowie unter [www.nfv-emsland.de/downloads/Schulfußball](http://www.nfv-emsland.de/downloads/Schulfußball) (unter Portfolio NFV )

Interessenten sollten sich beim Beauftragten für Schulfußball, Friedhelm Forbriger, unter der Emailadresse [Forbriger@t-online.de](mailto:Forbriger@t-online.de) melden, dann wird bei genügend Meldungen zeitnah ein Kurs angeboten.

### Junior-Coach-Projekt des NFV einzigartige Frischzellenkur für unsere Fußballvereine

Autor/Quelle: FFor

Seit dem Jahre 2012 werden in diesem besonderen NFV-Projekt Jungen und Mädchen im Alter von 14 bis 18 Jahren zu so genannten Junior-Coaches ausgebildet. Diese dadurch mit entsprechender Fachkompetenz ausgestatteten Jugendlichen können danach Trainer- oder Co-Traineraktivitäten in Jugendmannschaften ihrer Vereine übernehmen, gleichzeitig kann das aber auch für sie der Einstieg in die Trainer-C-Ausbildung sein.

In unserer Region Emsland/Grafschaft Bentheim ist dieses Projekt besonders gut angenommen worden. So wurden hier inzwischen rund 400 Jugendliche – deutlich überproportional im Vergleich zu ganz Niedersachsen! - in jeweils viertägigen Lehrgängen zu Junior-Coaches ausgebildet. Damit steht den Vereinen ein recht großes „Reservoir“ an potenziellen jungen MitarbeiterInnen für die eigene Jugendarbeit zur Verfügung. Mehrere Vereine in unserer Region haben diese Chance bereits clever genutzt und profitieren dadurch enorm von diesem tollen Projekt.

Nähere Informationen dazu gibt es unter [www.junior-coach.de](http://www.junior-coach.de)

Bei Interesse an einem solchen Lehrgang bitte Meldung per Mail an den Beauftragten für Schulfußball, Friedhelm Forbriger, unter [Forbriger@t-online.de](mailto:Forbriger@t-online.de)

## Weit- und Hochsprung im Grundlagen- bzw. Aufbautraining (U12 bis U18) 2/41/7186

### Thema:

- › Weit- und Hochsprung im Grundlagen- bzw. Aufbautraining (U12 bis U18)
- › Theoretische "Ernährung" unter sportlichen Aspekten

### Beschreibung:

- › Methodik, Trainingsinhalte sowie Trainingsmethoden im Bereich Weit- und Hochsprung
- › "Vom Schersprung zum Flop – Vom Schrittwe sprung zur Handsprungtechnik"
- › Ernährung bei Kindern und Jugendlichen in Bezug auf gesteigerte sportliche Aktivität

Referent: Diplomsportlehrer Marcus Bieck  
 Termin: Samstag, 11.03.2017, 09.30 Uhr – 17.00 Uhr  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Kosten: kostenlos  
 Anerkennung: 8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
 8 LE Trainer C- und B-Lizenz NLV  
 Veranstalter: Sporthilfe Emsland

## Fortbildung für Trainer und Tennisassistenten 2/41/7188

- › Aktuelles, Trends im Tennis: Technik, Taktik, Kondition
- › Detaillierte Trainingspläne für Kinder und Jugendliche für unterschiedliche Leistungsstärken (was, warum, wie, wann, wie oft trainieren?)
- › Play and stay – Spiel- und Übungsformen für die unterschiedlichen Spielfeldbereiche (rot-orange-grün)
- › Spiel- und Übungsformen für das Großfeld („best practice“)
- › Methodische Tipps zur Verbesserung der Tennistechnik
- › Themenwünsche der TN (nach vorheriger Absprache)
- › Empfehlenswerte Literatur, Medien (für diverse Leistungsbereiche)

Referent: Fritz-Achim Kälz (NTV-Chefausbilder)  
 Termin: Sonntag, 12.11.2017, 09.30 - 17.00 Uhr  
 Ort: Lingen  
 Kosten: 15,- EUR  
 Anmeldung: Karl-Heinz Herbers, Tel.: 0591 / 72144 (karl-heinz.herbers@gmx.de)  
 Anerkennung: 8 LE Trainer Tennis C- und B-Lizenz  
 8 LE Tennisassistenten  
 Veranstalter: Sporthilfe Emsland



## C-Trainer Fortbildung Aufschlag-/Rückschlagtraining 5/41/7180

Lehrgang zur Verlängerung der C-Lizenz.

Referent: Markus Söhngen  
 Termin: Freitag, 17.03.2017 bis Sonntag 19.03.2017  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Anmeldung: online über [www.ttvn.de](http://www.ttvn.de)  
 click-TT-Zugangsdaten erforderlich

## C-Trainer Aufbaulehrgang 5/41/7193

Weiterführung und Vertiefung der Themen aus dem Basic-/Co-Trainerlehrgang. Neben den tischtennisspezifischen Themen wie Schlagtechniken, Materialkunde und Taktik liegt ein weiteres Augenmerk auf den sportartübergreifenden Themen wie Konditionstraining, Sportmedizin und Koordinationstraining.

Referent: Markus Söhngen  
 Termin: Montag, 24.07.2017 bis Freitag 28.07.2017  
 Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
 Anmeldung: online über [www.ttvn.de](http://www.ttvn.de)  
 click-TT-Zugangsdaten erforderlich

Zu allen Lehrgängen des Turnerbundes (NTB) erfolgt eine schriftliche Einladung ca. 4 Wochen vorher per Mail an die Vereinsadressen. Für Lehrgänge des Turnerbundes (NTB) ist das Ausfüllen der Einzugsermächtigung nicht erforderlich!

Die Überweisung der Lehrgangsgebühren bitte eine Woche vor Lehrgangsbeginn auf das Konto des Turnierkreis Emsland überweisen:

**IBAN DE88 2904 0090 0456 7897 00**  
**BIC COBADEFFXXX**

### Fitness Erwachsene

#### Airtrack

5/41/7163

Das Airtrack kann vielfältig im Sport - vom Kinderturnen über dem klassischen Turnen bis hin zu Trends wie Tricking - eingesetzt werden. Neben dem Auf- und Abbau sollen die allgemeine und spezifische Erwärmung gezeigt und ausprobiert werden sowie kleine Spiele und Spielformen mit und auf dem Airtrack!

Referent: Patrick Vogler  
Termin: Samstag, 21.01.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Matthias-Claudius-Schule (Birkenallee 21, 49808 Lingen)  
Kosten: NTB Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,- EUR  
Anerkennung: 5 LE, ÜL-C Kinder/Jugend

#### Rückengymnastik und funktionelle Übungen mit asiatischen Bewegungen

5/41/7164

Ausgewählte Übungen aus dem Tai-Chi und Qi-Gong werden vorgestellt. Tai-Chi und Qi-Gong sind Übungsformen aus der traditionellen chinesischen Medizin, die nach dem Prinzip von Yin und Yang ausgeführt werden. Die Bewegungsweise des Tai-Chi und Qi-Gong ist aufrecht, langsam und fließend. So führen seine Übungen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und größerer Konzentration. Dabei werden alle Gelenke, Muskeln, Bänder, Sehnen und Knochen gleichmäßig und schonend belastet.

Referent: Dr. Eun-Heui Chae  
Termin: Samstag, 18.02.2017, 14.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sporthalle, An der Mühle 1, 49733 Haren  
Kosten: NTB Mitglieder 5,- EUR, Nichtmitglieder 20,- EUR  
Anerkennung: 5 LE, ÜL-C Erwachsene/Ältere, Trainer C-Fitness und Gesundheit, Trainer C-Gymnastik/Rythmus/Tanz



### Jugendturnen

#### Einführung in verschiedene Trends im Turn- und Sportbereich

5/41/7165

(u.a. Akrobatik, Slackline, Trakour-Training für Parkour und Freerunning, HIIT (High Intensive Intervall Training)...)

