

# Kommunale Initiative des Sports



KIDS 2020



Mit **KIDS** wollen der **LandesSportBund** (LSB) Niedersachsen und seine **Sportjugend** (sj) dazu beitragen, die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen **bewegungsfreundlicher** und **gesünder** zu gestalten.

Sport und Bewegung sind **elementare Bestandteile** des kindlichen Lebensalltags - oder sollten es sein.

**Denn: regelmäßige Bewegung macht nicht nur den Körper fit.** Sie unterstützt auch **die kognitive Entwicklung.** Und in der Gruppe werden **Sozialkompetenz und Teamfähigkeit** geschult.

Allerdings erleben viele Kinder und Jugendliche Bewegungsabenteuer heute nur noch aus zweiter Hand: Konsole statt Kondition!

Das verursacht

- Übergewicht
- Koordinationsstörungen
- psychische Probleme

und letztlich chronische (Zivilisations-) Krankheiten in immer früheren Jahren.

**Kinder brauchen Angebote, Gelegenheiten und Herausforderungen um zu starken, gesunden und lebensstüchtigen Persönlichkeiten heranzuwachsen!**

Hierfür setzt sich **KIDS** ein.

Ziele	Leistungen
Das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen durch attraktive Sport und Bewegungsangebote unterstützen	Prozesse der Netzworkebildung entwickeln und begleiten
Prozesse zur Gesundheitsbildung initiieren	Unterstützungs- und Förderprogramme des LSB und der Sportjugend vermitteln
Netzwerke für Gesundheit und Bewegung knüpfen und begleiten	Impulse und Anreize für regionale Aktivitäten setzen
Gesundheitsfördernde Lebenswelten mitentwickeln	Go Sports Day als gemeinsames Projekt

## Ansprechpartner:

Bernd Grimm  
0511-1268-163

[bgrimm@lsb-niedersachsen.de](mailto:bgrimm@lsb-niedersachsen.de)



André Pfitzner  
0511-1268-251

[apfitzner@lsb-niedersachsen.de](mailto:apfitzner@lsb-niedersachsen.de)