Trends im Sport sind vielfältig! Sie bereichern das Training im Sport, sorgen für Abwechslung und Spaß und bieten Innovationen für den Verein. Dieser Lehrgang bietet eine Auswahl an unterschiedlichsten Trendsportarten in kurzer Zeit und zeigt was alles möglich ist.

In allen Bereichen werden interessante Bewegungsgestaltungen, sowie Trainings- und Spielformen vermittelt und Möglichkeiten zur Vertiefung aufgegriffen. Dazu gehören z.B. Aufbaumöglichkeiten für Slacklines und Trakourelemente in der Halle, Pyramiden und dynamische Bewegungen in der Akrobatik, Fitnessrends wie das hochintensive Intervalltraining und vieles mehr. Hier wird für jeden etwas geboten.

Sei dabei und probiere dich aus!

Referent: Referententeam der NTJ  
Termin: Samstag, 04.03.2017, 09.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: NTB Mitglieder 10,- EUR, Nichtmitglieder 30,- EUR (inkl. Verpflegung)  
Anerkennung: 8 LE, ÜL-C Kinder/Jugend, Trainer C-Freizeitsport mit Jugendlichen, Trainer C-Fitness und Gesundheit

## Basiskurs – Kombinationstraining an Geräten (Cardio und Kraft) und Hilfsmitteln (Core)

5/41/7194

In Kooperation mit dem KSB Emsland.

Beschreibung: Zeigt die Praxis häufig noch eine strikte Trennung zwischen Core-, Cardio- und Krafttraining, so weiß die Trainingswissenschaft seit langem, wie wichtig und effektiv die Verknüpfung und Kombination der Bereiche ist. Dieser Lehrgang soll als Basiskurs Einblicke darin gewähren, wie Core-, Ausdauer- und Kraftübungen mit und ohne Gerät zu kombinieren sind. Anstatt die Trainingsformen isoliert voneinander zu trainieren, greifen die drei Bereiche hier ineinander. Die Grundlagen der Trainingsformen werden in Theorie und Praxis erarbeitet und in Trainingspläne und Stundenbeispiele integriert. Neben der optimalen Einsatzmöglichkeit im Studio oder Krafraum kann dieses Training auch als Grundlage für Parcourtraining genutzt werden.

Referent: Sportwissenschaftler u. Physiotherapeuten/-innen N.N.  
Termin: Samstag, 11.03.2017, 10.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: NTB Mitglieder 15,- EUR, Nichtmitglieder 45,- EUR  
Anerkennung: 8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"  
ÜL C Erwachsene Ältere, Trainer C Fitness und Gesundheit

### Kinderturnen

## Back to the roots: methodische Übungsreihen im Kinderturnen mit spielerischer Hinführung

5/41/7166

In diesem Workshop werden Kernelemente des klassischen Geräteturnens wie Rolle, Handstand, Hocke etc. methodisch aufgearbeitet, sodass sie auch in Breitensportgruppen Anwendung finden. Durch das Schaffen von Grundvoraussetzungen und differenzierten Aufgabenstellungen sollen alle Kinder Erfolgserlebnisse haben und so Spaß und Freude am Geräteturnen finden.

### Spiele, Spiele, Spiele

Spiele sind aus dem alltäglichen Übungsbetrieb wohl kaum noch wegzudenken. Die Beweggründe zum Spielen sind zwar sehr unterschiedlich, aber eines haben alle Spiele gemeinsam - sie üben eine große Faszination aus und motivieren Alt und Jung. In diesem Workshop wird ein Spiele-Mix mit unterschiedlichen Förderschwerpunkten vorgestellt.

Referent: Susanne Klüsekamp  
Termin: Samstag, 18.03.2017, 09.00 – 13.00 Uhr  
Ort: Sporthalle, An der Mühle 1, 49733 Haren  
Kosten: NTB Mitglieder 5,- EUR, Nichtmitglieder 20,- EUR  
Anerkennung: 5 LE, ÜL-C Kinder/Jugend

## Allround-Gesundheitsprogramm mit WJ-Movement Trampolin

In Kooperation mit dem KSB Emsland.

Kursleiterschulung WJ Movement Trampolin In dieser Kursleiterschulung wird ein Gesundheitssportprogramm vorgestellt, das gleichermaßen auf Gesundheits-, Verhaltens- und Verhältniswirkungen abzielt. Das Programm ist bei der ZPP als Präventionskurs zertifiziert und kann als Konzept übernommen werden. Das Konzept wird an einem Programm für den Gesundheitssport im Verein konkretisiert, welches erprobt und auch wissenschaftlich evaluiert wurde. Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Vermittlung der einzelnen Stundensequenzen wie Warm up, Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordination, Entspannung, Information und Ausklang sowie deren Verknüpfung unter ganzheitlichen Gesichtspunkten.

Weiterhin werden in dem Workshop auch der Aufbau und die Struktur des Kurs-Konzepts vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen im Bereich der Prävention entspricht.

Voraussetzungen: Keine. Besonders geeignet für B-Schein Prävention Inhaber und Interessenten.

Referent: Sportwissenschaftler u. Physiotherapeuten/-innen N.N.  
Kosten: NTB Mitglieder 15,- EUR, Nichtmitglieder 45,- EUR  
Anerkennung: 8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"  
ÜL C Erwachsene Ältere, Trainer C Fitness und Gesundheit

### Lehrgang 1

5/41/7196

Termin: Samstag, 25.03.2017, 10.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

### Lehrgang 2

5/41/7198

Termin: Samstag, 09.09.2017, 10.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland

## Aufbaukurs – Kombinationstraining an Geräten (Cardio und Kraft) und Hilfsmitteln (Core)

5/41/7200

In Kooperation mit dem KSB Emsland.

Beschreibung: Zeigt die Praxis häufig noch eine strikte Trennung zwischen Core-, Cardio- und Krafttraining, so weiß die Trainingswissenschaft seit langem, wie wichtig die Verknüpfung und Kombination der Bereiche ist. Dieser Lehrgang soll als Aufbaukurs das Erlernte des Basiskurses vertiefen und darüber hinaus die Möglichkeit aufzeigen, das Erlernte als Gesundheitskursus anzubieten. Weiterhin werden auch der Aufbau und die Struktur eines Kurs-Konzepts vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen im Bereich der Prävention entspricht. Neben Planungshilfen und Strukturierung wird auch die Möglichkeit geboten, auf bestehende Konzepte und Zertifikationen zurückzugreifen. Voraussetzung: Basiskurs oder entsprechende Vorkenntnisse.

Referent: Sportwissenschaftler u. Physiotherapeuten/-innen N.N.  
Termin: Samstag, 23.09.2017, 10.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sögel, Sportschule Emsland  
Kosten: NTB Mitglieder 15,- EUR, Nichtmitglieder 45,- EUR  
Anerkennung: 8 LE ÜL C-Lizenz DOSB Breitensport  
ÜL B-Lizenz DOSB "Sport in der Prävention"  
ÜL C Erwachsene Ältere, Trainer C Fitness und Gesundheit

## Turnen der Älteren

## Kleine Tanzchoreographien zur Erwärmung

5/41/7167

- › Hockergymnastik nach Musik mit und ohne Hanteln und Theraband
- › Propriozeptives Training mit dem Balancefit® Pad (20 Pads vorhanden)
- › Dehnung und Entspannung
- › Hocker/Hanteln (500g) müssen mitgebracht werden

Referent: Sabine Kathmann  
Termin: Samstag, 04.11.2017, 10.00 – 14.00 Uhr  
Ort: Sporthalle, An der Mühle 1, 49733 Haren  
Kosten: NTB Mitglieder 5,- EUR, Nichtmitglieder 20,- EUR  
Anerkennung: 5 LE, ÜL-C Erwachsene/Ältere, Trainer C-Fitness und Gesundheit, Trainer C-Gymnastik/Rythmus/Tanz

## Eltern/Kind – Kleinkindturnen

## Mix-It – Kinderstundenmix

5/41/7168

Mit Klein- und Großgeräten durch die Kinderturnstunde.

- › Lieblingsmaterialien
- › Großgeräte
- › Sicherheit
- › kleine Spiele und Bewegungslieder für Kinder unter 3 Jahre

## Lehrgang

Referent: Eva Zurmühlen  
Termin: Samstag, 11.11.2017, 14.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Sporthalle der Joh.-Gutenbergschule, Meppen, Gutenbergstraße  
Kosten: NTB Mitglieder 5,- EUR, Nichtmitglieder 20,- EUR  
Anerkennung: 5 LE, ÜL-C Kinder/Jugend

Bei Fragen: [info@turnkreis-emsland.de](mailto:info@turnkreis-emsland.de) oder 05952 940-200



ekaha klostermann · textile marking since 1951

Ihr Partner für exklusive Druck- und Stickveredelung sowie Sport-, und Berufsbekleidung im Emsland



[www.ekaha.de](http://www.ekaha.de)

Gewerbeweg 3 | 49751 Sögel | Tel.: 05952 - 941437 | [info@ekaha.de](mailto:info@ekaha.de)

## Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination und sind nach Alter und Geschlecht differenziert. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung.

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- > als Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- > als Deutsches Sportabzeichen an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird.

Das Training und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens bietet Sportvereinen die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und ein attraktives Angebot für die bisherigen Mitglieder zu schaffen. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

### Sportabzeichenreferenten in der Sportregion Ems-Vechte:

Emsland, Sektion Nord: Hermann Germer

Tel. 05933 / 1580

E-Mail: hermann.germer@ewetel.net

Emsland, Sektion Mitte: Rüdiger Smorra

Tel. 05931 / 16336

E-Mail: ruediger.smorra@ewetel.net

Emsland, Sektion Süd: Jörg Sentker

Tel. 05906 / 933150,

E-Mail: joerg.sentker@gmx.de

Grafschaft Bentheim: Geschäftsstelle des KSB Grafschaft Bentheim

Tel. 05921/85373-11

E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de



## SPORTABZEICHENMONAT im Juni 2017



### Weitere Informationen zum Sportabzeichen:

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) > Sportabzeichen erlangen  
[www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de) > Sportentwicklung > Sportabzeichen  
[www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de) > Downloads > Deutsches Sportabzeichen  
[www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de)

## Geräte-Ausleihservice

Der KSB Emsland vergrößert das Serviceangebot für seine Mitgliedsvereine! Zur Verbesserung der Qualität und zur abwechslungsreichen Gestaltung der Übungsangebote stellt der KSB ab sofort folgende Trendsportgeräte als Ausleihe zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de))

### Aero-Steps

Ob für die Rehabilitation, die Prävention oder für die Fitness, ob im Indoor- oder Outdoortraining, barfuß, mit Lauf- oder Fußballschuhen – der Aero-Step ist vor allem durch sein Material äußerst flexibel einsetzbar. Er ersetzt sperrige Utensilien und bildet im Bereich des Koordinations-, Kräftigungs- und Flexibilitätstrainings eine apparative Ergänzung.



### Uni-Hockey

Floorball, besser bekannt als Uni-Hockey, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht beim Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.



### Flexi-Bar

Der Flexi-Bar ist ein multifunktionales Trainingsgerät, das in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden kann. Zum Ausdauer- als auch zum Koordinationstraining sowie zur Haltungsstabilität und zur Bewegungssensibilisierung nutzt man den Schwingstab. Unter fachlicher Aufsicht wird der Flexi-Bar auch als Therapiegerät bei Rücken- und Gelenkerkrankungen eingesetzt.



### Nordic-Walking-Stöcke

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der das schnelle Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Das Laufen mit den Spezialstöcken bringt Ihren ganzen Körper in Schwung. Selbst ambitionierte Ausdauer-Sportler erleben damit eine intensive Trainingseinheit oder bereiten sich auf den Wintersport vor. Aber auch wenn Sie stressfrei und trittsicher etwas für Ihre Kondition tun wollen, ist Nordic Walking der richtige Sport für Sie.



### Togu-Brasils

Ob zu Hause oder im Training, die Togu-Brasils können überall und zu jeder Zeit angewendet werden. Beim Workout oder auch als Begleiter beim Joggen und Spazierengehen – die Togu-Brasils sorgen für eine Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Darüber hinaus können die neuartigen Tiefenmuskeltrainer auch in der Reha oder bei der Aqua-Gymnastik eingesetzt werden.



### Faszienrollen

Faszien verleihen dem Körper Stabilität und Elastizität. Durch einseitige Belastungen, Stoffwechselstörungen, etc. können die Faszien ihre Elastizität verlieren und verschiedenste Beschwerden hervorrufen. Beim Faszientraining soll das fasziale Bindegewebe stimuliert werden. Hierzu werden einzelne Muskelpartien mit dem Druck des eigenen Körpergewichts über einen Faszienroller gerollt. Mit den Faszienrollern ist der Anwender in der Lage, eigenständig Massageübungen vorzunehmen, die einen ähnlichen lösenden Effekt bei den Faszien hervorrufen wie eine intensive Massage. Die Faszienrolle ist daher als multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbautraining optimal geeignet.



Folgende Sport- und Spielgeräte stellt der Kreissportbund Emsland allen Interessierten zur Ausleihe für Sportfeste und sonstige Veranstaltungen zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter [www.ksb-emsland.de](http://www.ksb-emsland.de))



### Soccer-Court

Der Soccer-Court lässt sich fast überall aufbauen und sorgt für ein Fußball-Erlebnis der besonderen Art auf engem Raum. Auf dem 15m x 12m großen Spielfeld sind packende Zweikämpfe und technisch niveauvolle Spiele vorprogrammiert. Der Kampf „Mann gegen Mann“ kann beginnen!



### Bungee-Run

Unsere Bungee-Run-Anlage ist der Wettkampfspaß schlechthin: Auf zwei aufblasbaren Laufbahnen treten die Teilnehmer im direkten Duell gegeneinander an.

Mit einem Gummiseil um den Bauch geschnallt geht es darum, wer am weitesten kommt. Ein Riesenspaß auch für das Publikum. Wer nicht aufpasst, findet sich ganz schnell am Start wieder.



### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Außerdem hat sie unterschiedlich geformte Klettergriffe, die für hohe Abwechslung beim Klettern sorgen.



### Hüpfburg

Sie suchen etwas Besonderes, damit Ihre Veranstaltung zu einem einzigartigen Erlebnis wird? Da ist eine Hüpfburg genau die richtige Attraktion. Ob Kindergeburtstag, Dorffest oder Sportveranstaltung, wenn Sie eine Hüpfburg mieten, sorgen Sie damit vor allem bei den Kleinen für viel Spaß.

Folgende Sport- und Spielgeräte stellt die Sportjugend Grafschaft Bentheim allen Interessierten zur Ausleihe für Sportfeste und sonstige Veranstaltungen zur Verfügung: (Informationen und Reservierungen unter [www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de))

### Bubble Football

Der neue Trendsport aus Skandinavien! Bubble Football kann Outdoor oder Indoor beispielsweise in einer Turnhalle oder in einem Soccer Center gespielt werden. Ob zu zweit oder in Mannschaften gegeneinander – die Bumperz sind für Jung und Alt. Da jeder Spieler mit einem Bumperz ausgestattet ist, können sich die Spieler gegenseitig „bumpen“, also wegstoßen. Der Spaß sowohl für Spieler als auch Zuschauer ist dabei vorprogrammiert.



### Blacklight Sports

Mit der Schwarzlicht-Anlage können Sie unterschiedlichste Sportarten in einer ganz neuen Art und Weise erlebbar machen. Bis zu sechs Schwarzlicht-Fluter (inkl. Stative und Kabeltrommeln) sorgen dafür, dass alle UV-aktiven Farben eine faszinierende Leuchtkraft entwickeln und so eine einmalige Atmosphäre schaffen. Verbrauchsmaterialien oder zusätzliches Equipment wie Bälle und Leibchen können nach Absprache ebenfalls zur Verfügung gestellt werden.



### Geocaching-Geräte

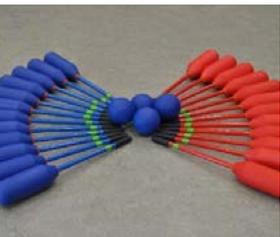
Geocaching – auch GPS-Schnitzeljagd genannt – ist eine Art elektronische Schatzsuche oder Schnitzeljagd. Die Verstecke oder auch „Geocaches“ werden anhand geographischer Koordinaten im Internet veröffentlicht und können anschließend mit Hilfe der GPS-Empfänger gesucht werden.



### Mobile Kletterwand

Mit der mobilen Kletterwand können Sie bei verschiedensten Veranstaltungen ein attraktives Angebot und eine beeindruckende Aktion schaffen. Die Kletterwand ist fest mit einem Anhänger verschraubt, wodurch sie vielseitig einsetzbar ist. Zudem sorgen die unterschiedlich geformten Klettergriffe für eine hohe Abwechslung beim Klettern.





### Bouncerball

Bouncerball ist eine Teamsportart, die dem Hockey sehr ähnlich ist. Gespielt wird auf Tore mit Feldspielern und jeweils einem Torwart. Die Feldspieler dürfen den Ball ausschließlich mit dem Schläger, dem Bouncer, berühren. Der Torwart darf innerhalb seines Torraumes den Ball mit dem kompletten Körper abwehren.



### Uni Hockey

Uni Hockey, auch bekannt als Floorball, ist etwas für jedermann und kann im Prinzip überall gespielt werden. Dabei handelt es sich um ein dem Hallen- oder Feldhockey ähnlichem Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Der Spaß steht im Floorball im Vordergrund. Diese Mannschaftssportart, bei der der Teamgeist eine wichtige Rolle spielt, hat neben dem Spaß auch viele weitere Vorteile. Sie trainiert die Bewegungsabläufe für viele andere Sportarten wie Handball, Tennis oder auch Volleyball.



### Flag Football

Flag Football ist eine Variante des American Football – die Regeln sind nahezu gleich. Ein wichtiger Unterschied: Körperkontakt ist nicht erlaubt. Deswegen können Frauen und Männer zusammen ein Team stellen. Wie im American Football muss der eiförmige Ball mit Pässen oder Läufen in die gegnerische Endzone getragen werden. Flag Football zeichnet sich im Besonderen durch Schnelligkeit, Lauftechnik sowie Ballbeherrschung beim Werfen und Fangen aus.



### Intercrosse

Beim Intercrosse muss der Ball mittels eines Schlägers in das gegnerische Tor befördert werden. Jeder Spieler besitzt einen Schläger (Stick), an dessen Ende eine Art Korb (Head) angebracht ist. Mit diesem Korb wird ein tennisballgroßer Weichplastikball geworfen und gefangen (catchen). Jede Mannschaft besitzt vier Feldspieler und einen Torwart. Intercrosse ist ein schnelles kooperatives Mannschaftsspiel, indem vor allem Koordination und Beweglichkeit gefragt ist.

## PREMIUMPARTNER KREISSPORTBUND EMSLAND

### Unsere Premiumpartner

In den vergangenen drei Jahren konnte der KSB Emsland Kooperationen mit wertvollen Premiumpartnern schließen.

Die Sparkasse Emsland, die Goldschmidt GmbH, die AOK und das Autohaus Timmer unterstützen den KSB durch eine Kombination aus Sponsoring und Dienstleistung und stehen für eine hohe Produktqualität.



Diese Partnerschaften eröffnen uns neue Möglichkeiten und bieten unseren Premiumpartnern wichtige regionale Synergieeffekte.

### Wie heißt es doch so schön: Sport verbindet.

Wir können optimistisch in die Zukunft blicken.

## Rund um die Anmeldung

1. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist verbindlich.
2. Die weitere Kommunikation erfolgt ausschließlich per E-Mail.
3. Teilnehmergebühren:
  - a) Die ausgeschriebenen Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins.
  - b) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des LSB Niedersachsen sind, zahlen das Doppelte der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
  - c) Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbund sind zahlen das Vierfache der ausgeschriebenen TN-Gebühr.
4. Für Teilnehmende, die Mitglied eines dem LandesSportBund Niedersachsen e.V. angehörenden Sportvereins sind oder von einem solchen entsandt sind, besteht bei dieser Veranstaltung der Versicherungsschutz über den ARAG-Sportversicherungsvertrag. Für alle anderen Teilnehmenden besteht bei der Veranstaltung kein Versicherungsschutz.
5. Abmeldungen müssen bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn schriftlich bei der Sportregion Ems-Vechte eingegangen sein. Bei Abmeldungen, die nach dieser Frist eingehen, wird eine Bearbeitungsgebühr für Ausbildungen in Höhe von 50,- EUR, für Fortbildungen in Höhe der Teilnahmegebühr berechnet. Ausnahme im Krankheitsfall (nur nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung).
6. Bei sogenannten Problemkonten (unzureichende Angaben bzw. Deckung) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr, die den Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.
7. Grundsätzlich erfolgt die Unterbringung in Mehrbett-Zimmern mit zum Teil separaten Nasszellen. Einzelzimmer können sofern vorhanden mit einem Zuschlag bereitgestellt werden.
8. Während der Veranstaltungen werden Fotoaufnahmen gemacht, die zum Teil veröffentlicht werden. Falls Teilnehmer einer Veröffentlichung widersprechen, müssen sie dies bei der Lehrgangleitung anmelden.
9. Die Anmeldeinformationen werden elektronisch gespeichert.

Das Anmeldeformular zum Download finden Sie auf:

[www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)

[www.ksb-grafschaft-bentheim.de](http://www.ksb-grafschaft-bentheim.de)

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:

Bitte vollständig und in Druckbuchstaben ausfüllen.

Veranstaltungs-Nr.

Veranstaltungstitel

Veranstaltungsdatum

Veranstaltungsort

Vorname u. Name

Geb.-Datum

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Verein

Telefon

E-Mail

\* Teilnehmende, die nicht in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen erhöhten Teilnahmebetrag.

Übernachtung  ja  nein Einzelzimmer\*  ja  nein

Vegetarisches Essen  ja  nein Sonst. Essgewohnheiten \_\_\_\_\_

\* In der Regel erfolgt die Unterbringung in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern.  
Bei Bereitstellung eines Einzelzimmers (soweit verfügbar) ist ein Zuschlag in Höhe von 15,- EUR pro Nacht/Person zu entrichten.

Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.

ja  nein

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den KreisSportBund Emsland e.V. / KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V., die Teilnahmegebühr einmalig von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Emsland e.V. / KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnummer:

**KreisSportBund Emsland e.V.:**  
**DE30 KSB0 0000 7845 47**

**KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V.**  
**DE90 ZZZO 0000 8316 76**

Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen mit der Einladung (eine Woche vor Maßnahme) mitgeteilt.**

|                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|
| EUR                                                                |
| Teilnahmegebühr                                                    |
| Name des Kreditinstituts                                           |
| BIC                                                                |
| IBAN                                                               |
| Vor- und Zuname Kontoinhaber (wenn mit Teilnehmer nicht identisch) |
| Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber                              |
| Ort/Datum/Unterschrift Lehrgangsteilnehmer                         |

**Datenschutzhinweis:** Die Anmeldedaten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes elektronisch gespeichert.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsbroschüre (s. Lehrgangsbroschüre oder [www.sportschule-emsland.de](http://www.sportschule-emsland.de)) habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers/in

bzw. bei Minderjährigen des/der Sorgeberechtigten

## Impressum

Sportschule Emsland im KreisSportBund Emsland e.V.  
Schlaunallee 11a, 49751 Sögel

Redaktion: Sportschule Emsland, KSB Grafschaft Bentheim

Druck: Goldschmidt GmbH

## Bildnachweis

KreisSportBund Emsland e.V., LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Bilddatenbank des LSB NRW e.V.

## Hinweis

Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in den Texten die männliche Form als generisches Maskulinum, das heißt, neutral verallgemeinernd und in keiner Weise diskriminierend. In allen betreffenden Fällen schließt die männliche Form auch weibliche Personen ein.

| Datum          | Veranstaltung                               | Ort     | Veranstalter | Seite |
|----------------|---------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| <b>Januar</b>  |                                             |         |              |       |
| 07.01.2017     | Qualifix: Abrechnungsbestimmungen           | Sögel   | KSB EL       | 57    |
| 13.-15.01.2017 | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 1/2      | Sögel   | SReg EV      | 21    |
| 14.01.2017     | Qualifix: Sportfotografie                   | Sögel   | KSB EL       | 58    |
| 14.01.2017     | ÜL Fortbildung Stressbewältigung            | NOH     | KSB GB       | 31    |
| 17.01.2017     | Qualifix: Bestandserhebung                  | Sögel   | KSB EL       | 59    |
| 17.01.2017     | Qualifix: Bestandserhebung                  | NOH     | KSB GB       | 59    |
| 21.01.2017     | Airtrack                                    | Lingen  | NTB TK EL    | 88    |
| 20.-21.01.2017 | Sportfachtagung "Starke Kinder durch Sport" | Sögel   | SReg EV      | 31    |
| 27.01.2017     | Fahrt zur Skihalle Bottrop                  | Bottrop | SJ EL/GB     | 17    |
| 27.-29.01.2017 | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 2/2      | Sögel   | SReg EV      | 21    |
| 28.01.2017     | Seminar für Jugendwarte                     | Sögel   | NFV          | 83    |
| <b>Februar</b> |                                             |         |              |       |
| 04.02.2017     | Qualifix: Satzung                           | NOH     | KSB GB       | 60    |
| 04.02.2017     | Qualifix: Mitgliederversammlung             | NOH     | KSB GB       | 60    |
| 04.02.2017     | ÜL Fortbildung Nackenschule                 | Salzb.  | KSB EL       | 32    |
| 06.02.2017     | KS 6 Kinder stark machen                    | Sögel   | NFV          | 76    |
| 10.-12.02.2017 | Juleica Teil 1/3                            | Sögel   | SJ EL/GB     | 8     |
| 10.-12.02.2017 | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2     | Sögel   | SReg EV      | 22    |
| 11.02.2017     | ÜL Fortbildung Functional Training          | Papenb. | SReg EV      | 33    |
| 11.02.2017     | ÜL Fortbildung Dance Fitness                | NOH     | SReg EV      | 32    |
| 11.02.2017     | KS 14 +15                                   | Sögel   | NFV          | 78    |
| 14.02.2017     | Pass- und Spielrecht                        | Sögel   | NFV          | 83    |
| 18.02.2017     | Erste Hilfe                                 | Sögel   | DRK EL       | 26    |
| 18.02.2017     | NTB TK Fortbildung Fitnessgymnastik         | Haren   | NTB TK EL    | 88    |
| 24.-26.02.2017 | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2     | Sögel   | SReg EV      | 22    |
| 25.02.2017     | ÜL Fortbildung Stressbewältigung            | Meppen  | SReg EV      | 31    |
| <b>März</b>    |                                             |         |              |       |
| 03.-05.03.2017 | Juleica Teil 2/3                            | Sögel   | SJ EL/GB     | 8     |
| 04.-05.03.2017 | ÜL Fortbildung Inline Skating               | Sögel   | SReg EV      | 23    |
| 04.03.2017     | Trends im Turn- und Sportbereich            | Sögel   | NTB TK EL    | 89    |
| 07.03.2017     | Akademie des Sports Hannover                | Sögel   |              | 52    |
| 10.-12.03.2017 | ÜL C Ausbildung Breitensport Ki/Ju 1/2      | Sögel   | SReg EV      | 23    |
| 11.03.2017     | Basiskurs Kombinationstrain. mit Geräten    | Sögel   | SReg EV      | 90    |
| 11.03.2017     | Fortbildung Leichtathletik                  | Sögel   | LAV          | 34    |
| 11.03.2017     | Schutz vor sexualisierter Gewalt            | Meppen  | SReg EV      | 24    |
| 11.03.2017     | Schutz vor sexualisierter Gewalt            | NOH     | SReg EV      | 24    |
| 17.-19.03.2017 | Basic-/Co-Trainer Lehrgang                  | Sögel   | NFV          | 87    |
| 17.-19.03.2017 | Juleica Teil 3/3                            | Sögel   | SJ EL/GB     | 8     |
| 18.03.2017     | Juleica Auffrischung                        | NOH     | SJ EL/GB     | 9     |
| 18.03.2017     | Qualifix: Finanzen und Steuern              | Sögel   | KSB EL       | 61    |
| 18.03.2017     | NTB Fortbildung Kinderturnen                | Haren   | NTB TK EL    | 90    |
| 18.03.2017     | KS 11 Training mit D- und C-Juniorinnen     | GB      | NFV          | 77    |
| 19.03.2017     | Tanzschaukasten                             | Dörpen  | KSB          | 2     |
| 21.03.2017     | Qualifix: Sportstättenbau                   | Sögel   | KSB EL       | 62    |
| 24.-26.03.2017 | Klettern Grundlehrgang                      | Sögel   | SJ EL/GB     | 10    |
| 24.-26.03.2017 | ÜL C Ausbildung Breitensport Erw/Äit 1/2    | Sögel   | SReg EV      | 23    |
| 25.03.2017     | ÜL Fortbildung Aufwärm-/Endzonenspiele      | NOH     | SReg EV      | 35    |
| 25.03.2017     | Allround-Gesundheitsprogramm                | Sögel   | SReg EV      | 91    |

| Datum          | Veranstaltung                                | Ort      | Veranstalter | Seite |
|----------------|----------------------------------------------|----------|--------------|-------|
| <b>April</b>   |                                              |          |              |       |
| 01.04.2017     | ÜL Fortbildung Hantel- und Flexi-Bar         | Papenb.  | SReg EV      | 35    |
| 03.04.2017     | KS 8 Training mit B- und A-Junioren          | Berßen   | NFV          | 76    |
| 03.04.2017     | KS 1 Bambini bis E-Junioren                  | Leschede | NFV          | 75    |
| 06.-09.04.2017 | Sportassistenten Ausbildung                  | NOH      | SJ EL/GB     | 12    |
| 08.04.2017     | KS 1 Bambini bis E-Junioren                  | Emslage  | NFV          | 75    |
| 08.04.2017     | Schutz vor sexualisierter Gewalt             | Papenb.  | SReg EV      | 24    |
| 07.-08.04.2017 | Klettern Grundlehrgang                       | NOH      | SJ EL/GB     | 10    |
| 07.-09.04.2017 | ÜL C Ausbildung Breitensport Ki/Ju 2/2       | Sögel    | SReg EV      | 23    |
| 07.-09.04.2017 | ÜL C Ausbildung Breitensport Erw/Äit 2/2     | Sögel    | SReg EV      | 23    |
| 11.04.2017     | NTB Fortbildung Turnen Ältere                | Haren    | NTB TK EL    | 92    |
| 24.04.2017     | KS 2 Kleine Spiele für Bambini ...           | Leschede | NFV          | 75    |
| 24.04.2017     | KS 16 4 gegen 4 Kinderfußball                | Geeste   | NFV          | 78    |
| 25.04.2017     | Wanderung (Rhede)                            | Rhede    | KSB          | 2     |
| 29.04.2017     | ÜL Fortbildung Ganztagschule                 | Sögel    | SReg EV      | 36    |
| 29.04.2017     | KS 11 Training mit D- und C-Juniorinnen      | Emslage  | NFV          | 77    |
| 29.-30.04.2017 | ÜL B Ausbildung Basislehrgang 1/2            | Sögel    | SReg EV      | 28    |
| 28.-01.05.2017 | Trendsport Camp                              | NOH      | SJ EL/GB     | 14    |
| <b>Mai</b>     |                                              |          |              |       |
| 06.05.2017     | Qualifix: Recht, Haftung und Versicherung    | Geeste   | KSB EL       | 64    |
| 06.05.2017     | ÜL Fortbildung Functional Training           | Sögel    | SReg EV      | 33    |
| 06.05.2017     | ÜL Fortbildung TRX Training                  | NOH      | SReg EV      | 36    |
| 06.05.2017     | KS 2 Kleine Spiele für Bambini ...           | Bawinkel | NFV          | 75    |
| 06.-07.05.2017 | ÜL Fortbildung Inklusion                     | Sögel    | SReg EV      | 37    |
| 06.-07.05.2017 | ÜL B Ausbildung Basislehrgang 2/2            | Sögel    | SReg EV      | 28    |
| 12.-14.05.2017 | Klettern Grundlehrgang                       | Sögel    | SJ EL/GB     | 10    |
| 13.05.2017     | ÜL Fortbildung Rücken Fit                    | Meppen   | SReg EV      | 37    |
| 13.05.2017     | Schutz vor sexualisierter Gewalt             | Sögel    | SReg EV      | 24    |
| 17.05.2017     | KS 8 Training mit B- und A-Junioren          | GB       | NFV          | 76    |
| 19.-21.05.2017 | ÜL B Ausbildung Aufbaulehrgang 1/2           | Sögel    | SReg EV      | 28    |
| 22.05.2017     | DFB Infoabend Basic des 1 gegen 1            | NOH      | NFV          | 83    |
| 26.-28.05.2017 | Klettern Abenteuerlehrgang                   | Sögel    | SJ EL/GB     | 11    |
| <b>Juni</b>    |                                              |          |              |       |
| 01.06.2017     | Sportivationstag                             | Meppen   | KSB          | 2     |
| 03.06.2017     | Juleica Auffrischung                         | NOH      | SJ EL/GB     | 9     |
| 02.-06.06.2017 | Pfingstcamp Ottendorf                        | Sögel    | SJ EL/GB     | 16    |
| 09.-11.06.2017 | Teamer Day                                   | Sögel    | SJ EL/GB     | 18    |
| 09.-11.06.2017 | ÜL B Ausbildung Aufbaulehrgang 2/2           | Sögel    | SReg EV      | 28    |
| 10.06.2017     | ÜL Fortbildung Bodyshape Intervall           | Lingen   | SReg EV      | 40    |
| 13.06.2017     | Qualifix: Sportstättenbau                    | NOH      | KSB GB       | 62    |
| 14.06.2017     | KS 13 Torhütertraining D- bis A-Junioren     | GB       | NFV          | 78    |
| 16.06.2017     | Motivationstraining                          | NOH      | SReg EV      | 38    |
| 17.06.2017     | Ernährungskompetenz im Sport                 | NOH      | SReg EV      | 39    |
| 17.06.2017     | Athletiktraining im Leistungssport           | NOH      | SReg EV      | 39    |
| 17.06.2017     | ÜL B Ausbildung Abschlusslehrgang 1/1        | Sögel    | SReg EV      | 29    |
| 20.06.2017     | ÜL Fortbildung Gesundheitssport              | Sögel    | SReg EV      | 40    |
| 20.06.2017     | Gesundheitsor. Angebote im Sportverein       | Sögel    | KSB EL       | 65    |
| 23.06.2017     | Fortbildung ausschl. für Lizenzinhaber Ju/Ew | Laar     | NFV          | 84    |
| 22.-24.06.2017 | J-Team Start Up Lehrgang                     | NOH      | SJ EL/GB     | 19    |
| 22.-25.06.2017 | Schulsportassistenten Ausbildung             | Sögel    | SJ EL/GB     | 13    |
| 27.06.2017     | Qualifix: Abrechnungsbestimmungen            | Sögel    | KSB EL       | 57    |

| Datum             | Veranstaltung                                  | Ort       | Veranstalter | Seite |
|-------------------|------------------------------------------------|-----------|--------------|-------|
| <b>Juli</b>       |                                                |           |              |       |
| 01.07.2017        | Qualifix: Abrechnungsbestimmungen              | Geeste    | KSB EL       | 57    |
| 10.-14.07.2017    | Piratencamp                                    | Sögel     | KSB EL       | 14    |
| 17.-21.07.2017    | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang 1/1              | NOH       | SReg EV      | 21    |
| 24.07.2017        | KS 4 Training mit D- und C-Junioren            | Herzlake  | NFV          | 76    |
| 24.07.-29.07.2017 | DRAGO'S Sprachcamp                             | NOH       | SReg EV      | 15    |
| 24.07.2017        | C-Trainer Aufbaulehrgang                       | Sögel     | NFV          | 87    |
| 24.-28.07.2017    | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang 1/1             | NOH       | SReg EV      | 22    |
| 29.07.2017        | KS 9 Bambini bis E-Junioren Ich spiele...      | G. Twist  | NFV          | 76    |
| 29.07.2017        | Fair Play Liga                                 | GB        | NFV          | 75    |
| 31.07.2017        | ÜL Fortbildung Turnen an und mit Geräten       | Papenb.   | SReg EV      | 41    |
| <b>August</b>     |                                                |           |              |       |
| 01.08.2017        | ÜL Fortbildung Turnen an und mit Geräten       | Spelle    | SReg EV      | 41    |
| 05.08.2017        | Qualitätszirkel Denken und Bewegen             | Sögel     | KSB EL       | 42    |
| 09.08.2017        | KS 17 Spielen und Bewegen mit Bambini          | Hoogstede | NFV          | 80    |
| 12.08.2017        | ÜL Fortbildung Faszienfitness                  | Papenb.   | SReg EV      | 42    |
| 19.08.2017        | ÜL Fortbildung Faszienfitness                  | NOH       | SReg EV      | 42    |
| 19.08.2017        | Grafschafter Sportfest                         | Nordhorn  | KSB GB       | 2     |
| 21.08.2017        | KS 1 Bambini bis E-Junioren                    | Darme     | NFV          | 75    |
| 30.08.2017        | KS 1 Bambini bis E-Junioren                    | Hoogst.   | NFV          | 80    |
| <b>September</b>  |                                                |           |              |       |
| 01.-03.09.2017    | ÜL Fortbildung Starke Muskeln ...              | Sögel     | SReg EV      | 43    |
| 02.09.2017        | Erste Hilfe                                    | NOH       | DLRG OG NOH  | 26    |
| 02.09.2017        | ÜL Fortbildung Functional Training             | Spelle    | SReg EV      | 33    |
| 02.09.2017        | Frauensporttag                                 | Geeste    | KSB          | 2     |
| 06.09.2017        | KS 2 Kleine Spiele für Bambini bis ...         | Hoogstede | NFV          | 80    |
| 08.-10.09.2017    | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 1/2         | NOH       | SReg EV      | 21    |
| 08.-10.09.2017    | Klettern Grundlehrgang                         | Sögel     | SJ EL/GB     | 10    |
| 09.09.2017        | Allround-Gesundheitsprogramm                   | Sögel     | SReg EV      | 91    |
| 11.09.2017        | KS 2 Kleine Spiele für Bambini                 | Darme     | NFV          | 75    |
| 14.09.2017        | Qualifix: Sportstättenbau                      | Sögel     | KSB EL       | 62    |
| 15.09.2017        | Akademie des Sports Hannover                   | NOH       |              | 53    |
| 16.09.2017        | Stand Up Paddling                              | Geeste    | SJ EL/GB     | 17    |
| 20.09.2017        | KS 9 Ich spiele im Feld, ich spiele im Tor ... | Hoogstede | NFV          | 80    |
| 22.-24.09.2017    | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 2/2         | NOH       | SReg EV      | 21    |
| 23.09.2017        | ÜL Fortbildung Dance Aerobic                   | Lingen    | SReg EV      | 44    |
| 23.09.2017        | Aufbaukurs Kombinationstrain. mit Geräten      | Sögel     | SReg EV      | 92    |
| 25.09.2017        | DFB Infoabend Basic des 1 gegen 1              | NOH       | NFV          | 84    |
| 28.-01.10.2017    | Schulsportassistenten Ausbildung               | NOH       | SJ EL/GB     | 13    |
| 30.09.2017        | KS 16 4 gegen 4 im Kinderfußball               | Hoogstede | NFV          | 80    |
| <b>Oktober</b>    |                                                |           |              |       |
| 06.10.2017        | Fortbildung ausschl. für Lizenzinhaber Ki.     | NOH       | NFV          | 84    |
| 09.-14.10.2017    | Juleica Ausbildung                             | NOH       | SJ EL/GB     | 8     |
| 09.-13.10.2017    | Robin Hood Camp                                | Sögel     | KSB EL       | 14    |
| 14.10.2017        | Gesundheitssport GEH-Hirntaining               | NOH       | SReg EV      | 44    |
| 14.10.2017        | KS 12 Futsal                                   | GB        | NFV          | 77    |
| 20.-22.10.2017    | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2        | NOH       | SReg EV      | 22    |
| 21.10.2017        | ÜL Fortbildung Dance for Kids                  | Meppen    | SReg EV      | 45    |

| Datum          | Veranstaltung                              | Ort     | Veranstalter | Seite |
|----------------|--------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| 21.10.2017     | Qualifix: Haftung des Vereins...           | NOH     | KSB GB       | 64    |
| 21.10.2017     | Qualifix: Versicherungsschutz              | NOH     | KSB GB       | 64    |
| 25.10.2017     | Qualifix: Sportverein und Ganztagschule    | Papenb. | KSB EL       | 66    |
| 27.-29.10.2017 | Juleica Teil 1/3                           | Sögel   | SJ EL/GB     | 8     |
| 28.10.2017     | Qualifix: Öffentlichkeitsarbeit Grundlagen | NOH     | KSB GB       | 67    |
| 28.10.2017     | Qualifix: Öffentlichkeitsarbeit Homepage   | NOH     | KSB GB       | 67    |
| 28.10.2017     | Dance Day 2017                             | Sögel   | SReg EV      | 46    |
| 31.10.2017     | Sportangebotsfinder                        | Sögel   | KSB EL       | 68    |

## November

|                   |                                             |        |           |    |
|-------------------|---------------------------------------------|--------|-----------|----|
| 03.-05.11.2017    | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2     | NOH    | SReg EV   | 22 |
| 03.11.-05.11.2017 | Klettern Aufbaulehrgang                     | Sögel  | SJ EL/GB  | 11 |
| 03.-05.11.2017    | ÜL Fortbildung Laufseminar                  | Sögel  | SReg EV   | 47 |
| 04.11.2017        | Schutz vor sexualisierter Gewalt            | Lingen | SReg EV   | 24 |
| 04.11.2017        | Kl. Tanzchoreographien zur Erwärmung        | Haren  | SReg EV   | 92 |
| 06.11.2017        | KS 12 Futsal                                | Dalum  | NFV       | 77 |
| 10.-12.11.2017    | Juleica Teil 2/3                            | Sögel  | SJ EL/GB  | 8  |
| 11.11.2017        | Trendsportkiste                             | NOH    | SJ EL/GB  | 18 |
| 11.11.2017        | Qualifix: Recht Satzung, Haftung de Vereins | Sögel  | KSB EL    | 69 |
| 11.11.2017        | NTB Fortbildung, Kleinkindturnen            | Haren  | NTB TK EL | 93 |
| 11.-12.11.2017    | Fayo® Training                              | Sögel  | SReg EV   | 48 |
| 12.11.2017        | Fortbildung Trainer und Tennisassistenten   | Lingen | SReg EV   | 86 |
| 18.11.2017        | QZ Bildung im Sport: Sprache und Bewegung   | NOH    | SReg EV   | 49 |
| 24.-26.11.2017    | Juleica Teil 3/3                            | Sögel  | SJ EL/GB  | 8  |
| 25.11.2017        | Erste Hilfe                                 | Sögel  | DRK EL    | 26 |
| 25.11.2017        | ÜL Fortbildung Sport und Ernährung          | Sögel  | SReg EV   | 49 |
| 25.11.2017        | KS 12 Futsal                                | GB     | NFV       | 77 |
| 28.11.2017        | Pass und Spielrecht                         | Sögel  | NFV       | 83 |

## Dezember

|                |                                       |        |         |    |
|----------------|---------------------------------------|--------|---------|----|
| 02.12.2017     | ÜL Fortbildung Functional Training    | Haren  | SReg EV | 33 |
| 09.-10.12.2017 | ÜL Fortbildung C-Lizenz Aktiv über 50 | Sögel  | SReg EV | 50 |
| 12.12.2017     | Qualifix: Abrechnungsbestimmungen     | Geeste | KSB EL  | 57 |
| 16.12.2017     | Mini Tramp                            | Sögel  | SReg EV | 50 |

## Januar 2018

|                   |                                        |       |         |    |
|-------------------|----------------------------------------|-------|---------|----|
| 12.01.-14.01.2018 | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 1/2 | Sögel | SReg EV | 21 |
| 26.01.-28.01.2018 | ÜL C Ausbildung Grundlehrgang Teil 2/2 | Sögel | SReg EV | 21 |

## Februar 2018

|                   |                                         |       |         |    |
|-------------------|-----------------------------------------|-------|---------|----|
| 09.02.-11.02.2018 | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 1/2 | Sögel | SReg EV | 22 |
| 23.02.-25.02.2018 | ÜL C Ausbildung Aufbaulehrgang Teil 2/2 | Sögel | SReg EV | 22 |

# Sprach- und Sportcamp 2017

Action, Fun und Spaßgarantie

Für Mädchen und Jungen aus den 5. bis 7. Klassen mit Sprachschwierigkeiten/Migrationshintergrund.

Vormittags wird die deutsche Sprache geübt, aber keine Angst!

## Hier macht lernen Spaß!

Nachmittags gibt es ein ausgewogenes Programm aus Action, Kultur und Bewegung!

Klettern, Fußball, Basketball und Bogenschießen usw. stehen auf dem Programm.

Abends wird der Tag mit einem abwechslungsreichen und interessantem Programm abgeschlossen. Die Unterbringung erfolgt über die Sportschule Emsland bei unserem Kooperationspartner dem Marstall Clemenswerth in Sögel.

Die An- und Abfahrt kann durch einen Fahrservice organisiert werden.

Die Kosten für das gesamte Camp betragen 50€ inkl. Vollverpflegung, Unterbringung, Fahrservice (An- und Abfahrt) und Betreuung im Camp.

Eine Ermäßigung bei geringem Einkommen ist nach Absprache möglich!

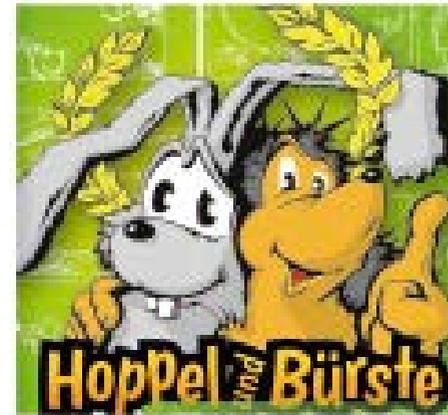
Referent: Referententeam Projekt SP!EL, Sprachlehrer, Trainer  
 Termin: Sommerferien 2017  
 Ort: Sögel, Haus des Sports, Marstall Clemenswerth  
 Kosten: 50,- EUR, inkl. Vollverpflegung und Übernachtung



**Ansprechpartner:**  
 Marc Heister  
 Telefon: 05952-940107  
 heister@ksb-emsland.de

# Mini-Sportkatalog

## Spaß mit Hoppel und Bürste



„Für Kids ist Bewegung, aber Hoppel und Bürste sind Spielzeug und werden sich auf dem Weg durch den Wald zu Felix, Mieschen und seinen vier netzhaften Freunden auf die Beine.“  
 Dieser tolle und tolle Wald-Jahresplan ist ein tolles Material zum Mitbringen für die Kinder und Erwachsene. Hoppel und Bürste sind die Hauptfiguren, helfen bei der Vorbereitung und dem

sparen Platz und Energie, um ein Foto davon zu machen und zu zeigen.  
 Das Mini-Sportkatalog ist ein hervorragendes Material für die Mini-Sportkataloge der KSB Emsland, welches die Verantwortlichen und Betreuer gerne in ihrer Freizeit in ihrer Freizeit mitbringen.  
 Das Mini-Sportkatalog ist ein hervorragendes Material für die Mini-Sportkataloge der KSB Emsland, welches die Verantwortlichen und Betreuer gerne in ihrer Freizeit in ihrer Freizeit mitbringen.  
 Das Mini-Sportkatalog ist ein hervorragendes Material für die Mini-Sportkataloge der KSB Emsland, welches die Verantwortlichen und Betreuer gerne in ihrer Freizeit in ihrer Freizeit mitbringen.

**5**

Teil der Bewegungsprogramme mit Schwerpunkt auf der Förderung der motorischen Fähigkeiten der Kinder.

**5. Hoppel, Schwung, Ziel**

Das Material ist geeignet für alle Altersgruppen und ist ein hervorragendes Spielzeug.

**Zielsetzung:**  
 Es ist ein tolles Spielzeug, welches die Kinder in ihrer Freizeit mitbringen.

### Die Übungen

Die vorgeschlagenen Übungen orientieren sich an verschiedenen Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen, die jedes Kind bei jeder seiner Entdeckung erlernt bzw. erwerben sollte und die die Grundlage vieler Bewegungsaktivitäten im Alltag wie im Sport bilden.

Jede Übung kann in unterschiedlich schwierigen Ausführungsvarianten absolviert und so an den jeweiligen motorischen Entwicklungstadium der Kinder angepasst werden. Außerdem sind die Übungen bezüglich der Materialauswahl

sowie der körperlichen Durchforderung entsprechend der jeweiligen aktuellen Reifebedingungen variabel zu gestalten.

Die angesprochenen Grundfertigkeiten bilden auch die Basis für das deutsche Sportkataloge, das Kinder ab dem 6. Lebensjahr erwerben können. Das Mini-Sportkataloge bietet also quasi einen Einblick in das „richtige“ Sportkataloge vor und wie bei diesen erhalten die Kinder für ihre Anstrengungen eine Belohnung in Form einer Urkunde und eines Abschlusses zum Aufhängen.

Sportschule Emsland  
Schlaunallee 11a · 49751 Sögel  
Tel. 05952 940-103 · Fax 05952 940-105  
mail@sportschule-emsland.de  
www.sportschule-emsland.de

## TOP-ANGEBOT für Ihr Trainingslager!

Den ersten zehn Reservierungen  
bietet die Sportschule Emsland  
ein **exklusives Highlight** an.

### Wochenendangebot

- › 2 x Übernachtung im komfortablen  
3-Sterne-Hotel Clemenswerther Hof
- › 2 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- › 2 x 2-Gänge-Mittagsessen
- › 2 x 2-Gänge-Abendessen

**100€\***

### "kurzes" Wochenendangebot

- › 1 x Übernachtung im komfortablen  
3-Sterne-Hotel Clemenswerther Hof
- › 1 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- › 1 x 2-Gänge-Mittagsessen
- › 1 x 2-Gänge-Abendessen

**59€\***

\* Preis p. P. ist gültig bei einer Buchung bis zum 1.3.2017.

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles  
Angebot nach Ihren Wünschen!

## Sportangebotsfinder für alle Vereine!

Der KreisSportBund Emsland unterstützt alle emsländischen Sportvereine bei Ihrem Internetauftritt und bietet mit dem **Sportmodul** einen **neuen kostenlosen Service** an!

### Ihre Vorteile:

- › Sportangebote übersichtlich darstellen
- › Vorteil für Vereine mit und **ohne** eigene Vereinshomepage
- › Gewinnung neuer - und Bindung bestehender Mitglieder
- › Einbindung in Vereinseigene Homepage möglich
- › Eine Dateneingabe und ihre Angebote werden sowohl auf der Vereinsseite, wie auch auf der Homepage des KreisSportBund Emsland dargestellt

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.ksb-emsland.de/ueber-uns/mitgliedsvereine](http://www.ksb-emsland.de/ueber-uns/mitgliedsvereine)

Bei Fragen wenden Sie sich an:

**Marc Heister · Tel.: 05952-940107**

[heister@ksb-emsland.de](mailto:heister@ksb-emsland.de)

**Das Sportmodul –  
die Chance Ihren Verein  
optimal zu präsentieren!**

## ÜBUNGSLEITERBÖRSE

**Lust die Lücke zu füllen?**  
[www.ksb-emsland.de/vereine/uebungsleiterboerse](http://www.ksb-emsland.de/vereine/uebungsleiterboerse)

**Es fehlt  
jemand?**

## Ansprechpartner



### Willi Fenslage

Sprecher der AG Handlungsfeld Bildung  
Sportregion Ems-Vechte

Schützenstraße 1a, 49733 Haren

Tel.: 0176 56507809

Mail: fenslage@ksb-emsland.de



### Sportschule Emsland

Schlaunallee 11a, 49751 Sögel

Tel.: 05952 940-103

Mail: mail@sportschule-emsland.de

Web: www.sportschule-emsland.de

Mo-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr



### Günter Klene

Geschäftsführer



### Tim Schmidt-Weichmann

Sportreferent



### Carina Dirksen

Lehrgangskoordination



### Margret Klene

Lizenzwesen



### Birgit Thesing-Middendorf

Anmeldewesen



### Tina Hanekamp

Auszubildende



### KreisSportBund Grafschaft Bentheim

Am Sportpark 9a, 48531 Nordhorn

Tel.: 05921 85373-0

Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

Web: www.ksb-grafschaft-bentheim.de

Mo, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Di, Do 16.00 – 18.00 Uhr



### Frank Spickmann

Geschäftsführer



### Ute Klokckers

Sekretariat



### Tanja Hennig

Sportreferentin



### Frauke Meinderink

Sekretariat und Koordinierungsstelle  
Sportverein und Schule



### Torsten Bakirci

Projektleiter Inklusion  
im und durch Sport